

《他总会骑着摩托车 带90岁老母亲逛南京》后续

带着九旬老妈自驾游 踏上海拔3000米的草原

今年7月,现代快报曾报道过,60岁的孝顺儿子么承棣(么:读音yao,第一声)每天骑着摩托车,带90岁老母亲逛南京的故事(详见快报7月17日B12版)。当时他曾提到,希望今年8月份能开着汽车,带母亲去中国西部看看。如今,他实现了自己的心愿——今年8月13日,他带着90岁的母亲自驾来到海拔3000米的甘南藏区草原。

□现代快报记者 王颖菲



么承棣和母亲在草原上 么承棣供图

为防母亲高原反应,开车“舍近求远”

么承棣是南京大学图书馆的一位工作人员。2007年,么承棣发现,80多岁的母亲谭钟秀记忆越来越差,到医院一查,是轻微的老年痴呆症。么承棣觉得,母亲是因为孤单,才变得“苦”,容易忘事。从那开始,他便天天开摩托车带她在南京城四处逛。

为了安全,么承棣骑摩托车的速度不会超过20公里/小时。而自从每天多了“摩托车兜风”,谭钟秀也很快精神了起来,天天乐呵呵的。母亲的开心是最大的动力,么承棣心甘情愿地把母亲载在摩托车上,一带,就是5年。

今年7月,学校放暑假,么承棣打算开车带着全家人去西部草原看看。由于妻子不习惯北方饮食,女儿又在海外,她们都没有同行。而母亲却踊跃地“报了名”,么承棣很高兴,因为这是他长这么大以来,和老妈的第一个“亲子之旅”。他将目的地定在了离南京最近的甘南藏区草原,不过甘南草原的海拔也有3000多米,最高处达到3400多米,90岁的老人万一产生高原反应怎么办?于是,么承棣将自驾的路线作了调整。原本从兰州走又近又方便,但考虑到兰州海拔1000多米,如果直接从那里去到海拔3000米的甘南,老人很可能受不了。于是他选择从西安走,循序渐进地“爬上”高原。

光开车到西安,就用了3天。这是因为在高速

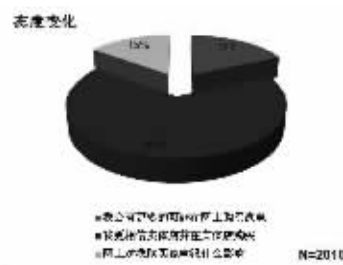
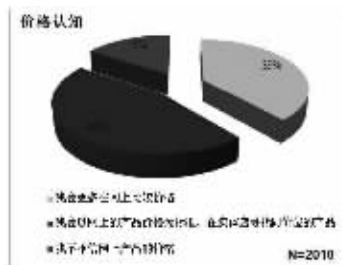
上走,母亲容易晕车,而且风景单一,因此么承棣选择了国道行驶。每天,么承棣都让母亲睡到自然醒再出发。到了海拔2300米的岷县和迭部各住了一晚,适应了环境后,母子俩便向着目的地甘南草原进发。么承棣打算,如果母亲有任何高原反应,仅两小时便可以下撤到迭部。然而,在最高处达到3400米的草原上,老人居然一切正常。站在广阔的草原上,蔚蓝的天空下,成群的牛羊身边,满头银发的九旬老人笑得格外耀眼灿烂。

趁着母亲身体健康,带她游全国

母亲是山东人,跟着当地人吃烙馍和拌面,老人没有一点不习惯,加上么承棣时时为她补充水果,近20天来,身体一切健康。9月初,么承棣和母亲安全返回南京。不过,既要开车,又要安排旅程,还要照顾好母亲,么承棣回来后倒是足足歇了一个星期才“缓过来”。

这趟旅程,母子俩一共只花费了五千元左右,除去油费,一天最多花几十元。问起旅程的感受,谭钟秀老人大声回答:“开心,我还想出去玩!”么承棣打算10月带母亲回趟她的潍坊老家,“90岁的人了,留给老妈的岁月屈指可数。”么承棣说,他要趁母亲身体健康的时候,带她游遍祖国的大好河山,“过去老妈照顾我,哄我开心;如今,我照顾老妈,希望她像孩子一样,永远开心。”

