

[提醒·有好运千万别错过]

500万大奖 你真不想要了?

苏州体彩7位数12122期 500万今晚兑奖截止

快报讯(通讯员 陈蓉蓉 记者 付智勇)今天24点,是体彩7位数第12122期苏州500万大奖兑奖的截止时间,省体彩中心相关岗位工作人员已经做好了准备,将等候至24点,为中奖者提供最为便捷的服务。如果到时候还无人领奖,该奖项将作为弃奖处理。

在此,再公布一下中奖彩票的相关情况:该中奖票是一张10元5注的7位数单式票,其中第3

注号码“1138994”命中当期中奖号码,购票时间为8月7日19点25分,中奖地点为苏州常熟尚湖镇冶塘商业街的05843站点。此前,江苏体彩已多次在媒体上提醒中奖者前来领奖。但截至记者发稿,仍未见中奖者现身。

此前,江苏体彩也出现过中奖者临近兑奖截止日未领奖的情况。去年12月15日,省体彩中心在全省各大媒体发布了《急寻大乐透无锡595万大奖得主》一文。12



月19日中午,在该期开奖后的第38天,大奖得主黄先生和爱人终于出现在省体彩中心兑奖大厅。原来,他们正是看到了寻奖启事,才想起去寻找自己购买的彩票,也正是这则启事,让黄先生“捡回了”595万元!此次,我们期待这样的奇迹能再次出现。在此,省体彩中心再次呼吁,如中奖者得悉,请携带身份证和中奖彩票,尽快至省体彩中心兑奖大厅(南京市广州路191号)兑奖!

[提醒·调整饮食能防秋燥]

寒露来报到 要防秋燥纠缠

营养专家建议,要常喝蜂蜜水盐水少食辛辣

根据《2012年中国天文年历》,北京时间10月8日5时12分迎来农历二十四节气之一的寒露。此节气前后,空气较为干燥,“秋燥”易伤人。营养专家提醒说,为远离“秋燥”纠缠,公众要常喝蜂蜜水盐水少食辛辣。每年的10月8日或9日,太阳达到黄经195度时为寒露。寒露以后,北方冷空气已有一定势力,我国大部分地区在冷高压控制之下,雨季结束,天气干燥。新的一周,南京除了明天是阴天以外,其余都是晴或多云的好天气,不会有明显的降水。

生活中,很多人认为只要多喝白开水就可以对付“秋燥”,营

养专家表示,喝白开水是一个不错的方法,尤其是患有高血压、糖尿病、肾病等病人,但对于正常人来说,要想完全抵御“秋燥”带来的负面效应,最好在白开水中加些盐或蜂蜜。“这样既能补充人体所需水分,又可防止因‘秋燥’而引起的便秘,起到润肺、养肺的作用。”

营养专家提示说,寒露时节,为防“秋燥”,还应多食用芝麻、糯米、粳米、乳制品等滋润食物,同时增加鸡、鸭、牛肉、猪肝、鱼、虾、山药等以增加体质;多吃新鲜蔬菜和水果,如胡萝卜、冬瓜、藕、梨、柿子、柑橘、石榴、



香蕉等,这些果蔬富含人体所需的多种营养物质,具有滋阴润肺、润燥生津的功效。同时,要注意不吃或少吃辛辣烧烤食品,如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等。特别是生姜,食后容易上火,加重“秋燥”对人体的危害。

综合新华社
现代快报记者 刘伟伟

南京三日天气预报

今天 多云,偏东风3~4级,13~26℃
明天 多云有时阴,16~25℃
后天 多云到晴,15~26℃

[提醒·生活方式要变了]

在你我身边 有多少高血压

江苏成年人高血压患病率 35.5%,预防要从生活习惯入手

快报讯(通讯员 许诺 王娟 记者 刘峻)今天是我国的第十五个“高血压日”,主题是“健康生活与健康血压”。而根据2010年江苏省慢性病及其危险因素监测结果显示,江苏省18岁以上成年人高血压患病率35.5%,高血压知晓率、治疗率和控制率分别为33.3%、26.9%和6.1%,控制高血压的目标任务仍然漫长而艰巨。

