

# 军训直播 家长盯着电脑等更新

## 每个学校的军训生活都上网,3天点击4万次



经过两天训练,同学们叠被子的本领大大提高

8月26日,常州市第三中学的520名高一新生上起了高中入学的“第一课”——军训,整理内务、排队、救护、射击、拉练,新生们真实地体验了部队生活的紧张与充实,苦累与快乐。据介绍,随后常州市区9000多名高一新生将陆续迎来为期一周的封闭训练。昨天上午,记者走进常州的军训基地国防园,和学生一起体验了别样的军训生活。

### 图省事 叠好的被子不再铺开盖

昨天,第一批高一新生迎来了第三天的军训生活。早上8点多,记者来到学生的宿舍采访,一推门,整洁干净的宿舍卫生就让记者吃了一惊,被子叠得有棱有角,就像一个豆腐块。毛巾、牙刷也都摆放得非常整齐,地面上一点不染。三中高一(4)班的曹冬冬被子叠得尤其整齐,不过两天前他叠被子还只是随便裹裹。“在家里很少会叠被子,叠的话也就随便裹一下。到了这边后,每天都要花至少10分钟的时间来认真地叠被子,自理能力强了很多。”

不过也有学生为了“省事”,晚上不舍得盖被子,结果第二天被冻感冒。高一(2)班的吴同学就做了这样的“傻事”,“第一天学习了如何叠被子,这看起来很容易,做起来却很难。无论我怎么折,被子的棱角总是立不起来,而且被面看起来也不平整。经过一番折腾,我终于把被子叠好。”吴同学说,她小心翼翼地把

被子抱到床的一角,不敢再去碰它。“到了晚上,宿舍里开了空调,刚洗完澡的我坐在空调下吹得很爽。我自认为身体很好,用不着盖被子,况且叠了那么久才叠好的被子,我实在是不忍心再摊开。于是我一整晚没盖被子,结果第二天就被冻感冒了。”

### 不习惯 吃饭要找对自己的位置

“稍息、立正、齐步走……”上午9点,学生在教官的口令下一遍遍进行队列训练,反复的训练让学生们觉得很累,也很枯燥,但是大家还是保持着标准的姿势坚持着。

在另一边,学生们正在练习简单的伤口包扎,一位教官向记者介绍,军训时将让学生练习3种包扎伤口的方法,“包括头、面部包扎,肩、胸部包扎,腹、臀部包扎,另外还教他们一些止血方法和常见的救护方法。”

昨天,记者看到了学生军训期间的作息时间表,早晨5点50分起床,起床后进行半个小时的早操训练,接着是洗漱、整理、检查内务,上午和下午分别有3个小时的训练,晚上还有40分钟的夜训或课外活动,晚上9点半熄灯睡觉。

这么紧张的训练让不少学生感觉“吃不消”,高一(2)班的袁同学说,早晨起床只有十分钟穿衣服时间,穿好衣服后就要去出操。“我本来就一夜没吃东西,已经是饥肠辘辘,教官却很严格地训练我们。终于熬到了吃饭时



除了排队、射击,同学们还学起了救护

间,没想到吃个饭也要大费周折。”袁同学说,吃饭要找到自己的位置站定,先要集体挪动调整椅子。“调整后,本以为可以坐下来吃饭,但教官却让我们看着天花板等待其他班级到位。”

### 挺自豪 网上直播,家长成粉丝

为了能让家长及时“看到”孩子们的军训生活,常州三中在校园网上开辟了“军训专题网站”,每天把学生军训时的照片和军训感受上传到网上,供家长观看。

常州市教育局体卫艺处副处长向记者介绍说,专题网站早在2010年就开始使用了,不过前两年只是个别学校在网上直播,今年常州所有参加军训的学校都将直播学生的军训生活。“家长们对这个网站特别关注,不到3天时间已经有4万多次的点击量,500多条留言。我们一般都是凌晨更新前一天的情况,有的家长就在电脑前坐着等着更新。”

在常州市第三中学军训专题网站上,记者看到,这里除有当天军训的最新消息外,还有贴吧,上传学生军训时的照片,其中包括很多特写。另外,每个班级还拥有自己的专区,本班学生军训情况都能在这里看到。还有一块就是“家长留言”,很多家长在这个版块写下了自己对孩子的想念、牵挂、叮嘱及祝愿。

常州三中的老师黄健说,他们会整理网站上家长的留言打印出来,或者口头转述给学生,这让学生很感动。 晁静文/摄

### 相关新闻

#### “最贵学校”迎来首批学生 教师办公桌摆在教室里

昨天下午,被市民称为“最贵学校”的常州天合国际学校迎来了第一批学生,他们全是外籍小孩,来自英国、荷兰、法国、土耳其、韩国、加拿大等国家。由于今年是第一年招生,学生仅有15人,其中最小的4岁,读幼儿园;最大的12岁,上七年级。

在天合国际学校,记者看到该校的教室里没有一排一排的桌椅,取而代之的都是分块的桌椅板凳,颜色也是五彩斑斓,看起来充满了活力。在这所学校里,外籍教师们没有自己的办公室,他们的办公桌都在教室的一角,教师们可以整天和学生们呆在一起。另外,教室里还有不少玩具。此外,教室里都备有特别大的课本,打开之后对角线超过一米。学校的老师介绍说,这些课本是老师拿在手里展示给学生看的,学生使用的还是正常的小课本。

外籍教师Anna是小学三年级的老师,她将负责三年的英语、数学、科学、历史等学科。Anna说,这是她第四年的教学工作,今年她的班级只招来了一名学生。她担心一个孩子太孤独,将考虑在可能的情况下与其他班级合并在一起,让孩子之间可以很好地交流。

