

# 12名司机双节期间禁驾

## 17名有吸毒史的客运司机被“清退”

中秋、国庆两节日渐临近,为保障“十一”长假安全出行,常州交管部门在全市范围开展交通安全大检查活动,对全市客运车辆、公交车等进行安全隐患大检查,其中全市12名驾驶员被禁止国庆节驾车,另外,有吸毒史的17名司机被取消运营资质。

### 凌晨2时至5时须“休息”

交管部门会同交通运管部门对全市30条跨省长途班线进行全排查、逐级签订安全行车责任状,落实凌晨2时至5时停止运行或实行接驳运输,并督促企业严格落实长途客运驾驶人停车换人、落地休息制度,确保客运驾驶人24小时累计驾驶时间原则上不超过8小时,日间连续驾驶不超过4小时,夜间连续驾驶不超过2小时,每次停车休息时间不少于20分钟,夜间行驶速度不得超过日间限速的80%。同时,常州目前共有47辆卧铺大客车,交管部门逐一进行安全技

术状况检测,也将坚守凌晨2时至5时落地休息制度。

### 12名客运司机被“停驾”

据悉,常州交巡警部门全面排查全市21家旅游客运企业、389辆旅游客车及391名驾驶人,逐一查看驾驶人从业资质,旅游客车安全状况和GPS监控系统安装使用情况。对公路客运企业下属的7家分公司、3个客运场站及市区21家班线客运企业查驾人员教育培训及车辆维修保养情况,对检查出存在各类隐患的15家企业,下发整改通知书,要求企业立即进行整改。

此外,对全市639辆校车进行上线安全技术状况的检测,着重检查车辆转向、制动、轮胎等安全技术状况是否良好,灯光、燃料箱、燃料管路、电路及手动开门器等有无故障隐患;安全锤、灭火器等安全防护装置是否齐备有效。对发现的问题限期整改,整改合格率达100%。

与此同时,常州交管部门结合“重点车辆交通安全源头监管信息系统”,对参加“十一”运输的车辆驾驶人资格进行集中排查。驾驶证记满12分、逾期未换证、2012年以来在重大交通事故中负同等以上责任(包括同等)、有两次严重交通违法行为记录,以及列为“黑名单”管理的驾驶人,一律书面责令运输企业不得安排参加“十一”运输,患有危及交通安全疾病的驾驶人,调整工作岗位,禁止驾车营运。截至目前,共有12名驾驶人被“停驾”。

### 清退17名曾吸毒的司机

针对“毒驾”防控,常州交巡警部门成立“排查清理有吸毒史客货运重点驾驶人”工作领导小组,建立重点客货运企业新聘用驾驶人登记制度,凡经审查有吸毒史的,一律不予聘用。目前,客运、危化品、货运、校车、旅游客车、工程车等重点车辆驾驶人共

14131人与吸毒人员动态管控库进行批量比对,排查出有吸毒史人员共17人,目前已经停止该驾驶人的运营资质。

今后,在录用客货运驾驶人资格审核时,还与吸毒人员动态管控库进行比对,有吸毒史的,必须进行尿样检测,检测结果呈阳性的,及时移交禁毒部门处理,已持有的驾驶证予以注销。

### 严查重点路段“超员”

国庆期间,常州交管部门将采取酒后驾驶“1+X”整治模式,以沪蓉、沿江等高速公路,312、104、232、239、338、340、342等国省道以及人口密集农村边缘地区道路为重点区域,以长途客运车辆特别是卧铺客车、危险品运输车为重点车辆,从严查处无证驾驶、酒后驾驶、超速行驶、疲劳驾驶、客车超员、货车超载、货运车辆违法载人,消除了一大批交通安全隐患。

焦荆 葛小林

# 揣一百多块钱“穷游”中国

## 大三学生49天玩了九千多公里

一个相机、一张按摩宣传画、一张搭车标识、一个装着帐篷和简单行李的大背包,常州工程职业技术学院的大三学生刘斌靠着这套装备,“穷游”了全国12个省市、自治区。7月7日,这个小伙子从常州出发,一路北上、南下、东进、再北上,49天后重新回到常州,行程九千多公里。回来后,他身上被晒脱了好几层皮,自称“掉到煤堆里都难找”,但这个乐观、习惯冒险的小伙子咧着一口白牙,笑着说:“值。”

### 九千多公里一路“蹭”过去

7月7日,刘斌从常州工程职业技术学院出发,带着40多斤重的大背包,迈出了“穷游”中国之行。刘斌说,出发前身上只带了100元现金,在一路“穷游”中,除了必要的旅游景点需要花钱外,在吃和住上几乎没花钱。“我自己一共掏了不到200元,买景点门票花的1400多元,还有两次住旅馆花的钱都是靠按摩赚来的,这一路上一共花了将近2000元。”他说,自己是一路蹭吃蹭喝蹭住蹭过来的。

