

### 上卫岗天天订网上商城

# 快来! 1元抢订7天新品酸奶



“网上订奶真方便,按几下鼠标就送奶上门,还能根据需要选择配送时间!”不少体验过卫岗天天订网上订奶商城的客户感叹。据悉,卫岗天天订网上订奶商城周年庆期间,体验网上订奶不仅能享受“送上门”的新鲜卫岗奶,更有1元抢购7天新品酸奶、银联在线支付参与抽奖、注册即送10元抵用券等好礼。

注册即送抵用券  
1元抢订新品酸奶

“孩子今年刚上小学,早上

七点半就要上课了,根本来不及下楼去拿牛奶,所以我就尝试了网上订奶,并且选择7:00送到家,既让孩子喝上了放心奶,又不耽误上课。”市民王女士在天天订网上订奶商城为孩子订购了卫岗“我de牛奶”成长型。

如果您也想体验坐在家中就有新鲜牛奶送上门的轻松快捷,赶紧登录卫岗天天订网上订奶商城注册吧!9月12日起至9月30日,只要在天天订网上商城成功注册会员,即可获得10元抵用券,享受商城内所有奶品减10元的“新手”特惠。

作为天天订网上商城周年庆期间超人气活动,“1元抢订”的新鲜杯高钙酸牛奶更是广受网友追捧,每天10:00、15:00,短短几分钟就被抢订一空,9月20日前抢购成功的客户,即可连

续7天享受超值尝鲜体验。除此之外,9月15日前,凡在天天订商城使用银联在线支付方式付款的用户还可参与超级抽奖,有机会获得“30元移动充值话费”。

### #微故事#火热征集 “回忆”最吃香

由我能网和卫岗乳业联合打造的“微盛典”目前正在火热进行中,网友们创作的#微故事#风格各异,各有千秋。

上周获得“创意奖”的网友@倾听-秋之落叶凭借“回忆”及“感恩”两大法宝大获好评:#微故事#小时候妈妈为了我健康成长,每年都有订卫岗的酸奶,喜欢酸酸甜甜的味道,就这样一直喝着卫岗长大,卫岗酸奶已经成为我生活的一部分,喝着卫岗我

能感受到妈妈无私的爱。

如果你也是个#微故事#达人,不妨也来加入我能网“微盛典”吧!用卫岗乳业天天订网上订奶商城中的任意一个元素,如文字、颜色、产品名、订奶体验等,编辑#微故事#+300字以内的故事内容,140字以内直接发布微博,超过140字可登录我能网(www.wonengw.com)发表博文,同步到微博,并@卫岗乳业、@快报我能网。每周6个“创意奖”可获得价值50元的天天订商城电子券或移动充值话费,最终还将评选出1名“微作家”,更可收获千元级大奖!

具体活动时间及最新活动预告,敬请关注新浪微博@卫岗乳业、@快报我能网,以及天天订商城(www.4008618618.com)相关公告。 **宋新晨**

### “感恩九月”教师节 征文之教师系列报道

## “我鼓励孩子 关注生活,关心当下”



小能人姜若曼和班主任姚芳

自“感恩九月”教师节征文大赛征稿以来,孩子们纷纷表达对老师的爱。来自下关第二实验小学六(5)班的小能人姜若曼的作文《“麻烦”班主任》是备受好评的一篇。为此,我能网采访了文中的“麻烦”班主任、南京下关第二实验小学教导处副主任姚芳。

据悉,姚老师曾教过南京首届“书香班”,每教一个班,她都提倡家长和子女一起做亲子阅读,培养家庭的读书氛围;在学校,姚老师让学生写读书笔记,摘抄后由学生间互读互评,使整个班级都有读书的氛围。

“我们偶尔还需在微博上发帖完成课外作业,有时是讲述假期的苦与乐,有时是读后感。”小能人笔下的姚老师喜欢经常用微博互动,着实“麻烦”,而姚老师说:“我不希望孩子只关注学习,所以鼓励他们要全面关注生活,关心当下。”

