

### 过去将军肚是福气 现在肥胖成了疾病

作为一个“中国通”，弗伦奇发现自古以来，大胖子在中国就是社会身份和政治地位的形象表征。“我很喜欢用富态这个词作为书名。”格莱博表示，“它很好地反映了过去中国人对于肥胖的态度。”

尤其在物质极度匮乏的年代，膀大腰圆的身材更是被人们艳羡。“那时‘将军肚’可是个褒义词。”中国医学科学院阜外心血管病医院副院长顾东风教授笑着回忆道，“人家会说你有福气，要是太瘦人家则会说你骨瘦如柴。”

但从杨柳蛮腰到大腹便便，中国人只用了短短二三十年的时间。来自中国疾病预防控制中心的数据显示，从1992年到2002年这10年间，在经济飞速发展的同时，我国人口的超重率增长了近40%，肥胖率增长了近100%。

体重指数(BMI, 体重的公斤数除以身高米数的平方)是判断肥胖的主要标准。按照国际生命科学学会中国肥胖问题协作组的推荐，这一指数超过24的成人可被视为超重，超过28可判定为肥胖。

早在1997年世界卫生组织就在一份报告中将肥胖定义为疾病。在卫生部2003年发布的《中国成人超重和肥胖症预防控制指南》中，肥胖也被列为一种疾病。

尤其是“啤酒肚”所体现的腹内积聚脂肪，即所谓中心性肥胖，更容易对健康产生不利影响。“中心性肥胖导致糖尿病、高血压、血脂异常和心血管病的危险更高。目前中国的肥胖人群中，八成以上存在这种肥胖类型。”中山大学孙逸仙纪念医院副教授陈超刚告诉记者。

2009年，包括国际糖尿病联盟和世界心脏联盟在内的多家组织共同发表声明，不同族裔人群的中心性肥胖，应采取不同定义标准。中国中心性肥胖是指男性腰围超过90厘米，女性腰围超过80厘米。顾东风教授指出，按照这个标准，本世纪初我国35~74岁成年男性中心性肥胖患病率为16.1%，女性患病率为37.6%。换句话说，我国已有近4000万男性和9000万女性处于危险之中。

### 饮食结构改变 从不参加锻炼

在物质资源极大丰富的同时，变粗的不仅仅是中国人的腰围。弗伦奇还注意到，近年中国城市中C、D、E罩杯的文胸销售量不断增加，而A、B罩杯的文胸销售量却一直在减少。在衬衫制



和大多数学者不同，保罗·弗伦奇研究中国的工具是一把“尺子”。这把“尺子”测量的是中国人的腰围。根据他引用的数据，目前中国城市男性的平均腰围已经从1985年的63.5厘米增长至76.2厘米，这意味着，在短短27年的时间内中国男人的腰粗了20%。与弗伦奇共同完成著作《富态：腰围改变中国》的另一位作者马修·格莱博表示，“肥胖问题将成为中国未来经济发展和公共卫生系统的一枚定时炸弹。”

# 将军肚是一种病

## 健康腰围：男≤90厘米，女≤80厘米 近4000万男人9000万女人处于危险中



2012年6月14日，天津爱民减肥医院，患者正在接受针灸治疗 IC供图

造企业的产品目录中，大领口衬衫正在占据主要地位。

从事心脑血管研究近30年的顾东风介绍，肥胖很容易引起高血压、血脂高和血糖高。这“三高”会造成血管的动脉粥样硬化，就像水管里的斑斑锈迹。这些“锈迹”脱落下来，就容易造成血管破裂。如果这种情况发生在脑子里就是脑溢血。另外，这些脱落下来的“锈迹”还会堵塞血管，造成脑栓塞。如果堵塞发生在心脏就是冠心病。

腰围的增大往往预示着更大的风险。“十一五”期间，顾东风带领团队随访了两万余名年龄在35~74岁之间的人群。根据对调查结果的初步分析，他发现相比于腰围正常的人，中心性肥胖患者罹患各种心脑血管疾病的风险普遍增加30%~50%，随着腰围的增加，心脑血管疾病造成的死亡率也在逐步攀升。

