

节假日尽量与父母共度、教父母学会上网、支持单身父母再婚……这些看似简单、却不是人人都能做到的要求，都被包含在这两天刚刚发布的新版“24孝”行动标准之列。在2012到2013年，“心系老年一孝心工程”将在全国很多城市，免费发放孝心宣传册，宣传新“24孝”行动标准的内涵、传唱新“24孝”歌曲和童谣，倡导“新24孝”行动，以号召全社会的“敬老、爱老、助老、孝老”。南京已于去年底启动了这一工程，今年将正式开始推广。

□现代快报记者 王颖菲 项凤华

新版“24孝”标准出炉 对照一下，看看你能做到几条

网友集体“面壁”反思；南京开始推广，并将开设孝心讲堂

■反响

新“24孝”出炉，网友表示“惭愧”

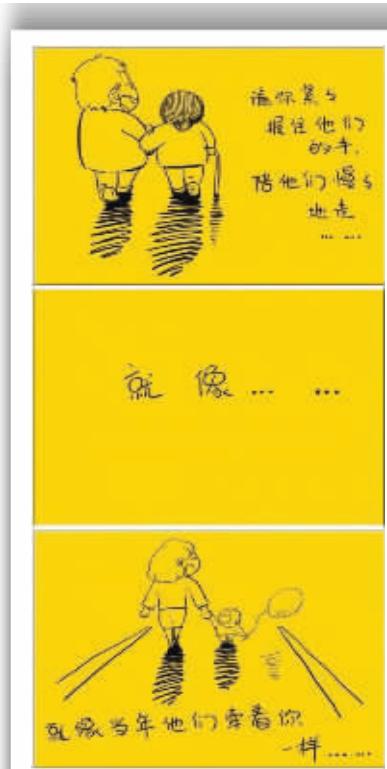
《二十四孝》全名《全相二十孝诗选》，由历代24个孝子的行孝故事集成，并配以图画，所以又称为《二十四孝图》。它是中国古代宣扬儒家思想及孝道的最基础、最通俗的读物。《二十四孝》中的故事从不同角度、不同环境展开，其中较为被现代人熟知的，包括春秋鲁国人周闵损被继母虐待、只穿芦衣，却从无怨言，反而为继母求情的故事“芦衣顺母”；东汉董永为葬亡父，卖身到富家为奴的故事“卖身葬父”等等，反映出了中国传统的礼仪观念、人际关系及基本思想价值体系。

而新版的“24孝”行动标准，既包含了诸如经常带着爱人子女回家、节假日尽量与父母共度、每周给父母打个电话、陪父母看一场老电影等与现代生活紧密结合的“简单要求”，也包含教父母学会上网、支持父母的业余爱好、支

持单身父母再婚等体现对老年人心理关怀的“深度标准”。

“新‘24孝’行动标准，你常能做到的有哪些？”昨天下午，超过150名网友参与了现代快报官方微博发起的这项调查。其中2/3以上的网友表示，自己能做到经常回家看父母、每周给他们打电话、聆听他们的往事。但是，只有不足1/3的网友表示他们能经常陪父母看老电影、为父母购买合适的保险、支持单身父母再婚等。

还有网友将新标准与自己一一对照后，表示“非常惭愧”。“工作一忙起来，就什么都顾不上了。”今年32岁的余先生说，自从14年前到南京上大学开始，自己就很少回贵州老家了。虽然每月定期给父母汇钱，但诸如为父母办生日宴、给父母做饭、为父母拍照这样的小事，却一件都不能实现。



感动无数网友的手绘 网络图片

■推广

南京今年发宣传册，开设孝心讲堂

昨天，现代快报记者从南京市老龄办拿到了一本“孝心工程”宣传册，其中还以漫画形式，列出了“新版24孝”的内容。记者看到，这本宣传册内容分为三部分，涵盖了老年人衣食住行、健康、心理、情感、维权等方面，并指导子女体谅父母并如何应对、规避生活中老人的常见问题。