你想与更多人分享你与老师的故事吗?征文具体要求请登录我能网,搜索官方认证能人“成长智多星”,并仔细阅读官方征稿启事。

投稿方式:登录我能网(www.wonengw.com),注册会员,进入“个人中心”,点击“发博文”。投稿时,需在作文前注明“教师节征文”,并在稿件末注明作者的姓名、学校及班级。 **尹欣**

# 还等啥? 1元换购48元优质葡萄籽油

麦当劳全球CEO在会议期间突发心脏病死亡,年龄60岁。爱立信中国总裁在健身房猝死,年龄54岁,死亡原因是大面积心肌梗死。根据调查研究,胆固醇偏高的男性寿命比胆固醇偏低者短了四年到九年。尽管人体需要一定的低密度胆固醇LDL-C,但多余的LDL-C会钻入动脉血管内,形成斑块,堵塞血管引起冠心病、脑梗塞。由于中老年人身体机能下降,胆固醇更容易阻

塞通往心脏的动脉,使它变窄或者随着斑块破裂引起心肌梗死、猝死等严重后果。由此可知,高胆固醇不仅是中老年人引发心脏病的主因,甚至成为威胁生命的“杀手”。

据我能网营养师能人“一品农庄”介绍:通过饮食控制和运动,胆固醇可以降低7-9%。饮食中的胆固醇主要来自蛋黄、动物脂肪、动物内脏、鱿鱼、虾等。在日常烹饪之中尤其要注意用油的

选择,“一品农庄”特别推荐葡萄籽油。作为食用油,葡萄籽油具有热稳定性好,高温烹调不污染环境等特性,不仅因烹饪时用量少于普通色拉油,更因可避免过多脂肪的摄入,深受众多家庭的青睐。此外,葡萄籽油中含有丰富的不饱和脂肪酸,占总脂肪酸含量的90%,不饱和脂肪酸的75%以上为亚油酸和亚麻酸。亚油酸在人体可转换成DHA(脑黄金)和EPA(血管清道夫)净化血

液,零胆固醇,具有降血压降血脂,不仅可预防糖尿病,防止癌症,更能预防中风和心肌梗塞,增强免疫力,辅助治疗类风湿关节炎,预防及治疗便秘。

现在加入“一品农庄”,你就可享1元换购价值48元葡萄籽油一瓶。详情登录我能网(www.wonengw.com)向营养师能人“一品农庄”咨询或拨打“一品农庄”热线电话:400-710-8258,了解相关知识。 **张露**

提升自信 克服紧张 改变内向 主动热情

## 当众讲话训练

南京卡耐基学校成功素质经典课程

开课时间: 9月11日、12日、13日、14日、15日、16日、17日、18日、19日、20日、21日

报名电话: 025-84210358 84210359

学校网站: www.njkj.com.cn

### 工程师,学历, MBA, 工程硕士

海证教育

江东中路欧洲城 68151181, 68156376

### 全国自考成考

正规程序, 轻松毕业

签订协议, 保证通过

国家备案, 电子注册, 调剂网

TEL: 52158885 地址: 新街口太平洋大厦西 15 楼 F 座

### 非凡教育

南京市政局各机构 会计类教育培训 11月 11日开班

### 大智会计

会计上岗证

会计出纳就业班

总额+用友软件+用友+会计电算化+会计+经济法+税法+审计+资产评估+英语+普通话+英语口语+面试技巧+面试礼仪

地址: 新街口太平洋大厦西 15 楼 F 座

# 南京医界“惊现”瞬间治“痔”术 传统 1 小时 曙光微创 20 多分钟

江苏南京一种治疗时间仅为 20 多分钟的瞬间治“痔”术享誉全国。在医界,“痔疮”等肛肠病的传统治疗时间多长达 1 小时。据笔者了解,这种瞬间治“痔”术为南京曙光肛肠医院的曙光系列微创疗法,在国内微创疗法不算少见的今天,南京“惊现”的瞬间术究竟有何不同?

