



8天中抽出3天 花38元做养生减肥

轻轻松松告别“速胖族”

“双节”减肥 要先调理肠胃

长假期间容易导致肥胖的主要原因是暴饮暴食,饮食不规律引起的。如果已经犯下错误,想补救,调理肠胃是重点。陶慧建议说,可多选降血脂、润肠的食物,去除内脏的脂肪,达到清肠、调养肠胃的目的。但不要选择全素食,虽然秋季宜选用清淡、润肺的食物,但还是要适当地荤素搭配,如果只吃水果会让人体蛋白质摄取不足,人体免疫力降低,容易诱发上呼吸道感染和头疼脑热等疾病。

38元减3天 “被运动式”享瘦

与其“自残式”地减肥,不如去尝试一下“被运动式”地享瘦。通过三天密集的调理,最直观的感受是每次减重1斤左右,尺寸减得比体重还快;最养生的改变是,睡眠由原来的浅度睡眠、多梦、易醒转变到了深度睡眠,精神状态越来越好。而且,皮肤会一天比一天润滑,让你走亲访友更有“面子”。此外,辅以手法调理肠胃,排气、排便、排尿、排毒、出汗等感受也很强,为小长假期间摄入大量食物打下基础——帮助胃排空。节前打基础,节后少吃苦,“38元减3天”究竟让人怎么通体舒畅的呢?这就赶紧一睹为快!

人怎么通体舒畅的呢?这就赶紧一睹为快!

step by step

step1 专业亚健康咨询:测量数据涵盖基础体温、人体代谢率和脂肪含量等,秀江南专业医师以此来帮助肥胖者制定一套适合其的瘦身方案,使得每一个人的肥胖和健康状况都得到针对性的改善。

step2 秀江南360° 养生纤体仪:躺进全身粉粉的、QQ的仪器里,美体师针对顾客不同体质和减肥需求对养生仪“纤体、爆脂、收紧、养生”四大模式的系数进行调节。刚开始在养生仪里,脸上、身上包括头皮都会慢慢开始出汗,美体师表示,身体的发热和出汗,与蒸桑拿的“热”完全不同,是从身体内部生出的,这是因为调理仪全球首创的射频技术实现“自体发热”。从仪器出来后,可以把双手放在膝盖上,感受到从体内散发出来的热,而摸摸仪器壁,居然是冰的!

step3 肠胃排毒保养:美体师会为瘦身者身上涂抹360° 养生纤体仪专用的产品进行推拿,能有效地疏通经络、排胀气和排宿便,加强人体新陈代谢。而推拿的部位依据养生仪里出汗的部位而定,进行针对性的治疗。比如额头冒汗多的就需要配合调理脾胃的推拿手法;宫寒严重的女性就要配合着暖宫。

step4 沐浴:帮助清除排汗后

皮肤表面的垃圾毒素,由于油脂会随着汗液排出,所以沐浴后,皮肤会格外的滋润。

“我觉得她们仪器厉害的,给我调的是‘养生’和‘纤体’模式,我把基础代谢率提高,现在的消化确实是加快了,吃的基本上都能排空。以前我的小肚子很硬,刚开始按摩的时候硬邦邦的,里面有不少宿便和毒素。经过这两天的按摩,现在天天都在排,很‘通气’。”刚在秀江南做完调理的吴小姐笑着告诉记者,“照个这个运转反应,长假里,胃里基本上留不住什么东西。”



“38元减3天” 只剩最后3天啦

秀江南“38元减3天”活动只剩最后3天!其间,秀江南7家分店均将杜绝额外收费。不管是体验的顾客还是疗程顾客,所使用360° 环形热能养生仪、按摩膏和淋浴产品,都是同种同量,调理时间也不会“偷工减料”。淋浴室还备有免费的洗发露、护发素、沐浴露等全套洗浴产品,宾客们无需多花费、多携带任何东西即可享受全程的尊贵体验。咨询电话:025-85637177。

“用8天,换个人之 养生减肥

研究显示,大多数女性都会在假期增加一些体重。秀江南的中医老师陶慧向记者介绍说:“如果在长假前连续做3天养生减肥,可以明显提高身体的代谢能力,比如持续3-5天明显的排气反应,帮助消化和胃排空,让节日里产生的垃圾和毒素没有遗留腹中的一个惰性环境。”陶慧提醒说,如果节后速胖后再速减,稍有不适应容易在秋季引起肠道疾病。 本版撰文 倪晶

咨询QQ: 1903529594 516869345

西祠讨论版: <http://www.xici.net/b1366882/>



国际减肥行业协会会员单位
现代快报词理减肥最佳机构
现代快报词理减肥最佳机构
360°“非接触式”养生减肥疗法
国际减肥行业协会百家名店
国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

38元 减三天

减肥关键看效果 活动倒计时 3天

抹平小肚腩 养生防秋膘

秀江南全球首创360°“非接触式”养生减肥疗法,尤其对小肚腩效果特别好,对于秋冬季节,对抗天气转变,提高基础代谢,不给脂肪堆积制造环境有着显著功效。

打造性感臀 紧俏更迷人

年纪增大了,皮肤变松了,臀部松垮垮,穿什么漂亮衣服都难看,选择秀江南一疗程,臀部紧了一圈,紧俏结实,身材曲线无比迷人。

精准小脸蛋 年轻好几岁

选择秀江南,跟着美容师一点点往下推,信心一点点涨起来,一单惊人的瘦了5公分,身材曲线立刻显现出来,对着镜子,怎么都美不够,尤其神奇的是在被推的同时还能轻松解决美女们最为烦恼的妇科问题。

窈窕春永驻 曲线更持久

选择秀江南养生减肥,瘦一天一个变化,大腿一压一压迅速瘦下来,腿线更修长,彻底告别“萝卜腿、大象腿”称号,青春永驻,这个秋天更美丽。

现代快报《时尚周刊》全程监督并报道 [报名热线] 85637177

大行宫店: 太平南路2号日月大厦801室 86648377 更多实惠 更多选择 (详情请致电咨询)

瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室 84514577 山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座 83322857 黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨) 82276377
珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577 新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室 84718577 龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座 86276377