

近日,重庆一名2岁男童从15层高楼窗户坠楼,有种说法是孩子和妈妈肩膀上“骑马马”。与此同时,网上也流传着一份危险的亲子游戏名单,南京市儿童医院以及市中医院的众多专家看到这份名单后,都认为所言非虚,有的游戏甚至会给宝宝带来生命危险,建议与孩子亲昵时要适可而止,不要做过于危险的动作。

□通讯员 刘丹 徐翎翎 实习生 李慧 现代快报记者 刘峻



两岁宝宝疑因“骑马马”坠亡 还有七种亲子游戏也有风险

“骑马马”有多危险?

医生称出意外时 大人没法拉住孩子

据重庆媒体报道,这起悲剧发生在9月22日晚上,出事的孩子曾在当地医院15楼住院,窗户有1米多高,且安装了护栏,按理说,2岁的孩子不可能自己爬上窗户。同层住院的病友说,孩子的妈妈出事后情绪崩溃,当晚就离开了医院。而根据采访,病友都猜测孩子是跟妈妈玩“骑马马”时,由于重心过高,在窗户边玩耍时突然重心偏离,妈妈根本没办法伸手拉住孩子,这才导致孩子跌下楼。报道称,“骑马马”是大家常见得相当多的一种亲子游戏,之前还曾出现过孩子“骑马马”导致家长颈椎错位的病例。

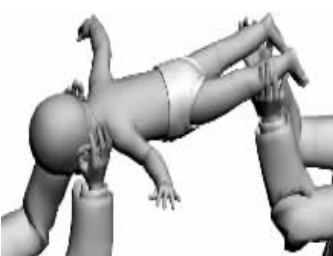
“2岁之前的孩子根本没办法抓稳父母,保持自身重心。”当地一家医院骨科刘医生说,以一个成年女性160厘米的身高计算,孩子骑在肩头的高度达到2米左右,如果跌下来伤及头颈都有可能是重伤。况且孩子体重在25-30斤之间,普通女性的肩头承担这样的重量比较吃力,脖子不能动弹,一旦出现意外,从人体力学的角度来说,根本没法拉住孩子。“临床中我们经常接诊如把婴儿往天上抛举、“骑马马”导致孩子受伤的案例。”

怎么做亲子游戏?

家长要全神贯注 先轻后重先慢后快

南京儿童医院专家介绍,亲子游戏是家庭内成人与幼儿交往的一种重要形式,不仅有益于家长与孩子之间的情感交流,密切亲子关系,还有益于幼儿各方面的发展。可以促进幼儿身体生长,又可促进幼儿智力的发展,还可以激发幼儿的良好情绪,但做亲子游戏时一定要注意安全。在陪孩子玩这些有一定难度的游戏时,家长一定要全神贯注,你的一个不留神,也许就会使孩子受伤。玩的时候,动作要先轻后重,先慢后快,让孩子有个适应的过程。要注意观察孩子的感受,选择他精神状态好的时候玩。如果发现孩子有不舒适或兴致不高,要立即停止。有的项目可以选择在柔软的床上进行。

据悉,不到1岁的宝宝基本上属于“无能力”的被动状态,还不知道怎么做游戏。在他们眼里,父母或许就是一个大玩具。适合这些宝宝的游戏,无论内容与形式都应该简单为好。宝宝1-2岁时,妈妈爸爸们可以和宝宝一起玩颜色鲜艳的玩具等等,2-3岁时,可以玩一些角色游戏,比如医生看病等等。3-4岁及更大的宝宝,他们越来越喜欢和小伙伴们在一起,一般不爱跟父母玩游戏。所以,父母最好退居二线,成为游戏的旁观者。此时,你可以成为孩子最可靠的监护人。比如在玩追逐游戏时,有的孩子眼看就要被追上了,一时情急之下,很可能从高处跳下来。父母就得想方设法防止类似的危险因素,还有就是要考虑各种玩具的安全问题。



本版制图 李荣荣

还有哪些危险游戏?

