

不自信的女人  
应该懂得知识是正能量  
打理并挖掘自身的外在优势  
更是一种正能量

一支唇笔抵得上一个本科文凭  
若是再使得一手“落英眉笔”  
哇,你最起码是个双学士  
——都市放牛本周情爱语录



主持人:戎华,80后,狮子座

谈论爱情时我们都在说些什么?谈论爱情时别人又在说些什么?我们随手记下只言片语,它不是爱情的标签,只是一点零散的碎片,怎么组合由你决定。

把脉|爱情|解答|困惑

欢迎登录新浪、腾讯、都市圈网微博频道,关注“现代快报爱周刊”

## 不自信的女人需要情感正能量

时光稀释淡:我前年刚刚离婚,可能是因为离过婚的原因,我成了一个“大叔控”。上个月爱上了一个公司经理,却不知道该怎么表达我的情感。

都市放牛:爱是发乎情,表达是明乎情。这一个明字,既是表明,更重要的是明晰对方的情感反应。否则换来一句:“你是个好女人,可是……”——被发好人卡的女人,一般在情感上都是粗线条,其实还得粗中有细,幸福才不至于粗制滥造。试探一下,剩下的就应该交给男人了。

未来:冷落她几天,她会讨好我,好不了几天又得吵架,要分开吗?

都市放牛:你这种男人真是要命,闹分手以为上菜场呢。女孩子产生这种若即若离的状态,通常有两个原因,一是对你态度上很不满意,二是对你条件上不太满意。无论哪种状态,你首先得问问自己,你爱她吗?如果爱,请努力,如果无所谓,分不分重要吗?

妍:我们是在朋友聚会上认识的,他长相不错,符合我的审美。我们年纪相当,他事业发展也很好。他对我表白,我接受了,并且对他越来越着迷。有时,我想,是不是因为他各方面条件都很好,所以我很喜欢他?如果我看中各种附加条件,我是不是就是物质女?

都市放牛:姑娘,请把你手边的盘子递给我好吗?对一个吃饱了撑着的人,盘子放你面前有意义吗?哥饿着呢。

么么茶:分手以后,她还是缠着我。分手是她提出来的,我成全她了,没想到过了一个月,她就回头要和好。我不想再回头了,她就到我家楼下堵我,提着零食来找我。我觉得我已经讲得很清楚了,也没给她幻想,为什么她这么执迷不悟呢?

都市放牛:因为她本来是想要

挟你的,没想到你一点都不留恋,她只好犯贱了。你也真够绝情的,有礼物收就笑纳啊,等你收足了,下次她再来,你摆个地摊在家门口叫卖。唉,女人哪,可以低眉顺眼,不可低声下气,更不可真的低到尘埃里去。

累了累了:我跟他分手很久了。到今天,我还依然想着他,经常在网上搜索他的信息。他已经跟别人在一起了,我和我的过往停留在了过去。一个人安静下来的时候,我会觉得很心痛,为这段感情没有结果而伤感。

都市放牛:你日子过得太单调太枯燥太失败了,有这闲工夫干点啥不好,当你有足够的资本吸引更多男人的时候,你早就忘了心痛,只剩下心痒痒。

Friend123:闺蜜给我介绍了一个男生,见过几次面,我对他印象还可以。这个男生开始跟我玩暧昧。我还没谈过恋爱,压力很大。

都市放牛:暧昧男很像玩嗨了的柳永老师,黄鹂翩翩,乍迂芳树。有了这样的美景和心境,你让他抱着某一个人的大腿在家啃鸭脖子,他怎么舍得。他认为没有女朋友就可以拥有更多的女朋友,他喜欢每天都有恋爱的感觉,甚至可以说,他们很贪心,喜欢拥有不同的恋爱感觉。永远不要以为你是他的唯一,他没有唯一的观念,只有唯美的情怀。跟暧昧男在一起,虽然没有生命危险,消耗的,却是生命中最重要、最美好的一个阶段:青春。

前缀:我喜欢一个关系像哥们的女生,没忍住表白后感觉关系就变诡异了。现在后悔也来不及了。想想,没表白的时候还挺好的,至少陪在她身边。还可以挽救吗?