五星电器发布国庆家电消费需求调研报告: 更多消费者倾向线上比价,实体店购买



电商大战是否改变了消费者家电购买习惯呢?五星电器今日公布《2012年国庆家电消费需求调研报告》,通过对15个城市3000名国庆有家电购买需求的消费者调研,发现了一些消费新趋势:消费者更趋向于“线上比价,实体店购买”;3C购买需求首超大家电,并呈现全民智能机、单反高增长、平板电脑普及的购买特征。

线上比价,实体店购买

五星电器调研显示,67%的受访消费者表示知道电商大战,受其影响,超过八成受访者表示国庆购物将更多参考网络价格。但由于电商的种种负面表现,在实施购买行为时,有67%的消费者选择“更相信实体店并在实体店购买”,15%的消费者“不考虑在网上购买家电”。不少消费者表示都曾被电商大战的噱头吸引过,但是“低价无货”、“先涨价再降价”等欺诈行为造成了对电商的不信任。

3C中高端产品受欢迎

五星电器调研还显示,3C产品的购买需求有较大提高,且需求比例超过了大家电。其中手机购买需求高达32.8%,位居首位。且消费者更倾向于选择中高端的新科技产品。97.7%的消费者选择购买智能机;单反相机和微单相机的购买需求占到了相机总量的69%;平板电脑购买需求占到了电脑类的36.1%。

五星电器表示,这个黄金周消费者购买特征呈现出强烈的“消费中高端化,却又格外关注价格”。根据消费者调研,五星电器黄金周备货40亿元,其中80%以上为市场主流的新技术、换代型、节能环保产品。其中特价机、包销定制机占比达到了50%。五星电器将采取“线上线下360度双重保价,差价双倍赔付”确保实体店全品击败网络价,全方位打造五星电器实体店的购买优势。同时,五星电器将把3C产品作为本次黄金周的促销重点,促销资源重点倾斜消费者需求最高的智能手机、平板电脑、电脑一体机和单反(微单)相机上。

节能补贴成效将在国庆凸显

超过6成的消费者表示知道“国家的惠民补贴政策”,尤其对冰箱、空调、洗衣机、平板电视四类大家电的补贴知晓度最高。在大量节能产品上市的推动下,目前终端市场上节能家电中标机型占比不断加大。分析认为,节能补贴政策在国庆黄金周市场将更加精彩,五星电器表示除了国家补贴外还联合各大节能中标品牌提供厂商联合节能补贴,最高可节省35%花费。同时五星电器早从6月30日起就率先以“现金价外补贴”的方式启动国家补贴代垫工作,国庆期间,五星各门店的节能补贴专项小组随时为消费者办理现金补贴,确保消费者第一时间拿到补贴款。

“缺牙重生,幸福生活”之种植牙答疑篇



爱牙日 之缺牙重生 幸福生活

关注牙缺失人群,为他们提供免费种植牙的机会——这是2012年爱牙日的特别行动“缺牙重生,幸福生活”的主题。活动信息公布的第一天就有200多位读者报名,咨询电话也从未间断。针对咨询较多的几类问题,雅度齿科南京分院首席院长阿斯卡尔博士将为大家一一解答。

Q1:种植牙和传统假牙相比有什么优点?

假牙有活动假牙和固定假牙。活动假牙稳固性较差,很难达到真牙的咀嚼效率。而且假牙容易腐蚀邻牙,或造成牙齿松动。固定假牙需要把本是健康的牙齿人为地磨小,十分可惜。人工种植牙则可在缺牙区直接植入人工牙根,固定假牙,无需损伤其它牙齿,也无异物、不适感。

Q2:种植牙能用多久?

每颗种植牙寿命的长短除了与治疗好坏有关外,还与患者日后的身体状况、使用及自我维护密切相关。一般一颗成功的种植牙,保养得当的话,最少可以使用20年左右,甚至终生。当然,种植手术的设计和实施的也是和保存时间密切相关的。

Q3:什么人适合种植牙?

