

南京上班族日均工作8.57小时 带薪休假难,九成投诉来自私企

有人“秋后算账”算出12万加班费,可惜过了劳动监察时效期

今天,你又要加班吗?一份《2012年度中国职场人平衡指数调研报告》近期引起网友的围观。昨天,现代快报记者了解到,这份报告是智联招聘联合北京大学社会调查研究中心在全国进行3万份有效问卷调查后得出的。报告显示,目前,全国职场人平均每天在公司工作8.376小时,30.3%的人每日工作超过10小时,最长为16小时。在参与排名的15个城市里,南京以日均工作8.57小时排名第九。

”

运动少

一周运动不到1小时,宅家为主

实际感受:“没空,也懒得动”

职场人下了班干些什么,周末怎么休闲?

报告显示,学习充电、体育锻炼、家务劳动、在家休息、外出休闲娱乐、网购、逛街购物这7项活动,职场人一周花在其上的时间总和才20.49小时,占一周时间的12.2%,平均每天仅2.92小时。

而这7项主要活动中,职场人更喜欢宅在家里,每周呆在家中休息的时间为8小时,比外出时间多了近4倍。7项活动中,职场人所花时

间最少的是体育健身,平均每周不到1小时,普遍缺乏体育锻炼。

调查还显示,相对于逛街购物,职场人越来越青睐于网购,每周花在网购上的时间平均为1.953小时,逛街购物的时间为2.2小时。

“平时上班够累的,一到双休日就拼命补觉,没空出去玩,而且也不想动。”家住汉中门的市民戴小姐说,她的双休日就一个字:睡!至于健身、看书、网购几乎一样不沾,只是偶尔做些家务。

压力大

南京职场人的压力大过上海

实际感受:猝死病例中,中青年占比已由10%升至20%

从各个排行来看,南京职场人的工作时间、上下班时间以及睡觉时间都处于中不溜的位置,但是这个调查报告的结论却是,南京的上班族很烦,工作压力大,甚至超过了上海。

为了更加直观地刻画出职场人工作与生活的平衡程度,调查方选择了平衡指数的平均值(61.25)作为参考临界值。全国总体得分情况来看,职场人平衡指数的平均分为48.22,总体平衡指数较差。在重点调查的28个城市中,平衡程度较好的城市为宁波、厦门、长沙、无锡、福州、长春等,指数均在49分以上;平衡指数最低的城市为武汉、济南、西安、大连、合肥、天津、昆明、南京、上海等10个城市。

江苏参与调查的三个城市里,无锡白领平衡指数为49.41排第四,苏州则以

48.78列第七。南京则比较落后,平衡指数仅为47.39,排第21位,排在上海(47.89)之后。据介绍,排名越低越烦,大部分职场人的平衡指数较低,导致全国的平衡指数与上述参考值之间差距较大,从一个侧面反映出当下职场人在面对较大的工作压力时,缺乏有效的应对策略,如体育锻炼、户外休闲活动等,导致工作与生活处于失衡的状态。

由于生活作息不规律,生活压力大,近年来中青年猝死病例有上升势头。今年5月,南京一家IT外企中层经理胸部剧烈疼痛,突发大面积心肌梗死,再也没有醒过来。令人惋惜的是,他只有30多岁。

据悉,往年中青年猝死病例占比不到10%,今年南京中青年猝死病例已经升高到20%左右。

相关

只有加班,却不见回报 两成多投诉是讨加班费的

在大家平均工作都超8小时的情况下,又是否每一个加班的人都得到了对等的报酬?答案是否定的。昨天,记者从南京市劳动监察支队获悉,今年1-8月,南京劳动监察共接到咨询投诉8000件,有1400件立案,其中讨要带薪休假的占10%,讨要加班费的占26%,关于休息休假权的维权案件占总量的36%。

市劳动监察支队综合科科长戴登凯告诉现代快报记者,劳动者的权利意识、法律意识已经觉醒,但一些用人单位仍只盯着赚钱,不管是否有必要都安排劳动者加班,并且不愿支付加班

费、不愿安排补休,这种情况目前在中小企业比较普遍。其实,劳动者并不是不计较加班费,而是“秋后算总账”。“有人讨要加班费,从2005年开始算起,平时加班、节假日加班,全都算起来,一开口要12万元的加班费。”戴登凯说,可惜的是,劳动者没注意加班费的时效,劳动监察时效期为两年,申请仲裁的时效期为一年。