都市放牛:疏远你的姑娘,明明是一真正的好姑娘,懂得让男人及时止损,不白白享受额外的关心,你还想咋的?看来她真是个好

哥们,你不是。

MUMI:她有过男朋友,后来分了。我比她小2岁。我也知道她在上学时跟她男朋友同居了。我一再努力才追到她,她却一直对我爱答不理的。我有点灰心了,感觉没有希望。要继续吗?

都市放牛:那你到底追上了没有啊?如果追上了,还是对你爱答不理的?不是嘴上说声好吧你就当圣旨了的,会不会是你自己误会了,其实人家想说的是:姐不爱你,不过现在空虚寂寞冷。

每日一问:我也不明白,为什么会惦记一个不属于自己的男人。他总是很踌躇地拒绝我,说忘不了前女友。我想让他也喜欢上我,有什么办法?

都市放牛:你就眼含幽怨一往情深地对他说,哥,我不要你负责的。如果这还不行,你就得回去照镜子了。这就像《非诚勿扰》上的那些嘉宾,明明是矮挫穷土肥圆,偏要选那些白富美、高帅富。诚然,人有追求是好事,但不会平衡就是傻事。有时候,感情跟欲望无关,跟智慧有关。

白茶色:他有家庭,我们冲动之下,做了错事,我心里有很重的罪恶感,同时也很怕怀孕,虽然他一直跟我说没事,就算有了就生下来。我忍不住往最坏的结果想,想想又很害怕。

都市放牛:你遇上的是个情场老手,明知你不敢生,偏偏装作大义凛然的样子,专门骗你们这种无知小女生的。就好比你急

得要跳崖,他激昂地说,我不会眼睁睁看着你跳下去的!然后一转脸捂着最得意的奸笑:我会闭上眼睛的。



96060 短信互动平台: 1.移动用户发送 azk+ 网名+提问至 1065830096060  
2.电信用户发送 azk+ 网名+提问至 10659396060  
3.联通用户发送 azk+ 网名+提问至 1065596060 (每条信息0.1元)

本周语录

## 曾经有个穿越的机会我没有珍惜

@琦殿:失恋这种事情,最令人难过的就是“再也不能说话了”。爱情就是同归于尽,要么夫妻双双把家还,要么一切归零不往来。

@小张翼德:我不过是在路过你家门口的时候顺便站了三个月而已就一下子遇到了你,我们不是很有缘分啊,呵呵。

@挨司Ace:失去的时候想想得到又能怎么样,就不怎么在乎了。

@申江一姐:某男困惑:“你们女人真是有趣,遇到没钱的真爱你的老实屌丝,拼命叫人去买这买那,买完还嫌人家没钱鄙视人家极品;改明儿遇到个不想和你结婚只想玩玩的高富帅,倒正儿八经不乱用钱拼命嚷嚷我才不是看中你的钱我是爱上你的人了。”

@杀死小队长:哪怕你为他从十八岁等到八十岁,哪怕你有着全世界最含情脉脉的大眼睛,可他对

你没感觉就是没感觉,就算你这辈子为他挡了一百颗子弹也没用。

@重口味女青年:再婉转的有缘无分,也只是爱里边不够努力的冠冕堂皇。

@蠢\_话:“你是个自私鬼,自恋狂,蠢货,自视甚高,嘴还贱,所有人都讨厌你。”“你爱我。”“是。”

@年轻有V:曾经有个穿越的机会我没有珍惜。因为,那个时代没有你。

@阿哈:“小丽,这些年他对你好不好?”“他对我还好,她对你好吗?”“她对我一点也不好,我很伤心。”“你不要伤心了,其实我是骗你的,他一直虐待我,我好后悔,呜呜呜……”“其实我也是骗你的,她对我可好了,哈哈哈哈哈,拜拜!”

