

南京一名年轻女子出现皮肤荨麻疹,随后高烧、咳嗽,CT显示双肺有不少斑状的阴影,患者随即被转至南京鼓楼医院呼吸科,最终确诊为颚口线虫病,也就是体内感染了一种叫颚口线虫的寄生虫,服用肠虫清一周后,该女子病情明显好转,于8月28日出院。现代快报记者了解到,该病在南京还是第一次出现。颚口线虫病一般都是吃了未煮熟的鱼、鳝、蛙等所导致,而该患者发病前曾吃过未熟的水煮鱼片。确诊该患者病因的浙江省医学科学院寄生虫病研究所专家对快报记者称,现在不少新发的寄生虫病,与迷信生吃黄鳝、泥鳅等不正确养生观有关系。

□通讯员 柳辉艳 实习生 李慧 现代快报记者 刘峻

发病前吃过半生不熟的水煮鱼 南京首现颚口线虫病患者

好在这种病不难治,患者近日已出院;专家称,吃水煮鱼、沸腾鱼一定要烧熟烧透

病例

吃了未熟的鱼片 不久后发烧咳嗽

据了解,患上“颚口线虫病”的这位女子今年22岁,是南京郊县一名公司职员,该公司雇了一名阿姨负责烧饭。患者称,7月份的一天,公司阿姨烧了水煮鱼,为了鱼片肉质嫩滑,阿姨只将鱼片在锅内滚了一下。患者称,吃的时候感觉鱼片不太熟。

半个月后,这位女子先是感觉容易疲劳,稍干点活就累。然后出现皮肤荨麻疹,还伴瘙痒,她以为是过敏,并没在意。

又一个星期后,她出现了发烧,开始是每天晚上低烧,她也没引起注意。三天后,体温越来越高,高达40℃,而且还出现了轻微咳嗽,随即到附近医院就诊,怀疑扁桃体发炎,挂了两天水,未见好转,医生建议胸片检查,胸片显示双肺斑片影,随即建议患者到南京鼓楼医院呼吸科就诊。

感染颚口线虫病 服杀虫药好转

今年8月10日,鼓楼医院呼吸科副主任医师曹敏接诊这位患者,根据CT显示的肺部影像,一开始曹敏怀疑患者是金葡萄肺炎,但金葡萄肺炎患者常常起病急促,高热的同时伴严重的咳嗽、咳痰症状,金葡萄菌通过皮肤黏膜破损处感染,而该患者全身皮肤完好无损,而且也只有轻微咳嗽。

曹敏还通过患者的血象检查发现一个可疑之处,即该患者嗜酸性粒细胞明显高于正常,而且随着病程进展越来越高,再详细询问,患者之前有过皮肤荨麻疹病史,有吃未煮透的水煮鱼片的经历。

至此,专家高度怀疑患者感染了寄生虫。

鼓楼医院呼吸内科立即抽取患者血液,并联系了浙江省医学科学院寄生虫病研究所,以最快的速度将标本送到该研究所检测,结果显示患者颚口线虫抗体阳性。

病因明确后,治疗就变得简单了,只要吃驱虫药就可以了。国际上治疗颚口线虫病有一种特效药,叫伊维菌素,美国产的,只要连吃2天,基本可以杀灭虫子。也可以吃阿苯达唑(肠虫清)。

据患者称,仅服用一天的肠虫清后,每次大便时,都会排出一些杀死的虫体,浮在水面上,大约1厘米大小,呈蝌蚪状。曹敏说,服用肠虫清一个星期后,患者病情好转,并于8月28日出院。

危害

这种病例在南京 还是头一次出现

据悉,颚口线虫病并不多见,南京市疾控中心专家介绍,以前本地也没有收到过类似病例报告。据一些专家介绍,该寄生虫标本在南京都难以找到,有的专业医生也只在教科书上看到过。

据有关报道,颚口线虫原本主要分布在亚洲东南部国家,泰国、日本人喜欢生食水产品,感染比例最高,中国以前很少有感染颚口线虫的病例报告,1957年至2005年,全国仅报告病例37例,其中浙江省仅1957年、1981年、2002年各报告一例。

颚口线虫会游走 侵入大脑可致命



颚口线虫 资料图片



颚口线虫能在人的皮肤下游走 资料图片

虽然这个寄生虫非常少见,但还是非常危险。危险之处在于,它可以在人体内存活好几年,而且会全身游走,游到哪里,就会对哪里的组织器官带来损伤。

颚口线虫的致病部位极其广泛,如果到皮肤,可出现皮肤游走性皮下肿块,伴发热、瘙痒,患者常以为为荨麻疹。如果到肺部,可引起咳嗽、发热、胸痛等症状。到消化道,就会表现出腹痛、腹泻、便秘等。到眼部,可引起结膜炎。到喉部可导致喉头水肿、呼吸困难。到耳部可引起听力障碍。到膀胱系统可出现血尿、痒痛等。到眼睛可能失明。如果钻到大脑,可引起脑膜、脑组织病变,出现剧烈头痛、喷射性呕吐、意识障碍、肢体瘫痪,严重者还会导致死亡。受到颚口线虫感染时,患者血常规检查会出现嗜酸性粒细胞明显高于正常的现象,本例患者嗜酸性粒细胞最高值曾达50%,而正常值一般不高于5%。

