

教她做饭、教她处世、还教她如何调教“老公” 90后准媳妇,遇上“极品好婆婆”

婚后和公婆住在一起,婆媳之间很容易产生纠葛。但南京一位准儿媳却倍感幸福,因为她遇上了“极品好婆婆”。90后女孩小钱表示,在家时,准婆婆从不给自己“脸色看”,逛街时看见好看的衣服总会想着她、自己偶尔没钱会主动塞钱、还教她做菜、甚至教她如何调教“老公”……这两天,小钱将她与准婆婆互敬互爱的生活片段发到网上,在网友中引起强烈反响。

□现代快报记者 王颖菲

网友热议

婆媳关系好不好 “夹板男”很重要

小钱的帖子一发出,一天内就引发了上百网友强烈关注,在“真好”“真羡慕”“看到了希望”之类的语句背后,对自己婆婆的“控诉”,占了大半页面。但是,更多女性网友则指出了“正能量”——做媳妇的网友的开始自我反省,“我有没有真正做到体谅婆婆?”做婆婆的网友也开始反思自己,“我有没有真正做到宽容媳妇?”另外,不少男性网友也从中获得启发,他们意识到,男性在婆媳关系中扮演着相当重要的角色,并表示,“也许绝对的公平,是处理婆媳关系的唯一方式。居中讨好的后果,是自己两面不是人,而婆媳间的矛盾还会越来越深。”

大腹便便,更易患癌

专家称,40岁前重度肥胖,平均寿命将减少10年

昨天,江苏省人民医院举行减重患者聚会,曾经是重度肥胖困扰的患者,无一不面带喜色,减重后,不仅身体轻了,心理上也就放松多了。省人民医院专家表示,如果是重度肥胖,那么患肿瘤的机率大约是正常人的三倍左右,而一旦是重度肥胖,仅通过运动或者禁食,不仅不能达到减肥的效果,反而有可能增重。目前可行的方法之一,就是做减肥手术。

运动减肥,体重先减后增

王飞(化名)是安徽蚌埠人,20岁出头,176厘米的身高,还在上大学,两个月前的他,可却有着250斤的体重,而现在走到记者面前,则是一个精神帅气的小伙子。

王飞笑着说,凡有过重度肥胖的人,都知道那种滋味,几乎是想尽一切方法去减肥,先是禁食,但是饿了两天后,人就发虚,也没有减轻多少。后来就拼命运动,有个月一下减去了20斤,由于实在太苦,根本没办法坚持下来,一旦停下来,反弹更快。后来来到省人民医院做了“胃旁路”手术。

据江苏省人民医院外科副主任医师梁辉介绍,“胃旁路”手术是一种改变肠道结构、关闭大部分胃功能的手术。手术后吃东西可以比较随便,因为很快就让人会产生饱腹感,并且吸收减少。但需要注意的是,并不是每个人都能做这个手术,梁辉说,只能重度肥胖,最好是病态性肥胖的人,才能适合。

重度肥胖,平均减寿10年

人体是否肥胖可以通过测算得知,梁辉说,临床上经常用这个公式, BMI = 体重(kg) / 身高(m)的平方,如果BMI小于18.5体重过轻, BMI大于18.5而小于24则是正常范围内, BMI在24和27之间是超重了, BMI在27和30之间属于轻度肥胖, BMI在30和35之间是中度肥胖, BMI在35以上就是重度肥胖。

梁辉说,对于超重或者轻度、中度肥胖者来说,运动等减肥方法,有一定效果,而对于重度肥胖来说,一般运动是减不了肥的,或者说效果很差。而且许多重度肥胖者,已属于病态性肥胖,出现了高血压、糖尿病等一系列疾病,仅靠运动不仅无法减去体重,反而可能加重病情,所以对于这部分人来说,只能通过手术治疗。

梁辉说,如果40岁前就已经是重度肥胖了,而后期不通过任何治疗,那么统计表明,这部分人平均寿命将减少10年。肥胖与肿瘤的关系已经得到了印证,南京市第一医院内分泌科主任马建华说,“腹部肥胖者比匀称肥胖者更加危险。”

通讯员 成运芬 吴倪娜
现代快报记者 刘峻

随便听听邻里间的议论,或是在网上“潜水”看帖,时常能发现对婆媳问题的讨论。《与极品婆婆“过招”》之类帖子俯拾即是。不过,在众“批斗”婆媳关系的帖子中,南京女孩小钱的“极品婆婆”帖子,这两天却引起了异常关注——而她的标题是:《我的极品好婆婆》。