在英国学者格莱博看来，造成中国人日益“心宽体胖”的罪魁祸首是饮食结构的变化。2003年，位于上海市中心的来福

士广场开业时，他注意到那里售卖来自美国的热狗、土耳其烤肉、超级汉堡包和哈根达斯冰淇淋，却几乎没有中式餐饮。

与饮食结构同时改变的，还有人们的生活方式。最新发布的《健康中国2020战略研究报告》显示，我国有83.8%的成人从不参加锻炼。

“如果周边缺乏运动的场所，人们就要回家看电视，看电视就要吃点东西，这就形成一个恶性循环。”中山大学公共卫生学院陈裕明教授再三向记者强调，“很多人认为肥胖是个人的好吃贪吃造成的，不是这样的，肥胖是一个社会问题。”

### 孩子喜欢吃洋快餐 小心步美国人“后尘”

在父辈们的腰围越来越粗的同时，弗伦奇和格莱博还注意到，中国的“小胖皇帝”越来越多。根据疾控中心的有关数据，我国17岁以下的肥胖人群已超过55万人。国际肥胖研究协会主

办的《肥胖综述》月刊日前公布研究报告也显示，中国有12%的儿童体重超重。

这两位消费者行为研究者发现，在中国许多消费决策是由孩子掌控：“孩子们会要求在必胜客而不是街角妈妈喜欢的成都小吃就餐。”

对此，中国疾控中心助理研究员翟屹感到忧心忡忡：“如果不改变孩子们喜欢吃洋快餐的习惯，等到一二十年后，我们整个国家的饮食习惯也会变得和美国一样。”

作为超级肥胖大国，美国大约3个成年人中就有1个人肥胖。1999年，美国与肥胖相关的各项医疗保健费用总额高达1022亿美元。本世纪以来，美国医疗保健支出的四分之一都用在肥胖症上。

“在研究层面，我们的学者并不比国外专家水平低。”翟屹告诉记者，“学者们编写了各种各样的指南，但是没有一个好的机制去推广它们。”

据《中国青年报》

### 张广宁任 鞍钢集团公司董事长

9月12日，中央组织部和国务院国资委党委在鞍钢集团公司召开会议，宣布中央关于鞍钢集团公司设立董事会和张广宁任董事长、党委书记，张晓刚任总经理的决定。

张广宁曾任广州钢铁集团董事长、总经理、党委书记，广东省委常委、广州市委书记。张晓刚是鞍钢设立董事会前的总经理。据《羊城晚报》

### 雷电交加暴雨如注 西湖边集贤亭倒了

12日中午，杭州城突然雷电交加，一场暴雨忽然间笼罩全城，西湖边集贤亭倒入湖中，所幸无人员伤亡。杭州西湖风景名胜区政府表示，初步断定亭子倒塌与瞬间风力过大有关。

13时左右，受大风大雨的影响，位于杭州西湖一公园的集贤亭忽然倒塌落入湖中。13时26分许杭州湖滨消防中队接的消防官兵到达现场，发现该亭子已落入湖中只看得见亭子顶部。消防官兵立即对现场进行寻找查看确保安全。大约5分钟后，经过仔细查看无人员被困。

据现场一目击者介绍，亭子是四个柱子断掉倒入湖中的，当时有4人及时逃离。集贤亭所在处景点原为清代西湖十八景之一“亭湾骑射”。此次倒塌的集贤亭为2002年前后西湖南线整治时所重建。 据新华社

### 抄袭学生作品 教授获“红点奖”

素有国际设计界“奥斯卡”之称的“红点奖”，日前花落湖北工业大学。但有网友在微博上爆料，称获奖作品抄袭了学生毕业设计。

湖北工业大学日前发布消息称，湖北工大艺术设计学院工业设计系教授石元伍，与研究生吴某共同设计的作品《救生三角筏》，获国际重要设计大奖2012年度“红点奖”的“至尊奖”。

据了解，“红点奖”是国际公认工业设计顶级奖项之一，每年吸引超过60个国家和地区、上万件作品投稿参赛。消息公布后不久，就有网友发帖指出，石教授获奖作品系抄袭学生，并列相关证据。

