

老人自编百余首顺口溜

他的作品将汇编成书,有望作为中学校本教材

“银行进进,常有现金;饭店进进,老酒半斤;书场进进,评弹听听;剧场进进,看过过瘾。”这是69岁的包中良大爷随口说出的顺口溜。这位家住锡山区东港镇张缪舍村的包大爷十分有才,从上世纪80年代至今,已经编纂了百余首顺口溜。由于诙谐有趣,他编的顺口溜被乡亲们互相传诵,乡里还有人亲切地叫他“顺口溜大王”。

明年,包大爷将迎来70大寿,而他也意外得到了一份特殊的祝寿礼物。他编纂的百余条顺口溜将在近期汇编成书,有望成为港下中学的校本课程书,供孩子课外阅读。

大爷真有才 顺口溜编得顶呱呱

擦得锃亮的黑皮鞋,配上整洁的白衬衫,69岁的包中良大爷给人第一印象十分儒雅。刚见到记者,他就说出了一段顺口溜,“对上不拍、对下不压、普通穿着、老酒少喝、麻将不搓、作风正派、勤俭持家、热情好客、烂污不拆、永不浮夸。”包大爷笑咪咪地告诉记者,这段顺口溜就是他几十年来的做人准则。

包中良从小就被人夸“有

才”。他初中毕业后回乡务农,农活干得顶呱呱。后来又曾担任过张缪舍村团支部书记和党总支副书记。可不管是务农还是当书记,包大爷都有个特别的癖好,就是爱编顺口溜。当家乡发生日新月异的变化时,他编出了顺口溜《“机”的对照》夸故乡。“过去是——报晓靠只老母鸡,生蛋养只老母鸡,淘米拎只米筒箕,扫地不离破畚箕。现在是——外出上班电动机,身上常带通话机,晚上相伴彩电机,有空不离电脑机,旅游背着摄像机,洗头还有吹风机,空调卡拉OK机,电冰箱

和洗衣机,扫地用上吸尘器,走亲访友四轮飞,别墅高楼平地起,小康生活笑眯眯。”当个别家庭不善待老人时,老包又编出顺口溜进行批评:“小家吃鱼吃肉,老家阴冰冷落;小家穿红戴绿,老家破鞋落索;小家下班享福,老家忙忙碌碌。”当全村一大批老书迷相聚在老年书场免费听书时,老包又忍不住编顺口溜夸赞:“坐坐椅子,捧捧杯子,吃瓜子,掰掰桔子,哼哼调子,听听曲子,捧捧场子,扎扎面子,勿动脑子,笑开牙齿。”这些顺口溜因为朗朗上口,诙谐生动,在当地流传甚广。

70大寿之际 顺口溜有望进校园

1999年,包中良退休了,爱好顺口溜的习惯也就此被他发扬光大。他先是参加了东港镇志愿者理论宣讲团,后来又成了当地好几所学校的校外辅导员。这个可爱的老头子每次一出场,总

是穿得潇潇洒洒,然后说一口标准的老无锡话,再套入各种顺口溜来宣讲国家的方针政策、国内外形势,诙谐生动,颇有几分脱口秀的味道,也赢得了不少粉丝。在他的带领下,同村的几个老汉也开始学习编顺口溜,还有人专程“追星”,从其他村赶来一睹包大爷的风采。

“改革开放发展快,农村巨变新事多,东拉西扯算一首,心上有感嘴溜。”据了解,包中良从上世纪80年代至今已经编出顺口溜近百首,记录着改革开放30年来无锡人民的创业史和生活史。而到明年,包大爷就要70岁高龄了,除了庆祝70大寿,他又迎来了一个好消息。由于他编纂的顺口溜对当代青少年的思想品德教育有很好的激励作用,无锡港下中学决定将他创编的顺口溜汇编成书,取名为《包中良顺口溜选》。据了解,这本特别的校本课程书将在下学期提供给同学们阅读,成为具有乡土特色的校本教材。 骆彬忠 唐奕

人才交流大会20日举办 房企揽才急吼吼

距离10月20日的“2012年中国无锡人才智力交流大会”开幕还剩下不到两周,作为今年无锡太湖博览会的重头戏之一,记者昨天从无锡市人才市场了解到,本次大会以“集聚高端人才,推动创新创业”为主题,围绕无锡城市发展目标以及五大新兴产业、五大传统优势产业的产业发展规划,不但特别设立了“现代服务业”“先进制造业”“建筑房产装饰装潢”“新兴产业”等招聘专区,并重点邀请50余所全国重点院校以及全国2000多名研究生到锡参与大会。

大会预设招聘展位近600个,预计将提供1万多个职位,将吸引2万人次入场交流应聘,也是本年度无锡最大规模的人才交流活动。截至昨天,从已经订展的用人单位类型与提供职位情况来看,民营、民办用人单位占比超过50%,如太湖学院、红豆集团、大娘水饺等。国企、外企在本次大会的参会单位中也占到了一定比例,尤其是服务类、商贸类、机械制造类企业,如中国移动、中设机械设备进出口有限公司、海太半导体有限公司、英特宜家购物中心(中国)管理有限公司等。此外,还有中航雷达与电子设备研究院、江南大学、中船重工第七〇三研究所、中航工业航空动力控制系统研究所等科研院所类单位积极参会揽才。

而从无锡市人才市场今年已举办的5次大型人才交流会和这次大会已报名单位情况来看,房地产行业的招聘需求也是异军突起,栖霞建设、翠竹置业、苏源置业、恒隆地产等一批有规模、有实力的大型房企连续参会招聘揽才,这些房企今年参会所提供的500多个职位需求中,包括土建、水电、暖通、施工、安装等施工建设类职位占20%,营销策划、市场研发、置业咨询、媒体宣传、物业管理等人才需求占比达32%,这也一定程度上预示了经济形势的逐步好转及房产行业的新一轮复苏。 薛晨



