

史上最长黄金周,金融男、IT男扎堆相亲,红娘们用心安排会员约见,玄武湖公益相亲大会更是火爆,成功率怎么样,看看本周的牵手增长数就知道。

“爱情城堡游乐季”第二场正在报名,电话、微博都很方便。现代红娘开通微信了,扫下二维码就能找到我们。
——现代红娘本周推荐



主持人:乐媛,巨蟹女
邮箱:kuaibaodhn@126.com
红娘微博:http://weibo.com/xdhn
和现代红娘一起 为您寻找缘分

红娘活动 ----- [幸福周周报]截至2012年10月9日,共有30313对有缘人在现代红娘收获幸福

红娘资讯

婚姻也要体检? 家庭咨询师帮你把脉

身体定期体检是众所周知的事实,但“婚姻体检”却一直没受到足够的重视。“婚姻体检”可以让夫妻双方自己进行审视,并加以改进,也可以聘请专业人士进行指导。在一些发达国家,每300个家庭就有一位婚姻家庭咨询师,中国大陆婚姻家庭咨询师的职业缺口在40万以上。

婚姻家庭咨询师周老师介绍,“婚姻体检”主要分为四个阶段,一是初婚浪漫期,二是两年后的平淡期,三是婚后5年和16年的问题频发期,四是“柳暗花明”期,每个阶段的检测标准和修复方法各不相同。当婚姻进入“亚健康”状态时,需要有专业的人士及时介入,用专业的方法促进双方“美好激素”的分泌,从而激发爱意,让婚姻保鲜。

周老师说,婚姻家庭咨询师在帮助别人分析解决问题的同时,也会提升自身的幸福指数,还能实现自我价值,拓展职业发展。

想要参加婚姻家庭咨询师培训,只要具有大专及以上学历均可报名,学员通过学习培训及考试,即可获得相关证书。

报名电话:
快报24小时热线96060
咨询电话:
025-58598106/58598107

小|龙|女|教|你|谈|恋|爱

家有剩女 请勿互相扎伤

有许多父母从小对孩子管得很严,别说是异性同桌递张小纸条,就连头发丝都不能越过“三八线”。可大学一毕业就把孩子当成滞销品四处推销,若一不留神成了“剩女”更是恨女嫁不着郎,碎碎念天天有,责骂侮辱自尊的事也隔三差五“伺候”着。

嫁人这事要看缘分,不像考试,努力就可以拿高分。如果父母一味埋怨责骂,缺少应有的理解包容,会造成孩子畏首畏尾,对新鲜事物不敢轻易尝试,与人交流沟通有恐惧感,或者懦弱胆小,心理压抑。

如果因为婚恋问题和父母关系紧张,小龙女建议可以搬出去独立居住一段时间,因为离得太近往往会互相扎伤,有点距离,反而会因为渴求温暖而聚拢。

恋爱婚姻要成功、要幸福,最基本的前提是:你是一个独立的、有成熟人格的人。如果你觉得自己缺乏主见,不妨用自己的心去感受。不要跟一个男人交往,喜欢不喜欢,由自己来下判断、下结论。唯一能为自己幸福负责的,只有你自己。所有的钥匙都握在你自己手中。你不能指望天上掉下一个好男人来拯救你。你只能靠提高自己的能量,提高自己的魅力,来吸引好男人。

(小龙女:原名龚海燕,世纪佳缘创始人兼联席首席执行官)

现代红娘开通微信了,扫描此二维码就可以找到我们,缘分就在你身边。



男生多 约会多 活动多 长假相亲忙

在刚刚过去的史上最长黄金周里,IT男小黄终于有时间到现代红娘报了名,“虽然还没遇到心仪的姑娘,但总算跨出了通向幸福的一大步。”

和小黄不同,现代红娘的刘老师又对女儿失约了,因为手上约见的会员太多,她答应女儿的云南之行泡汤了。“这个长假没有了,还有下一个。这个人错过了,可能一辈子就错过了。”

