月入9千年存9万 存钱大法引膜拜

南京一对80后夫妇晒出家庭收支明细,与“月中光族”的窘况形成鲜明对比

“我们夫妻月收入9千,每月消费1千,存8千,年底完全可以绰绰有余地存款9万以上!”近日的一篇网帖,在网络上引起一片哗然。而发帖人,只是南京一名普通白领,结婚两年不到,他已经和妻子存下了10万以上的存款。这两天,他应广大网友强烈要求,晒了自己的“存钱大法”,引来一众“月光族”集体膜拜。

□现代快报记者 王颖菲 郝多

强帖惊人

80后夫妻:月入9千年存款9万

发帖人郭浩(化名)今年29岁,在南京一家大型国企工作。郭浩表示,自己每月工资大约5000至6000之间,扣除各类税和保险后,实际拿到4000至5000元。不过,每个月,单位有1000多元的公积金和400元房补,再加上过节费、高温费、年终奖,一年收入6万上下。

一年多前,他和比他小4岁的尹玫(化名)结了婚。尹玫是外地人,现在在南京一家医院做护士。她的收入一年加起来55000元左右。两人月收入合计大概是9千元。结婚前,两人在桥北繁华地段买了一套90平方米的房子,虽然贷款还有10余万没还完,但现在每月从公积金里就差不多了,基本不需要掏现金。每月生活费杂七杂八加在一起,仅在1000元之内,每月能余下8千多元,一年能存9万元以上。因此,虽然刚刚结婚不到两年,两人已经有了10多万存款。他们正考虑要个宝宝、买辆车;或者干脆存钱再买套更大的房子,用公积金和现在房子的房租还。

众多网友对郭浩佩服无比,不过,更多的网友则直言被“震翻了天”。“每月花一千?! 我每月能存一千就算好了”……

网晒明细

半个月晚饭吃父母的

应网友强烈要求,这两天,郭浩把家里的每月开支晒在了网上。

——固定支出——

饮食篇:早饭:在家吃,有草鸡蛋、牛奶(或豆浆)、稀饭、面包(或包子、烧卖)等。他们一般晚上去超市,这时候草鸡蛋、面包、烧卖和肉包都打折出售。第二天微波炉一热,就可以吃得很好很饱,一天两人也不过五六块,一个月至多180元。**午饭:**夫妻俩都在单位吃,不要钱;周末时不做,早饭多吃点,或在父母家吃。**晚饭:**一个月30天,郭浩基本10天在外应酬,5天在单位加班。这15天晚上,尹玫通常在家自己弄饭。她一个人吃不了多少,买份熟食、炒个菜够吃两天。所以通常一个月在200以内。剩下的15天左右,他们都到父母家吃。**水果:**每次去父母那儿,都有水果吃,而且每次离开都会带很多回来,够吃不少天。偶尔自己买,一个月50元也就足够了。**油盐酱醋米面:**因为不怎么在家吃,买一次能用很久,平摊下来一个月大概50元。

通讯篇:夫妻俩和家人有亲情号,在单位都有短号,所以一个月话费都不高,两人一共50元左右。

交通篇:两人都有小电动车,公交卡每人充50元可用大半年。

水电杂费:宽带一年480元,一个月40元;有线电视一个月24元;水、电、气一个月100元,夏天和冬天的4个月每月多100元。

以上总计,每月700元左右。

——非固定支出——

过年过节给老人的节礼:两边老人平均每个节日1000元,一年3000元,共计6000元;每年国内旅游杂费4000元;人情往来2000元;零花钱人均1000元,共计2000元;添置衣服、鞋、裤等人均2000元,共计4000元;紧急支出待用:5000元(不需要就存起来,一般不需要)。以上总计18000元,还不到25000元(按此计算)。此外,郭浩称,自己不抽烟、喝酒,妻子不太化妆,买衣服基本在地摊买或网购,每件不超过100元。而例如毛巾、香皂、女性用品、洗衣粉、卫生纸、饮料、糖、冷饮、内衣之类生活用品,单位都会定期发。综上,扣除每月固定开支,他们一年收入剩下99600元,加上过年过节奖金和高温费,两人共15000元左右,合计就是115000元。再减去非固定支出的25000元,一年存9万元以上完全可以,如果杂用再少一点的话,他能保证一年甚至存10万以上。

一些网友总结,这对夫妇很重要的一点是有单位和父母可以“蹭”。“但这样的生活快乐吗?”面对疑问,郭浩认为自己并不是故意省吃俭用,现在的生活很幸福。

鲜明对比

“月中光族”很无奈

和郭浩夫妇形成天壤之别的,是“月光族”中的“月中光族”,意思就是到了月中就没钱花的人。

李航(化名)是个单身的80后,目前在一家外企,“月末发工资那天只上半天班,下午到晚上肯定得三五同事或几个好友一起撮一顿,随后,就开始出没于各种花钱的地方,KTV、酒吧……李航一个月拿到手的钱大约在3500左右,身为外地人的他还要租房子,一个月要付1000多,剩下的2500元,吃饭算20元一天,又要减去600。中秋假期,李航想回家看看父母,路费和礼物肯定都不能省。

