

Bioedback生物反馈技术——早泄的黄金疗法

名医问答

早泄是指射精发生在阴茎进入阴道之前,或进入阴道中时间较短,在女性尚未达到性高潮,提早射精而出现的性交不和谐障碍。引起早泄的原因有很多种,如精神因素、器质性因素等。一些疾病,如秋季较为高发的前列腺炎,也是造成早泄的罪魁祸首之一。在早泄的治疗上,较为常见的就是行为治疗、药物治疗和手术治疗,其中金陵男科医院独家引进的Bioedback生物反馈技术以其无创伤性、无副作用,被患者公认为是治疗早泄的黄金疗法。

□现代快报记者 张弛

挽救破碎婚姻,“快枪手”终于慢了下来

赵兴是个典型的“快枪手”,特别是在夫妻生活时。妻子每次都埋怨他草草了事,赵兴却是满腹委屈,夫妻生活从此变得毫无乐趣。直到今年初,赵兴的妻子以此为由要跟他离婚,他才开始着急。在朋友介绍下,赵兴来到了金陵男科医院。在姚金先副主任的多次询问后,他才憋红了脸,说出了自己的难言之隐。姚主任通过温度和振动敏感检测以及其他多项常规检查后诊断,赵兴主要是因为盆底肌群的协同失调引发的早泄。其后为赵兴

采用了加拿大Biofeedback生物反馈系统的治疗,1个疗程后,他终于摆脱了“快枪手”的称号,并挽回了濒临破碎的婚姻。

Bioedback生物反馈技术让男人重振雄风

Bioedback生物反馈法又称生物回授疗法,或称植物神经学习法,是在行为疗法的基础上发展起来的一种新型心理治疗技术/方法,治疗时目的明确、直观有效、指标精确,因而求治者无任何痛苦和副作用。据国内有关报道证实:生物反馈疗法对多种与社会心理应激有关的身心疾病都有较好的疗效,尤其在早

泄的治疗上,被称为是“让男人重振雄风的秘密武器”。

Bioedback生物反馈技术——四方认证的绿色疗法

Bioedback生物反馈技术的治疗原理主要是利用现代生理科学仪器,通过人体内生理或病理信息的自身反馈,使患者经过特殊训练后,进行有意识的“意

念”控制和心理训练,通过内脏或肌肉学习达到随意调节自身躯体机能,从而消除病理过程、恢复身心健康。因具有“绿色疗法、无痛苦;见效快、无副作用;高科技,安全有保证,避免反复发作;安全可靠”等特点,被欧美CE、美国FDA、国际电工委员会IEC60601-1以及ISO9001等多方认证为绿色健康疗法。

专家名片

姚金先 金陵男科医院,副主任,国际中医男科学协会会员,从事男性生殖健康三十余年,多次参加全国性泌尿疾病和性传播疾病诊疗以及生殖整形的学术交流,在国内权威医学杂志

小贴士

9月20日—10月10日,金陵男科医院开展“百名男科专家圆桌会诊”平价医疗20天活动,特邀全国权威专家“一对一”亲诊;免专家挂号费、会诊费;性功能障碍、

发表学术论文十余篇。擅长运用国际国内先进的医疗技术和设备科学诊断治疗各种性传播疾病,对急性慢性前列腺炎、男性功能障碍疾病的治疗亦具有深厚造诣。是本院开展精索静脉曲张高位结扎术、阴茎延长术和阴茎背神经阻断术的骨干医师。

精子质量检测费减免20%;享受手术费减免10%,预约电话025-52422222;或登录www.njlnk.com在线咨询或加QQ:787144940详细了解近期功能障碍科普系列专题,地址:南京新街口汉中路129号金陵男科医院。

季节交替 冠心病莫远行

季节交替,随着气温逐渐走低,每年十月和十一月都是冠心病发作的高峰期。近日,东南大学附属中大医院内科主任马根山教授指出,患有冠心病的老年人无论假日还是平时,出行都不宜跑远,除了坚持服用常规药物外,还要记住随身携带硝酸甘油。

马主任说,秋冬季节天气变冷,人的平均血压升高,对于冠心病患者而言,血管原本就因为动脉粥样硬化斑块导致狭窄,一旦遇冷再收缩,就可能引起心脑血管的供血不足。秋冬季节室内外温差大,老年人进出频繁,血管可能剧烈收缩,使血管壁上附着的斑块脱落或破裂形成栓子。栓子随血液流到狭窄的部分容易堵塞血管,若堵在心脏冠状动脉,症状是心肌梗死或心绞痛,若堵在脑血管便表现为脑中风。

“对于已诊断的冠心病患者,目前临床上主要采取药物治疗和介入治疗两种手段”,马根山教授认为,阿司匹林加氯吡格雷的双联抗血小板治疗始终是急性冠脉综合征患者治疗的基础,病人出院后长期、足量、规范用药对于疾病管理和防止复发尤其重要。此外,中老年患者还应做到戒烟限酒、配以清淡的饮食,增加水分的摄入。还可以通过适度的体育锻炼,如大步行走来循序渐进地改善心脏功能。

