

另
类游

- 长假到处都堵,南京一群户外运动爱好者骑行出游
- 出游回来,“背包客”的腿要痛好几天,但痛并快乐着
- 为锻炼孩子的交际能力,同一小区的家长们想到了结伴出游



昨天,铁骑兵们从上海凯旋归来 现代快报见习记者 马晶晶 摄

高速公路成停车场,风景区人满为患,这个长假何处去?南京24名户外运动爱好者组成“铁骑兵”,骑自行车出游。前天早上7点,他们从南京仙林出发,途经溧水、高淳、溧阳、湖州、南浔,骑了22个小时,行程426公里,到达终点上海虹桥火车站,随后他们收起自行车,乘火车返宁。

■网友热评

“好快的身手!”
——网友“发帖爬坡二”

“今日痛饮庆功酒,壮士未酬志不休。来日方长显身手,甘洒热血写春秋。”
——网友“紫霞泳士牛”

“铁人中的铁人,除了敬佩还是敬佩!”
——网友“居上2010”

24名南京“铁骑兵” 22小时骑行426公里

行程跨越两省一市,相互照应一个没掉队

骑行跨越两省一市

这次活动是由西祠胡同网站南京铁人版倡导组织的,版主之一老陆设计了跨越苏、浙、沪两省一市的线路,“参加者大都是铁人三项运动爱好者。”老陆说,铁骑兵最大的69岁,最小的25岁,他们统一着骑行服。前天早上7点,24人在仙林骏驰自行车商店门口集合出发,经过中华门,上双龙大道,穿过江宁,到达溧水,然后沿老宁高公路到达高淳。再一路向东南方向骑行,进入浙江,当晚抵达湖州。随后开始夜行军,于昨天凌晨5点15分全队抵达上海虹桥火车站。他们都自带干粮和矿泉水,不进饭店吃饭,实际骑行时间18个小时,休息时间加起来才4个多小时。

“铁骑兵”经过的道路有国道、省道,但大部分还是县级公路和乡村道路,不仅避开了到处堵车的高速公路,也绕过了人山人海的名景点。“真有无穷的乐趣,既有速度享受,又饱览了大自然风光。”66岁的

老靳说,特别是沿太湖骑行,烟波浩渺,一望无边,那感觉真叫爽快。

团结协作,一个不掉队

24个来自不同行业的陌生人,临行前,团队提出的口号是:“保证一个不放弃,一个不掉队。”组织者指定一名领队在前面开路,一人骑在最后负责收队,大家相互照应。

一路上不停有自行车轮胎爆胎,只要一个胎爆了,全队就要停下,大家七手八脚,以最快速度帮助补胎或换胎。有的车子连续3次爆胎,一路上为了爆胎修车共停下十多次。骑行路段不少是乡村羊肠小道,路况复杂,有的还布满碎石子。一旦前面开道的领队发现有石子,就吆喝起来,“后面的注意了,前面路上有碎石子。”一个接一个传下去,大家互相提醒,互相照应,没出现一次意外。到了晚上,有的路段没有路灯,大家打开头盔上的头灯和车后的尾灯。如同一条游动的长龙。

铁骑兵中大多数是中老年人,他们长年坚持锻炼,体力强,昼夜兼程

并不觉得累,倒是几个二三十岁的年轻人扛不住了,特别是到了下半夜,又困又乏,上下眼皮直打架。25岁的小倪是队伍中最年轻的,前天早上5点多,他就从江北六合的家里骑车出发,赶到仙林集合。一直骑到前天夜里,他都状态良好,可到了凌晨三四点钟,他困得实在受不了,骑着骑着就出现幻觉,觉得前面都是自行车,眼一闭就睡着了。实在困得不行了,他就下来推着车跑,一边大声吼几嗓子,还把清凉油抹在太阳穴提神。就这样,小倪咬着牙,以顽强的毅力挺了过来。

24个骑手中,有两名是女性,一个49岁,一个55岁,两人锻炼有五六个年头了,都尝到了运动的好处。49岁的“倩影”说,过去体质差,爬个5楼都要大喘气,现在经常爬山、游泳、骑车,参加户外运动,200多公里的长途骑行很轻松。