小钱1990年出生,是个标准的“90后”:在父母的呵护下长大,有自己的观点和想法,虽然有点“小懒”,但为人贴心有礼。如今,她辞职在家,正一门心思准备教师编制考试。小钱和男友打算明年结婚,但由于她父母住在大厂,来回交通不便,因此半年前搬去了男友家,和未来的公婆同住。

小钱的准婆婆陈阿姨今年

49岁,对这个未来的媳妇,可谓尽心关怀;出门如看见好看的衣服,总会想着小钱;小钱回来晚了,还会打电话询问,叮嘱“路上注意安全”;见小钱睡得晚,努力劝说她改了个坏习惯;对于小钱的“小懒散”,陈阿姨从不教训或“给脸色看”,而是看似不经意地委婉提醒……此外,她还会和这个涉世未深的女孩聊起,该如何处世,该怎样做一个好女人、一个好老婆,甚至教她如何“调教老公”,比如万一老公不讲卫生该怎么“治”,对于两人之间不同类型的吵架该怎么分情况处理等等。“亲妈也不过如此了。”对于这一切,小钱十分感激。

陈阿姨常说的一句话是,“一家就一个孩子,谁家不是疼着的,你来了,我们就把你当女

儿看。”她把准媳妇当女儿,小钱也把她当亲妈。不会做家务,小钱就跟着陈阿姨慢慢学,时常打打下手;陈阿姨身体不适,小钱赶紧买营养品回来;发现陈阿姨经常带着钥匙和零钱没处放,便特意送她一个零钱包……小钱觉得,家里物质上不缺什么,自己要做好的,就是做好他们的“贴心小棉袄”和忠实倾听者。

除了自己和准婆婆的互敬互爱,小钱也指出,婆媳关系融洽的另一重要原因,是自己的男友在妈妈和女友间处事方式的合理。小钱的男友一向孝顺,不过也很有主见,在婆媳关系中不偏不倚,有自己的原则;同时他在家人面前维护女友,在女友面前也非常尊重母亲,从没见过双方一句坏话。

上有91岁老母亲,下有高三在读的儿子

失去双手的他,在街头写字乞讨 众网友感动:少喝杯饮料帮帮他

“在三山街地铁站附近,有这样一个残疾人,他书写的粉笔字让所有路人自叹不如。这是生命的尊严,比起单纯的乞讨,这一刻更值得人尊重与思考。”近日,网络上流传这样一条微博。不少网友看后为之感动,纷纷在网上转发、评论,向这位残疾人致敬,称他这样做,是在书写自己“铿锵有力的心语”,网友们呼吁大家少喝杯饮料去捐助像他这样的残疾人。昨天下午,现代快报记者在三山街地铁站7号出口旁,见到了这位残疾行乞者。



眭毛仔用残疾的双臂夹着粉笔写字 现代快报见习记者 余乐 摄

双臂夹粉笔写字乞讨

这是一个双臂残疾的中年男人,他的衣服虽然陈旧,但很干净。他一直腿盘坐在地上,弓着腰,低头写字。人行道地砖上,是一行行整齐漂亮的粉笔字——“写出流浪悲和酸”,“写出人间善和情”。

他用来“拿”粉笔的,是两只残缺的手臂。在他身旁,放着仅有的家当——一个红色的塑料袋,里面有一个深色的水壶和一小盒彩色粉笔。经常有过往的行人

往他的讨钱罐里扔上一两枚硬币,他总是马上直起腰拱手行礼说:“谢谢!谢谢!”

通过交谈,记者得知,他叫眭毛仔,今年56岁,是江西省永新县高市乡毫岭村的村民,还在不满1岁时,眭毛仔就因火灾失去了双手。他告诉记者,自己还不到10岁时父亲就去世了,是母亲一手把他拉扯大。“眼看母亲上了年纪,我却没有能力去赡养她,就生了出门讨钱的念头。”为了谋生养家,眭毛仔曾北上哈尔滨,南下昆明。十几年前,他在昆

