

# 让肩颈跟酸、胀、痛、麻说拜拜

2012秋季时尚发布之

养生趋势关键词:粉颈秀肩

室内设计师小张常常在电脑面前画图纸,一坐就是几个小时,甚至十几个小时。熬夜完成case后,脖子一扭头就咯咯直响,仗着还年轻也没放在心上。可在过去的一年里,身体尤其是肩颈开始闹问题,心想职业病啊,休息休息就好了,然而情况却越来越严重,走路觉得肩沉沉的,出门怕带东西,后来直接就睡不着觉,头越来越晕,最痛苦的是连和朋友出去旅行都没了心情。

警惕!“五十肩”(肩周炎)变成“二十肩”、“三十肩”!也就是说肩周炎,肩膀酸、痛、麻等已经不是中年人的专利了,现代人二十岁、三十岁就有以前的“五十肩”。被肩颈问题折磨的年轻人越来越多。所以,请尽快把肩颈护理保养纳入您日常保养的重点,进行肩颈理疗养生美肌刻不容缓! □本版撰文 现代快报记者 史丽君



## 总失眠?可能因为肩颈堵塞

肩颈又称大脑的“总开关”,这是因为人体各部位的血液都要经过肩颈汇聚到头部。瘦狐体雕新街口店店长千金介绍说,由于人体循环是从上往下,当体内毒素较多的时候,毒素首先堆积的地方就是肩颈,使得肩颈硬化,压迫血管。当血液无法很好地输送到面部时,就会引起大脑供血不足、头晕、偏头痛、精神疲倦、腰膝酸软、入睡困难、浅睡易醒、醒后难以入睡、多梦,还有面部暗黄、出斑出痘等皮肤衰老现象。

## 谁出卖年龄?元凶是颈纹

颈部是女人的第四围曲线,一个完美的身材不是只看三围

曲线,第四围曲线也很重要。平常我们抬头平视前方时,由颈椎和肩膀形成力学三角架来托起头部的整个重量。当颈椎弯成弧形时,头部的重量便被伸长的颈部肌肉和皮肤分担了,所以颈椎会感到轻松,但这种轻松,却是以“松弛的颈部皮肤”作为代价的。所以聪明的男人要想知道一个女人的年龄,只要看她的颈纹!不想花容失色的姐妹们,一定要保养好自己的颈椎。

## 粉颈秀肩理疗既养生又瘦背

针对长期伏案的办公室人群,以及患有颈椎炎和肩周炎等肩颈病的人,瘦狐体雕引进的“粉颈秀肩理疗”,能大大缓解肩颈的酸、胀、痛、麻状况,而且还能让厚实的肩、背变薄哦!

**Step1肩颈精油按摩(30分钟):**以养生精油开场,运用中医手法疏通经络,揉拨淤堵的结节,消除肌肉疲劳感和厚重的麻木感,改善肩颈的劳损。同时纠正颈肩三角弧度,滋养护理颈部皮肤,“擦掉”颈纹。由于带有理疗性质,所以手法会有点重,身体先是有痛感,接着酸痛感非常明显,渐渐地身体仿佛被打开了,开始享受酸、麻、胀外的另一种轻松。接着推拿背部的膀胱经,多做几次,头疼的频率会少很多,最明显的就是慢慢地有睡意,睡眠质量提高了。

**Step2刮痧排毒(20分钟):**用64味中草药泡制的水牛角刮痧板,能更好地活血化淤、祛风散寒,刮痧的同时加强了中草药成分的渗透能力,起到净化血液、排出毒素的疗效。刮出的痧,如果是紫红色甚至偏黑,则代表

体内寒气过重。

**Step3热敷(8分钟):**使用热毛巾热敷整个背部。打开毛孔,促进血液循环。

**Step4中医火疗(15分钟):**在湿毛巾上均匀地倒上酒精,然后点火,身体瞬间温热,但也只有5秒的时间,迅速盖上更湿的毛巾“灭火”,那一刹那,更高的温度“袭”来,反复6遍后身体彻底热起来。部分依附在背部表面的毒素渗透体内,借着刮痧和热敷后提升的气血循环和加快的新陈代谢排出体外,还有部分毒素和寒气会借着酒精挥发。