晁静



### 高新区昨日迎来20周岁生日

@李梦雅 昨天下午,常州国家高新区建区20周年、新北区成立10周年成果汇报展在常州国际会展中心举行。20年来,常州高新区争先进位,奋勇拼搏,综合实力大幅提升,综合排名跃升至全省开发区第三位,利用外资挺进全省前三,科技立项数位居全省之首;吸引了众多跨国公司纷纷入驻,对全市贡献份额逐年提高,以1/10的土地,贡献全市1/6的GDP,1/5的财政收入,1/3的利用外资和自营出口。

### 买全票送明年夜公园兑换券

@李翔 尹嘉悻 张敏 本月31日,今年的恐龙园狂欢活动就将结束。在这最后的时间里,恐龙园特意推出了“两年狂欢,一票搞定”的优惠活动,凡是最后几天去恐龙园购买白天及夜公园全价票的游客,均可获得2013年夜公园兑换券。活动兑换券使用日期为2013年6月29日-7月5日。也就是说,拿到这些兑换券的游客,将成为2013年恐龙园夜公园最早的一批体验者。

### “大爱龙城”公益保险启动

@张敏 目前,常州有30万注册志愿者,如果在志愿服务活动中遭遇意外怎么办?昨天这个问题有了答案——一项为常州市志愿者量身定制的“大爱龙城”常州志愿服务公益保险计划正式启动。启动仪式上,太平洋保险常州分公司为今年常州所有公共文明引导志愿者(包括文明交通志愿引导者)赠送人身保险。今后三至四年,这项公益保险计划将逐步向30万志愿者覆盖。

### 天目湖御水温泉成为省4A级

@邹新宇 张敏 昨天,记者从天目湖旅游度假区获悉,经江苏省矿业协会批准,天目湖御水温泉近日被评为江苏省AAAA级温泉度假村。

天目湖御水温泉毗邻天目湖南山竹海景区,其地热井位于戴埠火山岩盆地南西边缘,井底温度43℃,泉水的pH为7.99,富含多种矿物质、微量元素和特殊化学成分,属于稀缺的碳酸氢钙型温泉,医疗价值、理疗作用“含金量”巨大。

2010年年底被国家旅游局评定为长三角首家AAAA级温泉景区。

### 天气

#### 今天多云明日有雨

和“海葵”不同,这次台风“布拉万”离常州距离较远,因此风雨的等级都比较弱,值得庆幸。昨天早晨8时43分,常州气象台也解除了台风蓝色预警信号。

今天常州多云到阴,部分地区有阵雨或雷雨,偏东风4级,早晨最低气温23-24℃,白天最高气温31℃(室外体感温度33℃)。

明天常州可能还会有阵雨,后天起将迎来一轮多云晴好天气。 张敏

#### 今后三天天气

今天 多云到阴 23-31℃

东风4级

明天 阵雨转多云 24-31℃

东北风3-4级

后天 多云 24-32℃

东北风3-4级

### 大剧院“文化惠民”演出季9月8日登场

## 30元~100元 一流演出随便看

9月8日,由上海歌舞团精心编排的大型舞蹈史诗《天边的红云》将在常州大剧院隆重上演,“常州大剧院献礼十八大暨剧院开业三周年文化惠民艺术节演出季”的序幕也将由此拉开。整个演出季共引进国际国内各类演出40场,其中票价为30元-100元的低票价惠民演出18场,市民花极少的钱就能欣赏到一流的演出。

此外,9月至年底,大剧院还将组织3场免费的艺术普及讲座,邀请名家开讲。

#### 惠民演出18场

据介绍,到今年9月30日,常州保利大剧院将迎来三周岁生

日。三年来大剧院一直以“文化惠民”为己任,累计推出365场演出,观众(含电影)人次达60万。

为了回报广大的常州市民,让市民们以极少的钱就能欣赏到一流的高雅艺术,演出季共引进国际国内各类演出40场。其中,票价为30元、50元、80元、100元,套票100元(50元/张×3张)、75元(50元/张×2张)的高品质低票价的惠民演出18场,如9月8日-9月9日大型舞蹈史诗《天边的红云》,10月12日《琴声魅影——张乐小提琴独奏音乐会》,10月15日-12月16日舞剧《一把酸枣》,11月6日《世界著名舞台魔术大师展演——魔幻之夜》,12月10日-12月11日音乐

话剧《罗密欧与朱丽叶》等。

#### 将免费发1万张“艺馨卡”

今年上半年,剧院主动走进勤业、虹景等社区免费为市民办理“艺馨卡”,主要针对学生及60周岁以上老人,凭卡可享受观看大剧院演出30元、观看电影20元的优惠政策,目前已为6000余人免费办卡。

接下来到年底,大剧院将走进百草园、聚博花园、锦绣苑等社区和校园,还会发放1万张“艺馨卡”,让更多的老年人及学生群体走进剧院享受高雅艺术。

#### 3场免费艺术讲座

除惠民演出外,9月份到年

底,大剧院还将组织3场免费的艺术普及讲座,邀请名家开讲。

9月23日,著名京剧大师尚长荣将为常州人民带来《艺术与人生》;10月12日,著名小提琴家张乐主讲《小提琴名曲鉴赏及知识讲座》;11月中旬,著名艺术家曹利群将为市民主讲“艺术素质培训”普及讲座,涉及芭蕾、音乐会、话剧等各种演出形式的基本知识及观赏礼仪等。

据剧院负责人介绍,这3场免费讲座作为常州龙城讲坛的一部分,因此发票方式也是根据龙城讲坛以往的方式,不过大剧院也是一个亮点,感兴趣的市民届时可前往取票。

张晶莹 张敏