现代快报记者 金宁

近千名 石城女性受惠

中秋国庆双节,除了与家人团聚外,多数人选择外出旅游过节,但相当一部分女性因此而忘了关注一下身体健康。据八一医院妇产科“欢度国庆·健康随我行”活动数据显示,今年的国庆黄金周,与往年一样,不出意外地过成了一个就诊小高峰。据了解,国庆期间八一医院妇产科门诊接诊了近千名患者,其中20%的患者接受了奥洛克微创治疗,基本没有对其假日生活造成太大干扰。此外,这些手术患者获得了该院的微创手术援助,在一定程度上减轻了她们的就诊费用。

现代快报记者 张弛

医者视点

运动和意外伤导致牙体缺损率增高

显微镜下如何进行根管治疗?缺损的牙齿怎样修复逼真?这些让口腔同行们瞩目的亮点内容在一场学术研讨会上精彩呈现。这是南京市口腔医院牙体牙髓科主办的《牙体牙髓病治疗技术规范与前沿进展》交流会,与以往纸上谈兵的会议模式不同的是,主办者在现场开展了操作技能展示。据悉,南京市口腔医院牙体牙髓科为国家卫生部重点专科,一年一度的技术交流会已成功举办了八届。

为何要现场演示牙体缺损的修复?南京市口腔医院牙体牙髓科主任医师葛久禹教授告诉记者,牙体缺损在高速运转的现代社会经常发生,譬如运动或车祸导致的轻则牙体缺损、重则牙

齿脱落,医生不能再像过去那样简单地拔掉牙齿来解决问题,因为现代医学发展到完全可以在不拔牙的情况下,利用纳米树脂等高分子材料,恢复牙齿功能、保护牙髓组织、恢复咀嚼功能。但目前存在的问题是,一些口腔诊所在进行牙体缺损修复时不能够做到分层修复。而牙齿由牙髓、牙本质、牙釉质以及切缘组成,组织结构的不同,导致透光性和透明度均不相同,修复要分几次来做,对技术要求比较高。

“根管治疗是口腔治疗的重要基础,可是根管治疗的水平现在也表现出参差不齐的特点”,葛久禹教授说,他在门诊会碰到一些转诊过来的病人反映牙套做得不合适,因为里面总是疼。

实际上这并非牙套的问题,根源是根管治疗不成功,牙神经并未完全抽干净,所以病人仍然有痛感。葛久禹教授指出,根管细如发丝,操作起来难度较大,临床常发现的根管治疗不成功的原因主要有四个方面:断针遗留、牙神经未抽干净、遗漏根管以及根管钙化弯曲。

据主办方介绍,此次学术交流会学员来自东北、华东、华北、中南和西南各省,值得一提的是,大连造第一航空母舰辽宁号的海军基地的海军医院也派来了学员。交流会将基础与前沿、规范与发展有机结合起来,诸如显微镜下要管治疗、椅旁即刻修复、信生牙齿美容等先进技术一一展示。现代快报记者 金宁

从未跌倒,身上却有多处骨折?

“骨质疏松和跌倒是两个完全独立的危险因素,预防老年人骨折不仅要治疗骨松,更要预防跌倒”,南京鼓楼医院骨科主任医师林华教授说,他在门诊中常遇到一些病人,即使从未跌倒,身上却有痛感,一查竟查出了3至4处骨折。他建议50岁以上女性最好半年量1次身高,如果出现3-5公分的变化,一定要拍个X光片,并查一下骨密度情况。

由于目前对骨质疏松病较难早期发现和诊断,所以人们把这种疾病称为“无声无息的流行

病”。骨骼定性以后,通过年龄变化出现衰退,又因生病吃药、环境污染等外界干扰而受到影响,而女性雌激素水平下降也会直接导致骨量极速下降。林华教授告诉记者,老年人单纯靠晒太阳不行,患有骨质疏松就必须及时到医院就诊并用药物积极加以治疗。尤其是那些高危人群,服用骨化三醇类抗骨质疏松药物,能快速进入人体产生作用,最大程度缓解骨痛等症状,降低骨折发生率,提高生活质量。

专家建议,中老年人尤其是

患有此病的患者如能坚持做到以下几点,病情就会大大缓解或恢复体能。首先,应保持足够的体力活动。至少坚持每天30分钟,每周3-5次适合自己的体育锻炼。还要尽量从食品中补充钙质,扩展食物种类,多食含钙食物,尤其值得一提的是,并非所有牛奶都补钙,全脂奶中的脂肪反而影响钙吸收,补钙一般建议使用脱脂奶。骨质疏松患者还必须戒烟、限制咖啡、茶或酒的过量饮用,因为这些同样会影响钙的吸收与利用。现代快报记者 金宁

换瓣后别忘监测抗凝效果

随着心血管病发病率和心脏瓣膜置换手术病例的日益增多,我国需要抗凝治疗的患者基数较大。抗凝治疗的重要性日益凸显。尽管抗凝剂在减少中风风险方面疗效显著,但在高危患者身上却未得到充分利用,尤其是在心脏瓣膜置换术后的病人身上。

