

宅男宅女

学习之旅

赖有贤 绘



本版专用信箱:
nanjingjishi@126.com
编辑热线:
(025)84783612

家事春秋

捡石头

捡石头的习惯,源于一次单位外派。我们几个纯爷们“安营扎寨”于灵岩山脚下,这里是雨花石发源地之一,声名远扬。我怦然心动,问同事要不要一起去捡漂亮石头,结果大家一拍即合,说去就去。外派期间,只要一有闲暇,我们就上山下乡捡石头,忙得不亦乐乎。

一年下来,收获颇丰,每个人办公桌上、宿舍里都摆放着大大小小的石头,视为珍宝。在赞美自己眼光独到的同时,还自发形成了君子协定:珍宝有主,互不侵占。然而时光匆匆过,乐时更觉短,一年后我回到了城里,套用妻子的话说:我的神仙生活结束了。

城里节奏很快,时间和距离都不容许我继续以往的悠哉生活。时常记起失恋者自我安慰的话来:结束,孕育着新的开始。果不其然,大约半年后,我与另一种神仙生活不期而遇。

那天天空晴好,我们带着儿子去雨花石博物馆看石头展,路过雨花溪滩,这里有雨花石一千余吨专供游人体验捡石乐趣。见到大片五彩斑斓的石头,儿子突然发令:赶快停下来,大家一起捡石头!我和妻子相视一笑,赶忙应允。说实话,儿子捡石头的兴趣远大于我,不管是大石头小石头还是花石头,他统统收下,放不下了就全部

扔掉,扔掉再捡起,或者直接掷向水里,其间赞叹之声不绝于耳:真好玩呀,太好玩了,我每天都来捡石头……看来,这捡石头爱好也有遗传性。

就这样,在儿子的带领下,捡石头成了我们家高频率的集体活动。随着这些石头从手中起落,我的灵感也不断涌现,史上第一首“捡石头歌”应运而生。这首有词无曲的“捡石头歌”配上儿子抑扬顿挫的稚嫩之声,很快在我们家流行开来:“捡石头,捡石头,捡到石头招招手;大石头,小石头,还有奇怪的花石头;你瞅瞅,我瞅瞅,我们喜欢捡石头!” 南方寺

东张西望

当歌手不容易

不久前,我观看了一场文艺演出。演出中,有一个二十几岁、长发短鬓的歌手,走到台上,操着一口不太标准的普通话,满面春风地向台下的观众问好。

当歌曲的伴奏音乐响起时,他倏地收起笑意,勾起头,叉开两腿,做出一副痛苦状,低声吟唱起来。片刻后,随着陡然变得激昂的音乐,他猛一甩头,跟着一声长啸,突然将低音变为高音,扯开喉咙唱开了。在唱歌的同时,他用力做出甩臂、跺脚、扭臀等动作。

此时,在火爆的音乐中,他冲着观众比比划划,嘴里连珠炮似的吐出一串串词句,语速奇快!他投向观众的目光异常锐利、凶狠,仿

佛坐在台下的观众都是他的仇人。台下的观众却是情绪陡涨,随着音乐的节奏,摇头晃脑,拍着巴掌。

唱完一段后,那歌手凝神屏气,先是打了个倒立,接着又翻了一串筋斗,动作极其精彩,奥运会体操比赛中也不多见。观众如潮的掌声和尖锐的呼哨,使他兴致大增,他索性施展开了拳脚,一会儿旋子腿,一会儿大劈叉,在台上闪展腾挪,身手好生了得!

唱到最后一段时,他边唱边跃到了舞台下面,在台下的观众席前,做着或刚劲或花哨的动作,嘴里不停地或唱或说。到了高潮时,他似乎觉得观众席中的一条通道是个演唱的好地方,便一步三摇走

到那里。这个时候,四周的观众显得兴高采烈,都冲他伸出手,以能与他握一下手为幸,他也积极配合着,不分男女老幼,逮着一只手就握住抖几下。

那首歌将唱完时,那歌手便急急离开了观众席,纵身跳到了舞台上。在歌曲的伴奏音乐结束的一刹那,他两腿一蹬,双膝蓦地跪在台面上,同时两臂高举,前身奋力后仰,竟然一下在台上滑出两米多远!站起来后,他向观众行了个半跪礼,又打了个寓意不详的手势,便面无表情地走向后台。

看了这个歌手的演唱,我好半天才回过神来,心想:现在当个歌手还真是不容易。 孙长乐

微时代

■看完奥运会,我有个问题很疑惑,是关于花样游泳集体比赛项目的……想想想要聚集八个女人训练啊比赛啊,一个月能有几天她们是能一齐下水的啊!

■毕业多年,参加一个同学的婚礼,平时这个同学挺2的,婚礼上主持人对他说:“请你用古典的礼仪拜见一下你的岳父。”他上去单膝跪地,说:“岳父大人在上,小弟有礼了。”

■每一个优秀的人,都有一段沉默的时光。那一段时光,是付出了很多努力,忍受孤独和寂寞,不抱怨不诉苦,日后说起时,连自己都能被感动的日子。

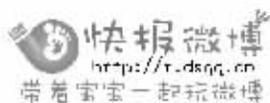
■早上刚一起床,就有一股睡午觉的冲动……

■一老师对同学们说:“有没有觉得自己很蠢的同学,请站起来。”大家沉默几分钟后一男生缓缓而起。老师说:“怎么你觉得自己很蠢吗?”那男生答道:“不,老师,我是不忍心你一个人站着……”

