

和田玉救人的趣事

古人医书称“玉乃石之美者，味甘性平无毒”，并认为玉是人体养元充沛物质。玉有祈福喻意，自古就深受人们喜爱，譬如图示这块“和田玉极品红皮白肉鹅如意”便是卢开飞大师精品之作，现由贵人有玉坊馆长老怪收藏。



身边那些玉能救人的事

爱玉的陈先生有缘于1996年花3万多元买得一块和田玉玉佩，戴了2年有余。一日，和朋友去合肥办事。途中出了场重大交通事故。同车两友皆亡，唯自己无恙，他感叹是玉有灵气救了他。从此更加爱玉。邻居薛阿姨，3年前生日时女儿特意买了只和田玉镯表孝心。前不久，薛阿姨不慎从十二级楼梯跌下，结果玉镯碎了，人却安然，家人虚惊后都说是那只玉镯救了她。女儿心疼妈，当天就去帮妈妈挑了只玉镯回来。汶川地震，有留心看电视者发现新闻报道中播出活着的女性，几乎人手一玉镯……玉能救人挡灾的事在我们身边有很多，带着对玉的好奇，我们走进了南京石头城84号贵人有玉坊和田玉专业会所找馆长老怪探因由。

听老怪解析玉缘何能救人

老怪在我们一帮人期盼的目光下娓娓道来：“玉有灵气自古以来就受大家推崇，那是无可争辩的。而玉能救人，它的微妙之处在于：玉，世人皆称之为宝，是宝则人皆爱之。否则你挣了钱还有什么意思？是穷人？是富人？最高境界的差别就是富人会用挣来的钱想方设法去寻宝，而穷人则因一味地忙于解决温饱而无缘得宝。如果一个人身上佩戴着宝，时间长了，佩戴人的最大体会就是自己碰到哪边没关系，要是自己身上的宝碰到哪边了，那可会心疼得不得了。所以身上有宝的人在发生意

外时，他首先想的不是自己，而是要保护身上的宝。有宝的人在出现意外时，为了护宝就会改变了身体的姿势，也就是当事情发生时他会下意识地采取措施，因此宝也救了他。而身上无宝的人在发生意外时，头脑一片空白，有的只是惊慌失措，所以没能对自身姿势有任何改变的意识，意外也就由此发生了。这就是身上有宝和无宝的人在出现意外时产生的不同后果。人养玉三年，玉养人一生，这句话由来已久，是一定有它的独到见解的。”老怪以上的精辟分析，引来我们在场人热烈的掌声和称赞声。

老怪提示不要买伪劣玉器

老怪提示：买玉一定要买真玉、好玉！好玉越养越润，不仅能保平安，还能活血保健，而劣质玉、假玉是经过人为的化学处理(或强酸浸泡，或注入树脂胶，或染上各种颜色，等等)，除了有些装饰效果之外，毫无好处甚至有碍健康。这样的玉佩戴着因为感受不到真玉的那份灵气，也就更谈不上护身挡灾了，反之，佩戴这样的玉还会因其在和别人交流时被人识破伪劣说三道四而带来晦气。位于南京石头城84号的“贵人有玉坊”和田玉专业会所，就是爱玉的人能买到真玉好玉的专业场所。

七夕情人节就要到了，在这充满爱的日子里，甜品必不可少，看着心爱的TA享受自己亲手做的佳肴，也许这才是最真实的幸福与浪漫吧！松露巧克力、提拉米苏，快来加入甜蜜行动吧！

□现代快报记者 宋昱 实习生 吴婷 整理

七夕甜品 爱的滋味



松露巧克力

材料
戴妃黑巧克力150克，鲜奶油60克，黄油15克

做法

- 1.巧克力切碎，淡奶油倒入锅内，烧到开后关火。
- 2.切碎的巧克力倒入，搅拌均匀，黄油倒入，搅拌均匀。
- 3.倒入事先准备的饭盒中，冷藏个半小时左右，准备好裹在巧克力上的粉粉。
- 4.取出饭盒，把巧克力搓团或者切成方块，留一点隔水蒸发。
- 5.把巧克力一块一块地放入滚一圈，沾上巧克力液(速度要快)，把巧克力放到粉粉里面滚一圈。



提拉米苏

材料
马斯卡彭奶油芝士450克，浓鲜奶油710毫升，白糖30克，香草精1/2茶匙，咖啡利口酒45毫升，咖啡粉1茶匙，海绵蛋糕1个，25厘米直径，无糖可可粉20克

做法

- 1.把马斯卡彭软芝士、浓奶油、白糖、香草精、咖啡利口酒和速溶咖啡粉放在一个盆里。用搅拌机使劲搅打，直到混合物变松泡，泡沫稳定，制成混合酱。
- 2.把蛋糕拦腰切两半，分顶部和底部两层；把一半量混合酱均匀铺在底层蛋糕上；蛋糕上层放回，把另一半量混合酱均匀铺在蛋糕上层的上面；把蛋糕放冰箱里冷藏1小时；吃时把可可粉均匀撒在蛋糕上。