南京鼓楼医院心胸外科主任王东进教授介绍,多种原因都可造成瓣膜的损害,引起血流异常。瓣膜损害最终造成的结果是瓣膜狭窄或关闭不全,使瓣膜不能很好完成其单向阀门的作用。

心脏瓣膜置换后,由于血液动力学改善,大多数病人近期自我感觉良好,但是实际上心功能的改善仍有过程,一般是3至6个月,少数人需要1年。在恢复过程中,应继续给予心功能支持,避免增加心脏负荷的因素。出院后如何维护心脏功能?王东进主任建议,首先要生活起居有规律,注意情绪调节,其次是合理用药,注意药效管理,对换瓣病人来说,第一重要的是抗凝药使用,因为它是预防心脑血管患者中风、心脏瓣膜置换术后血栓

等诸多疾病必不可少的治疗手段。最后要坚持功能锻炼。尤其要提醒患者在手术后3个月、6个月、9个月和1年这4个时间节点,应该到医院做一次胸部X片、心电图、心超以及抗凝监测等详细的检查。

“有基础病的中老年人应该每2年查1次心脏彩超”,王东进教授说,心脏杂音一般要到中晚期才能听诊发现,只有心脏彩超可以早一点明确老年人的心脏瓣膜状况。

现代快报记者 金宁

行业动态

诺奖得主穆拉德 全球首招中医药博士后

9月22日上午,“广药集团聘任俄罗斯院士暨穆拉德院长联合培养博士后”签约仪式在广州白云国际会议中心举行。诺贝尔生理医学奖得主、“伟哥之父”、广药集团研究总院院长弗里德·穆拉德作为广药集团博士后科研工作室的指导老师和南方医科大学、暨南大学等科研机构正式签约联合培养博士后。白云山和黄中药刘曼、张慧两位博士正式成为穆拉德的博士后进入工作站。

据悉,《白云山复方丹参片保护心脑血管、防治老年痴呆症作用和机理研究》成为穆拉德带领博士后进站的首个签约研究课题。

在签约仪式上,广药集团还聘请了俄罗斯医学科学院院士瓦吉姆·格奥勒吉耶维奇、俄罗斯图拉国立医学院院长亚历山大·哈达勒契夫作为首席科学顾问。此前一天,两位俄罗斯院士与白云山和黄中药研究人员举行了“白云山复方丹参片俄罗斯注册研讨会”,并表示将力推白云山复方丹参片走进俄罗斯、助推名优中药白云山复方丹参片走向国际市场。

据广药集团总经理李楚源介绍,白云山复方丹参片在心脑血管临床使用已有30多年历史,是预防心脑血管疾病的一线药物。白云山复方丹参片在原材料方面拥有河南方城丹参片GAP基地和云南文山万亩三七GAP基地,从源头上保证产品质量。同时,白云山复方丹参片还拥有防治老年痴呆症、防治糖尿病并发症等多项专利,年销售超5亿元,进入国家基本药物目录。

李楚源表示,“顶级外脑”诺奖得主穆拉德带领中医药博士后对白云山复方丹参片进行的研究,有助于揭开白云山复方丹参片保护心脑血管、防治老年痴呆的作用机理。同时,在俄罗斯院士的大力帮助下,白云山复方丹参片走进俄罗斯市场及国际化进程也将大踏步地前进。

资讯快递

第三届新协和国际不孕不育学术论坛隆重开幕

“江苏慈善爱心助孕万里行”启动 矗立新协和大爱品牌

9月26日,由江苏省慈善总会、南京自然医学会、南京新协和医院等多家单位共同发起的“江苏慈善爱心助孕万里行”公益活动正式在南京拉开帷幕。“第三届新协和国际不孕不育学术论坛”同时召开。中国国家卫生部原副部长曹泽毅、江苏省慈善总会会长俞兴德、江苏省卫生厅副厅长黄祖湘等众多领导出席了本次活动并讲话。启动仪式由南京电视台著名主持人、南京新协和医院爱心慈善大使东方主持,江苏省慈善总会会长俞兴德向南京新协和不孕不育研究院院长陈帅颁发“江苏省慈善总会荣誉副会长”聘书,向爱心助孕万里行专家团队授旗。陈帅还代表院方向慈善总会捐赠慈善款200万元人民币,设立“江苏慈善新协和大爱基金”。活动现场有20名不孕不育患者家庭各获2000元人民币基金援助。

据活动负责人介绍,“江苏慈善爱心助孕万里行”这项公益慈善援助工程将跨越全省各地,涉及万名患者普查、千个乡村义诊、百名不孕不育患者爱心医疗援助,以及优生优育健康概念的传播与推广。由新协和慈善爱心大使东方主持的《孕育之路》主题片,也将在南京电视台科教频道播出。

“江苏慈善爱心助孕万里行”活动现已正式开始接受申请报名,符合条件的不孕不育患者还可拨打电话向活动组委会申请“江苏慈善新协和大爱基金”1000-5000元进行医疗援助。

现代快报记者 张弛