



小纸条助阵李娜

# 神秘小纸条

## 李娜的制胜秘笈

### 横扫克星佩特洛娃, 李娜挺进中网第三轮

没有纪录上的劣势、没有想象中的艰难,李娜赢了,赢得很轻松。在昨天进行的中国网球公开赛第二轮中,李娜以6:1、6:2横扫此前曾六次战胜自己的俄罗斯人佩特洛娃。她将和另一朵中国“金花”彭帅争夺一个八强席位。

## 横扫克星

### 李娜:这就是网球的魅力

赛前,李娜和佩特洛娃的交战纪录让很多人认为中国“金花”捏把汗。此前,两人曾六次交手,李娜无一胜绩,而且只赢了一盘。俄罗斯人最近的状态也非常好,上周的东京赛,她拿了冠军。李娜唯一的好消息是,6次失败都是4年以前的事,现在的娜姐已和2008年之前不可同日而语。球员和现场观众的紧张情绪只维持了两局,在双方第一盘战成1:1平后,李娜连下九局,不仅以6:1轻取第一盘,而且第二盘也一度以4:0领先,最终以6:1、6:2轻松获胜。

李娜赛后这样评价了以前的六连败和本场比赛的横扫,“这就是网球的魅力,球员可以不断挑战自己。以前总输并不意味着今天赢不了。”李娜透露,大胜的根本原因是最近的训练。她说:“今天比赛前,团队的人就说有很好的机会能赢,因为这段时间我的球改变了。”中网第三轮将出现一场中国“金花”的内战,谈到即将与彭帅的对决,李娜说:“这就是一场比赛,每个人都希望在比赛中走下去。”

## 纸条助阵

### 李娜:每次提醒一下自己

2007年的罗兰加洛斯,海宁曾经凭借一张小纸条的指点,战胜对手夺得法网三连冠。赛后海宁承认,纸条上都是教练罗德里格斯写给她的注意事项。现在,罗德里格斯成了李娜的新教练,纸条从巴黎“传”到了北京,秘笈却依然见效。中网前两轮,李娜面对实力强劲的对手均顺利晋级,每一场局间休息,她都拿出一张纸条提醒自己。只不过,对手不同,两张纸条的内容也各不一样。第一轮面对斯齐亚沃尼,李娜手中纸条写的是:“1.保持平稳、积极的心态,打好每一球;2.主动发球、接发球;3.调动她……”最终李娜以6:2、6:3取得开门红。昨天遭遇克星佩特洛娃,李娜在休息时

又掏出了一张纸条,有摄影记者捕捉到,上面的内容有:“1.对她正手施压;2.多调动她;3.浅球打完以后要上网……7.相信自己,你一定能做到!”最终,李娜速胜佩特洛娃,挺进第三轮。“这是一种新的信念,上面写了一些让自己注意的东西,每次换边提醒一下自己,刚开始会看,相信以后习惯了就不会看了,也算改变自己的一小部分。”赛后李娜说。到目前为止,李娜与罗德里格斯合作了两个多月,两人关系良好,李娜表示,愿意和对方合作到退役,“罗德里格斯在团队中负责帮我制定参赛计划和目标,他教会我很多,特别是让我怎么样在场上控制情绪。”综合



面对克星,李娜势如破竹



王濛:国家队,我回来了

# 回归国家队

## 王濛的节日礼物

### 冬管中心:王濛应该在世界杯参赛阵容中

昔日冰坛大姐大王濛回来了!昨天,央视著名冰雪记者尉迟学敏在自己的微博上透露,之前被开除出国家队的短道速滑名将,冬奥会冠军王濛已经重返国家队。之后,国家体育总局冬季运动管理中心官员也证实,王濛即将开始和国家队一起训练,并将在十一长假之后参加在加拿大举行的新赛季短道速滑世界杯首站比赛。

这是王濛因为“青岛事件”离开国家队14个月之后首度回归。2011年8月5日,冬管中心因“青岛事件”宣布取消王濛国家队队员资格,并对其进行没有确定期限的禁赛。今年9月下旬,王濛解禁复出,在全国短道速滑联赛哈尔滨站比赛中亮相。国家体育总局冬管中心主任赵英刚昨天证实,王濛将回归国家队训练。冬管中心副