长假8天,现代红娘没有打烊,会员们得到的幸福也没有打折。

本版撰文 爱周刊记者 乐媛

设计师美女 与你相约“爱情城堡” 父母团也可预约随行

“上次活动没赶上,这次一定要提前报名。”长假期间,报名“爱情城堡游乐季”第二场交友活动的电话不断。“听说上次活动又好玩,帅哥又多,真是亏了。”美女设计师蓉蓉说“一不留神就到了被逼婚的年纪,这次放假借口没买到票,不然回家又是被老妈一阵数落。”26岁的她大学毕业后留在南京,现在在一家事业单位工作。她开朗活泼,喜欢旅游,音乐,还能做几个拿手菜,苦于周围女生多,圈子较小,希望能在活动中遇到一个靠谱、稳重的男生。

9月23日,现代红娘携手碧桂园城市花园共同打造“爱情城堡游乐季”大型交友活动,100多位单身朋友通过主办方精心准备的系列游戏在“城堡”里寻缘,在一天的交流中,几位结伴同行的IT男成功“脱光”还在刚刚过去的长假与佳人们相约出游,相信喜结连理的好消息不久就会传来。

为了让更多的朋友来到“爱情城堡”在游戏和欢乐中告别单身,“爱情城堡游乐季”第二场将于10月21日与朋友们再次相约。名额不多,请想要参加的朋友尽快报名。

在上次活动中,“孩子相亲,父母同行”的模式得到了“家长相亲团”的一致好评,为了让家长们放心、安心,想陪同参加的父母团也可预约本次活动。不过婚恋专家们也友情提醒同行的家长,“多看少说,谁的爱情谁做主。”

活动时间:
10月21日9:00-17:00
活动地点:
碧桂园城市花园
电话报名:025-84783681
微博报名:@现代快报-现代红娘新浪微博

爱在玄武湖

10月1日、2日、6日,到玄武湖公园游玩的朋友都可以看到现代红娘的工作人员,“快报红娘玄武湖公益相亲大会”依旧在那里为朋友们牵线搭桥。

除了平日里的悬挂信息牌,自由交流,工作人员还准备了好玩的猜谜,寻缘对对碰等游戏,让朋友们边玩边找对象。某知名企业的通信工程师连续两天来到玄武湖相亲大会的现场,找他聊天的人不少,号码也存了好几个。“景好,人也。”他对自己在这个秋天找个好妹子充满信心。

“上回来还拿伞遮着脸躲在走廊最里头,这次愿意主动看信息了。”说到女儿的变化,吴阿姨一脸欣慰,她感谢红娘老师给女儿做通了思想工作,“这毕竟是她自己的事,还是要她主动些。”

时间:
10月13日10:00-15:30
地点:
玄武湖公园樱洲长廊
声明:现代快报现代红娘公益相亲大会于每周六定时定点在玄武湖公园樱洲长廊举行,其他相亲组织与本机构无关。

成功率是前提

35对,是现代红娘刘老师10月1日安排的约见数。从早上9点上班到晚上下班,12个小时,她就吃了1/3片面包,喝了半杯水,等所有的会员约见结束,“嗓子像着了火。”

“扎堆约会”的现象每到假期都会发生,这个长假尤其明显,为了防止记错约会时间或堵车迟到等突发情况,一对约见对象至少要打2个电话。“这几天我们平均一天要打100多个电话。”刘老师说,“忙归忙,成功率是前提。”专业的红娘老师们会注意节奏,每次约见前都会详细介绍约见对象的情况,给出合理的建议,还会适当地做些技巧式的提醒。“比如对方有什么爱好,首次见面的时间不要超过40分钟,哪些敏感问题需要回避等。”

IT男、金融男为主

和以往女多男少的“行情”不同,长假期间,来现代红娘报名的男生多于女生。现代红娘的工作人员小张介绍,不管是在玄武湖相亲大会还是红娘总部,这一现象都比较明显。“年龄多在25岁到30岁,行业以IT业和金融业为主。”

