

在不久前落幕的2012伦敦残奥会上,中国代表团以95金71银65铜、231块奖牌高居奖牌榜首位,金牌数和奖牌数分别超越北京残奥会,创造了新的历史。为褒扬和激励残奥冠军,江苏宜兴紫砂股份有限公司送给每位冠军一把“八仙壶”。

爱心企业送残奥冠军 每人一把“八仙壶”

为何选定八仙壶? 褒扬残奥冠军各显神通

9月12日上午,一场庆功宴在中国残奥管理中心举行。95位残奥冠军都收到了江苏宜兴紫砂股份有限公司送上的典雅唯美的紫砂壶。每把壶身上都有一位“神仙”。

“这套壶取材于流传广泛的神话传说‘八仙过海’,每套有8把。”据紫砂股份艺术总监介绍,他们想用限量特制的爱心艺术品,表达对残奥冠军们的祝贺,褒扬获得2012伦敦残奥会金牌的中国残疾人运动员神通广大。

“八仙壶”的制作阵容强大,由江苏宜兴紫砂股份有限公司“东方紫玉紫砂艺术研究院”设计制作,著名紫砂艺术家吕俊杰、孔良法监制。特别值得一提的是,壶身上的“八仙”由著名艺术家崔自默博士亲手创作绘制,这也是他首次在紫砂上创作。崔自默集书法家、美术家、雕塑家、篆刻家及艺术理论家于一身,是影响中外的艺术大师。他的艺术作品赴世界各地展出近百次,多次获得中外美术展览艺术大奖及联合国教科文组织(IUV)“文化艺术特别成就奖”。荣登2011年“雅昌艺术收藏榜”中国艺术家作品排行榜榜首。作为国内画坛代表人物之一,崔自默的画作一直是市场追逐的热点。



江苏宜兴紫砂股份有限公司董事长姜击波,向残奥冠军赠送“八仙壶”
现代快报记者 施向辉 摄

把八仙壶放入箱底珍藏? 这种藏壶方法不可取,要用心养

“八仙壶”作为2012中国残奥代表团指定国礼,全球限量制作300套,收到壶的残奥冠军都格外珍惜。75公斤级女子举重冠军傅桃英把“八仙壶”带回家后,藏进箱底。“女儿还小,我怕被她打了。”傅桃英说,老公想用这把壶喝茶,她也舍不得。

不过,记者请教紫砂股份艺术总监时,他表示,这种藏壶方法不可取。“一把新壶必须先用心去养,然后再存放。”他介绍,一把新出炉的紫砂壶开始使用前要进行一系列的处理,行家称“开壶”。开壶的方法有多种,通常情况下他会将壶盖与壶身分开放在清水中,以文火慢慢加热至沸腾,这一步可以藉热胀冷缩

让壶身的气孔释放出所含的土味及杂质。接着,用老豆腐煮至少一个小时,以褪掉高温煅烧带来的火气。再用甘蔗嫩头煮至少一个小时。最后用茶叶煮至少一个小时。完成这四个步骤后,紫砂壶才可以正式开始使用。

相对于开壶,养壶的过程更加漫长。“一定要在品茶的过程中养壶。”紫砂股份艺术总监强调,一把养好的壶,应该呈“黯然”之色,光泽内敛。

一套建国初期的国礼级的景德镇茶杯已是百万难求,建国后期的很多国礼也涨至八十多万。傅桃英说,她要用心养这把壶,期待若干年后八仙壶身价倍涨。
现代快报记者 钟晓敏

求职旺季来临

考了两年研,再找工作时遭遇尴尬 “过期毕业生”很受伤

9月,许多毕业生成为“职场新鲜人”,经历着角色和环境的转换;但也有人揣着简历奔波于宣讲会、招聘会,与应届生求职大军一起争取机会。因为忙考研、考公务员,准备出国考试等,他们错过了毕业前找工作的最佳时期,考试失利,再回过头来求职时,便成为了“过期”就业人群,被称为“过期毕业生”。

一不小心,成为“过期毕业生”

2011年毕业生何均说起这半年来的找工作经历,满面愁容,“毕业那年考研没考上,今年接着考,虽然考上了,但不想上被调剂的学校,就出来找工作了。”何均起初以为自己学校好、专业好,找份如意工作应该不成问题,可没想到晃荡了大半年也没个着落。

“首先,很多企业只招应届生,投简历第一关就被刷;难得过了简历关,但因为面试没经验,也走不到最后。”何均坦言,现在再让他与2013级的应届生来竞争,他觉得挺尴尬的。“在参加校园招聘时,碰见不少学弟学妹,看着他们一个个意气风发,我更加没信心了。”