“看到网上公布的获奖设计，只有一个词来形容感受：惊讶！”湖北工业大学艺术设计学院工业设计系2009年本科毕业生胡素美表示，她有充分证据，证明《救生三角筏》是她的作品，“作品是我本科的毕业设计，并收集在学院《2009年毕业作品集》中，我因此还获得校级‘优秀毕业生’称号。”

她说：“从外观看，两个作品完全一样。获奖作品只是在内部增加了一些零部件，并加置GPS导航报警。从严格意义上讲，获奖作品并不是原创，只是对原设计的美化。”

10日，石元伍教授在接受采访时承认，自己“考虑欠缺”。他说：“这个创意是胡素美在毕业设计期间，在我的指导下完成的，包括从创意点的演变，到后期的设计推进。所以，作品应属师生共同成果。由于投稿时考虑欠缺，忽视了胡素美在原设计中的劳动成果，理应加上她的名字。”

对此，胡素美回应说，石教授并不是带她做这项毕业设计的导师，事情发生后，石教授通过电话、微博和电邮向她道歉，提出联合署名补救。学院和学校领导也给她做工作。

记者10日了解到，艺术设计学院初步认定，石元伍教授涉嫌“外形抄袭”，决定暂停其系主任职务，并呈请学校学术委员会依相关条例进一步处理。同时，学院要求，石元伍应向胡素美书面道歉，向“红点奖”组委会申请更改作品第一作者。对于停职决定，石元伍表示“不理解”。他认为，校方没有站在保护教师的立场上解决问题。 据新华社

# 社会养老保险缴费不如存银行划算？

## 经济专家算了一笔账：结果恰恰相反

不同养老方式投资收益比较

比较项目	投入总额 (占月收入28%)	59岁时 每月工资(元)	60岁时 每月养老金(元)	退休至21年(81岁) 总收益(元) 及收益率(%)
甲 社会养老保险 (缴费30年，月收入4672元)	1561483	20192	9268	2951918，189%
乙 银行储蓄养老 (储蓄30年，月收入4672元)	1561483	20192	9268	1914154，123% 只够领取13年1个月
丙 社会养老保险 (缴费15年，月收入4672元)	892577	20192	4864	1307925，100%
丁 社会养老保险 (缴费30年，月收入1869元)	624593	8077	5514	1932228，309%

参数设置：

甲：设定一个今年30岁的北京年轻人甲，从2012年起按照4672元的缴费基数(北京市2011年职工月平均工资)每月缴纳月收入的28%(个人按8%、企业按20%比例缴费)加入社会养老保险。设甲年平均工资增长率为5%(北京近10年年均工资增长率约为12%)，银行利率按定期利率3%，退休后养老金设定为每年上调10%(近年年均增幅10%)。设甲30年后退休(60岁)，计算其养老金投入总额与总收益情况。图表设置预期寿命值81岁为当前北京预期平均寿命。

乙：储蓄方式养老。按照甲缴费总额放入银行计算其投入总额；退休后每月从银行支取和甲同样的养老金数额，计算总收益及能够领取的最高年限。

丙：缴费15年模式。从45岁(2027年)开始缴纳社会养老保险费至60岁退休。其他参数同甲。

丁：低缴费模式。缴费金额为月收入1869元(北京去年最低缴费基数)，其他参数同甲。计算其缴费30年后投资收益情况。

日前，有网友表示，社会养老保险缴费不如存银行获得复利划算，并且缴得越多越不划算。还有网友说，国家规定社会养老保险最低缴费年限为15年，那么如果从45岁开始缴费，缴费15年到退休时领取养老金最划算。事实是否如此？

我国养老保险的雇主缴费率通常为20%，假设雇主把这20%全部以工资名义发放给雇员，加上个人缴费的8%，该雇员将同样一笔钱每月存入银行，能够获得比参加社会基本养老保险更好的养老保障吗？南开大学经济学院教授朱铭来为我们算了一笔账(详见图表)。该模拟计算表明，储蓄养老的收益率小于社会养老保险，且只够领取一定的年限。 据《人民日报》