大约正是因为一直有一颗不安分的心，才会总想去看一看这广阔的世界。今年的国庆节和中秋节碰在了一起，形成了一个8天的长假，十分适合出门旅游，尤其对于有出境游打算的人来说，可谓是一个难得的长假。

长假出境游 去哪玩？

东京

日韩一直是热门的旅游目的地，东京更是吸引了我国的众多游客。

东京的可游之地很多，除了银座、东京迪士尼乐园、世界最大的电器购买场秋叶原这些著名的景点可以游玩，还可去位于东京新宿区中心、千驮谷门附近的新宿御园。这里面积广阔，空间宽敞，拥有58公顷绿地、两万多棵茂密的树木。

到了东京，还一定要顺路去箱根泡一泡温泉。有由富士山火山的喷发而形成的芦之湖和许多日本首屈一指的著名温泉，是世界知名的观光和疗养场所。箱根的温泉因其功效和成分各异，也叫“箱根十三汤”或“箱根十七汤”。

泰国

清迈、曼谷、普吉岛都是泰国的旅游热门地点。在清迈，国家博物馆吸引了不少游客前去观光。这里主要展出兰纳时期的历史文物和艺术品，以及十四和十五世纪战争中用过的各种冷兵器。 而曼谷野生动物园也同样著名，它占地1200亩，由以自然保护区为主的野生动物园和以动物游艺表演为主的海洋公园两部分组成，可以让游客畅快地在其中游玩。

曼谷的唐人街也是别有风情，其规模及繁华程度，在东南亚各地的唐人街中，堪称魁首。

澳大利亚

悉尼歌剧院、悉尼海港大桥、圣玛丽大教堂是澳大利亚的著名景点。此外，澳大利亚还有一些美丽的地方值得去游玩和发现。

黄金海岸位于澳大利亚的东部沿海，是由数十个美丽沙滩组成的度假胜地。这里除了景色宜人之外，最具特点的就是分布着众多富有趣味的主题乐园，比较有名的有华纳兄弟电影世界、海洋世界及梦幻世界等。在黄金海岸冲浪也是一项对游人极具吸引力的水上活动，此外还可以到天堂农庄去体验澳洲最原始的生活方式，在户外喝着茶欣赏当地人剪羊毛的表演，与牧羊犬赶羊。

见习记者 邓倩 整理

84783633
84783635

“千名长者畅游丝绸之路”即将启程

“千名长者畅游丝绸之路”活动将于9月12日启程，将带领游客一次玩遍青海、新疆、宁夏等地。

行程中，可去青海湖赏花、塔尔寺祈福。青海湖是中国最大的淡水湖，湖水碧波荡漾，湖畔芳草萋萋，湖的四周被高山环抱，碧澄的湖水，波光潋滟。每年六月至九月，湖畔大面积的油菜花盛开，金黄一片，蔚为壮观。塔尔寺距今已有600年的历史，是藏传佛教格鲁派的六大寺院之一，有着神秘的藏传佛教文化及藏族文化。

赏沙泉奇景，观敦煌壁画。鸣沙山以沙动成响而得名，月牙泉位于鸣沙山怀抱之中，因其形酷似一弯新月而得名，水质甘冽，澄清如镜。鸣沙山、月牙泉沙泉共处，古往今来以“沙漠奇观”著称于世。敦煌莫高窟又称千佛洞，被誉为20世纪最有价值的文化发现，被誉为“东方卢浮宫”，它是世界上现存规模最宏大、保存最完好的佛教艺术宝库。

游天山天池，览瑶台仙境。天山天池风景区以天池为中心，天池湖面呈半月形，湖水清澈，晶莹如玉，四周群山环抱，绿草如茵，野花似锦，有“天山明珠”圣誉，感受云杉环拥、碧水似镜的人间仙境。