南京市白下区疾控中心专家介绍,限盐是非常经济的预防措施。中国高血压联盟提倡每人每天摄入食盐量小于6克,江苏省居民平均每日每人食盐的摄入量11.1克,均远远高于这一数

值,说明我国居民中普遍存在引发高血压的危险因素。如何衡量6克盐是多少呢?专家给市民介绍了几种常用的方法:一个普通啤酒瓶盖装盐,平装满一盖,即相当于5~6克食盐;用限量小盐勺,使用2克小盐勺控制盐量;凡口味偏重者还可以采用在原来用盐量的基础上减少1/3~1/2的办法;食用低钠盐。

鼓楼医院心脏科主任医师徐标告诉记者,在日常生活中,要想预防高血压,更应该从一些日常生活习惯着手,如平时饮食宜清淡、少油盐、戒烟戒酒、保证充足的睡眠和适量的运动等等,尤其是有高血压家族病史的高危



本版漫画 俞晓翔

人群,更不能抱有侥幸心理。徐标在不久前就救治过一位26岁的退役特警,平日里身体十分结实,也热爱运动。一日在打了一场篮球后突然胸闷胸痛,送到医院之后发现是心肌梗死,虽然抢救及时把命给救回来了,但是这么大面积的心肌梗死对心脏造成了较大的损害,对他以后的寿命和生活质量都会造成一定的影响。后来了解到,他就是长期抽烟喝酒,生活不规律。所以,徐标特别提醒广大年轻人,要注意劳逸结合,养成健康的生活习惯,远离烟酒熬夜,有家族病史的更要常监测血压,如有不适,尽快到正规医院心脏科就诊。

[编者按]

在生活中不管遇到什么样的问题,都要通过合理合法的方式去解决,千万不能抱有侥幸心理而走上犯罪的道路。要知道天网恢恢,疏而不漏。

警方已锁定嫌犯

惊悚停车场

苏州一女子停车场遇劫,被砍两刀

前晚7点半左右,苏州市区南门外商圈的一处停车场内发生一起持刀抢劫案,一名30多岁的女子在购物完返回取车时,被一名尾随的20多岁青年连刺两刀,其中一刀刺中下巴,距离喉仅几厘米。有人发现后报警,女子随即被送往医院,经救治后已无生命危险,但因下巴受伤暂时还不能开口说话。警方表示,已经初步锁定嫌疑人,目前正对案件进行进一步调查。

“当时我站在门口,就见那女的一只手捂住脖子,浑身是血从停车场跑出来。”南门东二路南侧的一处停车场门口,收费员惊魂未定地说。就在前天晚上7点半左右,一名女子在此遭遇持刀抢劫,下巴和大腿分别被割伤。这名收费员介绍说,停车场有东西两个门。受伤女子的车是一辆白色大众SUV,正对着停车场东门。“我过去时,看到车的左侧前后门都是开着,副驾驶座位上有一只褐色的皮包,也是打开着的,驾驶位置上有血迹。在对着东门的路面上,血迹延伸了大约3米长。”停车场的一名工作人员说,被劫女子看起来30多岁,当时是从边上的一家商场出来的。而在事发

前,他就发现女子身后跟着一名20多岁的年轻男子。女子从西门进入停车场后,年轻男子也尾随进入。不久,他看到一名男子跑出停车场,沿着东二路往东飞奔而去。随后,被劫女子浑身是血地跑出来求救,继而倒地。

女子随后被送往苏州市立医院本部救治。据值班医生介绍,被送过来时女子下巴已经血肉模糊,伤痕有十几厘米长,而且还有几厘米就伤到咽喉,十分危险。记者从医院证实,女子姓朱,身上有两处刀伤,分别在下巴和腿上,其中下巴处最为严重,皮肉几乎被削去。

医院对朱某进行了手术,术后朱某坐在轮椅上,从手术室出来,她的下巴至颈部被纱布包裹着,但是意识比较清醒,还抬手示意记者,希望不要拍照。医生说,朱某没有生命危险,但下巴刚做完手术,还不能说话。

