

伦敦手术后,昨飞抵上海

# 刘翔还想再回赛场

昨天上午9时17分,从伦敦飞来的VS250航班,比预计抵达时间提前了18分钟,降落在上海浦东国际机场。这是刘翔回家乘坐的飞机。在浦东国际机场T2航站楼D区贵宾区,刘翔坐在轮椅上被推了出来,见守候多时的记者拿着相机镜头对准他,他挥了挥手。

7月12日离开上海,整整33天后,刘翔回家了。当被问及是否还想再回赛场时,刘翔不假思索地说:“当然,当然想!”

## 伤口疼需吃止痛片 两周后拆线换石膏

“很高兴,真的很高兴,可以回到祖国。”14日面对记者,刚刚经历了10多个小时飞行的刘翔显得精神不错,频频展露他充满亲和力的微笑。

当日上午,刘翔所搭乘的飞机降落在上海浦东国际机场。9点20分左右,身着一袭红色运动衣的刘翔坐在轮椅上,出现在了飞机舱口。从伦敦回到祖国、回到家乡上海,刘翔微笑着向大家挥手致意。

7日的伦敦奥运会男子110米栏预赛中,刘翔在第一个栏架处摔倒受伤,黯然告别了奥运会赛场。随后,医生确诊刘翔右脚跟腱断裂。当地时间9日,刘翔在伦敦的惠灵顿医院接受了手术。

“(情况)都不错啊,不就是多了条疤么”,被记者问及手术后的恢复情况,刘翔展现出他一贯的阳光和幽默。

“目前主要是术后的康复和恢复,因为现在还不能动,所以主要还是静养”,刘翔说,手术后伤口还是有一些疼痛的,他最近两三天一直在服用止痛片来缓解。

此外,刘翔还向记者详细介绍了他的康复“流程”:“大约一个星期之后就不会感觉痛了,两个星期之后拆线、换石膏,一个月之后换脚套,然后两个月之后或许可以走路,可以慢跑。”当被问及是否还想再回赛场时,刘翔不假思索地说:“当然,当然想!”

## 三个月后恢复运动 能否比赛全看身体



教练孙海平也接受了采访

教练孙海平和刘翔同机抵达上海。他在接受记者采访时说:“刘翔的脚伤,从2008年底做完手术后慢慢恢复,虽然恢复到能正常训练和比赛了,但是脚的不良反应还是不断出现,所以他的治疗和康复每天都在进行。”

孙海平表示,刘翔从2010年下半年到今年6月,伤情一直比较稳定,成绩也都相当不错。

而随着奥运会的临近,训练负荷不断加大,他脚的反应也越来越大。“我们也很重视这个情况,反复强调要防止这个伤病。但谁也没料到预赛上他的跟腱会断裂。这个情况非常突然,完全在我们意料之外,”他说。

回忆起爱徒在奥运会预赛中摔倒后,用单脚跳的方式来到最后一个栏架,并俯身亲吻栏架的情景,孙海平的眼眶不由微微泛红。他说:“作为运动员,刘翔本身的这种意志、这种精神力量是非常强大的。他感觉就这么倒下,有点不甘心,毕竟准备了这么长时间。”

孙海平透露,刘翔的康复计划将分为两个部分,一个是医生建议的手术部位的康复,估计需要两到三个月后才能慢慢恢复运动;而一般的身体训练在不影响脚的情况下则会尽早进行。

对于刘翔何时能重回赛场,能否参加明年的全运会,乃至2016年里约热内卢奥运会,孙海平表示这完全取决于刘翔的康复情况,而谈及下届奥运会能否参赛的问题,还为时过早,刘翔自己也表示,还没有去想,是否继续参加奥运。

### 安排

## 住在基地 母亲已经晒好被褥

在之前接受记者采访时,刘翔父亲刘学根曾表示,刘翔已经向他表示不在家养伤的想法。对于这一点,虽然夫妇俩有点心疼,但还是尊重儿子的决定。为了能让刘翔在上海莘庄基地过得舒服,12日下午,即刘学根夫妇抵达上海的第一时间,吉粉花就去基地帮儿子把被褥等翻了出来晒晒。她说,这是能为儿子做的唯一的事情。