许多“过期毕业生”都与何均有相似的感受:当初一门心思考研、考公务员、筹备出国,成了“失败者”后再求职,总觉得有点“底气不足”。“有些单位挺在意的,觉得一门心思要考研、考公务员,会不会没有工作热情,还会质疑我们的能力。”今年6月毕业的刘瞳决心再参加一次“国考”,“再不上,我就‘收手’,耗不起青春了。”

让“空窗期”变得有价值

吴晓彬在去年毕业时决定留校修完双学位。“我在学校附近租了个小单间,每天跟着学弟学妹上课,还要准备双学位毕业论文答辩。”吴晓彬学的是广告专业,大学期间修了市场营销双学位,大三专业实习时落下了一个学期的双学位课程,大四回校,开始忙本专业的毕业事宜和双学位补课,最终在2011年9月拿到了“经济学学士学位证书”。

“也不是没有顾虑,毕竟招聘季就那么一阵,过了就不好找工作了。”吴晓彬最终决定去英国留学,到2011年12月份,她忙完了语言考试和学校申请,接下来就是等录取通知了。吴晓彬觉得,等待申请结果还需要一段时间,而且也不能百分百确定自己能申请上心仪的学校,所以她这时开始找工作。“我当时想,如果我找到很好的工作,推迟留学也可以。”

2012年初,吴晓彬如愿进入一家大型跨国4A广告公司。“当初公司也问起我这段‘空窗期’的经历,我给出的解释是‘我在自我充电提升,并不觉得这样有损工作’。让‘空窗期’变得有价值,这样在找工作时反而会有帮助。”



漫画 俞晓翔

支招 解释“空窗期”有技巧

毕业后有很长一段时间没参加工作的毕业生,因其有较长的职业空窗期,又没能积累工作经验,确实很多企业会质疑他们的动机和能力,但这种情况又根据企业性质、岗位的不同有所不同。

一家软件公司的人事专员黄小姐说,她曾遇到过“过期毕业生”这种情况,但录用与否还是能力说了算。“比如我们招技术人员,不管你空白不空白,用技术说话即可。但如果是招聘行政、管理人员,可能会考虑其‘空窗期’。”黄小姐解释说,“因为这些岗位的熟练程度很重要,如果很久没工作,会让人怀疑其工作热情。”同时,黄小姐说,有一种“空窗期”反而被技术类行业看中,不会减分说不定还会有加分,“那就是创业。”

对于“过期毕业生”找工作的尴尬,南京理工大学一位就业指导老师说,建议学生摆正目标、期望并掌握求职技巧。“要突出自己的优点,比如考研两年没考上回头来找工作,可以强调自己通过长时间复习,专业知识过硬,而且为人执着。”
现代快报记者 曾德

南京小伙西藏旅行途中 大吼一声吓跑偷油贼

受助的王师傅广散网帖终于找到他了

半月前,“西祠胡同”网站多个讨论版上都出现了一个帖子——《寻找好心南京小伙》。发帖人是一直在西部工作的长途司机王师傅,他想找到8月底在西藏仗义相助的南京小伙“老虎”,对他表示感谢。抱着试试看的心态,王师傅在南京本地论坛上四处发帖。近日,在广大网友的帮助下,王师傅终于与小伙取得了联系。小伙的仗义和网友的热心让王师傅感慨万分,“南京人,谢谢你们,你们真的很好”。

小伙一声呵斥,吓跑了“油耗子”

王师傅是今年8月底在西藏遇到南京小伙“老虎”的。王师傅说,他从重庆运一批蔬菜到拉萨,已经在路上开了一天多,当晚8点多,他疲乏至极,就将货车停在路边,打算在车上打个盹再上路。正睡得迷迷糊糊,突然听到一阵嘈杂声。王师傅心中一惊,提着手电下了车。他发现两名欲偷货车汽油的壮汉,在后方一个小伙子的呵斥下,正慌忙落跑。小伙子看上去是个背包客,身材并不高大,还带着一个女孩,可面对两个偷油贼,却能挺身而出,这让王师傅非常感动,“如果油让‘油耗子’偷了,车开不了,一车蔬菜就完了,那可是几万块的损失啊。”王师傅掏出皮包,想拿钱感谢小伙,小伙坚决拒绝了。因为急着赶路,一番感谢后,王师傅又开车上路了。等那趟蔬菜送完,王师傅在西藏四处打探小伙的下落,想要好好地感谢他,却没有小伙的消息,“可能回南京了吧。”

王师傅不知道小伙的真实姓名,只记得同行的女孩叫他“老

虎”,听两人说起,他们是在一个80后交友群认识的。抱着试一试的心态,王师傅找到了“西祠胡同”网站,通过搜索关键词“80后”,找到了六七十个讨论版,于是他将其“寻人启事”一一发遍。