参加本次活动的游客将可漫步青海湖畔遨游油菜花海，走进“东方卢浮宫”敦煌莫高窟，游览吐鲁番千米葡萄长廊，在天山天池感受雪峰倒影、碧水似镜的人间仙境……本次旅行将全方位打造高品质旅行，采用快速空调火车专列，一线多游，将各具特色的景点合理地结合在一起，一次出行便玩转多个目的地，欣赏祖国各地的绝美风景。另外，专列上配有经验丰富的保健医生，还有导游全程悉心照顾，让旅行更加轻松、舒适。

推荐旅行社：江苏旅游百事通

推荐线路：“千名长者畅游丝绸之路”活动线路

参考价格：3280元/人起

发班日期：9月12日启程

见习责编：邓倩 美编：张晓雅 组版：滕爱花

全国百强.连锁企业.徽商创办
南京玉屏国际旅行社
源于徽州 根植黄山 立足华东 直销直通 徽商本质 至善至诚

黄山专线直通 仅限周五
大美黄山.美在玉屏
◆以徽商本土资源优势 直采直销直通
◆包餐包住 包全部门票无自理无加点
◆全程高速直达不走山路 不坐班线车
◆全程导游一站式服务 不拼团不转卖
◆老人.学生.军人等可优惠100/270元
黄山全景+东海峡谷瀑布群+卢村.三日 498元
黄山全景+香溪漂流+宏村.四星三日 698元

海滨专线直通 仅限周一
携青岛玉屏联袂推出
青岛 赠送120元豪华海鲜大餐 498元
厦门 9.3日减50 898元

养生黄山下.悠然古徽州
畅游皖南十大景区.住宿黄山脚下.老年休闲.五日 仅限周一 298元

桂林 特别安排两次船游漓江 桂林山水.漓江风光.阳朔西街.双卧六日 898元
张家界 特别安排最新开放的最原始最美丽的“藏家界”景区 武汉.长沙.韶山.张家界.天门山.凤凰.动车七日 1098元
北京 直达特快双卧 含餐七日 898元
九寨沟 天天发班 成都.九寨沟.黄龙.汶川德扯.双卧八日 2280元
西藏 全景双卧 含餐十二日 3390元
纯新疆 乘山南北双卧专线14日 5280元
云南 昆明.石林.大理古城.船游洱海.丽江.玉龙雪山.观音峡.双卧十日 独家专线 全包无自理 1980元

新街口正洪街18号东宇大厦15楼（中央商场东侧）节假不休
散客 66036138 .66036238 .66036338 团定 66030338

白鹭岛 秋季温泉养生美食节
9.1-10.30日白鹭岛邀您共享美食盛宴
采摘有机瓜果蔬菜 品尝特色徽派美食
体验华东最大的松林山谷养生温泉
入住依山临湖最具特色的木屋别墅
观赏万只白鹭翩跹起舞 游览美丽传奇恋子湖
南京接待中心：江东北路301号滨江友好商城1幢22楼B座 咨询热线：025-86291502
国家AAAA级风景区 亚洲博鳌旅游金旅奖

夕阳红中老年旅游专列·包船
中国老年学学会旅游专业委员会委托接待单位
走遍丝绸之路 新疆 青海 宁夏 甘肃专列12日+陕西专列13日
空调专列卧铺 3280元起 9月12日发班
非空专列卧铺 2980元起 9月14日发班
走遍四川重庆专列13日 即日起，前120名报名赠送专列上旅游用餐 10月10日南京火车站发班 2480元起
走遍云南贵州专列14日 即日起，前120名报名赠送专列上旅游用餐 10月25日南京火车站发班 2380元起
新三峡旅游包船 九江石钟山 武汉东湖 荆州古城 三峡人家 三峡大坝 神农架 小三峡 武隆 重庆11日/阆中古城 邓小平故里 广安12日/成都 峨眉乐山 都江堰14日 9月19日、10月19日、11月5日 1380元起
江苏夕阳红国旅 84467501 84467502 中山南路219号传家酒店五楼
南京希望国旅 57920871 57920872 中山北路28号江苏商厦紫典910室
南京上铁国旅 58705392 86613517 中山北路509号定淮门大街400号