

昨天是“世界蚊子日”。不少网友在微博上发问:还有蚊子日?有人开玩笑说,这个日子,如果要给蚊子送礼,大概就是“放点血”吧。有南京的网友说,蚊子日,蚊子反倒不猖獗了。南京市疾控中心专家介绍,如果气温连续在28摄氏度以下,蚊子还将形成今年第二波高峰。所以,赶紧将家中的积水清理掉,不要给蚊子留孳生空间。

□现代快报记者 刘峻

不知道吧 昨天是世界蚊子日

但最近蚊子不太多,因为它们也怕热



漫画 俞晓翔

新闻背景

世界蚊子日是这么来的

并不是为了“纪念”蚊子

世界蚊子日,不是为了“纪念”蚊子,而是提醒人们注意蚊子是传播疾病,特别是疟疾的重要媒介之一。

1897年8月20日,印度加尔各答,英国微生物学家罗纳德·罗斯爵士如平日一样待在自己简陋的实验室中,专心致志地研究着面前一群带有致命疟原虫的蚊子。突然,罗斯爵士身子一颤:他终于打开了人类了解疟疾及其传播途径的大门!

尽管迄今为止,人类还是没有找到很好的疟疾疫苗,但罗斯爵士的研究让我们知道,远离蚊子的叮咬是最直接、有效的办法。

南京本地疟疾患者很少见

但是要小心爱翘屁股的中华按蚊

南京本地的疟疾患者非常少见,主要以旅非归国人员为主。在南京,只有一种蚊子会传播疟疾,那就是中华按蚊。如果按蚊体内有疟原虫寄生,蚊子唾液里就有一种“孢子”,蚊子叮咬后,“孢子”进入人体血液,先在人体肝脏中寄生,然后进入全身血液,破坏血细胞。

去年有关部门曾做过实验,对五台山、水西门、逸仙桥和火车站4个居民点的入室蚊虫进行采集,共采集到按蚊111只,占总蚊虫数的6.12%,经鉴定均为中华按蚊,恶性疟原虫等检测为阴性。专家认为,出现在南京市中心城区的中华按蚊占总蚊虫数的比重较小,疟原虫检测为阴性,难以引起疟疾原发病例的流行。

还有两种蚊子有“南京户口”

除了中华按蚊外,南京城里还活跃着两种蚊子。城区60%的蚊子是淡色库蚊,它的特性是“嗡嗡”作响,白天休息,晚上干活。它们是斑氏丝虫及乙脑的传播媒介之一。

中华按蚊主要生活在城乡接合部,近些年发现进城。按蚊休息时屁股翘起,身体与物面呈45度角,而城区其他种类蚊子停息时身体与物面保持平行姿势,因此很易区别。

另一种有“城市户口”的是白纹伊蚊,俗称花蚊子。南京蚊子中,20%—30%是这种蚊子。它在白天活动,咬人准、狠、痒、痛,一咬一个大红包。乙脑爱“搭乘”它四处“溜达”。

城里的蚊子最近好像少了 蚊子也怕热

有网友说,感觉最近蚊子好像少了。南京市疾控中心环境卫生科蚊虫消杀专家郑一平说,蚊子也很娇生惯养,耐不住高温的,所以温度持续保持在34摄氏度左右,它们就很少出来活动了,但是千万不要以为它们就这么“消沉”了,实际上,只要连续五天最高气温不超过28摄氏度,蚊子将迅速多起来。所以到了9月份,南京的蚊子还将出现一个高峰期。“总体来看,受气候的影响,今年南京蚊子的密度比常年减少了一至两成。”



健谈的老汉突然不说话了

原来是脑中长了肿瘤

王老汉今年62岁,身体一直不错,也很健谈,可就在一个月前,他突然变得沉默寡言,反应也迟钝了。王老汉的家人以为他的情绪不佳,可是,王老汉的症状越来越重,两个星期前突然不能走路了。家里人把老汉送到省中医院检查,原来,老人的颅内长了好几个肿瘤,最大的直径3厘米大小,而且分布在脑室周围。由于肿瘤压迫神经和释放毒素,造成颅内水肿,让王老汉失去“话语权”和“行动权”。

省中医院神经外科主任高觉民认为,病人有可能是恶性淋巴瘤而且是原发病灶。高觉民介绍,淋巴瘤是一种恶性程度较高的肿瘤。因为淋巴结和淋巴器官属于人体的免疫系统,免疫细胞癌变的根本原因并不清楚,但恶性淋巴瘤发病与多种因素有关。这些因素包括:病毒、免疫抑制、细菌感染、环境因素和某些先天性免疫缺陷病等。随着近年来靶向治疗药物的问世,治愈淋巴瘤成为可能。目前,以免疫化疗为主的治疗措施已取得良好的疗效。

通讯员 冯瑶 现代快报记者 安莹



紫外线指数

1级

紫外线照射强度较弱,对人体基本没有影响,可以不采取任何防护措施。



互动方式

直接拨打 96060 | 新浪微博 @ 快报小编
登录我能网 www.wonengw.com (新浪微博和腾讯微博账号可直接登录)“求帮助”版块,点击“我要提问”

开车多、爱睡懒觉、长时间看电视……

十大“折寿”恶习,你占了几条?

