



盛夏出春景 白玉兰满树繁花

春花夏开
现代快报记者 赵杰 摄

快报讯(记者 孙兰兰)还是盛夏时节,东郊的梅花谷却出现了春天才有的景色:红玉兰、白玉兰争奇斗艳,开出满树繁花。

白玉兰,又名“望春花”,听名字就知道,这是春天开的花。可是这两天,在东郊梅花谷通往梅花山的小路旁,一朵朵白玉兰或完全怒放,或含羞半露。一般来说,它们应该在每年的三四月间开放,先开花,等到花谢之后才长叶子,现在却有花有

叶,看起来和以往的模样很不一样。可惜的是,一场暴雨将花瓣打蔫了不少。中山陵园管理局园景园容处书记宫庆华告诉记者,这里的白玉兰还是上世纪90年代种下的,20多年了,头一回出现这样的景观。以前虽然也会出现反季节开花现象,但只是零星绽放,没想到今年竟然在夏天开得如此茂盛,和春天时的景观差不多。

在梅花谷的“台想昭明”景点附近,还有几株红玉兰也在怒放中。红白玉兰争奇

斗艳,一时间让人有穿越的感觉,仿佛置身春天。不过,宫庆华说,红玉兰开放并不稀奇,这个品种就是一年可以开两次的,一次在春天,一次在七八月份。但白玉兰不同,它的花期就在春天。“反季节开花一般都是因为受到温度、湿度等条件的影响,最近南京的天气还算正常,而且会‘上当受骗’的花,毕竟只是少数,这次却开了这么多,实在想不通。”从事多年园林研究工作的她,也解释不清了。

这两天微博上流传着这样一则消息:“美国一名57岁的妇女因肌肉真菌感染死亡。研究人员检测是打烂后的蚊子尸体残骸进入皮肤造成感染。当发现蚊子在吸血时,最好轻轻将蚊子弹走。”这一说法让很多人感到恐慌。

有网友对此表示质疑,“自己拍死蚊子无数,也没见过什么不良反应嘛,至今活得好好的。”通过网络搜索,记者发现,这一案例最早刊登于2002年的《新英格兰医学杂志》,但也只是研究人员的一个推测,并未得到大家的公认。

□通讯员 吴叶青 现代快报记者 安莹

拍死吸血的蚊子 会感染致死?

专家表示:这种说法不靠谱,不过有些虫子确实不能“一拍了事”

东南大学附属中大医院皮肤科主任王飞表示,拍死正在吸血的蚊子会致人感染死亡的说法不太靠谱。蚊子虽然是登革热、疟疾、黄热病、丝虫病、日本脑炎等一些疾病病原体的中间寄主,但是不处于疫区的蚊子一般都不携带病毒。

而且,多数由蚊子传播的疾病的病原体,要通过蚊子的唾液释放出来才可能感染到人,因此即使是携有病

原体的蚊子,如果叮你一下就有可能传播病毒,那么拍死不拍死就没有什么差别。此外,人的抵抗力不一样,感染的风险也不一样,所以像微博中所说的“真菌感染”的情况更是微乎其微。

王飞提醒说,虽然拍死蚊子没关系,但是有些虫子确实不能一巴掌拍死了事。主要是一些自身带有毒液或者毒刺、毒毛等的虫子。

隐翅虫

夏季比较常见的一种飞虫,其体内会分泌一种强酸性毒素。隐翅虫一般不会主动攻击人类,只是偶尔在夜晚于皮肤上稍作停留,人们可能下意识地会将其拍死。虫体破裂后,体内酸性的毒汁会刺激皮肤引起炎症反应。所以,遇到隐翅虫,可以将其吹走。

蜱虫

近两年被提及比较多的一种有害昆虫。蜱虫叮咬时其头部会分泌毒素,因此一旦发现蜱虫叮咬、钻入皮肤,不能直接拍死,也不能强行拔除,以免撕伤皮肤或者将蜱虫口器、头部残留在皮肤内,使其在刺激之下分泌更多的毒液。可以用乙醚、松节油、早烟油涂在蜱虫头部,或在蜱虫旁点蚊香,把蜱虫“麻醉”,让它自行松口;或用液体石蜡、甘油厚涂蜱虫头部,使其窒息死亡,再用尖头镊子取出。

毒蜂

(包括蜜蜂、马蜂等有刺的蜂类):

如果随意拍死,其毒针可能刺入皮肤释放毒液,导致被刺的部位出现红肿;严重的话可能会出现头痛、发热、恶心、呕吐等全身症状;对蜂毒过敏者,还可能迅速出现荨麻疹、哮喘或过敏性休克,甚至因呼吸衰竭而死亡。所以,遇到毒蜂时尽量远离,避免被蜇,千万不要尝试用手将其拍死。



牙疼不用吃药? 按摩可以缓解?

