

# 和田玉投资 要找行家

位于南京石头城84号贵人有玉坊馆长老怪得到天价羊脂玉的事传开后,老怪爱玉如痴的平静生活即被打乱。每天到其和田玉会所请老怪帮忙掌眼买玉、咨询玉的价值的客人让老怪应接不暇。老怪感叹:在和田玉行业懂玉的行家实在是太少了。

## 不认识行家,投资和和田玉必交学费

徐州做养生事业的张女士几年前因事业有成手中握有大量闲钱,再加上身边富起来的朋友圈几乎人手一玉甚至人手几玉,自视自己比朋友们智商高的她当年即去古玩玉石市场花费700余万元一口气买下11块看上去“挺不错”的和田玉原石,现在的张女士是让人一看即“珠光宝气”:手上戴着玉镯,胸前佩着金镶玉玉坠,就连她的奔驰汽车钥匙扣上也挂着小玉件,张女士前后在玉石上共投资了1600多万元。听着张女士滔滔不绝地述说她精彩的投资经历,再看看张女士带来的玉石,老怪实在不忍心对大老远从徐州赶来的张女士所携带的玉石加以评价,就热心地带着张女士参观欣赏了贵人有玉坊的很多和田玉藏品,并让她进行相互比较、对比欣赏以提高她对玉的鉴赏识别能力。看了贵人有玉坊的大量和田玉后,再回头看看自己身上所佩戴的玉器,以及携带的和田玉原石,张女士懊悔地说:“如果早认识老怪几年,就不会在和田玉投资道路上走弯路了。”像张女士这样在玉石投资上走弯路的人很多。和田玉国之重器,被称为“国玉”,大凡富裕起来的成功人士都想以拥有几件和田玉来彰显自己的成功。老怪几年前就遇到一位在南京做地产的浙江商人陈先生曾让助手拎着耗资2000多万购买的两大包和田玉来请老怪给予鉴定和估价,当时老怪看了他的玉石后心里很不是滋味,

因为当时这2000多万的玉石在老怪看来是500万也不敢接手的。

## 识别和田玉,高深学问书本学不到

老怪坦言,在玉石行业,没有绝对的专家,只有实战的行家,特别是和田玉,要想弄清和了解它的玉质差异,必须经过大量的玉石过手和不厌其烦地进行比较、切割、琢磨、研究,还要对玉找到感觉(俗称开悟),才能对玉有一定的认识,这些实战学问在书本上是学不到的。老怪自述在玉石行业也交过大笔学费,令其欣慰的是:自己凭着对玉的痴迷和遍访名师、不耻下问的学习精神,练就了一双犀利的识玉慧眼。而每每对于各路藏家向他咨询玉的价值,老怪更是给出独到的见解:任何一块玉除了它本身的合理价值外,还会因为它在买卖双方之间相互转让过程中产生的不同情感而无形中增大或降低它的价值,例如买卖双方之间相互珍惜、相互信任、相互真诚,就会提升被买卖转让的玉石的潜在身价,反之,老怪认为就是再好的玉石也会丢失一些玉石应有的灵气,同样它的价值也会随之大打折扣。

正是因为以上的种种事例,老怪怀着一颗虔诚的心,从“君子比德于玉”的先人遗风出发,在南京石头城84号投资贵人有玉坊专业和和田玉会所,以期让爱玉的人不再走弯路。更希望天下所有爱玉之人在贵人有玉坊这里能提升对玉的辨别能力和买到真正的和田玉、好的和田玉。

## 狮子楼夜宵:彰显老南京健康美味

### 食话实说

天气转凉,转入入秋,人们对于美味的追求却依旧不减,搜索地道的南京的夜宵,位于湖南路狮子桥美食街的狮子楼自从推出特色夜宵(营业至次日凌晨四点)以来,深受广大饕餮人士喜爱,是何魅力让众多人为狮子楼所倾倒?



## 老字号美味 健康养生

对美食的追求,代表了人们对生活的热爱。素有“京苏菜肴第一楼”美誉的狮子楼,秉承“专做南京家常菜”的信念,为食客带来最正宗的南京味儿。许多喜爱狮子楼夜宵的老顾客这样告诉笔者:吃夜宵,还是选择狮子楼,这里的夜宵品种丰富,口味地道。狮子楼的近百种美味菜肴和甜品,满足了食客多样化的选择需求,既有清淡的苏浙风味,还有味浓的川香风味,款款菜肴都是主厨们精心制作而成。此外,针对炎炎夏日人们大多食欲不振的现象,狮子楼推出酷暑时节特色美食,如营养开胃凉拌菜,激发吃货们的胃口。

## 价格实惠 众人追捧

随着生活节奏的加快和工作压力的增大,吃宵夜逐渐成为现代都市人的一种生活习惯。在享受美味之时,夜宵的干净与否、健康与否也成为大家最为关注的问题。狮子楼精心推出的特色夜宵,营业至凌晨四点,坚持做到让食品监管部门很满意,让消费者很放心。为保证菜肴的健康和安全,从食材的清洗、制作到上桌,每一道程序都有专门的人严把把关,并且对食品添加剂的使用严格监管,保证了菜肴的原汁原味,自始至终把消费者的安全放在首位。狮子楼成为老百姓眼里最值得信任的老店,都市饕餮一族尽情享受南京夜生活的美好。

## 吃饭应养成的好习惯 你知道吗

吃饭不是一件简单的事情,吃饭不正确的习惯可是会影响身体健康哦。今天小编为大家搜罗了几个吃饭时应该养成的好习惯,对照下自己看看你有没有在坏习惯上中枪,如果有,为了健康,抓紧改正哦!

