

# 爱周刊

LOVE WEEKLY

一份有温度的情感读本

2012/9/5

星期三 总第159期

名誉主编:文岚

主编:戎华 责编:戎华 美编:沈明 组版:黄伟

现代快报 联合出品 (www.dsqq.cn)

周一节目十点半后的一通热线,搅扰了很多听众的清梦,也让我思绪纷繁、痛心唏嘘。

21岁在江苏打工的河南女孩哽咽着倾诉,11岁时被亲生父亲强奸,虽只有一次但痛苦如影相随,她现在躲在外地打工不愿回家。妈妈让她回家帮助农忙,她推说厂里请不到假,妈妈生气说,那是你没真心想请假。妈妈很痛苦,这女儿怎么就不想家不想妈呢?每年过年,都是她煎熬的日子。她问我,能和妈妈说真相吗?现在厂里也有男孩追求她,她说,是很好的男孩呢,但她自卑,觉得自己不配。

节目同时,微博上无数跟帖转帖,都在痛斥禽兽父亲,为女孩出主意给鼓励。

节目结束回家后,竟有好几个类似状况的女孩在微博中私信我,说佩服热线女孩的勇气,敢于向电台倾诉,并告诉我,在我安慰节目参与女孩的时候,她们也得到了安慰和疗愈。

童年性侵害,我常在节目中讲起,并在每个儿童节期间,都会不合时宜地提醒,童年不都是童真无邪的快乐,那些无以排解的恐惧,那些张口无声的呐喊,那些细碎沉重的烦恼,常被忙碌的成人世界忽略。

有位男性听众向我诉说,当年上学被寄放在远房亲戚家,放学回家一个人写作业,抬头就会看到亲戚家的一张遗像,他极度恐惧,几度在心理崩溃的边缘,但他不敢求助。童年,就是这样一座奇怪的孤岛。

我经常和年轻的家长说,要教会你的孩子说“不!”不知为何,小时候,成人的世界像个巨大的罩子,我们不敢抗拒、不敢告知,侵害事件发生后,一点威胁就让我们噤声,心底深处的自罪感,可能会让人永不知真相。

微博网友的发言——

@那朵黎花:经历过一次痛苦,并不一定要将痛苦永远带在身上,有时候学会遗忘也未尝不是一件坏事,我们都该相信我们的明天依旧美好,找一份美好的爱情,消弥心底的伤痛。

@冥血飞飞:人要坚强,不只要胜过别人,更要胜过昨天的自己!从只有一次就可以看出父亲还是有内疚的!我想说别把那件事记太久,有些事就该忘记!未来的男人很重要,谨慎选择!

我不知女孩哪一天能内心强大到真正原谅别人放开自己,我只能先告诉热线中的女孩,不要因为别人的错误惩罚自己,你是完整的、干净的,你配得上一段最好的爱情,你不一定要告诉未来的他所有真相,但一段好的恋情,会真正疗治你。

这是残酷的人生,也是最苛责的锤炼。走出过往,走过自己。

名誉主编

文岚

FM101.1江苏交通广播网  
金陵之声都市广播FM99.7汽车调频  
《今晚你是我的DJ》节目主持人

## L6 舌尖上的爱情,红娘馈赠

### L3 当潜规则在靠近

### L4 一个人出游的年假

### L6 寻靠谱新郎两年内完婚

造型师:陆亚琴  
造型/摄影



本期封女郎:周燕岩  
星座:摩羯座 身高:161cm

封女郎报名通道 只要你相信自己的美,就有机会登上每周三爱周刊封面。关注新浪微博@现代快报爱周刊、QQ报名54436952、网上报名love.dsqq.cn/fengmian/,为下期封女郎投票。