

将省钱进行到底

网购找个“邮费搭子”

买件29元的T恤,邮费就得8元,很多人都会思量着这样不划算,于是开始在身边或网络上寻找“搭子”,希望能凑齐免邮费的价格标准或是能平摊邮费。于是便有了网购达人的省钱高招——“拼邮”,也就是多人合买商品以便节省邮费或免去邮费的合作购物方式。“拼”的对象千奇百怪,但大多为重量轻、价格不高但邮费较高的小商品;而“拼友”则通过这些“合作”建立了新的网络联系方式。

小额商品、代购物品“拼邮”划算

“一般都是买袜子、围巾、T恤这些单价低、重量轻的东西时会想到拼邮,买多买少快递费都一样,不如找人一起买。”网友“胖阿妹”在豆瓣小组里发了一个“同买长T恤”的“拼邮”帖子,“比如这件长T恤是19元,运费要12元,找四五个人一起买,大家平摊下来运费也就2块,T恤本身轻巧没什么重量,一件还是六件都没有超过1千克的标准。”

“胖阿妹”说的这些确实是网购达人们总结出的“拼邮”标准:就近选择、物品简单、邮寄方便。“我发‘拼邮’信息时就会说清楚取货所在地,一般都是宿舍楼、地铁口。”在南京上学的女生小尚也是个网络“拼友”,“对我们学生而言,‘拼邮’省钱也方便,拼了钱也拼了收快递的精力。”小尚介绍,“拼邮”一般就是大家通过线上、线下约好要买的东西,某个人收钱付款,收到货物之后再约好地方取货,“我们管组织收钱的那人叫‘团长’,如果拼邮的人特别多,我们会给团长一点辛苦费。”

除了小额商品,一些海外代购商品也是被“拼邮”的对象。“我每次从韩国代购护肤品,都会拉上几个人一起,这些瓶瓶罐罐邮费高,找人分摊才划算。”

同城论坛是“拼邮”胜地 有人还因此交了朋友

“看上这条裙子,运费不低,求拼邮”“我在仙林,想拍点海藻面膜,求姐妹一起”“有没有亲们想拼邮买百香果呀,求一起”……在南京的一些同城论坛上,总能找到各式各样的“拼邮”信息,而在一些专业购物网站上,甚至还开辟了“寻人拼邮”专区。

“什么都能拼,只要有人和你一起。现在论坛、贴吧、微博这些网络联系方式也多,大家就近取方便。”网友“密斯max”曾做过“拼邮”的团长,对此颇有心得,“我们大多数是通过网络联系,参与拼邮时一定要留意发起者是否留下了商品的名称、网店链接,还得有个截止日期,团员们要记好团长的联系方式,毕竟到时候都是找团长取货。”

因为“拼邮”买的大多是相同的商品,所以有“拼友”们也容易成为朋友。“我特别爱在网上买花卉种子,因为品种多好挑选,可邮费不便宜。有一次在豆瓣发了个帖,没想到有不少人回应,一起拼着买过几次后,就经常组织线下的郊游活动。大家都是喜欢花草草的人,很有共同语言,通过网购交了不少好朋友。”在南京工作的赵小姐说道。

现代快报记者 曾偲

哪里有卖活蜗牛的 小孩要交作业

千奇百怪的暑假作业,难住了不少学生家长

幼儿园生态作业要养蜗牛 家长发帖求助

“哪里有卖活蜗牛的?小孩要交作业。”朱先生“被逼无奈”在论坛发帖,问大家哪有蜗牛卖,因为儿子暑假作业指定要养蜗牛。网友给了朱先生很多找蜗牛的建议。

“昨天没下雨,找了整个院子和几个菜场都失败了。晚上从8点找到9点半,终于在小区的树上找到两只。”朱先生笑说,自己被儿子的作业折腾坏了,“幼儿园老师布置的生态作业,要求养小动物,因为是夏天所以指定了蜗牛。”因为能带着儿子一起出门找蜗牛,朱先生坦言这样的题目“其实并不难,能让孩子接近自然。”但是因为之前一直没找到蜗牛,儿子没耐心,把这个任务丢给他了。无奈之下,他只能求助网友。