□现代快报记者 宋昱 整理



### 1.别一个人吃饭

单独进餐容易产生不良情绪,而且饮食单调,会造成营养失衡。和同事、家人一起吃饭,心情舒畅,胃液的分泌也相对旺盛,可使食物尽快地被消化和吸收。

### 2.吃饭时挺直腰背

人们吃饭时身体处于放松状态,很容易含胸驼背。殊不知,这会使食道和胃部受压,影响消化。此外,在矮桌前吃饭,坐在沙发上以及蹲着吃饭,都会造成腹部受压,影响消化道的血液循环,久而久之可引发胃病,影响心肺功能。正确的进餐姿势是挺直腰背,让胃部不受任何压迫。

### 3.先吃爱吃的食物

桌上的菜,肯定有你偏爱的和不喜欢的,此时该先吃哪个?专家提示,先吃自己喜爱的食物,这会让你在情绪上获得满足。愉快的心情能较快地产生饱胀感,避免吃得太多。

### 4.特别饿时喝点粥

人在极度饥饿时食欲特别强,看到什么都想吃。其实,此刻胃肠消化功能已经受损,如果大吃大喝很容易造成食滞。特别饿时,应少量进一些半流食,然后再慢慢恢复正常饮食。尤其注意,特别饿时别进食牛奶、豆浆、酸奶和白薯,以免引起消化问题。

### 5.饭后别马上用脑

饭后,体内的血液会集中流向消化器官,大脑相对缺血。因此,一定要在饭后休息半小时以上再开始工作。饭后听听音乐、散散步都是不错的选择。

### 6.吃饭时不谈扫兴的事

吃饭时说话会使咀嚼食物的次数减少,唾液分泌减少,从而影响消化功能。美国一项最新研究则指出,就餐时讨论复杂或令人扫兴的问题,会影响人的食欲和消化,不过,可以谈论一些简单愉快的话题。

### 7.两餐间隔4至6小时

两餐间隔太长或太短都会对人体造成影响,太长会引起高度饥饿感,影响劳动和工作效率;间隔时间太短,消化器官得不到适当的休息,会影响食欲和消化。一般混合食物在胃里停留的时间大约是4至5小时,因此,两餐间隔4至6小时比较合适。

### 8.多吃深色蔬菜

深色蔬菜是指深绿色、红色、紫红色的蔬菜。中国营养学会推荐,每天应该吃一斤蔬菜,其中深色蔬菜应占到一半以上,其维生素C含量比浅色的高一倍。举例来说,深紫色茄子与浅绿色茄子,紫色洋葱与白色洋葱,紫甘蓝与卷心菜,紫薯与红薯、白薯,前者的营养价值都高于后者。

## 吃里淘经

【狂吃不发胖!睡前宜吃助眠食物】1.香蕉:包着果皮的“安眠药”。2.菊花茶。3.温牛奶:睡前喝牛奶不但不会胖,反而还可以补充身体里的钙。4.蜂蜜。5.土豆:既减肥又助睡眠。6.燕麦片:诱使产生褪黑素,一小碗就能起到促进睡眠的效果。7.杏仁。

【有助瘦身的5种高纤维食物】1.燕麦:刺激肠胃蠕动,有助降低体内胆固醇。2.红薯:低脂低热,阻止糖分变脂肪,通便排毒。3.西芹:促消化清肠便,减少水分积聚,减轻水肿现象。4.蘑菇:吸收胆固醇、糖分,改善便秘。5.白萝卜:助消化润肠道排肠毒,减脂瘦身。



# 唯滋奇 才够好吃

# 滋奇® 火锅

滋奇在河西和市区寻找适合做火锅的  
门面或正在做火锅的商家合作

滋奇火锅在河西新城市广场店于7月31日重装到期,现向河西或市区寻找适合做火锅的门面或者正在做火锅的商家租赁合作均可。  
面积要求1000平米以上,租赁价位合理或者承租和13301592689或先生,13913900996赵先生联系。

新街口阿歪火锅店已被滋奇火锅合并,经营滋奇火锅品牌

经营地址:新街口慈悲社1号金轮大厦旁  
南京直营一店:中央路红星家具城南侧  
南京直营管理店:江宁上元大街637号  
南京三山街管理店:三山街地铁站3号出口旁

电话:84716777  
电话:83377100  
电话:52199100  
电话:52313700