主任兰立也表示,王濛已经可以参加国内、国际比赛。此前,她一直在地方队训练,而地方队的任务、训练节奏都和国家队不一样。为了更好地准备国际比赛,王濛也需要一个适应的过程。据兰立介绍,中国队的世界杯参赛名单尚未完全确定。但是,根据目前王濛的水平,经过初步研究,她应该在参赛阵容中。兰立还透露,国家队

在十一长假之后就要出发去加拿大了。根据国际滑冰联合会的赛程安排,加拿大卡尔加里站的比赛将于10月19日至21日举行,之后的第二站比赛将于10月26日至28日在蒙特利尔进行。12月7日至9日,世界杯中国站的比赛将在上海举行。如果顺利,那将是王濛解禁复出之后首次代表中国短道速滑队在家门口参赛。据新华社

## 狂人:身在皇马心在英超

“狂人”穆里尼奥毫不掩饰他“身在皇马心在英超”,昨天接受采访时再次表达他希望回英格兰执教的愿望。

穆里尼奥和皇马的合同将于2014年到期,不过这位葡萄牙人已经反复表达过他希望回到英格兰执教的愿望。“我一直开诚布公地说,在经历了西班牙的皇马、意大利的国际米兰、英格兰的切尔西和葡萄牙的波尔图后,有很多理由让我选择英格兰作为下一站目的地,”他说。

不过,至于到底心仪哪支英超球队,穆里尼奥嘴巴很严。有猜测说他可能会接替弗格森执掌曼联,穆里尼奥立刻“辟谣”。“我管他叫‘头儿’,因为他就是这些教练的‘头儿’。希望等我回英格兰执教时,他还在曼联。”穆里尼奥说。

2004-2007赛季,穆里尼奥在切尔西度过了美好的英超执教岁月。至今,狂人依然和切尔西的俄罗斯亿万富翁老板阿布保持着良好的私人关系。“我们联系很多,最近一次是埃辛要离队。于是我给他打电话说,‘让你的朋友来处理这事吧’,于是他就把这件事交给他的朋友去办了,”穆里尼奥说,“我们关系很好。” 据新华社

## 科比:湖人还是我的球队

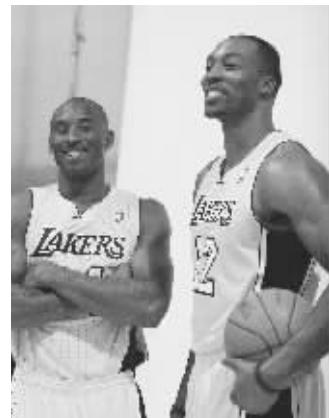
NBA新赛季即将打响,昨天,夺冠热门湖人迎来了媒体开放日。虽然湖人今年夏天得到了霍华德和纳什,但球队的头号明星科比说:“湖人仍是我的球队。”

34岁的科比说:“早前,我被问到说,湖人是谁的球队?我不想给出‘我们共同分享……’(这样的答案)。这是我的球队。”纳什也说:“我认为这是科比的球队。但是每个球队成员都要分担责任、群策群力。这支球队毫无疑问是科比的球队。他的职业生涯都在这里,在这里拿到了总冠军,他是这支球队最棒的球员。”

相比之下,霍华德则打起了太极,当记者将“这是谁的球队”的问题抛给魔兽时,霍华德笑着说:“啊?这是湖人的啊。”记者不肯善罢甘休,继续追问道,“在场上,你觉得这是你的球队还是科比的球队?”霍华德又笑了,“这是我们的球队。”

有意思的是,科比表示,他打算把霍华德培养成自己退役后的湖人代表人物,“等我退役之后,我希望霍华德成为球队的下一个主人。我会把我知道的所有事情都教给他,这样一来,等到我离开时,球队也能运作顺利,就像我从来不曾离开一样。”

除了湖人,火箭昨天也迎来了媒体开放日,新加盟火箭的林书豪表示,新的赛季,自己对球队的期盼是能闯入季后赛,而个人目标则是助球队打入季后赛。“上赛季我只打了50场比赛,我把这个当作一个开始。我还很年轻,需要学习。我每天在训练中都会犯很多错误,我会不断地减少错误,不断成长。”林书豪说。 综合



科比(左)和霍华德亮相