

全年昼夜温差最大的一个节气到了

明天“白露”

早晚有初秋的凉意 白天有夏末的微暖

催促秋天的雨,开始多起来。今天南京的气温依旧不低,最高在30℃左右,不过夜里开始部分地区会有降雨,并一直持续到明天。周六雨水间歇后,周日开始南京又会迎来新一轮降水。明天是9月的第一个节气白露,也是全年昼夜温差最大的一个节气。秋凉渐起,大家最好“白露身不露”。

昨天,南京又是一个美丽通透的水晶天,蓝色的天空成了最好的拍照背景,网友“漫游Ada”发微博感慨说:“今天南京天气太好了,有初秋的凉意有夏末的微暖,还有蓝天。”

的确,热烈的夏天已经在向温婉的秋天过渡,季节的更替在最近这段时间表现得更加明显。短袖逐渐换成长袖,空调逐渐被敞亮的窗户取代。

昨天午后,南京的最高温度升到28℃,少云的晴天,促成最近气温比较高的一天。即便如此,已经很难再有夏天的湿热黏腻感觉,连人也跟着变得清爽起来。

夏秋的转变,总需要在下几场雨之后来得更加迅速。我们经常说“一场秋雨一场寒”,在前期风雨推动下,除北京、天津、河北、山东、河南以外的北方大部分地区,都已经入秋。不过,南京的秋天相较于北方地区来说,从来都是迟到的,现如今还差几场雨的“火候”。根据南京市气象台预报,今天白天全市大部分地区天气都还不错,最高气温也有30℃,但是夜里开始部分地区会出现降水,并持续到明天。后天这波雨水就会停止,但是周日开始,受到冷空气影响,新一轮雨水开始影响南京。

明天13时29分,我们迎来9月的第一个节气——白露。这个节气最大的特点就是“天气转凉,露凝而白”,人们开始明显感觉到炎热的夏天已过,而凉爽的秋天已经到来。由于此时白天最高气温还在30℃左右,而最低气温不到20℃,因此也被称为昼夜温差最大的节气。

现代快报记者 刘伟伟



这个季节,穿裙子需要套件小开衫,不过,午后阳光还有点晒。
现代快报记者 辛一摄

南京三日天气

今天 多云到阴,夜里部分地区有
--- 阵雨或雷雨,18~30℃ ---
明天 阴有阵雨或雷雨,21~27℃
后天 多云到阴,20~28℃

严重灰霾污染 七年后就会现肺癌高峰 想要“洗肺”,不妨多吃点梨子

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)“肺癌的发病率越来越高,在当前肿瘤发病率中位居第一,在当前肺癌发病率中位居第一,而PM2.5的空气污染已经成为继吸烟后的肺癌致病第二大杀手。”昨天,在江苏省中医院中西医结合肿瘤临床研究中心成立大会上,该院呼吸科主任周贤梅博士不无忧心地告诉记者,从肺癌发病周期来说,不可能去年灰霾,今年就得肺癌。虽然现在临床上很难区别一个肺癌患者的发病是不是因为空气污染引起的,但研究发现灰霾与肺癌有着“七年之痒”,严重灰霾污染七年后就会现肺癌高峰。

据悉,北京大学公共卫生学院副教授王涛等人曾对1982—2005年北京市城区居民肺癌死亡率和大气污染资料进行分析,

发现空气污染对肺癌的死亡率有7年的滞后期。而2011年美国加拿大大学者研究显示,PM2.5浓度每增加10微克/立方米,肺癌死亡率增加15%—27%。这一结果确定了大气PM2.5浓度与肺癌致死率的增加有关。

尽管PM2.5是危害人类健康的“讨厌鬼”,不过周贤梅表示,目前来说肺癌的第一杀手还是吸烟。

每天我们都要靠肺呼吸呼出大量的空气,同时也免不了吸两口二手烟。在日常生活中哪些食物能够“洗肺”?江苏省中医院呼吸科主任医师孙凯说,不妨吃一点梨子,清火润肺,老年人脾胃虚弱,可以把梨煮熟了吃。除了梨以外,百合、银耳、莲子、荸荠、海蜇都是润肺的好东西。