昨天中午,24个铁人在南京南站合影留念,庆祝这次骑行没一个人掉队,凯旋而归。

现代快报记者 赵守诚

■再来看看背包客

打起背包就出发 找寻别样风景

长达8天的国庆长假,不少人当起了背包客,用最贴近大自然的方式度过这轻松的8天。记者了解到,“驴友”出去玩的地方很少是大城市,反而是那些偏远的自然美景,对他们更有吸引力。

今年25岁的林小姐是一名背包客,国庆假期她跟随10多名驴友远赴湖南省的雪峰山,背着背包,进行了一段长途自助旅行。“平常工作太忙,周末也只有两天时间出不了远门。宅在家里又无聊,看到有驴友组织玩户外,也就报名参加了。”林小姐说,“徒步旅行比跟团游更刺激。”林小姐不是第一次做背包客了,据她称,2009年的国庆节,她就曾跟随驴友去了四川的九寨沟,回来腿一连痛了好几天,但痛并快乐着,因为挑战了自己,见到了别样的风景。林小姐说,有人觉得驴友的旅游很累、很辛苦,但相对团队“走马观花”的旅游,驴友自由灵活。他们按照行程,穿越旅行,能发现常人旅游难以遇到的美景和故事。

现代快报记者 聂聪

■没出去玩也很惬意

80后南京小伙 守着鸭子过长假



竺海青在自己的养鸭场度过了长假

现代快报记者 辛一 摄

国庆长假期间,29岁的南京小伙竺海青是和500多只鸭子一起度过的。

竺海青原本有份年薪七八万的工作,然而,这并不是他理想中的生活。“虽然我生活在城市,但从从小就特别向往农村,喜欢一望无际的田野,也喜欢清新的空气。”2011年9月,竺海青辞职来到六合区龙袍镇,搞起了养殖。

因为对养殖一无所知,竺海青靠着电视和网上学来的知识,效仿很多养殖户创业的经历,选择了法国巴里番鸭进行养殖。因为妻子是龙袍镇人,家里还有一些田地,利用这一优势,竺海青很快便将鸭子场办了起来。

砸了十几万进去,却还没有收回成本,竺海青倒是一点都不着急,“计划中就预期这一年是亏本的,但这一年我生活得特别快乐,你看假期还能把家人和朋友接来过过农家乐。”竺海青说。

现代快报记者 郝多

■这群家长不光为了玩

为孩子练“社交” 家长结伴出游

10月1日早上8点,仙林学则路附近一小区门口,一字排开7辆私家车。每个车里都有两三个家长,带着一两个几岁大的孩子。他们都是这个小区的居民,本来彼此并不熟,但为了孩子能多与其他小朋友交往,他们在业主QQ群里约好,国庆长假期间,找一天集体出游。

车队往句容方向开去,目的地是句容与常州交界处的一座山。“其实倒不是大人想玩,主要是为了孩子。”家长们说,之所以选择这个地方,一是那里并不是景区,可以避开国庆旅游人潮,二是可以爬山摘枣子,可以让孩子们在接触大自然的同时,和其他小朋友们认识,在一起玩,回来后也能多几个玩伴。

上午10点半,车队到达山里,大家先爬山摘枣,孩子们一个个兴奋地提着篮子,大呼小叫。一个多小时下来,孩子们已知道了彼此的姓名。午饭在农家吃,大人们在吃饭,

孩子们却在树林里追着老母鸡到处跑。此时,他们已经成了朋友。虽然风景比不上景区,但家长们却心满意足。“我们来的目的达到了,就是想让孩子们多些社交。”

这并不是他们第一次组织出游,此前,他们曾经一起带着孩子去郊区钓鱼、爬山,去灵谷寺看桂花。费用都是AA制。

为什么会自发组织这种活动?家长陈先生说,他们这些家庭其实有几个共同的特征:都是独生子女;父母非常重视孩子的性格养成;经常在业主QQ群,讨论怎么教育孩子;

出游的地方并非风景名胜,但都对孩子的胃口;基本都有私家车。

“自己带孩子出门,只能单纯地增长见识,和其他几个家庭一起出游,几次下来,孩子们就能建立起自己的社交圈,对性格培养很有好处。”家长唐先生说,他们的目的是通过群游,让孩子和其他小朋友先熟悉,再回到小区里,经常到楼下一起玩,或者到对方家里拜访,这样孩子就有了自己的社交,并且因为住得近,这种友谊会一直陪着他们长大。

现代快报记者 常毅