



选手风姿绰约

近日,南京一对母子的照片在网络上引起了广泛的关注和热议,并掀起了一股火热的“不老仙妈”风潮。照片中男生姓王,照片中的女子是他的妈妈。因为马上就要去德国求学,对家人很不舍,他就把自己和妈妈的照片传到了人人网相册里。南京“不老仙妈”的走红,引发了网友对“美丽保鲜”秘籍的强烈关注。而时下正如火如荼进行的江苏首档幸福美丽秀《施尔美“家有鲜妻”》,也是想通过分享幸福故事,展示美丽秘籍,寻找和打造南京版的“不老鲜妻”,来传递“保鲜美丽,保鲜幸福”的生活理念。事实上,女人的一生就是和时间、衰老抗争的一生。当第一道皱纹悄悄爬上你的额头时,你是否才惊觉?真的有容颜恒久保鲜的秘籍吗?女性应该怎样做才能在抗衰老年轻化方面取得不错的效果呢?带着一系列问题,记者特别走访了《家有鲜妻》唯一技术支持单位江苏施尔美整形美容医院的多位专家。

□现代快报记者 张弛

# 不老仙妈引发美丽保鲜热潮

## ——施尔美“家有鲜妻”专家组谈分龄抗衰老

### 护理保养期(20-28岁) 轻熟肌

如果你一直抗衰,那么请坚持,今天的你一定比同龄人年轻,5年之后你还是犹如今天。所以,20岁到28岁这个年龄段对于抗衰老是非常重要的。施尔美医学抗衰老中心余穗娟教授表示,如果保持良好的肌肤状态,在日常生活起居上,需要戒除一些不良习惯,像整天愁眉苦脸、熬夜、抽烟喝酒、面部表情过于丰富、不爱喝水、用不合适的护肤品、亲近刺激性的食物等不良习惯都可能导致皮肤加快衰老。同时,余穗娟教授还介绍了此阶段预防衰老的一些保养方法:这个年龄段的人皮肤的弹性、光泽度及细腻度都比较好,只要做好护理和保养,平时多注意防晒、补水就可以了。当皮肤状态不好时,进行一次激光嫩肤护理;身体劳累的时候,对眼周等容易产生细纹的地方进行护理;而经常熬夜、过早出现皮肤发黄变暗时,可做一些治疗性的美白仪器,例如彩光嫩肤,炫红云润术等都可以让色素分解;还有雀斑,可以通过“OPT王者风范嫩肤系统”治疗来解决。适

当地运用这些方法可预防皮肤提前老化,让自身的皮肤状态可以很好地保持住。

### 预防衰老期(28-38岁) 熟龄肌

从这一年龄段开始,皱纹将初现,但在休息状态时有可能消失,主要是由于生活压力、环境和皮肤开始老化等原因导致。除了抗老,还要更积极地做到“逆转”,尽量避免细小皱纹和假性皱纹以及色斑的出现,让35岁肌龄倒着走,使肌肤渐趋年轻。施尔美医学皮肤科赵雪榕主任表示,在这个年龄段,皮肤弹性、滋润度会下降,皮肤与上一年龄段相比会较为松弛,这时要介入真正治疗性的仪器,定期保养。一般来讲,需要制定全面的抗衰老方案,比如说超脉冲点阵王激光嫩肤系统,可以淡化色斑,嫩白肌肤,收缩毛孔的同时抚平皱纹,再生胶原,改善肤质,增加弹性,提升活力。

“没有玻尿酸女明星活不下去。”大S早年在自己所著的《美容大王》一书中说的这番话,已被不少女明星验证。赵雪榕主任也特别提到了玻尿酸注射抗衰老的方法:



参赛选手接受记者采访



选手“鲜”味十足



海选现场气氛热烈

玻尿酸具有保湿的效果,注射用的玻尿酸是经过纯化的成分,以填充的原理,定量注射,注入后会融合体内原有的透明质酸,皮肤会膨胀,皱纹就会变平,被广泛运用在去除静态皱纹和垫鼻子、面颊、嘴唇、下巴等部位的美容治疗。

### 抗衰老作战期(38-50岁) 衰老肌

我们会发现40岁之后的脸型跟25岁、35岁时有很大的不同。除了轮廓不再清晰、精致之外,皱纹、斑点、粗糙、暗沉、干燥、毛孔

等问题,都让人沮丧。这时候,我们需要最有效的抗老产品和疗法,帮助我们由内重塑肌理,由外重塑年轻样貌,进行全方位的熟龄肌密集修护。施尔美医学抗衰老专家杨敏主任特别提到了BOTOX肉毒素注射。44岁的妮可·基德曼近日接受一家德国杂志的访问时,首度承认自己为了抹去脸上的皱纹注射过BOTOX。据杨敏主任介绍,BOTOX是目前全球应用最为广泛的注射美容产品,可显著改善各种面部的动态皱纹,包括抬头纹、鱼尾纹、皱眉纹等;另外,肉毒素还可以改善局部肌肉肥大导致

的国字脸、萝卜腿等问题,是难得的抗衰老和塑形双效合一的美容产品。

此外,“炽天使-升级版深蓝热塑射频”可以刺激皮肤真皮层的胶原纤维和弹性纤维的增生及塑形,并且可以增加体内脂肪酶分泌,加速皮下多余脂肪的分解,从而解决难看的双下巴、胖脸、额间纹、颈纹、法令纹、鱼尾纹等,同时,对于产后修复,瘦腰,瘦蝴蝶袖,大小腿塑形,提臀等都有明显的疗效。而对于各种顽固的色斑困扰,美国MEDLITE C6至尊激光祛斑王能够有效解决。

倾城12载  
施美人间

江苏首家牙齿整形中心  
德国西诺德3D数字动画CEREC  
牙齿美容新正系统培训基地

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美 整形美容医院

## 9.20 全国爱牙日 好牙齿·幸福笑

德国品质·一脉相承 科学、严谨、精确、实效

### 明星美齿首选 | 皓瓷牙齿美容冠

德国皓瓷牙齿美容冠风行于欧美、日韩,是一种无需动及牙根就能矫正成人畸形牙的方法,采用航天精密部件为材料,硬度足以切割玻璃,生物相容性好,色泽逼真,并有效避免了金属过敏和牙龈黑线等问题,可佩戴终生。先进的法国 Articaine 无痛技术,仅需2小时即可轻松拥有靓丽牙齿。

适应症:可快速矫正暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙。

### 白领美齿首选 | 冰凝光牙齿美白

Beyond 冰凝光是美国加州硅谷的特殊光学传导技术,以快速、安全产生氧化还原作用,达到脱色美白效果。纳米波长的冰凝光低温治疗不触及牙根,无刺激性和痛感,保护口腔组织。只需18分钟,即可使牙齿色泽提高5-14个Vita色阶。一经推出,受到明星及贵族们的大力追捧。

适应症:多数未知诱因引发的齿面黑黄色变、外源性色素沾染(烟渍、咖啡、可乐等)、内源性色素沉着(四环素牙等)氟斑牙、牙齿色泽不均等。



寻找最“鲜·美”的依  
保鲜美丽·保鲜幸福  
“施尔美·家有鲜妻”  
德系数字牙科  
Health & Beauty  
美好生活·从齿开始

经典项目 | 皓瓷美牙冠、冰凝光牙齿美白、超声波洁牙、口腔美容修复、牙齿正畸、牙髓治疗、龋病治疗等

美丽专线: 025-84484885 www.120yk.cn 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ: 1595191033