“赡养为孝、尊敬为孝、感恩为孝、追思为孝、亲和为孝，这五条‘孝’的内涵既是历史的，又是现代的；既是历史的传承，又是新时代的创新。我们全社会从上到下，人都应该重视孝敬父母、关爱老人。”南京市老龄办副主任陈斌告诉现代快报记者，去年10月，“心系老年一孝心工程”南京市推广活动启动仪式暨首场大课堂活动在月牙湖街道富丽山庄社区举行，目前南京已把

“心系老年一孝心工程”活动列入了2012年老龄工作重要日程，今年一共将向南京各个社区发放4000本孝心宣传册，并组织专家进社区开设孝心讲堂。

同时，调动社会力量大力开展“孝心工程”活动，比如扶持建立老年心理服务组织和服务网络，购买心理关爱服务，培训心理服务专业人员，为老年人提供专业的心理疏导服务。街镇及有条件的社区要设立聊天、心理咨询等服务场所，开展心理健康和生命观等方面教育。“现在老人吃得饱穿得暖，最需要的是精神关爱，而现在有一个现象很突出，就是儿女越有出息越有成就，父母的孤单感越强。确实，现在很多儿女是有个孝心没这个力，这就需要子女和社会来共同关爱老人。”陈斌说。

■点评

专家：用心尽孝，无需拘泥于“标准”

南京大学中国古典文献学专业副教授徐雁平，对新“24孝”行为标准表示肯定，他认为，这一标准是对传统的“创造性转化”。徐雁平指出，在古代，孝道深深影响着人际关系、思维观念等一系列社会价值体系。因为对孝道的看重，在古代，也很少出现像今天一样、因为各种利益纠缠而变得错综复杂的父子、兄弟姐妹关系。

但是，由于传统孝道注重形式，二十四孝中的一部分太过极端，是牺牲、伤害自我或他人来尽孝，存在不合理性，应该抛弃。

另一方面，中国传统的孝道

也无法适应现代社会的人际关系和社会结构，新“24孝”标准则把传统思想在社会发展中加以改进、丰富，因此实现了“创造性的转化”及“选择性的吸收”。

不过，徐雁平也提出，人们无需拘泥于新“24孝”的行为标准，这样反而会将其变成新的形式主义。父母、子女应该先设身处地地考虑对方的情况，在为彼此着想的前提下，做出适合的选择。同时，子女也可以根据自家的具体情况，做出其他的有利于老人身心健康的安排。这种充满人情味的相处方式，才算是实现了孝的真意。

新版“24孝”

- 1、经常带着爱人、子女回家
- 2、节假日尽量与父母共度
- 3、为父母举办生日宴会
- 4、亲自给父母做饭
- 5、每周给父母打个电话
- 6、父母的零花钱不能少
- 7、为父母建立“关爱卡”
- 8、仔细聆听父母的往事
- 9、教父母学会上网
- 10、经常为父母拍照
- 11、对父母的爱要说出口
- 12、打开父母的心结
- 13、支持父母的业余爱好
- 14、支持单身父母再婚
- 15、定期带父母做体检
- 16、为父母购买合适的保险
- 17、常跟父母做交心的沟通
- 18、带父母一起出席重要的活动
- 19、带父母参观你工作的地方
- 20、带父母去旅行或故地重游
- 21、和父母一起锻炼身体
- 22、适当参与父母的活动
- 23、陪父母拜访他们的老朋友
- 24、陪父母看一场老电影

传统“24孝”