沿途饿了,刘斌就“厚着脸皮”拿着学生证和在学校考取的职业技能证书去“讨饭”,有时他还用自己独特的按摩技艺进行等价交换。当然,“讨饭”的过程也不是一帆风顺,有时还“讨”不到饭,有时因为搭车错过吃饭点,他就得饿着肚子继续前行。

令刘斌印象比较深的是,当他搭车到山东东营时已是晚上8点,经过三家饭店都没有“讨”到吃的,他遇到的第四家是一个门面比较大的饭店,再往前就没有其他饭店了。刘斌犹豫了一会儿走了进去,当时饭店已经打烊。店老板是一位中年男子,听完刘斌简单的介绍后,他从厨房端出几盘菜陪着他边吃边聊,这位老板也是一位“驴友”。热情好客的老板又让刘斌留宿了一晚。

### 曾站了三个小时才搭到车

49天的“穷游”,每一天对于刘斌来说都不一样。前一刻他可能还坐在饭店里开心地吃着免费的午饭,下一刻他就可能行走在太阳下。前一天他可能是坐着宽敞舒适的卧铺大客车、奥迪小轿车、警车,后一天他可能是坐着拖拉机、摩托车或者卡车在山路上颠簸。只有七滋八味这个词才能概括刘斌旅途的精彩。

暑期天气炎热,刘斌有时站在高速公路入口处举着搭车牌子一站就是两三个小时,干燥炎热的天气使他只能不停地喝水,一天可以喝掉20多瓶水,但身体还是处于长时间半脱水状态。

刘斌露宿时曾半夜遭雨淋;在海边搭帐篷时,夜里遇到大风,帐篷差点被吹走;搭乘大货车时,强忍睡意陪司机聊上一夜……这些对于刘斌来说还都是小菜一碟,因为他还碰到过更离



刘斌在黄山莲花峰景区留下了这张神采飞扬的照片

谱、更惊险的事。在旅途中他曾被骗走了相机、手机,还有一部分钱。幸运的是,在警察的帮助下刘斌找回了自己的物品。这也打断了刘斌穷游的计划,8月25日坐火车提前回到了常州。

### 穷在旅途,富在心灵

从江苏出发,途经山东、天津、北京、内蒙古、陕西、四川、云南、贵州、湖南、湖北、河南,回忆起这一路来的感受,刘斌觉得对身体是亏待的,但是思想和精神却很富足。“穷游的旅途是很艰苦的,每天都很累。每天最多只能吃上两顿饭,还多是讨来的。晚上没地方睡,只能在公园、加油站、服务区等地方露宿。”刘

斌说,他也在屡次拦车无果时,打过“退堂鼓”;在闹市区摆摊用按摩换取路费时遭遇过怀疑;还曾被骗子骗的两手空空,但他觉得这样的旅行很值得。“一路上我也遇到不少好人,有的车主看到我主动停下来给我递饮料,还有的车主不仅愿意让我搭车,还给我塞钱。在云南还遇到了愿意被我蹭吃蹭玩蹭车八天的自驾游年轻夫妻。”

“我很喜欢冒险和旅游,看到不少人穷游,我觉得我也能做的到,何况我还有按摩的手艺。我想用这样的旅行挑战一下自己,考验下自己的生存能力。”刘斌说,明年或后年,他将准备一次单车环球行。 沈琳 聂静

### 健康提醒

## 13岁的女儿怀孕了 妈妈连说“不可能” 做人流的女性中六成未婚

昨天是世界避孕日,它倡导避孕是恋爱双方的共同责任,男女应共同承担,如果你已决定开始一段稳定的恋爱关系,避孕是首先需要考虑的事情。昨天,常州市妇幼保健院保健部主任周蓓蓓向记者介绍,有调查统计,在中国只有12%的年轻人非常了解避孕知识,近年来,常州未婚怀孕做人流的比例越来越高,20岁以下占30%,最小的人流患者只有13岁。

### 人流对健康的危害相当大

周蓓蓓说,我国每年流产的女性中有50%是因未采取避孕措施而意外怀孕的,这些人中有60%是20-29岁的未婚女性,76%的不孕女性都有过意外怀孕、人工流产的经历。

“人工流产对女性子宫的伤害是很大的,会造成子宫内膜炎、宫腔积血、宫腔粘连、子宫内膜异位、盆腔炎、附件炎、输卵管阻塞等妇科疾病,严重的还会引发不孕症。”

### 近9成年轻人缺乏避孕知识

“对避孕知识最缺乏的就是年轻人。”周蓓蓓说,中华医学会计划生育学分会进行的一项调研显示:在我国,仅12%的受访者表示非常了解避孕知识,88%的年轻人对避孕问题不了解,45%的受访者表示曾在需要避孕时找不到正确的避孕方法。

