

12秒80! 美国名将梅里特一举将男子110米栏世界纪录提升了0.07秒之多!

北京时间昨晨,2012年国际田联钻石联赛总决赛在比利时布鲁塞尔站举行,在男子110米栏决赛中,伦敦奥运会冠军、美国选手梅里特以12秒80夺冠并打破世界纪录,原纪录是由古巴选手罗伯斯在2008年6月12日创造的12秒87。

## 12秒80! 梅里特创男子110米栏世界纪录 将原世界纪录提高了0.07秒 刘翔:震惊激动兴奋! 向伟大的梅里特致敬!

# 梅“超疯” 把世界踩在脚下



梅里特:我是最棒的



这个场景似曾相识。2006年在洛桑,刘翔也曾这样喜笑颜开,昨晨轮到梅里特了

### “我真的跑得这么快?”

这场决赛,梅里特的起跑反应时间为0.145秒,排在所有决赛选手的第3位,但到第一个栏架时,他和同胞理查德森已经并驾齐驱,领先其他对手。

人们都以为比赛要演变为两位美国选手的“对决”,但梅里特却拿出了令人瞠目结舌的表现,途中跑时,他所有的技术环节都称得上绝对完美,到第4个栏,他已经甩掉了理查德森。

取得巨大领先优势的梅里特没有松懈,他全速冲过了终点,最终的成绩为12秒80。

男子110米栏世界纪录提高幅度通常只有0.01秒或者0.02秒,而这一次梅里特一下提高了0.07秒,这是非常罕见的。不仅是体育场现场观众,梅里特本人对此也目瞪口呆,他冲过终点线后看到计时牌时大声喊道:“我真的跑得这么快?”

得知梅里特打破世界纪录后,刘翔昨天在微博上送上祝福:“12秒80太完美了!真的难以置信!他把110米栏推向了一个新纪录!震惊激动兴奋!向伟大的梅里特致敬!”

### “我的表现近乎完美!”

有意思的是,赛后在接受采访时,梅里特甚至还不相信自己的壮举,“什么,世界纪录?我做到了吗?!”

2012年梅里特横空出世,他本赛季加上昨晨一共8次闯进13秒,“我一直知道自己会有打破纪录的这一天,只是不知道具体什么时候。为了实现这一目标,我每天不停地在跑道上奔跑训练,一次又一次,终于迎来了由量变到质变的过程。”梅里特说。

对于自己的表现,梅里特用了“近乎完美”来形容,“当我冲

过终点线的时候,看到成绩,我完全不敢相信!太震惊了!我觉得这几乎是我能跑出的最完美表现,近乎完美!我出发的时候反应速度很不错,比赛的时候要做的就是不断地向前向前。”

上个月伦敦奥运会夺冠,这个月又创造了世界纪录,当被问及奥运冠军和世界纪录哪个更重要时,梅里特选择了奥运冠军,“虽然都很重要,但我认为奥运金牌价值更高。世界纪录总在改变,但无论怎么样,别人都无法拿走我的奥运金牌。”综合

### 幕后

## 12秒85曾是他终极目标

12秒80,这是一个让人不可思议的男子110米栏成绩。甚至可以说,在昨晨比赛之前,连梅里特自己都不曾“奢望”过。

### 手机密码

美国选手梅里特手机的锁屏密码是“1285”,这也曾是他给自己设下的目标。本赛季连战连捷,对于梅里特而言,破世界纪录曾是他最大的梦想。“我觉得,新纪录应该在12秒85左右,而那也是我的最终目标。我希望有朝一日能达成愿望。”不止一次,梅里特曾这样表示。而在昨晨比赛以前,他一直以为,这个梦想将在下个赛季实现。

### 大器晚成

泪水在梅里特的脸上流淌,很少有人知道,就差一点,梅里特曾打算放弃这场比赛。“真的不容易,我之前受了伤,脚筋有些不适,很多人都要我放弃这场比赛,但是我没有这样做,因为我的理念是坚持到最后一刻,绝对不给自己留下遗憾。”梅里特说。说到梅里特,用“大器晚成”来形容他,无疑是合适的。虽然18岁时就赢来自己职业生涯首

个青年组世界冠军,但直到2012年的土耳其,梅里特才迎来自己的春天。而此刻,他已经27岁了。

其实,梅里特一度有放弃的念头。在2012年之前,他曾数次在世锦赛或奥运会的选拔中,成为尴尬的“第四人”。“我也曾怀疑过自己,甚至想到过不跑了,但我的心却不让我这么做。”