- 1、孝感动天
- 2、戏彩娱亲
- 3、鹿乳奉亲
- 4、百里负米
- 5、啮指痛心
- 6、芦衣顺母
- 7、亲尝汤药
- 8、拾葚异器
- 9、埋儿奉母
- 10、卖身葬父
- 11、刻木事亲
- 12、涌泉跃鲤
- 13、怀橘遗亲
- 14、扇枕温衾
- 15、行佣供母
- 16、闻雷泣墓
- 17、哭竹生笋
- 18、卧冰求鲤
- 19、扼虎救父
- 20、恣蚊饱血
- 21、尝粪忧心
- 22、乳姑不怠
- 23、涤亲溺器
- 24、弃官寻母

■小调查

3成空巢老人觉得“活着没意思”

事业和家庭，父母的家庭和自己的家庭，这几者之间的冲突让不少人左右为难。于是，他们只得牺牲与父母在一起的时间为代价，换来事业成就与新的家庭生活。

数据表明，预计到2015年，南京60岁及以上常住老年人口将超过150万人，占总人口的16.42%。也就是说，平均6个人就有一位是老人。同时，随着家庭结构“小型化”，以及人口出生率逐渐走低等趋向，“空巢老人”的比例不小，去年，城市的“空巢老人”已占54%以上，农村则占48%以上，且比例还在提高，很快也要达50%以上。

南京心理危机干预中心主任张纯表示，他们那里的工作人员每天都会接到来自“空巢老人”的电话，“我心悸、失眠、难受，是不是得了什么绝症？”“我儿子天天都忙，他到底在外面忙什

么。”这些电话大多是在傍晚或凌晨，而老人们最大的特点是：孤单、寂寞、无助。儿女的长大离开，让父母们觉得情感再也没有了投射和记挂，沉重的孤独感整日地压在老人们心上，他们中的一部分因此患上了抑郁症，还有一些每到夜里就失眠、心悸。

由江苏省慈善总会、江苏省老年学学会联合筹办的“老年心理关爱服务热线”，也成了老人们“聊天专线”。从2008年5月开通至今，千余名老人打进来过，其中有20%的老人把这条热线当成了聊天专线，每天固定拨打，而且抱着电话不放，一讲就是两三个小时。工作人员小张表示，其实老人们就是一个人在家太孤单，想找人说说话。“我们曾经对鼓楼区和六合区的1000多名空巢老人做过一项调查，有3成的老人觉得活着没意思。”

■网友说

关键词：反省

830妈妈：我明天给母亲打电话

电锯侠：只做到其中11条，惭愧惭愧

梧桐花开的梦：虽然还没有全部做到，但尽量为妈妈做全，只希望让妈妈过好幸福晚年生活

慕紫澈甘：常被父母责怪不打电话啊！知错了，必改之

china_daisy：树欲静而风不止，子欲养而亲不待

关键词：压力

香瓜男人：其实，我觉得放假的时候多陪陪父母他们就特别高兴，其他的条款款只能量力而行。我们的社会应该了解，当下我们年轻人的压力太大

ko-ku-ma：独生子女夫妻要孝顺至少四个老人，需要弄个排班表了

疯子-晓：看很多人评论说什么压力太大，什么自己都顾不上，难道孝顺非得要跟钱挂钩吗，没钱就不能孝顺了吗

关键词：呼吁

瘟候是佳友：感情靠呼呼，惨，惭

不空之水：大家从陪爱人、子女的时间中拿出一部分回家看看父母吧，我们都会老的

璀璨陶：我认为的孝顺就是让父母过他们想要的生活，他们想让我陪，我就陪着，想聊天，我就跟他们聊，他们想一个人出去走走玩玩，就让他们去，他们想和我一起住，家里就有一个他们的房间，不想一起住，就常去看他们，这些不是父母说出来的，而是子女用心去感觉出来的，然后我再给父母他们自己希望的生活方式去生活

桐梓晴岚-纪玉斌：只要有真心、用真情，其实有无标准并不重要。父母快乐、健康和幸福是子女最大的心愿，我们孝敬父母，为父母做一切事情，应该掌握好这个“标准”和这个度，这或许才是最重要的

(网友观点摘自新浪微博)