

减肥不当 产后猛吃 近1/4女性肝脏“油腻”

脂肪肝发病率并不比男性低多少



得脂肪肝似乎是男人的专利,但实际情况并不是如此。昨天,南京一家体检机构,将去年近10万人的体检数据进行了分类梳理,发现女性脂肪肝患者占参检女性总人数22.3%,发病率并不比男性低多少。

减肥不当会患脂肪肝

据体检机构专业人士分析,男女得脂肪肝原因不完全一样,男性可能因酒精以及营养摄入过剩导致脂肪肝,而女性更多的可能是营养不良或者减肥的原因。“消瘦并不是衡量一个人是否会患上脂肪肝的唯一标准,体重轻的人一样会患上脂肪肝。”专家表示,减肥不当,尤其是靠吃得很少或不吃主食,甚至只吃水果、蔬菜、维生素片等方法来减肥的人,很容易造成营养不良。机体无法获得必需的能量,就会动用身体其他部位贮存的脂肪、蛋白质来转化为葡萄糖。这些脂肪、蛋白质都将通过肝脏这一“中转站”转化为热量。而要把这些脂类物质代谢掉,需要两方面的条件,一是酶类,这就好像工厂里的设备,另一方面包括维生素和脂蛋白,而合成后者还需要胆碱、蛋白质和脂肪酸,它们就好像是原材料。问题在于,这些酶类平时的活性就不怎么高,而一旦开始节食,这座工厂的产能不够、原材料不全,自然造不出好产品。其结果是,脂类物质作为唯一过剩的原材料,在厂里积压了下来,形成了脂肪肝。

产后大补也是重要原因

女性脂肪肝的另外一个重要原因,就是产后摄入营养过剩。市民刘女士4个月前生下一个可爱的儿子,产后,为了帮助刘女士尽快恢复元气,家人每天熬各种各样的汤来给她进补。结果,上周的一次身体检查发现,刘女士已经患上中度脂肪肝。在25~30岁的产后青年女性中,患脂肪肝的人比例很高,病因大多是家人给产妇“大补”,结果造成产妇营养过剩,肝脏脂肪代谢紊乱。

市中医院脾胃病科主任中医师金小晶称,产后补不如产前补,产前会分泌大量的孕激素,可以帮助代谢掉一部分脂肪,而产后孕激素减少,运动很少,吃得又多,营养过剩可能导致脂肪肝。通讯员 郭锡义 徐翎翎 现代快报记者 刘峻

南京环境综合整治系列报道



东门前街106号大院 昨天清出30车垃圾 年内将全面动迁改造

快报讯(通讯员 冯智勇 陈刚 记者 仲茜)昨天,由城管、工商、公安、街道办等部门组成的120多名联合执法人员,对小市街道东门前街106号大院的违建和垃圾进行了集中清理。现场出动两台大型机械车,十多辆厢式卡车,共清运出建筑垃圾和生活垃圾30车,总重量达到40吨,还拆除了十多处违建。此次行动清除了长期存在的安全卫生隐患,还周边居民干净、整洁的公共环境。

东门前街106号大院位于东门前街与中央北路交界处,原是铁路职工宿舍,建于上世纪60年代。近年来,原来在此居住的很多铁路职工已搬走,空出来的房子要么转手卖掉,要么对外出租。由于此处临近中央门长途汽车站和南京火车站,流动人口常在此落脚,卫生状况堪忧。在106号大院正对面30米外,就是通往南京火车站的铁路高架桥。高架桥下有一片长约150米、宽40米的空地,有居民在空地上种上了蔬菜,菜地旁还搭起了违建。菜地和建建的周围堆满了垃圾,严重影响了城市形象和居民的生活质量。

据下关区小市街道负责人介绍,东门前街106号大院已经列入下关区危旧房改造计划,结合此次“动迁拆违、治乱整破”专项综合整治行动的实施,此处将在今年年内实施动迁改造。下一步,小市街道还将与区城管、工商、公安等部门密切配合,加强对该地段的小诊所、小旅社、小摊点、小饭店等的联合检查,进一步打击违法违规行,营造文明卫生的社会环境。



南京454医院
妇科微创中心·四维彩超



罗松枝

从事不孕不育临床工作20余年,擅长诊治因输卵管堵塞、子宫肌痛、卵巢囊肿等疾病引起的不孕不育,熟练操作宫、腹腔镜等各类妇科微创手术。

咨询预约: 025-84545559
网址: www.454fck.com

宫颈炎,可致女性不孕

南京454医院妇科专家:慢性宫颈炎可引起女性宫颈管内粘稠性白带增多,不利于精子穿透,阻碍精子和卵子结合,易导致不孕。我院妇产科对于因宫颈炎引起的不孕治疗技术较为成熟,临床上多采用妇科微创技术(如:利普刀微创手术),同时配合物理治疗,抗炎治疗,提高受孕成功率。

多囊卵巢,阻碍求子路

南京454医院妇科专家:多囊卵巢综合症和内分泌异常、体内代谢紊乱有关,患者可出现月经稀少、闭经、雄性激素过高等症状,促使女性无法正常排卵。我院不孕不育门诊多采用中西医结合治疗,先对患者行中医辨证施治,待内分泌调理到一定基础,再结合西药促排卵,疗效明显。

痛经,不孕“黑手”之一

南京454医院妇科专家:卵巢巧克力囊肿患者可出现痛经、持续性下腹疼痛、月经失调等,该病多以手术(或微创手术)治疗为主,如:导航微电极微创手术不开刀去除囊肿,再经后续治疗可改善痛经症状,提高患者受孕率。