司机四处发帖,寻找仗义年轻人

很多讨论版的网友虽然不认识这个小伙,但积极帮忙打听。“南京80后真实人生”是王师傅发的第5个讨论版,帖子发出后没多久便有了回复。“是‘老虎不吃人’吧,好像是我们这儿的,帮你问问。”热心的网友找来了应先生的联系方式,发给王师傅。

接到王师傅电话时,应先生很惊讶,他没想到王师傅专门来南京的论坛发帖找他。“如果再遇到一次,我还是会做同样的事。”应先生是南京人,24岁,今年6月底,他从原单位辞职,计划只身一人从昆明走到拉萨。后来在路上遇见网友,便一路同行。遇见王师傅时,已经将近晚上9点,应先生打算找个远离公路的干燥处扎帐篷。走着走着,他看见路边有一辆大货车,一个男人正鬼鬼祟祟地在油箱周围转悠,旁边还有一人骑在摩托车上。“该不会碰上‘油耗子’了吧。”应先生立即大声呵斥,“喂,你们干嘛的!”两人一惊。这时,货车司机王师傅带着木棍下了车,对方坐上摩托车迅速离开。

终于找到“老虎”了,王师傅兴奋极了。在电话里,王师傅和应先生约定,有机会一定得坐下来好好吃顿饭。此外,王师傅还好好感谢了一番论坛里的热心网友,“南京人,谢谢你们,你们真的很好。”
现代快报记者 王颖菲

今年生日不收礼,他们还“送大礼” 三位志愿者捐献造血干细胞

记者昨天从江苏省红十字会了解,鼓楼医院连续迎来三位捐献造血干细胞的志愿者,巧合的是,他们的生日都在这几天。

今年9月15日是薛海翔医生35岁的生日,他在9月14日就来到鼓楼医院,准备为一位同龄的血液病患者捐献造血干细胞。在4天的动员剂注射后,19日上午,他顺利捐献了造血干细胞,下午他的造血干细胞就送到武汉,输注到患者体内。薛医生是常州市一家三甲医院的医生,2003年2月中华骨髓库江苏省分库成立后不久就报名加入了捐献志愿者行列,经过9年的等待,在今年3月初与患者初配相合,完成了

高分辨血样的采集、体检后,他签署了捐献同意书。

今天是常州志愿者袁小鸽37岁的生日,昨天上午她在鼓楼医院血液科采集室为一位徐州的急性白血病患者捐献造血干细胞。2010年10月,她在献血时报名加入了中华骨髓库。昨天也是镇江志愿者杨立30岁的生日,他准备为一名急性白血病患者捐献造血干细胞。小杨在镇江一家电厂工作,早在2003年3月就在单位组织下报名加入中华骨髓库,他将成为他们单位的第4位成功捐献者。

通讯员 丁玉琴
现代快报记者 刘峻

一和陌生人说话,他就脸红心跳 原来他得了“社交焦虑症”

刚刚考上大学的小伟,无法与新同学正常交流。他与同学说话时紧张不已,甚至不能注视对方的眼睛。无奈之下,小伟到江苏省人民医院临床心理科就诊。

医生了解到,小伟与人交往出现紧张、脸红的现象是从初三开始的。那时候小伟对一位女同学有好感,只要女同学的目光扫向他那边,他就会脸红,又担心别人看见,便努力克制,但往后脸红的现象越来越严重,逐渐发展到在人多的地方说话就不自在,伴有心跳快、多汗、口吃。小伟一直为自己无法与他人进行正常人际交往而痛苦。

心理专家分析,小伟的毛病属于“社交焦虑症”,他们强烈地恐惧他人的负面评价,以至于达到病态的程度,有社交的愿望而不能满足,回避社交,自我封闭,

觉得只有在没人的地方才是安全的。严重者甚至不能在公共场合打电话、吃东西,不能在他人注视下工作,不能和陌生人说话。这些焦虑恐惧的症状出现时,还伴随躯体症状:口干、出汗、心跳剧烈、想上厕所。

社交焦虑症的病因目前尚未明确,可能与生物、遗传和环境因素都有关系,通常起病于青少年早期,女性多于男性。治疗社交焦虑症严重的案例可使用药物疗法。一般采用心理治疗——认知疗法,了解患者的非理性认知模式,重建认知模式来改善焦虑;还有行为疗法,运用如系统脱敏、满灌疗法、代币法等方法,解决患者内在的焦虑,同时帮助患者培养合适的行为来应对生活与工作,应对人际关系。
通讯员 王昊飞
现代快报记者 刘峻