正开展“10元试减5-8厘米”的优惠活动,咨询电话:66628708(新街口店);66613838(山西路店)

## 时尚现象

### 邓达智最新时装作品亮相淮安

上周六,国际著名时装设计大师邓达智现身淮安禧徕乐国际商贸城,现场展示了自己的最新作品。作为第一位在内地办fashion show的华人设计师,邓达智在华人设计界有着不一般的地位。据了解,此次首度亮相淮安,邓达智是受邀广货时尚品牌暨国际知名服装设计师作品展,“助力”2012中国淮安服装小商品交易会。

据介绍,由中国商业联合会商品交易市场专业委员会、广东省经信委、淮安市人民政府主办的2012中国淮安服装小商品交易会,是江苏第十四届国际服装节分会场。交易会活动包括广货时尚品牌暨国际知名服装设计师作品展、香港知名服装设计师作品展;广东名品服饰、箱包新品发布会;中国服装服饰创意设计大奖赛等。值得一提的是,作为华东唯一“广货北上”展览基地,淮安禧徕乐国际商贸城盛大开幕。据了解,其由商贸城、商业休闲广场、星级商务酒店、仓储物流配套等四部分构成。一期商贸城总建筑面积36万平方米,目前已正式开业运营,汇聚了常熟、义乌、临沂、扬州、南京、南通等专业市场和生产基地的实力商户。西馆为广东名品展示中心,主要批发、零售广东、香港、澳门、台湾等地区的名牌服装、鞋革、箱包等精品为主,引进来自广东及港澳台数百家长商家数千个品牌入驻经营。展览中心将常年设置新品发布中心,与粤港澳台同步发布新品,同步召开新品订货会。据业内人士透露,展览中心具有展示、交易、信息发布、业务洽谈、采购、会展、物流配送等综合功能,不仅覆盖淮安及周边城市,还将辐射华东,直銷江苏、安徽、山东、河南、河北等省份。

● 07年,南京消费者评为“最佳塑形”奖 ● 08年,S曲线大赛荣获“最佳塑形机构”奖 ● 09年,曲线拓展上获得“最佳塑形最卓越机构”奖 ● 10年,S曲线拓展大赛“塑形优胜品牌机构”奖

瘦狐体雕 JIC-POXY 유교정의알 源自韩国教练体验式纤体美胸机构 S曲线大赛指定塑形单位

# 10元试减3-6厘米 “魔”法“瘦”身

## 打造无敌细腰!

秋天到,平腹细腰,我有绝招!

<h3>减重</h3> <p><b>当场减重减尺寸</b> 瘦狐产品当场减重更减尺寸,当场试减,同时身体尺寸明显紧致,顾客在使用瘦狐后脱胎换骨变得轻盈靓丽。</p>	<h3>美腿</h3> <p><b>纤细迷人诱惑足</b> 大腿是最难减的部位,但对瘦狐来说不是难题,通过激活细胞,补充LPA分解脂肪,让大腿变细,裤腿明显变宽。</p>	<h3>提臀</h3> <p><b>紧实上翘显性感</b> “瘦狐”有效雕塑臀部脂肪,收紧周边肌肉,臀部立马上翘,凸现迷人线条,让您的形体产生飞跃,直达性感。</p>	<h3>平腹</h3> <p><b>光滑平整见惊喜</b> 鼓胀的腹部在“瘦狐”作用下变的光滑平整,您不必再担心小肚子鼓起后的尴尬,轻轻松松穿上身。</p>
--	---	---	--

**现场排油 减尺寸 效果说话**

**细腰平腹魔法套餐**

瘦狐独有的魅力收腹套组专业细腰,让您减肥不苦!媚腰尽现,魅力无穷!超值体验,超值优惠。

<b>新街口店: 66628708</b> 地址: 新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上)	<b>奥体旗舰店: 58933319</b> 地址: 庐山路158号 嘉业国际城2号楼2402室	<b>售后服务: 4009991005</b>
<b>龙江店: 86269037</b> 地址: 草场门大街中育大厦A座601室(金润发斜对面)	<b>山西路店: 66613838</b> 地址: 金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)	<b>龙蟠路店: 52645156</b> 地址: 龙蟠中路318号金龙湖家园1幢2304