



生活百科、寻人寻物、困难求助……
不管问题大小,我们都帮你问到底。
当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

■直接拨打 96060 ■新浪微博 @快报小编
■登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯
微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

情侣吵架心理路线图 你“中枪”了吗?

男人和女人总是被归结为来自不同的星球,许多一方认为的“重要”会被另一方归结于“鸡毛蒜皮”,于是,争吵便在这一信息不对等中产生了。最近,网络上盛传一条被总结出的“情侣吵架心理路线图”,其言简意赅地总结出情侣之间吵架的起因、经过和结果,网友纷纷转发评论表示“中枪”。

吵架心理路线图

这份被总结出的“情侣吵架心理路线图”将吵架闹矛盾总共分为了5个步骤

1. 因为男人的某种言行,女人很生气;
2. 男人开始解释,心想:用得着这么大惊小怪吗?
3. 女人不断试图强调不是事情本身,而是男人的态度;
4. 男人想:又开始翻旧账有完没完,女人想:现在的男人怎么这样不负责任;
5. 两人忘记了为啥吵架了但谁也不愿意先服软。



资料图片

“吵架终结术”

不过,也有网友见招拆招,顺势总结出化解情侣间吵架的“终极招数”。

1. 当对方说狠语气你时,千万不要当真;
2. 无论吵架吵得多么凶,一定要时时刻刻记着:千万不能说分手或离婚。
3. 和对方吵架后,无论自己刚才有多么凶,也要向对方道歉,一直道歉到对方原谅你为止;
4. 可以进行时间上的约定,比如今晚把事情解决,明早起来一切都恢复原状……

“中枪”“总结到位”“完全真实写照”是许多网友在转发有关“情侣吵架心理路线图”微博时附上的评论。不少网友直接在微博上@了自己的另一半,而对照着这5个步骤,甚至有人就“谁先服软”这个问题在微博上吵了起来。“果然是现身说法,男人和女人的沟通总是状况百出。”有网友总结道。

“确实很像,大多数情侣吵架都依照这个模式。”才结婚没多久的男生小晏说道,“我老婆就是个很有条理的人,我则是个粗线条。比如,在准备度蜜月前,她在家收拾各种打印好的路线地图、注意事项,还有身份证、护照、签证等证件,还有一些常用物品。我就在一旁打游戏,说‘咱们带着银行卡、身份证就能出门旅行了……’话还没说完,她就生气了。”小晏说,老婆对他的指责与路线图如出一辙,“说不是这件事的问题,而是我在生活中的态度;然后开始翻旧账,列举各种例

子,抱怨我平常像个孩子,一点都不操心,什么事情都是她来安排……”然后俩人就开始吵,吵到最后都累了,但谁也不低头。

“不论怎么吵,不论闹成怎么样,最终都得有个人服软,如果没有人回头,那便掰了。”和男友谈了7年恋爱即将走入婚姻殿堂的女生小洁说,“我们家都是他先来哄我,我也顺势道个歉,然后俩人再一起约好吃个甜品,这事就算过去了。”

在著名两性书籍《男人来自火星,女人来自金星》里,也有一些总结出的应对之策:比如,可以尝试重新开始交谈,缓和紧张气氛,避免争吵升级;在对方因为一些工作、生活的困难导致心烦意燥,有意争吵时,更要给予支持,关注对方的需求并付出;在谈话中不要让对方觉得话题讨论特别仓促,没有得到应有的支持和认可。

现代快报记者 曾德

你知道吗

近日,江苏省第二届“中医药就在你身边”中医药文化科普巡讲南京站活动在南京市中西医结合医院举行,国家中医药管理局中医药文化科普巡讲团专家陈四清副主任医师为大家揭开了一些生活中的养生误区。

浓茶解酒是假象 含糖软饮料比酒还伤肝

浓茶解酒是假象,实际伤肾

茶有利尿作用,酒后适量饮些茶水,可以加速酒精排泄,使人较快地解除醉酒状态。但是酒后大量饮浓茶来解酒并不可取。因为酒精在消化道被吸收后,90%在肝脏内进行降解。酒精先被肝脏的醇脱氢酶转化为乙醛,然后在被醛脱氢酶转化为乙酸,最后分解成水分和二氧化碳排出体外,一般来说这一过程需要2—4小时。酒后大量喝浓茶,茶叶中的茶碱可较快地作用于肾脏而产生利尿作用。这样酒精转化为乙醛后尚未来得及再分解,便从肾脏排出,从而使肾脏受到大量乙醛的刺激,影响肾功能。