女孩得怪病,一顿能吃一斤饭

快报讯(通讯员 王昊飞 记者 刘峻)近日,小娟(化名)很不情愿地走进了省人民医院心理门诊求助,原来一年以来,她有了一种怪病,吃了就停不下来。

据悉,大约1年前,小娟大学毕业,总是找不到合适工作,待业在家后受到父母的冷嘲热讽,心情低落,无意中发现每次吃点东西心情就会好转,逐渐出现每当心情不舒畅时就大吃一顿以此解脱,一餐可以吃一斤米饭,有时还补充零食、包子等,总有一种吃不饱的感觉。担心身材走样,吃完饭后又用手去抠,诱发呕吐。

江苏省人民医院的心理科专

家接诊后,通过问诊和检查,发现小娟并没有器质性的疾病,但是心理测验反映出小娟的内向和不稳定的个性特点,还有抑郁焦虑的情绪问题,综合考虑小娟为“神经性贪食”。这是一种进食障碍,主要表现为反复发作和不可抗拒的摄食欲望及暴食行为,病人有担心发胖的恐惧心理,常采取引吐、泻、禁食等方法以消除暴食引起发胖的极端措施,可能因为反复呕吐可导致各种电解质紊乱。该病发病人群主要是女性,发病年龄多在18—25岁,与神经性厌食常常交替出现,此类患者体重常常保持在正常范围。



昨天,又是一个让人心旷神怡的“水晶天”
现代快报记者 路军 摄

維多利亞國際整形美容
VICTORIA INTERNATIONAL PLASTIC

4th 維美第四季
2012年9月8日-10日

- 全球抗衰老领先品牌
- 中国台湾微整形美塑医学会
- 全球皮肤激光示范基地
- 美国塑美极临床操作指定机构



好莱坞时尚名媛倾力推荐 / 全球顶级除皱塑形代表科技

美国塑美极三代 (Thermage-CPT) 紧肤除皱

不开刀 不注射 1次年轻10岁

9月8日—9月10日 美国塑美极专家组亲诊

9月8日,“维美第四季 光动世界·美丽盛典”如期举行,期间由美国Solta集团研究中心(塑美极公司总部)主办,维多利亚国际整形美容承办的“首届美国塑美极三代紧肤除皱中国地区临床推广高峰论坛”即将盛大启幕。届时美国塑美极专家组成员与国内著名抗衰老年轻化大师齐聚一堂,共襄盛会。

五大优势 / FIVE ADVANTAGES

- 更精准** 专业定格精准定位,能量均衡施治,自然早期年轻效果
- 更速效** 仅需30分钟,紧肤、除皱、提拉、塑形一步到位。
- 更舒适** 全新升级技术,舒适度大大增加,在不知不觉中完成年轻美丽蜕变。
- 更安全** 美国FDA、欧盟CE及中国SFDA权威认证。
- 更尊贵** 世界各国皇室贵族专属抗衰老科技,国际名媛大S、汤唯克雷斯缇娜代言。

活动优惠 / FAVORABLE

- 来院即可获赠除皱精美礼包一份
- 充值10000元,赠值2000元,最高可赠值20000元
- 来院消费即有机会获赠“有豪相请·2012齐聚南京个人演唱会”门票一张!

薇薇老妈治疗后感言:

“太神奇了,只做了1次,比做10次其他射频效果都好。刚做完时就能感觉皮肤紧致红润了,皱纹没有了,最神奇的是原来有点松弛下垂的脸部向上提升了,年轻时候的瓜子脸又回来了。”



网络红人薇薇老妈(57岁)
体验塑美极后

针对解决 除皱紧肤:祛除额头纹、鱼尾纹、鼻唇沟、颈纹、妊娠纹等;提拉塑形:松弛面部、下颌缘、下垂眼角等提升;全身抗衰老:腰、腹、臀、手臂等松弛皮肤收紧提升。

025-美丽热线 5225 8888 | 网址: www.njvdly.com QQ: 800003778
地址: 南京白下区虎踞南路100号(江苏鞋城旁)