



生活百科、寻人寻物、困难求助……  
 不管问题大小,我们都帮你问到底。  
 当然在这里,我们更希望的是你帮我、我帮你、大家帮大家。

互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

# 崴脚还能走,就不是骨折?

五十岁的黄阿姨打羽毛球时脚崴了一下,当时疼得不厉害,也能正常走路,就自己贴膏药,不过过了两天,整个脚肿得像馒头一样,脚趾都出现了乌黑色。到医院检查才发现,第五跖骨基底部骨折。明明还能走路,怎么几天之后就查出骨折了呢?专家提醒,日常生活中人们对骨折扭伤认识的误区不少。

□ 通讯员 钱文娟 现代快报记者 刘峻



漫画 张冰洁

## 误区一

### 疼得不能走路才会骨折

南京市中医院骨科主任中医师杭柏亚介绍,黄女士之所以没有出现剧烈疼痛,能勉强走路,主要是由于负重骨头没有损伤,不特意去压它,不会出现钻心的疼,因此容易忽视。好在黄女士治疗没拖太久,还没有造成错位等其他后果,医院用自制的“活血散”外敷,为她活血化瘀、消肿止痛。

不少市民认为脚部红肿就是一般的扭伤,据杭柏亚介绍,扭伤和骨折都会出现红肿,还有不少市民认为骨头断了才是骨折,其实有些断裂往往表面看不出有异样,走路也能勉强,但是错过最佳治疗期,最终使骨折处慢慢分开,甚至造成完全错位,结果给治疗带来很大的困难,甚至造成终身残疾。

## 误区二

### 跌倒扭伤立刻热敷按摩

不少人遇到软组织、肌肉、韧带等损伤或骨折,往往会用红花油、热敷、揉捏等手段进行活血化瘀,事实上,这会加剧皮下毛细血管出血,肿痛更厉害。

杭柏亚说,在发生急性损伤后,应立即停止活动,减少负

重,应该在24小时内用冷水冲洗或冰块冷敷受伤部位进行止血,及时就医,切勿自涂药油,不恰当地揉按,非常容易造成骨折移位,使局部神经受伤红肿更厉害,耽误最佳的治疗时机,延误病情。

## 帮你问

### D7线涨价了?

市民周先生:原先乘坐D7线刷卡是2元,最近才发现变成2块4了,怎么涨价了?

南京中北浦口客运公司副总经理刘春成介绍,调整价格要经过物价部门批准,D7线并未调整过价格。

之所以会出现周先生所说的这种情况,是因为空调车季节性优惠的关系。按照规定,每年3、4、5以及10、11月份这5个月空调车票价优惠,D7线票价3元,刷卡优惠2元,而从6月1日开始,就恢复刷卡2.4元。所以,只是恢复正常票价,并不是涨价,到了10月1日,又可以享受刷卡2元的优惠了。

现代快报记者 鲍铭东

### 喝咖啡会影响铁和钙吸收?

近期《纽约时报》上发表的一篇文章称,咖啡会影响钙和铁的吸收,引起了不少爱喝咖啡的白领的关注。

南京市中西医结合医院预防保健专家陶雪芬说,目前国内临床上还没有此类研究,但这样的说法有一定的科学道理,正常饭菜里的微量元素会和咖啡里的物质产生化学反应,在肠胃中形成不能被吸收的物质,比如碳酸钙,这样就浪费了食材中原本可以提供的钙、铁等元素。陶雪芬建议,进食时不要喝咖啡,想喝咖啡最好在饭前一小时。

现代快报记者 郝多

# 老是不由自主撇嘴巴,这是咋回事?

你有没有遇到过别人跟你说话的时候总是挤眼睛,或者嘴巴抽个不停?你可能会觉得他不尊重人,但其实他可能是得了成人抽动症。

39岁的李俊(化名)一年多前得了怪病,除了晚上睡觉,嘴巴总是不由自主地抽动。发展到后来,李俊过五分钟就要去吐口

痰,对他的生活工作造成了很大影响。

李俊到中大医院心理精神科求助,该科主任袁勇贵根据他的症状和病史以及相应测试评估结果,判断他患上了成人抽动症,通过药物治疗,李俊的情况得到了明显缓解。

袁勇贵说,成人抽动症的发

病率不算太高,主要与躯体因素、遗传因素和感染因素等有关。一开始可能由于是因为局部刺激而产生的抽动,如因为上呼吸道感染而出现吸鼻、面肌抽动等,当疾病原因去除后,抽动症状可能仍继续存在。抽动症比较多见于儿童,有些会随着年龄的增长,自控能力的加强而自愈。

但如果没有加以干预,引起了神经系统的发育不完善,会有一些隐患。随着年龄的增长,再加上一些心理事件的刺激或诱发,会出现成人抽动症。因此发现儿童出现抽动症应该及时干预和采取必要的治疗。

通讯员 吴叶青  
 现代快报记者 安莹



# 五洲家居装饰广场

- ★ 中国百强市场 ★
- ★ AAA诚信市场 ★

装修的最佳时段 市场的最好选择

# 五洲家居装饰广场 五洲装饰城

# 欢迎您

百件家具、千款装饰材料 底价销售 钜惠全城

○ 品种多

○ 价格低

○ 质量好

## 五洲家居装饰广场 (石门坎)

地址: 光华门外石门坎115号 电话: 025-84637828  
 公交: 乘29、34、121、17、52、81、84、89、99、110路公交车直达

## 五洲装饰城 (江东门)

地址: 江东中路76号 电话: 025-86575189  
 公交: 乘23、29、39、57、61、63路公交车直达