朱某的丈夫告诉记者,妻子一个人开车出来购物,没想到会遭如此厄运。记者昨天从警方处获悉,警方通过技术手段,已经初步锁定了犯罪嫌疑人,目前还在对案件做进一步调查。

现代快报记者 蒋文龙

警方已擒获真凶

血色荒草丛

南通一女子杀死前夫,弃尸荒野

一男子全身赤裸曝尸荒野,面部多处受伤,惨不忍睹,凶手与死者之间到底有何深仇大恨?10月2日上午,南通警方在荒野发现无名男尸。案发后,仅13小时就擒获了真凶,成功破获此案。目前,嫌疑人韩某因涉嫌故意杀人罪被警方刑拘。昨天,南通崇川警方详细披露了此案的详细细节。

荒野草丛惊现男尸

10月1日夜,常州人张先生在南通狼山水上乐园西侧附近草地上露营。次日上午8时许,其到附近一芭蕉树下方方便时,发现草丛中侧卧一具男尸,全身赤裸,尸体面部已经腐败。张某被眼前情景惊呆了,随即拨打电话报了警。

接到报警后,南通警方立即成立了专案组,全面开展案件侦查工作。经查,死者面部多处被硬器损伤,可以初步断定这是一起恶性杀人案件。由于受害人赤身裸体,且警方在现场未发现有关其本人的身份证件,确认死者身份成了难题所在。侦查人员一方面调取了监控录像,并对案发周边地区进行走访排查,挖掘有利线索;另一方面,采集了死者的指纹和血样,进行痕迹比对。经过数小时的不懈努力,警方成功在指纹库数万枚指纹中找到了相同指纹,确定了死者的真实身份。死者,何某,38岁,如皋人。

细致摸排锁定真凶

警方综合分析,凶手应该是死者熟悉的,且双方之间有矛盾。根据这一判断,侦查人员很快确定了侦查思路,从死者生前关系人着手侦查。通过警务综合平台关联查询,侦查人员发现有多起纠纷警情与当事人有关,都基本反映了一个事实,即何某想与前妻韩某和好,但遭到韩某反对,何某便三番五次纠缠韩某

及其家人。

根据最近一起纠纷警情反映,9月26日下午,死者曾到前妻韩某的男友张某某家中闹事,并与张某某发生争吵,企图阻止张某某与韩某交往。如此看来,韩某和张某某均有作案嫌疑。随即,侦查人员迅速驱车前往张某某家中调查,但张某某并不在家中。据附近邻居反映,韩某最近双手受了伤,缠有纱布。这个线索引起了侦查人员的注意,专案组当即决定在张某某家中守候,等待嫌疑人的出现。

10月2日晚上9点多,韩某和张某某回到家中,警方果断对韩某刑事传唤,同时对张某某进行询问。面对警方的突击审查,韩某交代了其预谋杀害前夫何某的犯罪事实。

荒郊约会杀害前夫

经查,韩某,31岁,通州人,系死者何某前妻。9月28日晚,其与何某在南通大学城附近一夜排档吃晚饭,其间韩某劝何某喝了不少白酒。饭后,二人相约到江边走走。后韩某驾驶何某摩托车带着何某到狼山水上乐园西侧一偏僻草地。停车后,何某从车上拿下两件雨衣摊在地上,同时拿下了吃饭时未喝完的小半瓶白酒。二人便躺在草地上,何某因酒喝多了,便昏睡过去。

突然,韩某趁着何某不备,骑在何某身上将其压住,拿起身边的酒瓶朝何某面部砸去,将何某面部多处砸伤,酒瓶被砸碎。见何某有些挣扎,随后韩某又将酒瓶口塞进其嘴中,同时拿出随身携带的甲胺磷农药,往何某嘴里灌了大半瓶农药。几分钟后,何某便没有了动静。为了阻碍警方侦查,韩某将何某身上衣物全部脱下并带离现场,后途中丢弃。

通讯员 范文
现代快报记者 陈莹