“建军节·名医奉献月”活动公告

喜迎建军节,即日起,由“南京市女性健康慈善援助基地”主办、南京454医院妇产科承办的“名医奉献月”活动已启动,旨在让女性患者享受高品质的医疗服务。

28元妇科体检 (原价235元)	免费《生育保险》 体检
宫颈防癌筛查/妇科B超/白带常规/妇科内检/数码阴道镜/尿常规	妇科B超/宫颈刮片/妇科内检/白带常规/乳房触诊

注:凡缴纳南京市生育保险满一年的女性即可免费参加。

专家教你如何吃出健康

快报讯(记者 胡玉梅)本周五下午3点,南京中医药大学第三附属医院(南京市中医院)教授谢英彪将做客金陵图书馆六合分馆,为市民做“吃出健康”专题讲座。他将针对当前人们膳食方面存在

的盲点与误区,介绍如何合理平衡膳食的科学知识,告诉你如何吃,才能吃得营养,吃得健康。

地点:六合区新华路178号六合区第二图书馆少儿活动中心三楼报告厅

南京电大直属开放教育学院

◆招生专业:▲本科专业:金融学、工商管理、会计学、行政管理、法学、计算机科学与技术
▲双证专科:工商管理(工商企业管理方向、市场营销方向)、会计学(财会方向)、行政管理、电子商务、广告(设计与制作方向)、现代文员
★2012年秋季招生报名即将结束,预报从速!
★报名地点:洪武路游府西街46号1楼招生大厅。
★咨询电话:025-84719045 ★网上报名: http://kfjxy.njtvu.edu.cn (网上报名者请尽快到现场进行确认)

南京林业大学成人教育 自考助学专业 2012年招生

招生专业	层次、学习时间	学习形式	联系电话
园林	专升本 2.5年	函授	025-85427387 025-85427287
交通运输(汽车运用工程方向)	独立本科段 2年	函授	025-85428131
汽车营销与售后服务			13605179006
广告学(广告设计方向)	本科 4年 独立本科段 2年	脱产	025-68224990
木材科学与工程(家具设计与室内装饰方向)			18651678380
计算机科学与技术			025-85427152 13851925368
交通土建工程(道路与桥梁方向)			025-85427212 15062283988
			025-85427785 13851635989

郑重声明:
我校未委托任何社会组织及个人代理自学考试助学专业的招生及咨询工作。凡有意报考我校以上专业的学生,可拨打上述电话咨询,亦可到我校自学考试办公室(继续教育学院继续教育科)或有关学院咨询。

办学地点:校本部(南京市龙蟠路159号)继续教育学院 咨询电话:025-85427391,85427387

天元高考复读班招生

★中国十大高考复读品牌教育机构★全国优秀教育学校★江苏省教育学会先进单位★优质诚信办学机构★十佳高考复读机构

诚信 卧薪尝胆奋战一年 复读人生更加精彩!十年来,我校注重教学质量,取得了一批又一批优异成绩。学校正在连续公布2012届高考学生的录取院校,欢迎关注!学校设有奖学金、助学金,实行免费试听制,收费合理,管理严格,可以合同形式履行承诺!

务实 本校设有全日制教学中心和全封闭军事化教学中心,特设文理重点班、美术专业班、影视艺术班、军校生文化班等,学校正在进行暑期补课,同步参加南京市全部模拟考试,一切从实际出发,目标就是明年高考! **热忱欢迎全省高复学生加盟天元尖子班,冲刺全国重点大学!**

卓越 南京高复双状元来自天元高复班!天元以十年86%以上本科录取率的办学成果超越县中模式,蜚声全省高复教育领域,被誉为高复学校中的“南师附中·金陵中学”!我校与南师大联合办班,由南师、金陵、南外、一中、海安启东重点县中等国家示范名校名师担纲教学,与名校高考班同步教学、同步模考,配备专业班主任和生活老师,学校地处文化氛围浓厚的东南大学和河海大学东校区,全封闭住宿学习或全日制走读自选,便于学校、学生、家长三方合力拼搏!

复读选学校,天元更可靠!

中考复读热线: **66911337**

●校本部报名处:东南大学文园接待中心103室(太平北路134号鸡鸣寺车站旁)
电话:025-83361940 83363152 13805150727 QQ:781000183 网址:www.njtyedu.com
●全日制教学中心:南京图书馆三楼(成贤街66号) 电话:025-66911338 办学许可证:教民13201027X00491
●全封闭教学中心:河海大学东校区(江宁区金盛路258号) 电话:66911377 13512542352 15152722614

东南大学2012年秋季远程教育正在招生

南京地区报名咨询电话:			
层次	专业	报名点	咨询电话
专升本	机械设计制造及其自动化 电气工程及其自动化 法学 会计学 公共事业管理 电子商务 工程管理 物流管理	东南大学校本部	83795908 83790580 83793181 83795207
	土木工程	南京房产局教育培训中心	52334737 52343742
	护理学	东南大学丁家桥校区	83272295 83272523
高起专	建筑工程管理	南京房产局教育培训中心	52334737 52343742
	机电一体化技术	东南大学校本部	83795905 83790580 83793181 83795207
	护理	东南大学丁家桥校区	83272523 83272295

学院招办监督投诉电话:83795686、83795200 详情请登陆我院主页查询 http://netu.js.edu.cn