家住苏州市吴中区的李师傅介绍,他十年前就出现了痔疮,因为一直忙碌生活,拖到去年才治疗。当地医院诊断为环状混合痔,并告知他,开刀手术时间要 1 个多小时。李师傅进了手术室,恰好听到一位手术患者撕心裂肺的喊叫声,他吓得“逃”回了家。之后的两年里,李师傅的病情发展到痔疮难以收回的程度,有时一蹲下就出血、剧痛。只好又去了上海一家大型医院,接受新型的微创仪器治疗,不但没治好,而且很痛苦。今年 2 月,经熟人的极力劝说,他迟疑不决地来到南京市医保定点医院南京曙光肛肠医院挂了号,令他没想到整个治疗非常顺利。医院肛肠病专家何主任为他采用曙光 TPH 系列微创疗法进行一次治疗。“我还没回过神呢,治疗就已经结束了,而且一点都不疼。同样的治疗仪治疗结果却不同,看来其他医院核心的治疗技术,在南京曙光肛肠医院里,或许

都只是最普通的一种。”李师傅笑呵呵地说。

据南京曙光肛肠医院许院长介绍,微创术近年来已逐步进入各大医疗领域,曙光医院的曙光 TPH 系列微创疗法,之所以今天,依然保持“惊现”的新鲜态势,这是由于新兴的肛肠疾病微创治疗,虽然以电手术刀代替传统手术刀,倡导“微创、无痛”,但因为人机偏差,存在出血、有痛苦等副作用。而南京曙光肛肠专家大胆地把电手术刀改成细长的电手术针,手术操作更方便、治疗更彻底,也比以往更快速,创面更小,患者痛苦同时也降到最低。

据了解,在肛肠疾病的尖端技术研究领域,市医保定点医院南京曙光肛肠医院始终走在最前沿,创新出的“曙光 PPH 吻合术”、“曙光 HCPT 消融术”等曙光系列微创疗法,治疗内痔、混合痔、血栓性外痔、嵌顿痔等肛肠病,不仅瞬间快速,还避免了传统开刀手术创面大、出血多、需住院、疼痛大等弊端。可以说,找遍全国,其他医院能找到的技术,在曙光一定能开展,而曙光能开展的技术,其他医院或许在数年之后才具备这样的医疗实力。进一步了解可拨打电话:025-52256666 或登录 www.025gangchang.com 咨询。 **苗芳菲**

### 京典丽园国际安全祛斑连锁机构

全国★★★★★星级诚信企业

## 斑立净

### 签约服务 安全有效

京典丽园从事专业治疗斑痘色痣有十二年的临床经验,拥有庞大的专家团队,上万例的成功经验。技术完全区别于激光,光子等传统方法,真正做到了安全祛斑、干净不反弹的完美效果。

特别针对 原价4800元 特价**880**元

孕斑 ■ 晒斑 ■ 老年斑 ■ 雀斑 ■ 色素沉着 ■ 雀斑 ■ 暗瘡 ■ 反弹斑 ■ 缺水性斑 ■ 电脑辐射斑 ■ 肝斑 ■ 黄褐斑 ■ 中毒斑 ■ 内分泌斑

# 溶脂 持久瘦

不打针、非手术,7岁以上儿童及哺乳期均可轻松享“瘦”。

几分钟后,高效的脂肪通过手部的压力,一块块呈现在你面前,效果直观看得见!绝对神奇!绝对震撼!众多减肥成功案例,欢迎到店实地考察!

减肥成功签约三年不反弹!

瘦脸 ■ 瘦大腿 ■ 瘦小腿 ■ 瘦腰 ■ 瘦肚子 ■ 瘦小腹

瘦背 ■ 瘦后背

**380**元

新街口店	湖南路店	新街口店	山西路店	龙江店
85410300	83378956	83316092	83408100	86208700

新街口中心城3002室 | 湖南路万豪公寓007室 | 桂花大厦1107室 | 颐和商厦9层100室 | 滨江广场2号楼204