戴登凯表示,许多私企的双休日都无法保证了,带薪休假也就更谈不上。可以说,当前带薪休假的软肋在私企,投诉对象90%都来自这些企业。

上班累

南京人日均工作8.57小时

实际感受:不少白领上班超8小时,而且“星期六保证不休息,星期天休息不保证”

平日加班,双休日和节假日被挤占……“每日工作8小时、每周工作40小时”的法定权益似乎已逐渐成为一纸空文。调查显示,全国职场人平均每天在公司工作8.376小时,多于8小时。其中,有30.3%的人超过10小时,最长为16小时。65.8%的人回家后还继续工作,平均每人回家后继续工作0.28小时。

报告针对28个城市进行了分析,对15个样本量充足的城市进行了排序。其中在日均工作时间的排序上,广州以日均工作9.02个小时排在了首位,杭州、上海分别以8.9小时、8.89小时位列二、三位。南京则以日均工作8.57小时(在公司工作

8.31小时,在家工作0.26小时),排名第九,低于全国人均日均工作时间的8.66小时。

“你一天上几个小时班?”现代快报记者昨天从新街口一家写字楼采访了20名白领。过半数人都表示上班超过8小时,已经习惯了。市民胡小姐则有一肚子的苦水,“上班时间长也就算了,关键是星期六保证不休息,星期天休息不保证,痛苦。”

去年大学毕业的小秦进了南京一家外企公司当经理助理,大半年下来,她最深的体会就是“朝九晚五”成了朝九晚“无”,平均每天工作约12个小时。“刚出差回来,一下飞机或是火车,拖着行李就赶回公司加班,连熬几个通宵是平常事。”

路上堵

上下班用时还不到1小时?

实际感受:怎么可能?这个数据是不是太过理想化了

在15个城市排序中,北京以平均上下班往返时间为1.32个小时排在首位,不愧为“首堵”。其次是上海,平均往返时间为1.17个小时。而杭州与深圳以平均0.86及0.87个小时“垫底”。

让众多南京人有些意外的是,南京职场人上下班往返时间以0.93小时排名第12,上下班来回还不到1个小时,这也意味着南京上班用在路上的时间不到半小时。对这个数据,南京许多市民都感觉,这个平均数有点偏低。“怎么可能呢,除非你家就在公司附近,走着去上班的。”看到这个数据,在新街口上班的丁先生叫了起来,“我家住在龙江,每天开车上班起码就要半个小时,

但是现在修地铁、修隧道,路上真的不好走,那个堵啊,难以形容了。”而调查人员的解释是,时间计算与地铁新线开通有关,南京人坐地铁上班的较多,还有相当一部分接受调查的南京人租住在离单位近的地方,这才拉低了南京的“堵路”指数。

记者了解到,最近这两年,中国社科院曾对50座城市上班花费时间进行了排名,2010年南京以37分钟,名列第六,2011年则是31分钟,排第五。中国社科院参与调研的一名专家告诉记者,数据使用的是“理想值”,而非“绝对值”,也就是说,去年南京上班路上耗时31分钟,是在正常情况下的最佳出行时间,不包括堵车时间。

睡眠少

青岛人比南京人多睡11分钟

实际感受:“每天睡6小时,站着都能睡着”

报告还对15个城市职场人的睡眠时间进行了排序,发现他们睡眠时间全部不足8小时。广州职场人睡眠时间最短,平均时间为7.18个小时。而青岛与长春以7.47个小时排在前列,平均睡眠时间最长。深圳职场人睡眠平均时间为7.27个小时,排

在第5位。南京职场人平均睡觉7.28小时,排名第七。青岛人睡觉最多,平均7.47小时。“青岛人其实也比我们幸福不了多少,也就多睡了0.19小时,也就是11.4分钟。”南京市民朱先生指出,“cuier的世界”发微博感慨:“唉,每天6小时的睡眠,站着都能睡着。”

日均工作时间城市排行榜

排序	城市	日均在公司		合计日均
		工作时间	工作时间	
1	广州	9.02	0.31	9.02
2	杭州	8.93	0.27	8.9
3	上海	8.59	0.2	8.89
4	深圳	8.02	0.26	8.88
5	郑州	8.57	0.25	8.82
6	青岛	8.47	0.25	8.73
7	北京	8.4	0.29	8.68
8	武汉	8.25	0.22	8.57
9	南京	8.31	0.26	8.57
10	天津	8.26	0.26	8.55
11	重庆	8.26	0.22	8.48
12	成都	8.17	0.2	8.47
13	西安	8.06	0.27	8.33
14	沈阳	7.97	0.2	8.18
15	长春	7.82	0.23	8.05

悲催的加班族 网络漫画

