

八卦女明星之杨钰莹 被吐槽:玉女变胖妞

你的基础代谢率在1100以内吗 吃不胖,有门道?

曾有着内地歌坛第一玉女美誉的“甜歌皇后”杨钰莹,今年参加了不少电视频目录制,甜美嗓音再次“重现江湖”。人到41岁的杨钰莹,虽然声音依旧甜美动听,但是脸蛋明显变胖了,胳膊显得肉肉的,惹得网友大为感慨:“玉女也变胖了!清纯的形象幻灭了……”

□本版撰文 倪晶



基础代谢率数量:每人每年降几十个

瘦的黄金定律是“消耗大于摄入”。而基础代谢率就占了人体总热量消耗的65%~70%,也就是说基础代谢率决定了大部分的热能消耗!秀江南的中医老师陶慧分析说:“短期内,基础代谢率很少改变。但随着年龄增长,人体基础代谢率呈逐年下降的趋势,每年大概降几十个。”数字越高代谢率越低,这也是为什么人到中年后更容易发胖的原因。当然,明星也不例外。“来我们这做养生调理的,几乎没有一个人的体温是在正常体温36.7℃~37.4℃间的,都低于36.7℃。”陶老师向记者反映说。或许你十分不解:36.7℃的体温很低吗?陶老师“扫盲”说:“人的理想体温36.7℃是美丽的分界线,体温每下降1℃,基础代谢量就减少12%,也就意味着更容易‘沾’上脂肪!因为体寒的人,脂肪会盖上一层厚厚的‘被子’,起到保暖作用。”

基础代谢率的未来:可以从4位数调到3位数

陶老师介绍说,基础代谢率和体质一样,因人而异。通过调养,基础代谢率可以改变。比如秀江南的养生减肥,就让很多减肥者的基础代谢率都调进了1200点之内,有的甚至调高

到900点左右,成了人人羡慕的“怎么吃都不胖”的人。

什么调理,这么神奇?记者了解到,原来是秀江南全球首创的减肥技术——360°热能美容养生纤体仪。仪器通过射频电流的不断变化,刺激人体细胞分子内所携带的带电粒子运动,循环往复,发生碰撞摩擦,从而产生热能,完全是自体发热出汗,仪器的内壁摸上去完全是“冰冰的”,这便是“非接触式”热能减肥的原理。

鉴于女性多半体寒,秀江南的美体师在调理中会根据不同体质将仪器时间由30分钟延长到1个小时不等。通过仪器“被运动”提升人体基础体温,促进体内气血循环,自体出汗时会代谢出很多皮肤油脂和体内垃圾。由于排出毒素,皮肤往往也会非常嫩滑。

■新闻链接

秀江南热推“38元减3天”

此次特惠活动包含“亚健康咨询+360专用服装+360°美容养生纤体仪+推拿按摩+淋浴”。3天调理,最直观的感受是每次减重1斤左右,尺寸减得比体重还快,皮肤变得细滑、紧致,例假变得更有规律。最养生的改变是,睡眠由原来的浅度、多梦转变到深度睡眠。

据记者解,3天体验期间,秀江南7家分店均杜绝额外收费。咨询电话:85637177。

八卦女明星之萧蔷 被吐槽:大眼袋!

别让“沙包袋” “拽”出一片褶子

台湾第一美女也有眼袋啊!萧蔷的这组对比照惹得众人纷纷吐槽。尤其是模仿赫本的造型,更被批为:“表情太惊悚!再厚的粉都盖不住萧蔷的眼袋……”而且,大眼袋尽显老态。吐槽归吐槽,话说谁没有过肿眼泡的时候,倘若长期挂着个“沙包袋”,就要小心提防了!

小心:“假着”“假着”就成真的了

玉颜轩美容中心的彭主任分析说:“明星因为拍戏、演出等活动,往往休息不好,很多年轻人也是,这对眼睛、眼周的血液循环伤害极大,导致越来越多的酸、毒、垃圾和水分代谢不出去,眼周的脂肪细胞开始膨胀!”

如果只是眼睛浮肿这种假性眼袋,1次治疗即可根治。但如果不改掉这些坏习惯,及时进行消除肿眼泡的治疗,眼袋袋囊里的垃圾脂肪会堆积得越来越多,越拖越严重,有的眼袋里甚至能摸到几个脂肪团那么多,眼角的皱纹也会起来,而且持久地消耗眼部的弹力纤维,形成无法支撑、下垂得好像要掉下来的“沙包袋”。到时候可能需要2~3次的治疗,才能把真性眼袋把彻底去干净。

解析:眼袋不能随便割

现在市场上多是通过“手术外切”和“内吸脂肪”两种方式去眼袋。彭主任指出,这两种摘除眼袋的手术虽然比较彻底,但同时也会造成眼周“凹陷”,整个眼睛会显得非常空洞,眼袋表皮也会耷拉下来。而玉颜轩所引进的超



声波眼部雕塑仪则是利用超声波与脂肪的共振反应,把眼袋脂肪液化,通过眼部毛细血管和泪腺排出,达到去除眼袋的目的,免除了开刀的风险和痛苦。还能“靶向”性地选择操作,作用于皮肤内层的弹性纤维,在去眼袋的同时达到收缩紧致目的,效果非常自然。

“像轻度或者中度的眼袋,只要不松,都能通过超声波去眼袋一次解决问题。”不过,彭主任也指出:“重度眼袋,里面所含有的酸、毒、垃圾和水分等足足有3个脂肪团那么多,我们需要辅以两次软化治疗,就像给花草树木松土一样,以帮助袋囊里膨胀的垃圾脂肪排得更干净。‘松完土’后的眼袋,同样只需要一次超声波去眼袋的治疗,即可解决‘大又沉’的问题。”而且,做完超声波去眼袋的顾客,只要后期有时间,还可以来玉颜轩做些眼部效果巩固和眼周护理的项目,这些都是不收费的。



玉颜轩美容中心所有去眼袋和抗衰老项目一律8.5折!为消除消费者的后顾之忧,玉颜轩美容中心对于眼袋治疗特作出以下郑重承诺:绝无疼痛、立即见效、无后遗症、保证终身、随便熬夜、不需涂眼霜。咨询电话:52306496。

- 国际减肥行业协会会员单位
- 现代快报调脂减肥示范基地
- 国际减肥行业协会百家名店



秀江南
XIUJIANGNAN

- 现代快报调脂减肥示范基地
- 360°“非接触式”养生减肥疗法
- 国际减肥行业协会优秀养生减肥机构

咨询QQ: 1903529594 516869345
西祠讨论版: <http://www.xici.net/b1366882/>

热烈庆祝秀江南大行宫店、新街口旗舰店即将开业

38

减三天

元

现征集380名终结肥胖者

更多实惠 更多选择 (详情请致电咨询)

不口服 不痛苦 不节食 不创伤 不运动

现代快报《时尚周刊》全程监督并报道 [报名热线] 85637177

龙江店: 江东北路305号滨江广场2幢8-E座 86276377

黑龙江路店: 黑龙江路5-9号(天正湖滨) 82276377

瑞金路店: 瑞金路瑞金大厦A座1505室 84514577

山西路店: 山西路68号颐和商厦13楼C座 83322857

珠江路店: 珠江路新世界中心A座2802室 84798577

新街口店: 石鼓路42号建华大厦1901室 84718577

秀江南养生纤体美容连锁机构