一般能接受常规拔牙手术的人都可以考虑种植修复。但一些特殊的慢性病患者,如糖尿病、未控制的心脏病和高血压、血液病、骨质疏松症以及口腔癌术后需要放疗的患者不适合。另外,有夜磨牙习惯的患者以及重度吸烟和酗酒等不能保持良好口腔卫生条件的患者也不宜。

Q4:种植牙的稳固性如何?

种植牙是在患者的牙骨内打入金属牙根,待金属牙根与牙槽骨紧密结合后,在其上面装置假牙,犹如造房前必须打下深厚的地基,才能使房屋牢固、稳定。种植牙比传统假牙更稳固。

Q5:种植牙所用的材料安

全吗?

我们所使用的种植体是纯钛材料,这是一种经过特殊处理的材料。目前很多人工骨骼都用的是这种材料,还没有发现对人体有任何毒副作用。其次,从技术方面来看,经过几十年发展,种植外科技术方面已经形成了一整套技术操作规范,所有从事牙种植外科的医生,都要经过特殊的专科培训。第三,后期的修复,完全是在前期传统的修复的基础上,把目前的瓷修复技术、计算机技术、种植技术,完美地结合到一起,恢复自然牙齿的功能。最后,牙种植技术经过半个世纪的临床观察,还没有报道说会带来一些毒副作用,会对我们的器官、健康带来负面的影响。

Q6:什么是德国4D种植牙?

德国4D种植牙依托口腔CT为首的数字化工作平台,通过三维扫描,定位,计算出患者缺牙部位的牙槽骨软组织结构,并计算出种植牙的位置、方向、深度,同时为临床医生确定种植的最佳时机。口腔CT能为医生提供清晰三维数字图像,精确地对患者牙槽骨进行系统扫描定位,以微创方式运用人工高分子纳米生物材料与牙槽骨结合的方式,将“仿生牙根”顺着定位导向准确植入牙槽骨,使其与牙槽骨牢牢长在一起,独立固定于牙床后,再在其上部安装牙冠等修复体。这样就杜绝了传统种植牙骨量不足导致种植后的牙齿不牢固的弊端。



本周五来快报 参与“爱牙日”有奖互动



今年爱牙日的第二场有奖互动活动将于本周五在现代快报8楼会议室举行。读者可参考下面的活动贴士报名预约。我们为听课者准备了精美纪念品,在第一场互动中没机会向医生提问的读者,不妨到周五的现场来,让南京市口腔医院的口腔卫士帮你答疑解惑。
时间:9月14日(周五)上午9:30-11:00

骨质疏松后“潜伏”糖尿病

50岁的周大妈几个月前就感觉全身关节及骨头疼,以为是“人老、骨头松”的自然现象,天天炖着骨头汤、钙片不离手,谁知腰酸背痛的症状不但没有减轻,反而还出口渴、多尿的现象,一天要跑十几趟厕所,去医院检查,空腹血糖竟飙到了8 mmol/L,原来骨质疏松的背后还隐藏着糖尿病。专家提醒,多种因素会促使骨质疏松如糖尿病、甲亢等疾病,市民一旦发现已有有关节疼痛现象时,不要简单认为是上了年纪骨头松的普遍现象,要及时就医、检查,警惕其他疾病的“潜伏”。

那么为什么糖尿病是骨质疏松的元凶呢?南京市中医院内分泌科吴学苏主任介绍,糖尿病患者血糖浓度较高,肾脏在排出过

多葡萄糖的同时,对钙离子过滤过快也随之增加,日积月累,大量钙从尿中丢失,导致骨量减少。

吴主任指出,糖尿病性骨质疏松症的防治,首要任务是积极控制糖尿病及其并发症。骨质疏松症处理包括饮食治疗、补充钙和维生素D、适当户外活动等。饮食治疗应作为基础治疗,摄入足量的钙质,并且保持均衡营养,还须保证一定量的蛋白质摄入。另外对于平时不爱活动的老年病人,应每周至少进行3次活动,每次不少于半小时。至于补钙,一般主张食补为主,药补为辅。食补以牛奶为佳。食补不够,可服钙片,还可在医师指导下应用维生素D、双磷酸盐等。 通讯员 钱文娟 现代快报记者 李鑫芳