很多人都知道,抽烟与喝酒过度会危害健康,缩短寿命。然而,一些人们日常做的、看似正常且无害的习惯,也会对他们的健康产生不良影响。近日,美国一网站将近些年来各个研究机构的成果总结成为“导致折寿的10大惊人发现”,开车多、爱睡懒觉、长时间看电视都成了导致折寿的生活习惯,这让网友们“人人自危”。

□现代快报记者 王颖菲



漫画 俞晓翔

美国网站公布的十大“折寿”习惯

1	大男子主义	相比性格随和的男人,“大男子主义”的男人更容易选择不良的生活方式,导致早逝概率会增大。
2	爱吃爆米花	爆米花的黄油香味主要来源于一种叫做双乙酰的化学物质,如果人们摄入过多,可能导致严重的肺病。
3	胸围过大	胸围过大的女性可能会比她的预期寿命减少5年。因为胸围过大容易导致关节炎、头疼、肥胖及糖尿病。
4	提前退休	55岁退休的人群在10年内去世的几率,比65岁退休的人群要增加89%。研究人员将其归因于缺乏运动与缺少生活目标。
5	忽视牙齿健康	不经常使用牙线清洁牙齿,不仅会增加牙周病危险,而且增加了人们患心血管疾病的几率,可能导致折寿6年。
6	常服安眠药	安眠药中含苯二氮、巴比妥酸及镇定剂等危险成分,经常服用安眠药的患者早亡危险是不吃安眠药的人的4.6倍。
7	久看电视	一项关于“久坐行为”的研究指出,窝在沙发上看电视的时间过多,可能会减寿1年5个月。
8	睡懒觉	每晚睡眠8小时的人可能比每天睡6-7小时的人早逝的危险更大。睡懒觉可能导致糖尿病、头疼、抑郁及心脏病。
9	长时间坐车和开车	长时间坐车、开车的压力和缺乏运动,可能导致腰围变粗、血压升高以及身体质量指数上升,导致减寿。
10	吃红肉(猪肉、牛肉、羊肉等)太多	一天吃超过110克红肉或加工肉类的人群,早死概率可能增加30%。这些肉类会增加人们患癌症及心血管疾病的几率。

网友 对号入座挺吓人

一些看似无害的行为,竟成了“致命杀手”?十项“折寿标准”的出台,让不少平时已经很注意保养的网友也感到紧张,更多的年轻人则直接对号入座,并大呼“惊人”和“恐怖”。不过,他们对于这项标准也心存怀疑,“睡懒觉、长时间开车,这样也会折寿?”

专家 看似平常的习惯,过度也伤身

南京市中西医结合医院预防保健专家王东旭认为,这10项标准不无道理。比如,如果看电视太多或长时间乘车、开车,用中医的说法就是“久坐伤肉”,其中的“肉”指的是脾胃,久坐伤了脾胃,导致营养物质不能及时运输到身体各个系统,转化为垃圾,造成消化系统紊乱。吃红肉会引起健康问题,是因为红肉中含有比

较高的饱和脂肪酸,有研究表明,红肉可能导致肠道肿瘤高发。至于睡觉,对于成人来说,6-8小时足够,如果经常睡懒觉,会破坏心脏活动,影响心血规律。王东旭认为,人们无论吃什么、做什么,都要讲求度,偶尔的休闲、放松、大快朵颐并无不可,但如果过度,日积月累,则可能造成严重后果。

金启南秋季班火热招生

- ★ 各年级同步强化辅导班、精品托管班
- ★ 初三冲刺班、小高考冲刺班、高三冲刺班
- ★ 小桔灯作文、看图说话班、快乐拼音班
- ★ 新概念英语、朗文 3H 少儿英语
- ★ 一对一个性化辅导

江苏金启南教育培训中心是江苏省教育厅批准成立的教育机构,2012年,金启南学子在中考、高考中捷报频传,其中高考最高分411分,中考最高分701分,670分以上学生分别被南外、南师附中本部、金陵中学、一中录取。“选择金启南,考试不用烦”,“金启南”三个字已经成为了好成绩的保障。

- 1.解放路校区:84488215、84618518
- 2.湖北路校区:83205628、83205128
- 3.中华路校区:52333328、52333319
- 4.凤凰西街校区:86603671、86602081

- 5.新街口校区:84202717、84202827
- 6.江宁校区:52164640、87186300
- 7.浦口校区:58881918、58112586

网址: www.jsjqn.com