

# 悄悄话



狗狗,你说啥呢?声音再大点,我没听清哦。  
我说,哥哥我不咬人,你放心!  
8月22日摄于夫子庙  
(作者石尚获30元话费)



## 不差钱

老板,从这个“广告”上,能看出您不差钱啊,那就给咱打个折呗。8月23日摄于下关盐西街

(作者刘沁语获30元话费)



## 电影包厢

司马扎,品香茗,独享厢中精彩,不是包厢,胜似包厢。8月19日摄于街头

(作者侯建平获30元话费)



## 匹诺曹

如果你能看出“他”是“匹诺曹”,就证明你还是童心未泯。8月14日摄于中央门车站

(作者顾婧获30元话费)

## 互动方式

投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅  
有啥好想法 说给快报听听  
支持原创图片,谢绝一稿多投

- 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060
- 电信用户发送短信到 10659396060
- 联通用户发送短信到 1065596060
- 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com



## 互动方式

- 直接拨打 96060
- 新浪微博 @ 快报小编
- 登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

# 医生自己感冒,轻易不吃药?

医生如果感冒了,他们会吃药吗?昨天,微博上就流传着一个“医生法则”,说医生感冒了,不发烧绝对不会吃药,这样的说法也得到了一些专业医生的认可。记者采访南京的专家,他们表示,网上流传的“医生法则”也不全对,医生不会轻易吃抗生素,但如果是感冒初期,会吃一些抗病毒的中成药。

□ 通讯员 倪静 徐翎翎  
现代快报记者 刘峻

## 微博流传“医生法则”

昨天,“健康教育何超”发微博称,医生不发烧绝对不吃药,如果发烧到39℃以上,并且感觉疲劳感重时,才去验血。查血常规,外加一个C反应蛋白。这就是看血液中细菌感染的情况,可以大致估计出是哪种菌感染,然后再决定要不要吃药。在这个微博的链接中,作者贴上了一篇新闻报道,内容是“感冒不发烧,尽量别吃抗菌药”。

这条微博得到许多网友甚至医生的支持。“cucumb”看到微博后表示:“对付感冒的良方是多休息加上多喝水。”北京大学第一医院感染疾病科副主任医师徐京

杭表示:“孩子感冒时,是遵循这样的处理原则的。至于我自己,最后一次吃抗菌药物是十年前了。”

## 遇上感冒,医生咋对付?

南京市胸科医院呼吸内科主任张宇认为,不发烧不吃药有点绝对,感冒是由病毒引起的,在感冒的初期会吃一些抗病毒的中成药。如果感冒症状超过三天不缓解,并且有发烧、黄痰等症状,就会去验血,并不是说发烧39摄氏度以上才去验血,因为感冒三天以后较易合并细菌感染,通过验血看是否有细菌感染。另外,血常规和C反应蛋白是无法确认是哪一种细菌感染的,“要查出是哪一种细菌感

染,只有通过咽拭子检查和痰培养,但是一般感冒不主张做这么多检查,多数根据临床经验治疗。”他说,自己遇到感冒一般在初期就吃板蓝根、小柴胡、双黄连等抗病毒的中成药,如果感冒症状3天不消失,会加上消炎药,基本上不验血。

南京市中医院肺病科主任医师梁栋称,吃不吃药不只是单看发热在多少摄氏度以上。感冒有时硬扛可能会加重病情的发展,出现肺炎、心肌炎等更严重的疾病。如果感冒的症状很严重那最好吃一些对症的药物,如果出现细菌感染也是有必要使用抗生素的,但一定要在医生的指导下正确使用。

## 求帮助

### 未曾谋面的姐姐 你在哪里?

今年63岁的刘老先生向现代快报求助,希望找到失散几十年同母异父的姐姐。

刘先生的姐姐出生于1935年,名叫郑银珠,曾居住于南京六合区大厂镇。“原先住的地方已经没有了,我90年代去寻找的时候已经拆迁了。”刘先生介绍,自己出生比较晚,也没有见过姐姐。“母亲姓王,姐姐的父亲去世早,我的父母后来相识。姐姐10岁的时候,父亲带着母亲回淮安老家,但姐姐的叔伯并不同意母亲将姐姐带走,10岁的姐姐就留在南京,母女俩从此没有见过面。”

刘先生表示,姐姐后来一直生活在叔叔家里,“我和母亲上个世纪七八十年代到南京找过几次,都无功而返。”如果您认识这位77岁的郑银珠老人,或者知道她的情况,请和快报热线96060联系,帮助刘先生完成母亲的心愿。现代快报记者 朱蓓

### 谁在玄武湖公园 丢了相机

8月21日下午,一位老太太在玄武湖公园锻炼身体时,在一个凉亭捡到一部BENQ相机,交给了环湖路公园管理处,可两天过去了,仍没有失主前来领取。

据了解,该相机里存了几十张照片,大多是两个大人与一个孩子的合影,除了在玄武湖拍的,还有在中山陵、夫子庙、红山动物园的留影。照片中的男孩只有五六岁。管理处工作人员希望知情者尽早联系公园。

现代快报记者 赵守诚  
见习记者 吴怡

# 太爱照镜子,会分散精力?

最近,美国女作家马德兰诺发起了“不照镜子”的倡议,目的是为了减少因为过分关注自己的外表而产生的压力。

马德兰诺最早是在博客上分享了她的的心得,现年36岁的马德兰诺此前非常注重自己的外表,甚至在每次照镜子时都会不自觉地睁大眼睛、收拢脸庞,以求在镜子中看见最美的自己。可时间久了,她觉得这样实在是没有意义,于是便开始了不照镜子的尝试。试验一个月之后,她在博客中分享道“不照镜子之后,心情平和了不少”。看过其博文后,许多网友都认同这种观点,甚至升级为拒绝一切反光物体,比如橱窗、手机屏幕、车窗等等。

“倒不至于那么夸张,经历过青春期的都明白,总有那么一段时间会忍不住不停地照镜子,而且无心周围其他的事情。”女儿已经上初中的彭女士笑着说道:“如果在工作中、学习中惦记着今天的容貌、衣着,老是想看看镜子中的自己,自然会分心不少。”考虑到女儿将要进入青春期,开始在外貌、性别上有了较强的意识,彭女士还特地阅读了一些有关青春期心理知识,“我想这个道理对大人、小孩来说是通用的,想减少照镜子对自己注意力的分散,关键在于学

会自我控制,不要总是时不时想把镜子拿出来照一下。同时,还得找到有意义的替代方式,比如多和人交流、多看书。当然我觉得照镜子显然是必需的,要不然心里多没谱。”

从事保险行业的女生小李也表示,不照镜子就跟找不到自己一样。哈佛大学的一项心理学研究也倾向于这种观点:照镜子可以培养人的自信心,办公桌上放面镜子,当工作中出现困难或者心情不好时照一照,可以有效减轻心理压力和烦躁情绪。

现代快报记者 曾侃