为千名老人拍照

为迎接2012年重阳节,昨天上午,北塘区北大街街道联合区老龄委、老干部局在惠山古镇,为无锡千名老人免费拍照。10月22日和23日,将在惠山古镇拍摄点现场发放照片。 徐振/文 林水芳/摄

一天洗好几把澡,也是病

心理疾病发病率上升,其中不乏学生患者

一天要洗几次澡,洗澡时间加起来要三四个小时;无论在单位还是在外,只要洗手间使用的是坐便器,宁可憋着也不上厕所;小学四年级女生主动要求父母带自己去看心理医生……今天是世界精神卫生日,昨天,无锡市精神卫生中心及市卫生局等单位举办了“无锡市‘世界精神卫生日’”宣传活动暨无锡市市民心理健康学校成立仪式”。据调查,近年来,无锡心理疾病的发病率总体上升,因心理问题就诊和咨询的人数逐年增加。

宁可憋着也不用坐便器

30多岁的小萍(化名)是一名家庭妇女,她在家最常做的事情就是洗澡,只要出门或者接触到陌生人,哪怕下楼拿袋牛奶,她也必须要洗澡。一天要洗几次澡,洗澡时间加起来要三四个小时。她清洗过的衣服也从晒在阳台上,更不允许别人碰她的衣

服。她做每一件事情都必须按照严格的程序:她规定自己先整理床单、再清扫房间地面,然后拖地;房间里的所有清洁工作完成后,她再转到客厅、浴室等其他场所。但是在她的程序启动后,如果老公或者孩子回来了,她认为程序被打乱,必须要从头开始整理床单。因为不上班,她在家经常不穿衣服,后被邻居发现后报警,怀疑其有精神病。但无锡市精神卫生中心心理专家赵幸福诊断后认为,小萍是患上了严重的强迫症。

白领马小姐(化名)也是强迫症患者。在她眼里,公共洗手间的坐便器太脏了,无论在单位,还是在外,只要洗手间使用的是坐便器,她宁可憋着也绝不上厕所。她曾经跑遍了工作的写字楼里20多个楼层的卫生间,只为了寻找蹲式的厕所。当她外出时,随身携带酒精消毒,即使是坐公交车,也要拿出餐巾纸垫在扶手上。

小学女生要看心理医生

小学四年级女生娜娜(化名)主动向父母提出要带自己去看心理医生。大为惊讶的父母起初不以为意,但娜娜却很坚决。她的母亲先找到心理医生咨询,在得到肯定的答复后便带着女儿来到心理咨询部。“其实娜娜的烦恼也是很多孩子的心声,她说每天做完学校的作业后,父母还要布置永远也做不完的课外作业。从起床到睡觉,没有一分钟让她闲着。”心理专家祁曙光主任医师介绍,来心理咨询的学生并不少见,尤其是在考前情绪不稳时。她建议,平时家长应该多给孩子一点空间,让他们有时间做自己想做的事情,“我对我女儿很少干涉,如果学校的作业做完了,她可以自己选择弹钢琴或看看小说、上上网,我都不反对。我觉得,家长的普遍问题就是管得太多、塞得太满,引起孩子的逆反心理。” 陆媛



图书馆免费无线网能用了

@匡笠 7月19日,快报报道了无锡市开通了220个公共区域WIFI免费网络,其中图书馆的免费网络却因为各种原因,无法正式开通。昨日,无锡市图书馆主动联系快报称,经过这段时间的协调和努力,无线网络终于开通了。只要手机搜索到“WIRE-LESS WUXI”,再登录界面输入手机号码,通过短信就能获得上网账号,账号12小时内有效。

S342部分路段交通限制

@胡姍姍 因S342省道(惠盛互通立交西侧至常州交界段)路面中修施工,10月11日至11月30日,对S342省道(钱洛路口至盛店村路口段)分三个阶段实行半幅道路封闭施工,过境车辆在另半幅道路双向通行;封闭施工路段中的行人过街通道和藕塘大道交叉口南北方向交通中断,禁止车辆、行人通行。

伟达五金迎来20岁生日

@汪友生 被称为“五金机电沃尔玛”的无锡市伟达五金交电公司,日前迎来20周岁生日。年销售超过3亿元的伟达五金供应商品达40多个门类10万多个品种,构筑了一张连接全国20多个省市的物流供货网,董事长方向明连续两届当选为全国工商联五金机电商会副会长。还当选为无锡市创新型企业家和无锡市劳动模范。

国税干部到机场解读政策

@金辰 陆媛 前天,无锡市国税一分局税务干部来到苏南硕放国际机场有限公司,现场为公司进行开票指导、政策解读等纳税服务。目前苏南硕放机场的旅客年吞吐量已达到300万人次左右,新航站楼建成后,可达1000万人次。2011年机场货邮吞吐量为6.62万吨,到2015年预计将达到15万吨。

崇安中医诊疗区集中设置

@陆媛 昨天上午,崇安区在省率先启动了“惠民为民健民 提升基层中医药服务能力工程”。目前,6家社区卫生服务中心全部集中设置中医诊疗区。接下来,崇安区各社区卫生服务中心都将派2名专职中医师到中医院参加培训,目前各中心正推广开展中风病人后期针灸康复治疗。

画说无锡



昨天中午,由11辆德国老爷车组成的车队横跨8国、行程1.5万多公里来到无锡。名为老爷车,但实际“年龄”都不大老,它们大部分是上世纪六七十年代的产物,其中有奔驰、沃尔沃等名车。 陆媛 摄