根据安排,刘翔在基地短暂的休整后,就将展开康复计划,和四年前不同的是,这次他对于每一个进程已经十分了解,可以说,在心理上早已做好了十足的准备。

对此,刘学根说家里人也给予了全力支持。虽然即将要重复四年间的痛苦,但如果孩子高兴,那就比什么都重要。昨天,刘翔父母也在莘庄基地等到了儿子。



刘翔由伦敦飞抵上海浦东国际机场,立刻被媒体围住

### 揭秘

## 术后当天 吃了一整碗鸡汤面

据刘翔教练孙海平透露,从9日刘翔手术开始,他们就感受到了很多温暖——刘翔的病房塞满了鲜花,很多华侨到了医院连名字都不肯留下,放下鲜花和礼物就离开了,“我很感谢他们,真的。”

刘翔在伦敦医院的康复状态也表现得十分不错。手术当天就吃下了一整碗鸡汤面,这把医生吓了一跳,因为手术全麻的病人并不能过度进食,这样容易引发呕吐。但刘翔却跟没事人一样把汤都喝了个精光,喝完了还让中国奥运代表团保障部部长李国雄

弄几个番茄来。“医生说他身体素质还是不错的,很少有人能在全麻的情况下吃那么多,可以说,手术后的一切恢复都很好。”

对于这一点,父亲刘学根也很认同。他透露说,主治医生卡伦在手术后和他深谈过一次,他惊异于刘翔的肌肉强壮程度,也表示刘翔跟腱情况比他预想得好多。“医生当时跟我说,这次手术相当彻底,摘除了四年前遗留的两个钙化物。我个人认为,这是一件好事情,把坏东西都清除干净,对刘翔来讲也算是轻装上阵吧。”

### 温情

## 术后次日 电话问候家里保姆

刘翔父亲刘学根说,他返回上海后,刘翔依然和他保持着每天通一个电话的频率。就在10日,也就是手术第二天,刘翔还给家里的保姆小梁阿姨打去了电话——刘学根夫妇出门在外20多天,刘翔很牵挂阿姨在家里情况。“小梁阿姨说,刘翔在电话里跟她说‘我做好手术了,一切

都很好,’他还问小梁阿姨一个人在家怕不怕,安慰她说,我们就要回来了,好好照顾自己。”

小梁阿姨听着听着就哽咽了,还是刘翔劝她别哭,说手术很成功,之前手术的各种问题都清除干净了。就是这一句话,惹得小梁阿姨反而在电话那头哭了出来。 宗合

## 中国体育代表团凯旋 刘延东前往机场迎接

新华社北京8月14日奥运专电(记者 刘奕湛)参加第30届夏季奥运会的中国体育代表团14日晨自伦敦返回北京,中共中央政治局委员、国务委员刘延东前往首都机场迎接奥运军团凯旋归来。

刘延东代表党中央、国务院高度评价中国体育代表团在本届奥运会上取得的优异成绩和展现出的中华体育精神,向全体运动员、教练员和工作人员表示热烈祝贺和亲切慰问。

刘延东说,在本届奥运会上,中国体育健儿不畏强手,奋勇争先,以高昂的斗志、顽强的作风和精湛的运动技能,创造了中国体育代表团境外参赛的最好成绩,以精彩的表现为祖国和人民赢得了荣誉,诠释了追求卓越、“更快、更高、更强”的奥林匹克精神和以为国争光为核心的中华体育精神,践行了“团结、友谊、进步”的宗旨,向全世界展现了中国运动员良好的体育道德和文明素质,展现了中国青年的蓬勃朝气,展示了中华民族的良好形象和大国风范,以实际行动为党的十八大胜利召开献上了一份宝贵的贺礼。

刘延东指出,中国体育代表团在伦敦奥运会上取得的优异成绩,是在党中央、国务院的坚强领导和全国人民的关心支持下,全体参赛运动员刻苦训练、辛勤付出以及全国体育战线的同志们团结奋斗、共同努力的结果。她希望广大体育工作者认真总结经验,戒骄戒躁,再接再厉,不断提高竞技水平;希望广大运动员、教练员走进群众中去,在互动交流中激发人们参与体育锻炼的热情,进一步推动全民健身事业繁荣发展;希望各地、各有关部门、社会各界继续大力支持体育事业的发展,推进体教结合,共同努力,为建设体育强国和中华民族伟大复兴作出新的更大贡献。

中国体育代表团在本届奥运会上共获得38枚金牌、27枚银牌、23枚铜牌,位居金牌榜和奖牌榜第二。



8月14日,中共中央政治局委员、国务委员刘延东(右)与奥运冠军吴静颖握手。当日,参加第30届夏季奥运会的中国体育代表团自伦敦返回北京,中共中央政治局委员、国务委员刘延东前往首都机场迎接奥运军团凯旋归来



跆拳道奥运冠军吴静颖



羽毛球奥运冠军李雪芮



拳击奥运冠军邹市明