酒后吃些柑橘、苹果之类的水果,冲杯果汁或糖水喝下也有助于解酒。

喝醋解酒也是假象,易诱发胃炎

酒后喝醋的人,刚开始觉得喝下去很舒服,因为燥热的肠胃,喝点醋有暂时冰凉快感,造成醋能解酒的一种假象。

真相是:酒的成分是乙醇,醋中含有乙酸,当乙醇和乙酸相遇时,产生一种乙酸乙酯,具有挥发性和刺激性,本来酒精就刺激胃、肠粘膜。若此时再喝一醋,更促进了胃酸的分泌,而且醋酸对胃壁也有刺激作用。这样,酒和醋的双重刺激下,会使胃、肠充血更加明显,从而诱发胃炎、胰腺炎、消化道溃疡等,甚至引起消化道出血。

含糖软饮料喝多了很伤肝

陈四清还提醒,前不久媒体报道,每四个南京人中就有一个脂肪肝病人。很多脂肪肝患者往往只注意了少吃肉、少喝酒,却容易忽视少吃糖,尤其是隐藏在软性饮料中的糖。这类食物中的高果糖糖浆在过去十年消耗量急升。研究显示肝病不仅是肥胖症或吸取脂肪的后果,糖亦是让其致病的元凶之一。过去50年内,糖摄入过多造成的慢性疾病在全球高发,每年间接导致全球约3500万人死亡,糖的危害远在脂肪和卡路里之上。

通讯员 杨璞 侯晓云 现代快报记者 刘峻

咋回事

玉米油开瓶后颜色咋越来越红

王先生:一桶玉米油刚开瓶用了一个多月,越变越红。生产日期写的是今年2月份,保质期有1年呢,现在颜色变得这么红,像血一样,哪还敢吃啊?

王先生表示,这桶玉米油已经吃了三分之一,他们家一般将油倒在一个小壶里,半个月才倒一次,储存得还算小心。

昨天下午,记者拨打长寿花食品股份有限公司的电话,但一直处于无人接听的状态。记者在微博上搜索“玉米油”“红色”等关键词,结果显示,北京、宁波、广州等地也曾有人反映过家里的玉米油出现类似的情况,这些微博几乎都是今年七八月份发的。

南农大食品科技学院相关专家表示,根据王先生提供的图上油发红的情况来看,这桶油很有可能是发生了氧化,胚芽油不饱和脂肪酸含量比较高,更容易发生氧化。七八



玉米油(右)变成了红色 网友供图

月份温度比较高,发生氧化的可能性更大。

王先生剩余的玉米油还能食用?“发生氧化后,油的过氧化值会改变,食用油过氧化值有一个固定的标准,能否食用需要看检测后,油的过氧化值如果超标就不能吃了。”

现代快报记者 朱蓓

南京财经大学全日制自考助学 专业(本科、独本)招生

优势学科 免试入学 国家承认学历 本科生授予学士学位

专业	层次	咨询电话	专业	层次	咨询电话
国际商务	本科、独本	83494841	公共事业管理	本科、独本	83495972
财税	本科、独本	83494983	经济学	本科、独本	83495915
电子商务物流	本科、独本	83494880	经贸英语	本科、独本	83494905
金融	本科、独本	83494758	食品安全与品控	本科、独本	83494719
会计信息技术	本科、独本	83494559	软件工程	本科	83495624
物流管理	本科、独本	83495849	信息管理与信息系统	本科	83495624
市场营销	本科、独本	83493103	新闻与传播学	本科、独本	83494737

本科(高中或中专起点,四年制)、独本(专科起点,二年制) 学校自考办招生咨询电话:025-83495959
报名咨询及上课地址:南京财经大学福建路校区(南京市铁路北街128号) http://cdzk.njue.edu.cn

注:我校未在校外设立咨询报名点和招生代理,请考生直接到校报名。

京典丽园国际安全祛斑连锁机构
全国★★★★★星级诚信企业

斑立净

签约服务 安全有效

京典丽园从事专业治疗面部斑斑有十二年的临床经验,拥有庞大的专家研发团队,上万例的成功经验。技术完全区别于激光,光子等传统方法,真正做到了安全祛斑,干净不反弹的完美效果。

特别针对 原价4800元 特价 880元

孕斑、晒斑、老年斑、遗传斑、色素沉着、雀斑、暗疮、反弹斑、缺水性斑、电脑辐射斑、肝斑、黄褐斑、中毒斑、内分泌斑

诚聘 经理/店长/美容师

祛眼袋 我们更专业

采用美国定向溶脂技术,不开刀、不手术、无痛苦、快速祛除各种疑难眼袋、肿眼泡,同时收紧祛皱,淡化黑眼圈,随做随走,不影响工作与生活,效果持久不反弹!适用于18-80岁之间,男女不限。

特价 980元起

北京 天津 济南 南京 近百城专业店 即做祛斑无忧 青春永驻!

山西路店 83408100 新街口店 85410300 湖南路店 83378956 新街口店 83316092 龙江店 86208700

颐和商厦1101室 新世界中心B座3009室 中南万福公寓607室 建大北1102室 苏宁广场2号楼20A