

“下届奥运会，我助陆浩杰拿金牌！”

陆浩杰主管教练陈好接受现代快报记者采访，聊起两人的师徒之情

2012年伦敦奥运会，男子举重77公斤级选手陆浩杰为中国代表团拿下一枚银牌，不仅赢得了荣誉，他那忍痛一举，也感动了世界。对于一个90后而言，这一趟伦敦之行，无疑是成功的。而他的成功，主管教练陈好花了很大力气。

“这一次去伦敦，虽然很辛苦，但真的很值得。”刚刚回到仙林，陈好心情很不错。他说的值得，一方面是陆浩杰的一枚宝贵的银牌，另一方面，则是对于他自己，作为教练，体会到了大赛的氛围，开了眼界。

近日，现代快报记者来到仙林，听陈好韶他和陆浩杰的师徒情。

□现代快报记者 唐浩杰

没有证件 他借卡混进候场区指导

在陆浩杰参加比赛时，电视机直播镜头里，我们能看到一个熟悉的身影，在他身边忙前忙后，这个人就是陈好。然而，很多人都不知道，他是没有资格进场的。换句话说，陈好是混进候场区的。

很难想象，奥运选手的主管教练，竟然不能进入赛场。“我没有代表团的证件啊，当时陆浩杰知道我进不了候场区时，他都慌了。”陈好回忆道，自己先安抚陆浩杰的情绪，让他别慌，并表示自己会想尽一切办法出现在比赛场地的。“我向别人借了一个证件，好不容易才混进候场区。”当比赛开始，陈好出现在候场区时，所有人都惊呆了。

陈好的及时出现，让陆浩杰放下了所有思想包袱。然而，意外还是出现了，陆浩杰试举受伤了，泪洒赛场。“当时他的想法是冲击冠军，和吕小军叫叫板的，但是手肘受伤后，他知道自己拿不了金牌了，一下子哭了起来。”陈好知道陆浩杰的心思，他安慰道：“代表团派你们俩来，就是‘双保险’，你们拿下金、银牌，就行了。你要是拿到银牌，相当于是完成任务了，你应该高兴。这么年轻，就能拿到奥运会银牌……”在陈好的安慰下，陆浩杰很快稳定了情绪，才有了大家熟悉的那个忍痛一举的镜头。

陆浩杰确保一枚银牌之后，陈好悬着的心也放下了。他最后嘱咐了几句，独自离开了赛场。

住得很远 他每天坐5小时车看徒弟

本届奥运会，陈好做了大量的工作，而且这一切，是在面对种种困难的前提下。除了没有证件，他还要面临很多从来没有遇到过的难题。没证件，他进不了奥运村，但他坚持向仙林训练中心的领导申请去伦敦。

熟悉举重运动的人都知道，主管教练对于运动员的重要性。“我是最了解陆浩杰的，他也最听我的话，我不在，会影响他的训练和比赛。”就这样，陈好一个人，踏上了去伦敦的航班。

在伦敦，陆浩杰是运动员，住在奥运村里，而陈好这个“无证”人员，只能住在离奥运村很远的地方，每天来回都要花5个小时，“我英语又不好，地铁上的文字都不认识，只能早点出门熟悉熟悉。”陈好甚至还

动用了自己的家人，“我有个侄子在英国留学，有时候只能喊他帮我。”

即便如此，但陈好还是坚持每天要见陆浩杰一面。“我必须知道他每天的情况，否则我不放心的。”进不了奥运村，陈好就每天在村外的草地上等着陆浩杰训练结束，“他训练结束后出来，我在草地上铺上一张垫子，给他做做按摩，放松放松，正好借这个时间和他交流一下。”但陆浩杰每天只能出来半小时，陈好格外珍惜这短短的时间，“我们每次都抓紧时间交流，主要是替他缓解压力，参加奥运会的选手哪有不紧张的。”

下届奥运 他信心十足，已立下军令状

在采访中，陈好提得最多的一个词，就是挑战。“我不喜欢带冠军，我喜欢挑战，喜欢把自己的队员培养成冠军。”陈好说，自己今年40岁，正是教练员的黄金期。“陆浩杰也一样，潜力无限。”

作为陆浩杰的主管教练，陈好倾注了很大的心血。当年，就是他一眼相中了无人知晓的陆浩杰，“2009年，我第一次看到陆浩杰，当时他刚从北京比完赛回来，成绩很差。但我一眼就觉得他是个好苗子，不管从哪方面来看，他都是能成气候的运动员。”陈好跑到陆浩杰面前，“你愿意跟我练吗？只要你相信我，我会把你带成冠军的。”