特别提醒

一般会寄生在哪里? 黄鳝、泥鳅、青蛙 也有这种虫子

鼓楼医院呼吸科副主任医师曹敏介绍,颚口线虫一般寄生在黄鳝、泥鳅、青蛙及淡水鱼身上,如果生吃或吃了未烧熟的这些水产品,颚口线虫就会乘机进入人体。

浙江省医学科学院寄生虫病研究所的专家称,现在社会上流传一些不健康的养生观点,比如听信吃活泥鳅能治病、养颜的传言,比如生吃黄鳝有清火的作用,这些都有可能导致颚口线虫的感染。据悉,杭州确诊的第一例颚口线虫感染者,就是这样的情况。患者在2008年11月,听信吃活泥鳅能治病的传言,吃了两次活泥鳅后发病。

如何杀死这种虫子? 70℃高温下 加热4-5分钟

曹敏介绍,要预防颚口线虫病其实很简单,就是吃黄鳝、泥鳅、青蛙及淡水鱼这些水产时必须烧熟。除了蟹要烧足10分钟外,别的一般四五分钟就够了。浙江省医学科学院寄生虫病研究所专家则介绍,经过试验,在70℃高温下,加热4-5分钟,黄鳝里的颚口线虫就必死无疑了。

餐馆能否烧熟烧透? 沸油浇一遍 很难烧得透

70℃高温,煮透4-5分钟,是最安全的时间,餐馆能保证这样的时间吗?

昨天,现代快报记者随机走访了新街口几家小饭馆,“酸菜鱼”是顾客最爱点的一道菜,“老板,鱼怎么样,好吃吗?”闲聊时,每个小饭店老板都保证自己家的鱼好吃,鱼肉鲜嫩。只是当问到鱼片入锅后煮多长时间时,老板大多含糊不清、不愿回答。一名有20年厨龄的老师傅告诉记者,大部分达不到5分钟。鱼片非常薄,为了保持口感的嫩滑,鱼片是事先腌渍好的。一般沸腾鱼不超过1分40秒就要起锅,酸菜鱼时间长一点,但也不超过5分钟,否则鱼片那么老,顾客就会不满意。

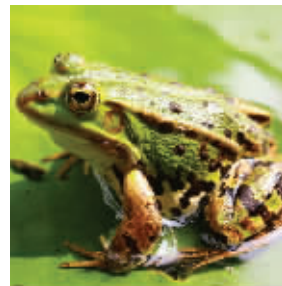
浙江省医学科学院寄生虫病研究所专家透露,如果仅仅是用沸油浇一遍,煮不够时间,那么只能说鱼是半生半熟,如果上面有颚口线虫,是无法杀死的。



黄鳝



泥鳅



青蛙



70℃高温,煮透4-5分钟一般就能杀死虫子



沸油浇一遍无法杀死虫子 漫画 张冰洁

延伸

其他寄生虫 感染病例

其实大自然的寄生虫非常多,常见的就有几十种。不同的地区有不同的生吃习惯,导致感染不同的寄生虫。专家列举了以下几种常见寄生虫。

曼氏裂头蚴病

河南:有人迷信生吃蝌蚪能治病,结果导致感染上“曼氏裂头蚴病”。

这种疾病在南京也出现过,市儿童医院从一个6岁女孩的脑子里取出了活虫,判断与女孩喜欢捉青蛙、蛤蟆玩有关。而在广东,曾经发现有人生吞蛇胆,感染该疾病。

肝吸虫病

广东:中山市阜沙镇个别村的肝吸虫病感染率已经高达30%~40%。当地专家认为,一方面由于该地区居民长期以来有吃鱼生、刺身、风味鱼生粥等不良饮食习惯,并且在使用砧板、刀具、容器过程中存在生熟不分等不良卫生行为。另一方面,居民对肝吸虫病的认识不足,也是该镇肝吸虫病感染率高的原因之一。

猪囊虫

另外,在我国一些地区,有烫猪肉片吃的习惯,而这也容易导致包虫、囊虫等乘虚而入。

广西桂林一男子平日不拘小节,不太注意饮食卫生,经常下馆子吃饭。因为食用了囊虫病猪肉(俗称“米猪肉”)而感染了猪囊虫。

南京: 蛔虫很少见了

过去小时候吃过宝塔糖吧,这就是为了杀灭蛔虫等肠道寄生虫。南京市疾控中心专家介绍,十几年前的江苏,确实离不开宝塔糖,因为当时很多人有虫子,在南京,有虫的比例达到50%~60%,在苏北农村地区甚至有90%的人感染过虫子。而现在南京每年都在监测上千人,由于卫生习惯的改变,几乎看不到有蛔虫了,这是个非常好的现象。

除了蛔虫外,在过去,南京主要的肠道寄生虫还有钩虫、鞭虫、蛲虫等,但如今,发病率都不到百分之一。

有专家表示,蛔虫、钩虫等的感染率是衡量一个国家或地区整体发展水平和文明程度的重要指标。以前农民用新鲜粪便施肥,大量虫卵污染土壤、环境,加上不良的卫生习惯,瓜果没洗干净就吃,导致虫卵进入人体。现在农民施肥大多用化肥,个人卫生也越来越好,加上自来水的普及,病从口入的机会越来越少。