明遇上了比自己小11岁的妻子,“那时候我们都是在外流浪的受苦人。”两人回到江西老家结婚,育有一子一女。

为挣钱他学会写字

“在外面要钱的日子很受罪。”眭毛仔告诉记者,为了给父母减压,19岁的女儿已经外出打工了。可正读高三的儿子一年光学费就六千多,拉拉杂杂地加起来怎么也得一万块钱。

“只要我还能动,一定要让他把书念下去,这样才不会跟他

父亲一样在外面吃苦要饭。”眭毛仔继续外出乞讨。

六年前,眭毛仔来到南京。在一个老乡点拨下,从未念过书的眭毛仔练了好几个月的字。“现在这些字我都能认得,大概有个八百字吧。”说到这里,他紧皱着的眉头有所舒展。

期待儿子考上大学

“南京人好,给的钱也多。”眭毛仔说,身旁还总有好心人给他饭吃,给他衣服穿。

熟知他的清洁工师傅告诉记者,眭毛仔因为长期弯腰写字,有严重的腰椎病,“一般只在周末两天来行乞。”即便如此,夜深人静时,他也有过梦:“如果儿子以后考上大学有了奖学金,我就能回家了,孝敬母亲,和妻子一起种地。”

昨天下午,记者联系到眭毛仔的老家,他所在村委会主任告诉记者,眭毛仔确实是他们村的,所述也属实,家中有91岁的老母亲和正上学的孩子。虽然村委会每年提供一笔补助,但这笔钱远不足供眭毛仔一家所用,所以他才外出乞讨。

(龚先生线索费60元)

见习记者 余乐
现代快报记者 常毅

五星“折降奖送”四大举措打造全城低价 购物中金条,国美 20 万件家电长假 5 折起

“消费者偏爱中高端产品,却又极为关注价格”,五星电器表示今年中秋国庆双节将促销重点放在了“好价格”上,40亿元备货,特价、包销定制货源占到了50%,并通过“折降奖送”四大举措打造全城低价,承诺“价高差价双倍赔付”。

国庆期间五星实行直接打折或者直减现金的促销方式,如:单反2799元起售,名牌卡片机一款仅售499元,5公斤滚筒洗衣机一款跌破千元大关,32英寸液晶多款跌破1400元,AUX正1P空调一款跌破1900元。活动期间,消费者购家电每

满1000元可减150元,上不封顶(手机/特惠/惊爆/工程/样机/指定机型不参加)。

同时,五星推出套餐折上折活动,消费者购买大家电四件即享9.9折,五件以上在常规折扣外再享9.8折。手机方面,五星电器&百思买移动,消费者来购手机附件可享第一件9折,最低6折的大力度优惠。9月30日至10月7日,凡在五星消费单笔满100元的顾客凭发票参加整点抽奖,幸运儿将赢得42寸3D液晶彩电。购买延长保修服务的顾客可参加延保免单抽奖,将有160单延保免

费回馈。

五星还准备了上百万的赠品资源“阳光普照”大手笔投放。即日起至10月7日,消费者在五星指定门店购物满1000元,即送英派斯体验券一张;购大家电满额可获赠加多宝饮料/加多宝整箱优惠券;购彩电可免费办理江苏有线电视收视盒;购手机/电脑单件满2000元即可额外获赠价值200元的携程贵宾卡一张。此外,9月30日-10月7日,凡在五星持62开头银联卡刷卡购物的消费者可参与“免单抽奖”,最高可免2500元。

为了在十一黄金周期间服务好消费者,国美电器在长假期间将连续开展高力度低价惠民活动。国美卖场大牌家电全线放价,20万件特价电器集体让利,全品类5-8.5折起。其中,小家电、厨卫、数码全场5折起;彩电、手机、联想电脑样机全场6折起;冰箱、洗衣机和空调,全场7折起。此外,购家电还有机会参与抽奖,赢取金条。

长假期间,消费者使用银联卡(卡号62卡头,卡面仅有银联标识,包括借记

卡、信用卡)在国美门店刷卡购买电器,可选购100款银联客户专享机型及特价机。除此之外,传统及厨卫家电、3C家电、小家电在最低成交价达到一定数额后再抵扣100元。此外消费者在用银行卡购物过程中,还可凭发票领取刮刮卡,有机会获得4999元的免单大奖或对开门冰箱。

与此同时,长假期间国美电器网上商城(www.gome.com.cn)将发起一轮大规模满减和返券叠加共享的优惠活动。其中,大家电订满每满1000

元立减100元,满2000元立减200元,最高减500元。同时,在享受满减的基础上,订单金额每满1000元返200元全场通用蓝券,满3000元返再600元全场通用蓝券。

3C、办公OA全场满2000返100元红券再返200蓝券,满4000返200红券再返600蓝券。苹果iPhone4S手机(16G)4188元,佳能A4000IS数码相机1058元,三星I9220手机4049元,佳能EOS650D单反套机5280元,摩托罗拉XT553手机1330元,联想A780手机也仅需778元。