陈好的诚意打动了陆浩杰和他的家人，从此，陆浩杰就跟着陈好

训练、比赛。今年的奥运选拔赛上，陆浩杰击败吕小军等名将，获得77公斤级的冠军，还打破了抓举的世界纪录。“就是要这种感觉，让人眼前一亮。这也说明我当初没看错人。”陈好说，正是有了这股劲，他对陆浩杰才更加有信心。

如今，他已经把目标瞄准了4年后的巴西里约热内卢奥运会。“陆浩杰还有很大的潜力，四年后的他，将会更加强大。”陈好甚至已经在领导面前立下军令状：下届奥运会，如果不出意外，金牌将是陆浩杰的！“我们是绑在一起的，我对他（陆浩杰）百分之百的信任。我跟领导去争取更好的训练条件，我说，如果他没拿到金牌，那你可以把我拿掉。”



陆浩杰信心满满

沙排最新世界排名 薛晨/张希第一

虽然在伦敦奥运会上未能夺取奖牌，但中国女子沙滩排球组合薛晨/张希仍然凭借奥运会及之前的世界巡回赛、大满贯赛的综合表现升至世界排名第一。

根据国际排联在奥运会结束后第一时间公布的最新一期世界排名，薛晨/张希积5240分升至第一，两对巴西组合拉里萨/朱莉安娜和塔丽塔/安东内利分别积4800分和4020分排名第二、三位。刚在伦敦奥运会实现三连冠的美国传奇老将组合维尔什/梅仅以3000积分排名第八。此外，在赛季奖金排名榜上，薛晨/张希同样以214300美金排名榜首，还双双以4320积分牢牢占据个人技术排名榜的前两位。

1989年出生的薛晨今年才23岁，27岁的张希在运动年龄普遍较长的世界沙排高手行列中也不算老。据了解，薛晨此前已经从福建交流到江苏，这对世界第一组合有望明年代表江苏出战全运会。 实习生 邓婷尹

现代快报记者 唐浩杰

王治郅：暂不退役将战全运会

中国男篮进入了休整阶段，老将王治郅昨天接受采访时表示，他暂时还没有退役的想法，近期打算去西藏散心。

在大郅看来，中国男篮之所以和对手产生了很大差距，主要还是身体对抗方面的劣势。大郅说：“在这种高强度的防守下，我们没办法延续平时的配合，打出我们的进攻体系。和欧美强队相比，我们在身体对抗上还是很吃亏。”大郅表示，身体对抗的提高，需要大量的训练和更多高质量的实战比赛。他说：“首先还是自身的加强，平时要多做身体力量方面的训练，多跟欧美强队进行比赛。奥运会之前热身赛对手不是很强，这也是原因之一，以后还是要多跟一些强队打。”

大郅已经35岁了，谈到退役的话题，他轻松地说：“随着年龄的增加，谁都会离开这个舞台。但今年还有联赛，明年还有全运会，全运会我还要代表八一队打，打完这些再说吧。”大郅还谈到了自己的放松计划，他说：“最近会去西藏玩儿一趟，以前没去过。最近正好登山队要去，我跟几个朋友去转转。”

综合

易建联 或加盟西甲球队

距离新赛季的NBA训练营还剩6周时间，但阿联却没有收到任何NBA球队的报价，就在外界为易建联的未来表示担忧时，欧洲豪门皇家马德里已经开始行动，据悉，西班牙豪门已经向阿联提供了一纸实质性的报价，目前只等待阿联拍板做出回应。

据最新报道称，皇马已经为易建联提供了一份正式合同，目前就等待着阿联方面给出答复，如果易建联前往这支球队，那么他将会和鲁迪·费尔南德斯、塞尔吉奥·罗德里格斯等多位球星合作，在那里，他将会得到更多的机会在场上征战，去支撑皇马的内线。在奥运会上，他场均拿到14.8分10.2个篮板，其中在对阵西班牙一战中面对加索尔兄弟的围堵拿到30分12个篮板，这或许也是其彻底打动皇马的关键。

不过，目前阿联方面还并不愿意过早做出选择，此前易建联的团队就已经表示，易建联的第一选择仍然是寻找机会留在NBA，一旦大门完全被堵死，他可能会考虑所谓的B计划，前往欧洲劲旅完成过渡。当然，阿联目前的主要任务仍然是养伤，在中国男篮惨败澳大利亚的比赛里，易建联在比赛最后阶段拉伤韧带。

现代快报记者 唐浩杰
实习生 邓婷尹