见识了很多“奇怪”的作业 也有家长已“见怪不怪”了

“我女儿的老师曾经让学生们捡落叶带到学校去,小孩把树叶凑在一起,学习植物的脉络、生命历程;还有捡塑料瓶、制作沙包、学包饺子等等。”说起孩子“奇怪”的作业,陈先生一口气说出了一串,

“选择以这样的方式让孩子来亲近自然,我觉得也不错,只是很多家长都没有时间陪孩子做这些。”

儿子已经五年级的洪女士已经记不清这些年遇见过的奇怪作业,在“经受磨砺”之后,她已经“见怪不怪了”。洪女士说,每当儿子做寒暑假作业时,母子俩总是会向足智多谋的网友求助。“会遇到一些不会做的手工作业,还有语文、数学的急转弯题目。”洪女士的儿子小璇说,他印象最深的一个手工作业是用身边常见的物品做个防毒面具。

老师:家长可以给予孩子支持,但不要代劳

南京市雨花台小学的语文老师张忠芹说,其实暑假作业旨在让孩子在暑假期间学习各种技能,培养爱好和兴趣。“我会布置孩子做家务、朗读、采访作业,让他们在与人交流中学习知识。”

“遇到一些稍难的书面作业或是手工作业,家长可在孩子自主思考的基础上给予一定支持,引导孩子自己完成作业,不要代劳。”张忠芹说,对于一些难度高的题目,家长可以和孩子一起讨论思考,但不必强求孩子完成。

现代快报记者 曾偲



中科番茄红素,送给最想送的人

七夕,中国人的浪漫情人节,和谁度过,怎样度过成了热议的话题。其实,每个人心中都有一个最大的“老情人”——父母。你的身体里始终流淌着他(她)的血,他(她)抚养你长大,倾尽心血关爱你成长,他(她)像热爱生命一样热爱着你。后来你有了自己的情人,“老情人”越发地老了,鬓角爬上了白发,眼角多了皱纹,在这个多情的情人节,分一些感动给自己的“老情人”,让他(她)健康长寿,年轻美丽。中科番茄红素,给“老情人”一份感动,祝你的“老情人”,健康、年轻、快乐!



番茄红素到底是什么?

番茄红素是人体必需的一种健康元素,主要分布于人体的皮肤、血液、肝脏、肾、前列腺等脂肪质较多的组织中。

其中番茄红素储存最多的是男性前列腺和女性子宫、卵巢、乳房等器官。当人体器官内的番茄红素含量明显降低,各种器官病变就会随之而来。

能缓解前列腺困扰?

随着年龄的增长,男性血液中番茄红素的含量持续下降,即会出现排尿困难、下腹部的酸、胀痛、前列腺增生肥大、抵抗力下降等全身性的不良症状。而服用番茄红素能快速消除前列腺疾病带来的恶劣症状和生活困扰,还男

性轻松和健康。美国7家国家级甲等医院及我国二十家甲级医院12000例临床验证,番茄红素对前列腺疾病的总有效率高达99.6%。

西方科学家通过临床试验证实:番茄红素可快速高效清除前

列腺问题元凶——自由基的氧化危害,在服用番茄红素以后,它通过人体血液循环快速进入前列腺组织,保护前列腺组织生物膜免受自由基的氧化损伤,增强细胞自身的修复能力,从而帮助男性轻松告别前列腺困扰。

对女性有什么好处?

番茄红素是自然界最强抗氧化剂,其抗氧化能力比维生素E强100倍,是维生素C的1000倍。日本Kanazawa大学医学院研究证实,番茄红

素可以高效猝灭自由基,有效阻止紫外线、辐射对肌肤的损害,同时能够高效清除色素沉积,从而达到祛斑美白显年轻的神奇功效。番茄红素还会促

进血液中胶原蛋白和弹性蛋白的结合,使女性的肌肤充满弹性,还可大大降低乳腺、宫颈疾病的发生机率。

吃番茄补充番茄红素?