金陵美食探秘之“华阔”篇

吃货实说

“免费美甲、免费停车、免费儿童乐园、包间免费卡拉OK……”这一切的免费在位于珠江路赛格数码广场5楼的“华阔”绝对是“馅饼”，而不是“陷阱”，无论消费多少，都一样享受。平民消费，贵族享受，这是“华阔”对自己的定位。近4000平米的宽敞空间，装修时尚、大气，也很有小资情调，难怪有食客盛赞“华阔”是“时尚的吧，休闲的家”。

不一样的火锅

火锅不是一般的火锅，华阔的特色是：RTV火锅、渔豆吉。边吃边唱的RTV火锅，配备的是一流顶尖的音响设备。锅底是火锅店该有的都有，小料也是别家该有的都有，做到“人无我有，人有我精”。华阔渔豆吉，滋补豆浆涮鱼的特色在南京是独此一家。还有明档烧烤，无烟无炭，从海鲜、蔬菜，到牛羊鸡翅等几十个品种，口味绝对好！

最近，店里推出了吃火锅啤酒免费无限量畅饮，火锅菜品消费满100送50的活

动，真是超级的划算。

不一样的驴肉私房菜

华阔的美食不是单一的。除了火锅，华阔龙腾堂还是专做精品私房菜、特色驴肉菜、潮汕海鲜的餐馆。8月19日正式开业，全场菜肴除海鲜外6.8折，虽同在5楼经营，但经过店家的合理安排，中餐区和火锅区虽互相贯通却互不影响，用餐时是非常惬意的。

俗话说“天上龙肉，地上驴肉”，驴肉肉质异常细嫩鲜美，高级不饱和脂肪酸含量，尤其是生物价值特高的亚油酸、亚麻酸远远高于牛羊猪肉，具有高蛋白、高氨基酸、低脂肪、低胆固醇的特点，因此把驴肉作为高级食疗食品是有依据的。

这次，华阔推出驴肉菜肴，为了保证原材料及制作的正宗，花费了大量的人力、物力、财力，在数月前，特地派出厨师队伍前往河北保定漕河学习制作驴肉的厨艺。所用的驴肉都是精选内蒙古散养的驴。

去西部 寻找秋之美

——丝绸之路旅游专列

西部既有“大漠孤烟直，长河落日圆”的雄壮，又不乏“明月出天山，苍茫云海间”的优美，对于中老年朋友们来说，西域永远充满魅力。江苏夕阳红国旅开往秋天的丝绸之路专列将带着游客走遍大西部的古城遗迹，认识中国古老的艺术、体味最浓郁的民族风情，充分感受丝绸之路的魅力。

丝绸之路西部旅游专列将载着游客的好奇和期待，穿行于新疆少数民族风情和自然风光之中。这次旅程将带游客畅游西部五省，去见证塔尔寺的宏伟、感受莫高窟的精致、体会青海湖的魅力。倘伴在交河故城中，迷失在古城遗址中，游览“人间瑶池”——天山天池、“中国绿珍珠”——葡萄沟、“东方好莱坞”——西部影视城、孙悟空大战铁扇公主的火焰山等等。

整个专列活动游览针对老年朋友设计，行程舒缓而轻松，很适合中老年朋友的出游需要。与市场存在的大部分西北线路不同的是，江苏夕阳红国旅的这一线路，除了包含常规的丝绸之路中所含的著名景点外，还将青海湖、银川、西安纳入行程中，让游客欣赏更完整的西北风景。专列实行



一票到底，全程不上下零散旅客，专列随车配有医护、优秀列车员服务；专列里可存放大件行李，免去大件行李搬运之劳累，提供一个舒适安宁的旅途环境。

推荐旅行社：江苏夕阳红国旅
推荐线路：西宁—敦煌—吐鲁番—乌鲁木齐—天山天池—银川—西安专列13日游
参考价格：2780元/人
发班日期：9月14日出发

滋奇在河西和市区寻找适合做火锅的门面或正在做火锅的商家合作

滋奇火锅在河西新城市广场店于7月31日租赁到期，现向河西或市区寻找适合做火锅的门面或正在做火锅的商家租赁合作均可。面积要求1000平米以上，租金价位合理或者请和13301592699戚先生，13913908098赵先生联系。

滋奇®

龙虾

剪鳃抽筋
干净好吃

新街口阿歪火锅店已被滋奇火锅合并，经营滋奇火锅品牌

经营地址：新街口慈悲社1号金轮大厦旁
南京直营一店：中央路红星家具城南侧
南京直营管理店：江宁上元大街637号
南京三山街管理店：三山街地铁站3号出口旁

电话：84716777
电话：83377100
电话：52199100
电话：52313700