专家表示:方法可行,但要因病施治

俗话说:“牙疼不是病,疼起来真要命”,这句话可谓道尽了陈小姐的心声。

26岁的陈小姐患有牙髓炎多年,时而突袭的牙根疼痛常让她食不安、睡不稳,严重影响日常生活。可常吃止痛药、消炎药之类的西药,又让她担心会产生太多副作用。于是,牙疼便渐渐成为了陈小姐的一块心病,遍寻偏方不得治,反使其久病难愈、有口难言。近期,陈小姐在网上看到一则“牙疼不用吃药,可以通过穴位按摩的方式来缓解”的说法,到底有没有道理?

有些牙疼可通过按摩治疗

江苏省人民医院针灸科主任王茵萍告诉记者,这种说法部分正确。因为牙疼性质各不相同,对于神经性的牙疼,如陈小姐所患的牙髓炎等病症所引发的疼痛,的确可以借助穴位按摩的力量来缓解。不过,有些牙疼可能是蛀牙引起,或者本身患有炎症,这样的话,靠按摩穴位就不管用。

据王茵萍介绍,在中医里,牙疼分虚实两种。实火牙疼比较剧烈,患者不敢吃热东西,牙龈红肿明显,病程较短,来得快也去得快;而虚火牙疼则是隐隐作痛,但持续时间较长,牙龈红肿也不明显。“这两种牙疼其实都可以通过按压穴位来治疗。”

缓解牙疼,需对症下药

那么具体应该怎么做呢?当然不是哪儿痛按哪儿。王茵萍告诉记者,缓解牙疼,需对症下药。

首先,对于虚火牙疼,需要按摩的主穴是合谷穴和颊车穴。合谷穴位于手背虎口处,用一手拇指的第一个关节横纹正对另一手的虎口边,拇指屈曲按下,指尖所指处就是合谷穴。患者只需用拇指指尖进行按摩,程度由轻渐重,连续按压5~10分钟,以产生酸胀感为宜。按摩合谷穴可以起到疏风解表、活络镇痛的作用,但需要注意的是,体质较差的病人以及孕妇一般都不要按摩合谷穴。

而颊车穴位于颌骨边角向鼻子斜方向约1厘米处。当咀嚼时咬肌隆起,按之凹陷处就是颊车穴。用双手拇指放于同侧面颊颊车穴,由轻渐重按压5~10分钟,可以起到解痉止痛、活血消肿的作用。

另外,还可配以按压太溪穴5~10分钟,此穴位于内踝尖与跟腱之间的中点凹陷处。需要注意的是,由于实火牙疼比较剧烈且疼痛区域近颊车穴,建议患者应避开此穴。

专家提醒:中医治疗贵在坚持,患者若采用以上方法,需每天坚持按摩3~4次,牙疼症状可得到缓解。另外,建议患者注意饮食,在治疗期间要少吃甜食和辛辣食物,不要饮酒吸烟,并应时刻注意口腔清洁。

通讯员 何雨田 现代快报记者 刘峻

常戴隐形眼镜? 会让眼角膜穿孔?

专家表示:有点危言耸听

近日,一则被疯狂转发的微博称,长期戴隐形眼镜,严重的可致眼角膜上皮脱落或穿孔。昨天,全国眼科大会在南京召开,权威眼科专家则认为,随着眼镜材料的进步,“致眼角膜穿孔”一说有点太过危言耸听。

“如果从20岁开始戴软性隐形眼镜,10年后,角膜内皮细胞密度相当于60岁的老年人,将无法承受任何眼科手术。”该微博还称,“隐形眼镜磨损角膜,可能造成角膜上皮脱落或穿孔的严重后果。”

国家卫生部视光学研究中心主任、973首席科学家瞿佳教授说,一般来说,矫正视力的三个方法为:戴框架眼镜、戴隐形眼镜以及手术治疗。过去,由于隐形眼镜材料的问题,存在透氧性差等缺点,确实出现过戴隐形眼镜时间过长导致眼角膜穿孔的病例,而随着材料的进步,只要严格按照医嘱佩戴,这样的病例就很少发生。另外,需要注意的是,戴隐形眼镜需要因人而异,还要看环境,比如在粉尘较多的环境中,就不太适合佩戴隐形眼镜。

专家建议:戴隐形眼镜时间最好不要超过6年,每天不超过6小时,而且用眼较多的市民最好选择框架眼镜。另外,尽量不要戴隐形眼镜睡觉。

现代快报记者 刘峻