

# 雨花男科“男性健康名医面对面”会诊行动跟踪 男人提升性能力其实没那么难

上世纪80年代患上性功能障碍的人群主要集中在50岁以上。而如今,20多岁的患者屡见不鲜,性功能障碍有年轻化趋势。不过,让医生担忧的是,很多患者因为诸多方面的原因讳疾忌医而错过最佳诊疗时期,特别是早泄疾病。

## 提升性能力先变“就医观念”

“性功能障碍,最让人头疼的不是怎么治疗,而是患病者的躲避心理如何去纠正。”南京雨花男科医院徐良主任介绍,该院通过15年的临床统计发现,多数患者发现有症状时第一反应是肾亏、肾虚等,自己买药服用。当问题严重到影响夫妻生活和感情时才想到医院,“其实早泄疾病就如同感冒一样,没必要藏着掖着,改变观念和心态才能使得早泄的临床治疗事半功倍。同时,性生活是夫妻二人之事,如果出现早泄,妻子便是最好的心理医生,一定要及时沟通,共同探讨解决问题的方法。”

## 治疗前先明确病因

“早泄患者阴茎背神经的兴奋性,特别是阴茎头的感觉神经兴奋性比正常人高,性交时射精潜伏期与射精反射弧较短,射精阈值较低。性交时容易诱发过早射精。”徐良介绍,一般正常男人的阴茎背神经的分枝应该是两根左右,但是顽固性早泄的病人多达8-10根。因此降低阴茎背神经的敏感度,已经成为目前治疗早泄的首选技术,而进行此项手术的前提是对阴茎背神经

进行准确的检测,避免盲切、误切等错误。

据了解,目前不少医院仍采用传统的检测方法,传统检测方法准确性差,医生的主观成分较多,且不能检测敏感神经变化的过程,测量错误可能占到50%-90%,因此往往对于早泄的手术治疗带来一定的盲目性。为此南京雨花男科医院引进了美国原装阴茎敏感神经检测仪。该设备可测定出阴茎的任何感觉变化,不但能够准确连续显示患者阈值方面的变化过程,还能准确测定阴茎背神经的敏感点。

## 手术技术含量与国际水平零差距

对于顽固性早泄、原发性早泄,临床上一般采用阴茎背神经阻断术进行治疗。但该手术,并非所有医院都可以掌握,很多医院的医师资质、检测设备、手术环境等都不适合开展此项手术。作为15年老品牌专业男科医院,南京雨花男科医院非常重视技术的提升,其开展的“第三代欧式背神经阻断术”已为不少患者解决了难题。专家指出,“第三代欧式背神经阻断术”是属于显微微创手术的一种。该手术针对海绵体肌外侧的背神经,只需



徐良主任为病人看诊

在阴茎皮肤切口上切开一个2-3毫米长的微小切口,选择性地阻断背神经分支,减低龟头皮肤的敏感程度。整个手术精确做到不触及海绵体及动脉血管、出血量极少,2-3天内即可痊愈。另外,该手术中导入了大型外科手术中使用的显微技术使医生在十分清楚的视野下更加精确且在国际标准百级层流净化无菌手术室内进行,避免了交叉感染。

## ■小贴士 针对性功能障碍,开通绿色通道

首届“男性健康名医面对面”会诊行动已于9月1日启动。南京雨花男科在做到“一对一亲诊”保护患者隐私以外,还与京、宁、沪的多位权威男科专家建立畅通无阻的绿色通道,当遇到疑难杂症时,无需患者要求便组织成立专家小组会诊。该院为减轻患者负担,相继推出减免患者手术费30%、免除80%诊疗费等多项公益优惠措施。

## ■应季提醒

### 气温下降后,要防前列腺炎

气温下降后,不少慢性前列腺炎患者的不适症状会更明显,甚至加重。南京雨花男科医院首席专家徐良教授解释,这主要是因为天冷后通过汗液排出的水分减少,经肾脏排出的量增加,从而增加膀胱负荷。此外,天气转凉人体交感神经兴奋性增强,使前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张,造成慢性充血,从而使尿道内压增加,严重时可引起逆流。所以,每到气候转冷时,男人更要保护好前列腺。