小张说,“这两个行业的男生工作相对稳定,收入也不错,因为有一技之长,被女生普遍视为潜力股。但大都因为单位里女生不多,加班出差较多,很难找到女朋友。”

因为工作原因,小黄通常周末只能休息一天,再加上隔三差五的出差,28岁的他虽然给自己报名相亲的念头早就有了,但一到休息就犯懒。“这个长假终于缓过劲了。”已经有房有车的小黄希望年底前在现代红娘遇到自己的知心爱人。“那就可以大大方方地回老家过年了。”



婚|恋|专|题

吐槽旧爱 放下前行

吐槽是种“毒瘾”

不管你的前任是不是极品,总希望那段忘不掉的爱恨情仇在吐槽中得到发泄。也许很多人在发泄后会感到些许快慰,但过后会慢慢发现那种像“毒瘾”一样与对方情绪的纠结越来越折磨自己,甚至影响我们对情感生活的憧憬和追求。

有一个事业有成的男性朋友,离婚6年依然沉浸在那段伤痛中。“恋爱5年,结婚5年,怀着让妻儿父母过上幸福生活的愿景和责任,他拼命工作,满足妻子的物质需求,不让妻子去受工作之累。面对婆媳矛盾,他也是护着妻子,让母亲很伤心,哪怕自己出差在外突发阑尾炎,也怕妻子担心而没有告诉她。但让他万万没想到的是,他倍加呵护的女人竟然会红杏出墙,更让他费解的是,她爱上的是一个吃软饭的男人!他难以释怀,总是一遍

遍地问自己,问朋友,他找不到答案,只明白自己不会再轻易爱上一个人。

失恋或离异究竟给我们带来什么?它有着怎样的魔力让我们痛不欲生?以往深情的相为何变成难以忘却的怨恨或纠缠,让你不再相信爱情,不再相信婚姻,甚至不再相信可以与人建立真诚的亲密关系?

别让恨毁灭自己

李萍说,在之前亲密关系解除的过程中,感受到伤害的人(即被动离婚或被动失恋的人),通常其潜意识中会烙下爱而不得的痛苦与愤怒,尤其是自信心受到严重挫伤的人,为了维护自己的尊严而产生对“前任”的怨恨。

这是人们在感受到受伤时自我防卫机制的启动,没什么理性可言。如果付之行动,就是报复行为。刑事案件中90%以上都涉及到情感问题。

因此,爱情婚姻绝不仅仅是两个人的事情,它涉及到与之相关的具有亲密关系的人的安全和幸福。

微薄吐槽也是一种宣泄不良情绪的渠道,但是,个体不适合沉浸在怨恨、咒骂等负面情绪氛围中,更不适合与其他有同样感受的人交换叠加这种负面的能量,因为,这样的“同病相怜”很有可能走向“同仇敌愾”的群体意识,使自己对爱情的认知趋于偏激。认为这个世界上没有真爱的存在,或者产生恐婚、厌世、愤世嫉俗、报复社会等不良心理。

所以,我们要学会和往事干杯,“放下前行”,以感恩的心对待那个和你曾经有过亲密关系的人,学习用爱让自己变得更加“可爱”,真诚地去寻找与你匹配的伴侣,建立双方都合适的爱的模式。不要储存伤害,要积极学习。恨是愚蠢的,爱是智慧的,恨毁灭自己,爱成全自己。

有人说秋天是分手的季节。至于原因,可能和人体内的褪黑激素增多,导致情绪低沉,多愁善感有关,也可能和积怨太深蓄谋已久有关,还可能与“口味”变化有关,但不管什么理由,只要你不想在沉默中独自内伤,就可以在暴晒中找到共鸣,微博、BBS都有各种关于前任的吐槽。但这样“同病相怜”的惺惺相惜真的可以疗伤吗?现代红娘特聘资深婚恋心理专家李萍说,“旧爱有痕,放下才能前行”。