1 转圈子

游戏方法:将孩子双臂提拉起来,围绕着转
不良后果:容易造成肘关节及肩关节脱位
危险程度:★★★★☆

这是最常见的导致孩子肩膀脱臼的游戏。南京儿童医院专家介绍,这种玩法最容易拉伤宝宝的关节,5岁前的宝宝的桡骨小关节环状韧带发育不成熟,容易造成肘关节及肩关节脱位或半脱位。在南京市中医院骨科门诊,就曾经遇到过3岁的小孩玩这个游戏,导致肘关节脱臼。该院骨科副主任中医师俞宁提醒,如果小儿一旦脱臼就很容易形成习惯性的脱臼,而这个3岁的宝宝已经复位过三次了,只要有稍微重一点的拉扯,就容易导致脱臼。5岁后,随着宝宝桡骨小关节环状韧带的逐渐发育成熟,脱臼的情况会越来越来少。

2 玩亲亲

游戏方法:爸爸妈妈与宝宝嘴对嘴“亲亲”的游戏
不良后果:容易传染细菌,导致宝宝生病
危险程度:★★☆☆☆

医生提醒,宝宝的免疫系统和抵抗力都还有待完善,这样的“亲密接触”很容易将大人口腔中的微生物通过这样的途径传染到宝宝身上,还有幽门螺旋杆菌等都容易通过唾液等传染给宝宝,导致宝宝生病。南京市中医院消化专家主任中医师金小晶称,脾胃病科门诊就遇到过这样的情况,宝宝长得活泼可爱,而宝宝一被亲就会笑,家人都喜欢抱她亲她,宝宝只有3岁,诊断发现一家三口都被幽门螺旋杆菌感染而导致胃病、口臭。

3 拧脸捏鼻

游戏方法:用手拧、扯宝宝面颊或者捏捏,以示亲昵
不良后果:易引起宝宝流涎、腮腺感染、中耳炎、感冒,甚至窒息
危险程度:★★★★☆

南京市中医院儿科副主任中医师隆红艳称,宝宝面颊脂肪垫丰满,肌肉张力低,常受刺激易使局部软组织和血管神经受到损伤。此外,如经常受到刺激,腮腺和腮腺管收缩能力会降低,可引起宝宝流涎和腮腺感染,所以捏宝宝的脸蛋一定要很轻很轻。

捏鼻子最好也要力量适度。鼻子扁或挺,是与鼻骨有关,而靠捏鼻子是没有作用的,而且不利于宝宝健康,因为宝宝的鼻腔黏膜娇嫩,血管丰富,外力作用会引起损伤或出血,甚至并发感染。宝宝的耳咽管较粗、短、直,位置又比成人低,乱捏鼻子会使鼻腔中的分泌物通过耳咽管进入中耳,引发中耳炎。如果成人手上有感冒病毒,这样捏鼻子最容易使宝宝染上病毒性感冒。南京市儿童医院急诊科副主任医师肖岳说,如果乱捏宝宝鼻子,当时宝宝嘴里正好有东西,一张口呼吸,就很容易被呛到,甚至引起窒息。

4 坐飞机

游戏方法:父母用双手分别抓住宝宝脖颈和脚踝,向上托举,绕圈旋转
不良后果:容易出现眩晕、呕吐,甚至会造成脑瘫
危险程度:★★★★☆

这种游戏很危险,医生说,不仅容易使宝宝跌伤,而且小儿内耳前庭神经发育不完善,容易出现眩晕、呕吐等症状,而且还会造成摇晃综合征,导致脑瘫的危险。

5 抛宝宝

游戏方法:把宝宝抛向空中,在其下落时用双手接住
不良后果:容易导致脑震荡、脑挫裂伤,一旦没接住会危及生命
危险程度:★★★★☆

医生表示,宝宝的脑组织及脑血管比成人脆弱娇嫩,把宝宝向上抛或自由落下,加速度会使宝宝的颅骨与脆弱的脑组织相互发生碰撞,导致脑震荡、脑挫裂伤,重者则会发生生命危险。

“还有的家长喜欢抛宝宝,结果抛得太高,宝宝的头碰到了上面的电风扇就出事了,当即送到医院抢救。”肖岳说,更危险的是,一旦未能准确接住宝宝,后果不堪设想。

6 拔萝卜

游戏方法:用双手抓住宝宝的头,或拉住宝宝双手,将身体提高离地面
不良后果:轻者疼痛不止,重者瘫痪
危险程度:★★★★☆

医生称,这种玩法最容易扭伤宝宝的脖颈,损伤脊椎骨。轻者疼痛不止,重者会导致瘫痪。

7 倒挂金钩

游戏方法:让宝宝头朝下,拎住宝宝双脚,将其倒立拎起或转圈
不良后果:易造成宝宝脱臼和心跳骤停
危险程度:★★★★☆

有些家长以为这种游戏可以帮助宝宝长个儿,其实,这更像“拔苗助长”,孩子长个儿应尽量按照自然增长的规律。而且,宝宝这种头朝下的姿势,容易使脖子受伤。而且此种方法完全不能促进宝宝长个,可以多让宝宝做一些纵向跳跃式的运动对长高有一些帮助。

肖岳说,现在“倒挂金钩”和“坐飞机”的情况是极其少见的,危害也很大,容易造成宝宝脱臼和心跳骤停等情况。