### 梅里特年

永不放弃,梅里特终于迎来了爆发。

2012赛季是梅里特唯一一次保持全年健康的赛季,而这也成就了他创下的一系列惊艳佳绩。2012年,梅里特曾先后8次跑出过13秒以内(刘翔总共只跑出过6次)的成绩。在伦敦奥运会前梅里特更是三度跑出过12秒92的今年世界最好成绩。而到了奥运会上,他以12秒93的成绩折桂,昨晨又打破了世界纪录……在其中的21场比赛中,梅里特赢了其中的19场,有意思的是仅有的两场败仗,都输给了刘翔。

综合

### 声音

## 孙海平: 梅里特百米速度 能突破10秒大关

将世界纪录一下子提高0.07秒,梅里特的爆发让不少人惊讶。记者昨天连线刘翔教练孙海平,请专家分析梅里特破纪录的背后原因。

●相比对手,梅里特1米88的“迷你”型身材,让他在过栏过程中更轻巧。由于身材原因,注定了梅里特无法复制奥利弗等美国选手的力量型发展,这也逼迫他在技术上下苦工夫。本赛季初,将起跑技术“八改七”,梅里特选择了最适合自己的主攻方向。

●梅里特技术不如刘翔细腻,但攻栏速率却“独步天下”,他是短跨史上最好的速率型选手。今年初的土耳其室内世锦赛,刘翔曾出现罕见的两次打栏失误,就是被梅里特的节奏带乱了。

●梅里特百米跑速度奇快,据悉,他的百米速度最快可以突破10秒大关!这在男子跨栏选手中罕见。

●今年是奥运年,为了在奥运会上取得好成绩,选手一般都会在训练上加码冲刺。而奥运会的三枪赛制也决定了,选手的最好成绩不可能在奥运会上创造。因此,奥运会后一个月的时间里,通常会诞生一批好成绩。也就是说,伦敦奥运会等于给梅里特破纪录热了身。

●轻松夺得奥运冠军,梅里特在伦敦累积了心理优势。此外,奥运会上被梅里特视为最大对手的刘翔和罗伯斯先后因伤退赛,这种意外也让梅里特感觉好像“一拳打在棉花上”,有劲无处使。钻石联赛布鲁塞尔站是他本赛季的收官战,完全放松心态的梅里特将所有训练成果都爆发出来,取得好成绩理所当然。 苒苒

### 点评

国际田联:梅里特流畅的比赛节奏、精准的跨栏动作无与伦比。上一次在男子110米栏比赛中将世界纪录提高0.07秒,还是1981年的事,梅里特跑出这样的成绩让人震惊。

史冬鹏:他有实力破纪录,但是没想到能破这么多——太厉害了!谢文骏:太不可思议了,刚看到到我在做梦。

杰克逊(前男子110米栏世界纪录保持者):梅里特像一个栏上魔术师,我完全被他折服。

### 男子110米栏世界纪录进程表

(跑进13秒)

世界纪录	运动员	国籍	比赛时间	比赛地点
12秒80	梅里特	美国	2012年9月8日	布鲁塞尔
12秒87	罗伯斯	古巴	2008年6月12日	俄斯特拉发
12秒88	刘翔	中国	2006年7月11日	洛桑
12秒91	科林·杰克逊	英国	1993年8月20日	斯图加特
12秒92	金多姆	美国	1989年8月16日	苏黎世
12秒93	内赫米亚	美国	1981年8月19日	苏黎世
13秒00	内赫米亚	美国	1979年5月6日	韦斯特伍德

## 膝关节病“喜遇仙草”不再难治

庆教师节 9-11日买3送1,5送2,10送5,20送15,30送30 立省2970

“真没想到还有这么好的产品,我患膝关节病近十年,上下楼关节疼痛,早晨起床及久坐起时关节僵硬迈不动步,拍片诊断为膝关节滑膜炎、骨质增生、半月板损伤,关节间隙狭窄,关节腔有积水,多种治疗无效,医院建议换关节……焦急绝望之时,听说专门治疗膝关节病的特效产品“仙草骨痛贴”问世,值得信赖,没多想就买了10盒,用药次日就有好转,不到2个月,就好的利利索索。算算多年来治病所花费用,高达三万多元,没想到“仙草骨痛贴”仅990元就基本康复……”高先生兴奋地说。

膝关节病极易复发,严重威胁着中老年人的健康,很多患者方法用遍,不见好转。“仙草骨痛贴”的研制成功,这一困扰医学界多年的难题终于得到解决。由于采用了现代生物低温技术提取,产品富含大量生物活性成分,有效成分能够直接进入病灶发挥作用,急性发作期24小时见效,2个礼拜基本恢复正常生活……网址:www.zccf.com 市内免费送货 骨科医师专线:025-86680521 外地免费邮寄药到付款 地址:泰昌大药房(建宁路11号金桥市场对面)