针对慢性前列腺炎患者,徐良建议在配合药物治疗的同时不妨

尝试温水坐浴。温水既可以刺激局部的血液循环,帮助缓解症状,又能清洗生殖器周围的灰尘、细菌等。谈到药物治疗,徐良提醒要小心抗生素的滥用——很多患者一看“炎”字,第一反应就是感染、有炎症了,得消炎、用抗生素。但对于慢性前列腺炎而言,用抗生素治疗效果未必就好。作为最常见的前列腺炎,慢性非细菌性前列腺炎约占前列腺炎患者的90%,它有慢性前列腺炎的症状,但是找不到致病的病原菌,就不宜采用抗生素治疗。

现代快报记者 张弛

### 秋季男科手术正当时

“每年到这个时候,预约包皮手术的患者都会增多,一是气候适宜,二是有十一长假可以休整。”南京雨花男科医院杨军主任介绍,秋季一直是开展各类男科手术的黄金时期。夏季天气炎热,容易造成各种细菌感染。冬季天气寒冷,身着衣物较多,过多的衣服容易与伤口产生摩擦。

有患者担心,包皮手术会影响今后的性生活质量。“其实刚好相反,它可能对提高性生活质量有帮助,因为包皮对早泄有一定影响。包皮手术的技术已经很成熟,患者

大可不必有心理负担。”杨军介绍,一般包皮过长,包茎者几乎都会合并尿道口狭窄,小便时尿道口有尿液残余,加上包皮垢不能及时清理,就为致病菌提供了天然培养基,致病菌逆行感染后尿道、前列腺部,引起前列腺炎,“所以解决了包皮问题就消除了很多健康隐患。”

术后饮食以清淡为主;最好穿宽松透气性好的内裤,尽量避免摩擦局部,不过由于术前龟头很少与外界接触,敏感度高,所以术后轻微的摩擦都会引起疼痛,但这都属于正常现象。现代快报记者 张弛

# 关爱男性健康 畅享“性”福人生



## 南京雨花男科首届“男性健康名医面对面”会诊行动正式启动

生活节奏日益加快的今天,男人不仅承担着家庭的责任、工作的压力,层出不穷的健康问题更是成了他们第三座大山。

2012年7月1日,南京雨花男科医院的“夏日男性健康行”活动火热开启,历时近两月,接诊了数千名来自各地区患有包皮过长(包茎)、性功能障碍(阳痿、早泄)、病毒感染(HPV感染、疱疹)等疾病的男性朋友。为遏制疾病快速上涨的势头,作为老牌专业男科医院的代表,南京雨花男科医院发起组织了以“关爱男性健康 畅享性福人生”为口号的京、宁生殖专家联袂亲诊的首届大型会诊行动。在活动期间,京、宁两地的权威生殖专家齐聚南京雨花男科医院,并大力推广先进男科技术,同时还推出一系列的公益惠民活动。

活动项目	援助	活动项目	援助
免专家咨询费、专家挂号费、会诊费、B超、尿常规、病毒学常规检查		男性疾病检查费	援助30%
		性功能检测费	援助50%
		治早泄第三代欧式背神经阻断手术费	援助30%
		前列腺疾病治疗费,手术费	援助30%
		普通包皮切除手术费	仅收300元
		包茎剥离手术费	援助200元
		韩式360度包皮微雕整形美容术	援助200元
		病毒疣、生殖器疱疹治疗费	援助30%
诊疗范围	前列腺疾病: 前列腺炎、前列腺增生、前列腺腺瘤	生殖整形: 包皮过长、阴茎延长、增粗、包茎及儿童包茎剥离术等	生殖感染: 尿道炎、龟头炎、膀胱炎、睾丸炎、附睾炎、精囊炎
	性功能障碍: 阳痿、早泄、勃起障碍、射精异常	性传播疾病: 淋菌性尿道炎、非淋菌性尿道炎(支原体衣原体)、生殖器疱疹、病毒疣(HPV)	男性不育: 无精、少精、死精、弱精、鞘膜积液、精索静脉曲张

一场关注男性健康的饕餮盛宴现已启动!

活动时间: 2012年9月1日—10月31日



南京雨花男科·医保定点医院  
NANJING YUHUA MALE ACADEMY OF SCIENCES  
南京雨花男科疾病研究所

健康热线: 5222 5999

医院地址: 南京市雨花东路19号

(雨花烈士陵园北大门东100米, 南京玛丽妇科医院斜对面)

网址: www.025nky.com

乘车路线: 26、游2、游4、88、106、305路到“雨花台”站下, 回走至丁字路口; 33、101、102、137、164路到“立交桥”站下即到; 乘地铁1号线到“中华门”站3号出口向东300米(注: 2、16、49路到“雨花台”站下, 过铁路天桥左转到丁字路口即到)