“秋天又到了,去年买的外套今年已经不能穿了,买个一般的至少100来块吧。”李航很无奈……

专家点评

想学“存钱大法”先满足三个前提

南京航空航天大学人文与社会科学学院教授邱建新认为,虽然郭浩夫妇和李航表象的生活方式并不一样,消费支出也完全不同,但究其根本,两者的消费水平是大体相同的。

邱建新指出,要想模仿郭浩夫妇,需要满足三个大前提,一是家族或者大家庭的经济基础尚可,二是单位自身福利好,三是夫妻二人没有不良嗜好,诸如抽烟喝酒赌博。

至于李航,“我完全不认为他的消费非理性。”邱建新说,2010年南京人均月消费就达到1600多,而这还不包括住房消费,这两年物价又上涨,一个外地人在宁月消费3000多很正常,更何况还要应酬和交际。“如果他有那对小夫妻有的条件,他肯定也会去利用,但是他没有,所以他的支出都是实实在在的支出。”

邱建新说,这两个看似极端的例子背后反映的是大体相同的东西——年轻人在高昂的房价、物价压迫下,所形成的一种心理压力,都是基于对生活压力的焦虑。

康贝佳口腔·秋季温情感恩月系列之——

别让牙齿变成你的“职业死穴”

笑容,是上天赐予每一个人最珍贵的礼物,更是人们事业成功的重要砝码。一个善意的笑容,可以打破人与人之间的芥蒂;一个真诚的笑容,可以接近事业合作伙伴的关系,但如果牙齿不好,一切都只能“闭嘴”免谈。这些,相信被牙齿问题困扰的人都深有感触。在此,让康贝佳口腔的专家为您支招,通过德国3D美牙冠,一小时还您一口整齐、洁白的牙齿,帮您恢复自信,恢复完美笑容。

■百思不解

整整两年
被客户和同事忽视

昨日,笔者在南京某外贸会上认识了马小姐。人们说,最美的笑容应该露出八颗牙齿,马小姐恰好有最美的笑容,她的牙齿洁白闪耀,令人惊艳。在公司产业讲义演讲后,她无疑成为会场的闪耀人物。

随后笔者了解到。一个月前,马小姐还是这家公司的商务谈判人员。她知书达理,话语表达条理清晰,工作能力自然没话说,但在公司两年一直业绩平平,也是常常被客户和同事忽视的对象。起初马小姐非常困扰,百思不得其解。

■真相大白

牙齿问题无形中
减少了与人的有效沟通

一次公司大客户内部竞标会上,她再次失手了,一气之下冲到总经理办公室理论。总经理确实没有明确的理由驳回马小姐的质问,终于答应把这次去上海谈判的机会给她,不过在她去之前,公司会出钱让马小姐做牙齿美容。

牙齿美容!马小姐从没想到是这个原因。她自身的优越感和自尊心,让人很少对她提

及类似的话。她的牙齿从小个小,即使成年后,也和乳牙差不多,也多少影响到她的嘴形,说话时几乎看不到她的牙齿。“跟你说话的时候我会分心去看你的牙齿,所以有时候你说什么我并没有完全听进去。”她的同事说。“无形中减少了和客户间的有效沟通”她的总经理为她点明原因。

丢掉“齿”辱
跨上事业新台阶

在康贝佳口腔,罗主任向马小姐介绍,采用德国3D美牙冠修复,会根据马小姐的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等亲自进行个性化综合设计,不仅考虑咬合关系,更注重兼顾整口牙齿美观,面部的整体协调,辅以引进的全智能数字化口腔成像检测系统等先进设备,最终设计并完成符合美学、医学、材料学、口腔力学的理想美牙冠。

美齿后的马小姐走出康贝佳口腔后径直赴高铁前往上海。如今的她展露洁白闪耀的牙齿,打开自信美丽的笑容。毫无疑问,谈判非常成功。马小姐助公司跨上了一个新的高度,也为自己的事业跨上了新的台阶。

最后马小姐表示,希望通过本报感谢她的公司,感谢为她美容的康贝佳口腔医院,并提醒同在职场中或正要进入职场打拼的 朋友们 -- 彻底丢掉那些容易被我们忽视的“齿”辱,切莫让一口难看的牙齿成为您职场生涯的绊脚石。

■专家解读

从牙齿看个人的修养

据调查,84%的人认为不完美笑容会让他们在职场拼搏中丧失大量机会。很多人因为牙齿不齐、牙齿缺失、牙齿颜色或形态不佳等原因,严重影响到了自己的形象。据康贝佳口腔罗主任表示,三类职业族群,急需美牙。

★**1.服务性职业:**大多数服务性职业都要求员工面带微笑服务,通过笑容增加亲和力。如空姐、酒店工作人员、接待人员等;

★**2.社交性职业:**公关人员、商务谈判人员、营销人员,有一口整齐洁白的牙齿,可以在同行业中占取一定的优势;

★**3.表率性职业:**需要面对公众开口讲话的行业。如演员、艺术家、外交官、企业高管等。

■技术链接

德国3D美牙冠
瞬间缔造明星皓齿

德国3D美牙冠流行欧美、日韩,是目前美学效果最好的永久性牙齿美容修复方法。具有形态完美、色泽自然、安全无痛、健康环保、牙齿坚固等优势,可以在1小时内彻底解决龅牙、虎牙、牙列不齐、牙齿稀疏、畸形牙、四环素牙、氟斑牙、变色牙、牙齿缺失、烤瓷牙失败等牙齿难看症状,瞬间缔造明星皓齿。

适应人群:所有牙齿颜色和形态问题的牙齿难看者

康贝佳口腔 KB
·南京:鼓楼区福建路31号(华富大厦)
·苏州:东吴北路299号(吴中大厦10楼)
·常州:清潭路270号(激光专科医院7楼)
康贝佳口腔 Q Q:800012333
门诊时间(8:30-20:00)节假日不休息