“现在,年轻人初次发生性关系的年龄越来越小,十几岁来做人流的并不少见,20岁以下的占30%。我印象中,最小的只有13岁,女孩子上初中,交了一个男朋友,听说男孩高中要去外地念书,两个人就激情了一把,没想到就意外怀孕了。”周蓓蓓说,“当时,女孩的妈妈还不知道,发现女孩几个月没来月经,以为是月经不规律,带她来医院检查,结果在照B超的时候发现,子宫里有一个小孩。一开始女孩妈妈还不相信说,‘不可能!我女儿才上初中,还是处女呢。’

### 算安全期避孕不太靠谱

什么避孕方法比较好呢?周蓓蓓介绍,目前,避孕方法主要分五类,自然避孕法、药物避孕法、屏障避孕法、宫内节育器和绝育术。

“算安全期和体外射精是最不靠谱的避孕方法,女性体内的激素波动会受到很多因素的影响,卵巢并不会每次都在周期中的固定某一天排卵。而进入体内的精子能存活3至5天”周蓓蓓建议,使用安全套和短效避孕药是比较有效的避孕方法。“使用避孕套的避孕成功率是80%-90%。这个方法最大的优点是不干扰妇女生理,还可以预防性传播疾病。口服短效避孕药成功率达99.9%,在国外已经使用很普遍,但国内很多人担心它会对身体造成伤害,其实现在短效避孕药的激素含量控制得恰到好处,对健康人来说是非常安全的。”

但是,对于事后吃避孕药,周蓓蓓建议,一年不要超过3次,因为这种避孕药的激素含量较高,服用后可以在人体里待四五月。 钱丽 王玉

# 富硒康、雪源康、华信补酒畅销龙城

离双节还有10天的时间,常州各大商场、超市开始迎来礼品的消费高峰,其中深受中老年朋友喜爱的北大富硒康、调节“三高”的雪源康,以及华信补酒的销售异常火爆,领跑整个保健品市场,成为双节礼品的主力军。

目前,礼品市场中各类保健品层出不穷,竞争日益激烈,而市民对保健品的消费也愈加理性。究竟是什么样的力量让北大富硒康、雪源康如此热销,得以十多年如一日地受到商家信赖推崇、扎根在消费者的心中呢?据介绍,这与北大富硒康、雪源康的良好功效、确切定位等各方面息息相关。

### 节日送礼多选保健品

由于今年中秋节、国庆节连在一起,很多市民都趁这个时间走亲访友,或者

回家探亲,这也使得保健品的销售更加火爆。商家也早早地备好货,以满足消费者对礼品的需求。常州一家大润发超市一位分管经理告诉记者:“现在的人比较注重健康,以前送礼送烟酒,近年来烟酒价格上调,加上烟酒伤身,这种状况改变了很多。现在节日都是以送保健品为主,虽然保健品品牌多,但北大富硒康、雪源康一直备受消费者青睐,很多消费者都会直接买富硒康和雪源康。所以我就多囤点货怕到时候卖断货。”

位于北大街一家副食品店的李老板告诉记者,“节日礼品,安全第一,富硒康和雪源康一直是走亲访友的必备礼品,都是十多年的老品牌,消费者买得放心,我们卖得也有信心。”李老板说,每次过年过节,华信药业的这些产

品都卖的非常好,所以他们备起货来也更有底气。

### 富硒康成表达孝心必备品

在川流不息的购买人群中,记者发现很多消费者都是几盒甚至几十盒的购买富硒康,有些消费者在购买华信补酒时会整箱购买。记者随即采访了几位消费者,王先生不仅为父母买了富硒康和雪源康,还专门为爱喝酒的父亲买了两箱华信补酒。王先生说,“父母健康长寿就是子女最大的幸福。我周围的一些亲戚朋友也都在服用富硒康,我父母也服用近十年了。两个老人现在体质好、睡眠好、感冒少,显得比以前更年轻了。这次过节我就多买点表孝心。”

正在选购富硒康的冯女士也说,“每年过年过节,我都会给自己的公公

婆婆,还有我自己爸爸妈妈都送北大富硒康和雪源康。我母亲一年四季都在吃北大富硒康,今年88岁了,身体硬朗得很。”冯女士还说,“富硒康价格也很实惠,我母亲吃一年只需要4000多元,就可以防慢病,保持身体健康。医院都很少去了,不仅省了医药费,还免遭病痛之苦。”

### 消费者喜欢把三者组合送人

北大富硒康18年畅销不衰,造就了一个又一个销售奇迹;雪源康经11年迅速发展,也成为“三高”人群领军品牌;华信补酒虽然问世仅有几年时间,但也销售火爆。据了解,华信药业旗下的这三大保健品之所以如此热销,离不开消费者的长期信赖、商家的由衷认同,还有产品自身确切的功效。

赵越