@转体两周半零一个多月:只要人人都克制一点爱,世界将变成

正常的人间。

@玛姬maggic:对于大龄未婚女青年,她们不是因为致命缺点,而是有致命的优点,比如过于善解人意,太宽容,从不纠缠,太独立。而大龄男则统统败在鸡贼和恋母上。无他。

@恶人寰:对于我,在一起是很简单的事,他高兴那么我开心,他把我踹了那么我认栽,哪有什么耽误青春的说法。青春怎么着都是被耽误的,被心上人耽误了,是缘分。

@幻灭妖僧:大龄姑娘库存于世,恐怕并不是因为男人更偏爱年轻女子。有经历的女子多半谙熟男人的追求伎俩,对夸夸其谈失去好奇欲,能明辨真相与吹牛,故而很难真正被打动,宁愿剩下。于是,上了年纪的男人只有向涉世未深的小姑娘吹嘘过往,靠年长多出的人生体验来加分,那其实是一种因魅力不足导致的悲凉抉择。



绘图/海角情人 插画师  
美国 SND 插图奖获得者

我离婚了。净身出户。来到另一个城市,我尽力给自己找很多事情做,写毛笔字,养花,养小动物,我努力让我自己忘记过去。但是尽管如此,生活中的很多场景还是依然让我想起我以前的家。

乱点鸳鸯谱

## 别堵塞了自己听谏言的路

杨冰阳/文

我一直想和姑娘们说一件事,那就是你的自我要求与别人对你的要求之间的矛盾。我先举几个例子:

如果说你是一个不大讲究打扮的人,而你老公相当讲究穿着打扮,这种情况就容易闹矛盾,反之则不太容易闹矛盾;如果你对自己身材要求不太高,比较放纵自己吃喝,而你老公相当注重女方的身材,这种情况就容易闹矛盾,反之则不太容易闹矛盾;

如果你特别不喜欢别人来你家住,喜欢私密空间,而你老公想让他父母来家里住,这种情况就容易闹矛盾,反之则不太容易闹矛盾;

如果你对小孩看得异常珍贵,有个头疼脑热你就万分纠结觉得自己身为母亲履职对不起孩子,而你老公对这种事不太上心,觉得小孩么哪有生不病的,下次注意就好,那你们就容易闹矛盾,反之则不太容易闹矛盾;

如果你对老公要求比较高,希望他能力强赚得多,而他相对没有什么上进心,比较顺其自然,那么你们之间就容易闹矛盾,反之则不太容易闹矛盾。

以此类推,我觉得这都是些常见的夫妻吵架伤感情的要点。那就是,如果你对人严对自己宽,那么你们之间就会不愉快;反之,如果你对人宽对自己严,你们之间就会相处得非常愉快。如果你们俩都是后者,那你们会有一段非常融洽的婚姻生活。

你要是觉得自己在这段关系中付出太多,那么你可以对自己好一点,自私一点。有的女生别总是省吃俭用,回头怨气

十足。我打个比方:考试前你在复习人家在偷懒,考出来了结果肯定不一样,这会你光看你的苦了,怨言十足,觉得自己没有偷到懒,这算什么事?便宜不能两头占的。此外,都是考试,有的人天资就是比较好,这一点别人羡慕不来。我希望女生做好自己,和以前的自己比,不要和别人比。

我也有穿得难看的时候,我老公也经常会说这件不好看那件不好看,我很乐意他给我参谋,他要是觉得这几件都不好看,我正好让他给我买一件新的;我刚生完孩子那会120斤,我老公会说你太胖了,我一点都不在意他这么说,因为我也深深觉得自己太胖了,我主动要求他督促我天天跑步,告诉我我要跑步,倘若我到了时间还在拖延就无论如何都要把我逼上跑步机;到现在,我老公也偶尔会对我的妆容提意见:比如说你今天眼影画得不好腮红打得黑了,甚至看我的博文,他还会提意见例如这句写得太过火那一段没有说到位。我从不认为这些事会伤及两人感情。

如果女生能始终对自己高要求,真心听取对方意见,努力完善自己,对自己严苛一些,这样对两人之间的关系会有莫大的帮助。防微杜渐,这事不是要你看到他嫌弃就深挖他思想根源严防出轨,而是要反省自己,寻找自己的不足并不断完善。要是总觉得男生就应该无条件欣赏你,你穿什么都叫好,甚至以离婚为名逼着对方为一些无心的大实话道歉,堵塞了自己听谏言的路。那你就只能一辈子丑下去,只能匹配比自己差很多的男人,只能永远听到谎言。☹