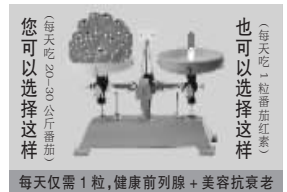
研究证明,人体必须食用600个新鲜番茄(120公斤),才能确保每天需要摄入的20-30mg之间的番茄红素,达到防治前列腺疾病、保护心脏、延缓衰老、美容护肤的效

果。而且由于番茄产地、新鲜程度、食用方法以及人体消化系统的差异,使得即使一个人真的每天都坚持食用120kg番茄,他所能吸收的番茄红素含量依然微乎其微。

番茄红素每天补充多少才合适?

专家建议,30岁以上的成年人必须积极主动服用番茄红素,每天补充20毫克左右的天

然番茄红素,可以帮助男性防治前列腺疾病,帮助女性祛斑美容抗衰老。如果番茄红素普



及到每个人身上,将极大地减少多种疾病的发生,人类寿命至少可以推进20年。

不是所有的番茄红素都有如此实力

中科番茄红素是中科重点推荐产品,是目前市面上最先进、最有效的抗氧化剂,其“科技含量高、适用范围广、超度浓缩、效果突出”等特点在国内外市场得到广泛认可。

原料上乘,天然有效——中科拥有亚洲规模最大的番茄制品生产基地——中科新疆番茄生产基地。基地水源、土壤、日照条件一流,品质上乘,其红色素的含量比内地高出2-3倍。

服用方便,1天1粒——中科番茄红素是国家食品与药品监督管理局批准的番茄红素含量最高的健康产品,每100克含有高达

7.0克的番茄红素,每天仅需一粒,就能摄入24.5mg番茄红素。

国际领先超临界CO₂技术——采用国际领先的超临界CO₂萃取和结晶组合分离技术,避免化学残留,确保高品质零污染。

全面GMP达标生产——中科番茄红素从生产到包装全过程均在GMP标准厂房内完成,10万级空气净化度,温度及湿度严格控制在规定范围内,确保产品优质高效。

严格检测,安全有效——中科番茄红素历时18个月严格的卫生学、稳定性、功效成份鉴定、毒理学安全性评价、动物功能(抗氧

化、增强免疫力)、人体试食试验,证明产品功效确切、安全稳定。

高含量≠高价
每吨西红柿中仅含20克番茄红素,生产工艺十分复杂,生产成本极其昂贵。目前国际市场上3%含量的番茄红素价格每千克已经高达数千美元。随着每一个百分点含量的提高,其价格就会成百上千倍地上涨,因此,番茄红素被誉为“植物黄金”。中科高科技提纯的番茄红素以高达7%的含量高居各大品牌榜首,价格却能让一般消费者都能消费得起,只为让更多的人享受到高科技产品对人类健康的推动作用。

番茄红素您比过么?到底怎么样,比比就知道。

	一般番茄红素	中科番茄红素
有效成分	0.2-3g 番茄红素/100g 产品	7.0g 番茄红素/100g 产品
服用量	每天6-8粒	每天仅需1粒
生产科技	搅拌压榨或化学溶剂提取(成本低,但是无法避免化学残留,对人体有毒副作用)	超临界CO ₂ 萃取和结晶组合分离技术相结合(成本高,国际领先的纯物理技术,确保零污染)
功效比较	起效时间慢,效果一般	起效迅速,效果显著

最强促销月

中科番茄红素的钜惠“七夕”来了

浪漫七夕节,拿什么感动“老情人”?没错,中科番茄红素送给最爱的父母!为答谢新老客户对南京中科集团的厚爱,在七夕来临之际,浓情推出中科番茄红素钜惠惊喜:

惊喜一:即满即减,直降现金,让您满意;
惊喜二:实用好礼免费送,还您清新空气、无毒食物和纯净的直饮水

惊喜三:直接升级中科VIP会员,尊享会员福利。

活动截止时间:即日起至8月23日(七夕情人节),礼品有限,抢购从速!

详情请咨询:

400-828-9285 025-83603234

天气炎热,市内免费送货上门!