■一天晚上在家里上网,旺旺突然跳出一个对话框,说:“亲,我怀孕了。”哥顿时一惊,心说自己没闯什么祸吧?正发愣,那人又说:“明天去医院检查。”心想你丫到底是谁,难道还要我陪你去检查,想讹我不成?正琢磨着,那人又说:“只能后天给你发货了。”

快报微博小馋猫闪亮登场

美妞消瘦 巧手妈妈自制冰棒犒劳



“再来个牛奶西瓜橙汁的DIY冰棒,把大家都诱感到糖妈家来!哈,7分钟就能给各位变一根儿出来~”8月5日,快报微博(t.dsqq.cn)博友“飞儿爱吃糖”小朋友的妈妈、甜美的糖妈在微博上晒出了多张自制冰棒的美图,她家大眼睛美妞洪梓宁(糖糖)充当起妈咪手艺展示的“小模特”。美妞美食,充分勾起了其他博友的各种羡慕嫉妒。

前几天,可爱的小美女糖糖发烧发到40℃,终于退烧的小家伙脸蛋整整瘦了一圈。心疼不已的糖妈在小家伙的要求下,拿出专门购买的DIY冰棒盒子,用鲜榨果汁制作了多款冰棒。红色的西瓜味冰棒、柠檬色的牛奶果汁冰棒,在糖妈的帮助下,糖妈做出了多款诱人的冰棒。“欢迎大家来我家品尝,吃过这种做法的,其他自制冰棒全都弱爆了。全部鲜榨果汁,没有外面买的冰棒的添加剂,非常健康美味。”

和糖妈反其道而行之,博友“echozf83”则冲向无意中我发现的美味火锅店,在如火的8月里彻底汗流浹背了一把。8月5日,“echozf83”带着小宝贝朱若菡(珠珠)先去渡江胜利纪念馆转了转,中午就奔向新城市广场,品尝火锅。“小锅底好像才10块钱,反正是清汤……涮羊肉好吃啊!”据她介绍,传统的炭火锅口味特别好。



@飞儿爱吃糖
姓名:洪梓宁(糖糖)
女宝宝
出生日期:2008.12.17
出生医院:江苏省妇幼
出生身高/体重:
50厘米/2.75公斤

@飞儿爱吃糖:回老家路上,整个不睡觉,拿清洁袋当护士帽还给我打针,你是有多爱演啊!



@echozf83
姓名:朱若菡(珠珠)
女宝宝
出生日期:2011.7.9
出生医院:鼓楼医院
出生身高/体重:
48厘米/2.97公斤

@echozf83:小胖子会撒娇了,她爸只要嗓门大点,她立马撅起嘴,偶尔还挤出两滴靓丽的眼泪。

晒宝讲故事

小小的镜头,承载着对于青春永驻的莫大渴求;薄薄的相片,记录着父母对孩子喜怒哀乐的无限关注。相信在宝宝的成长过程中,父母都会通过相机留下无数珍贵的记忆,其中可能有“宝贝独秀”,也可能有“辣妈帅爸亲子秀”,更可能有“全家一起秀”。快报微博(t.dsqq.cn)特此开辟#晒宝讲故事#栏目,赶快将中意的照片上传到快报微博,或者直接带小宝贝到正洪街18号东宇大厦2806室快报微博编辑部“求拍照”哦,告诉我们照片背后的故事。



亲子日记

@一一宝贝mm:终于换手机了,赶一赶潮流,玩起了智能手机,哈哈,还装了手机客户端玩快报微博哦!

@亲亲我的宝贝:儿子在学围棋,已经连续学三期了,这以后上了小学,不知会不会影响学习。



父母学堂

@双宝妈:你好,我们家宝宝的脚趾被食品外包装塑料皮戳了一下,已经有4天,现在脚趾红肿,有脓,脓有蔓延的趋势,是否需要去医院?

@市妇幼儿科专家:夏季宝宝皮肤裸露,要特别注意安全,根据描述,建议去医院就诊。

@果冻CC:您好,女儿三周岁,之前体检说眼睛有散光,昨天入园体检,眼睛还是有散光,医院就用个仪器对着她眼睛照了下,建议我们戴眼镜矫正,我听说散光是遗传,我本人眼睛就有100度的散光,我不想给她戴眼镜治疗,有必要到南京医院再检查下吗?还是现在做好眼睛保护就可以?

@市妇幼儿科专家:散光的治疗,主要依据视力的好坏,与视疲劳的轻重而定,如果儿童为规则散光,不引起视力障碍,没有视疲劳可以不用治。如果儿童有视

我想放弃了,有点纠结想听听大家的意见啊!

@李佳霞:老公昨天给我买了个新手机,HTC的,价格竟然比苹果还贵,心疼死我了!这下可好,把二宝的奶粉钱都花完了!

@沙里鸿:向奥运会上的妈妈籍运动员致敬!射击队三位妈妈运动员!击剑队的李娜,她们都是放下自己嗷嗷待哺的孩子重回训练场,因为奥运会的诱惑太大了!杜丽在哭!结婚生子,再复出!付出更多!

疲劳,不管散光度数小大,即使散光度数很轻微,也需要散瞳验光,戴上适宜的矫正眼镜。散光是属于屈光不正的类型,眼睛出现视力上的问题。做到均衡饮食,不挑食是很重要的,经常摄取维生素A丰富的食物,如:胡萝卜、西红柿、菠菜或深绿色、深黄色蔬菜、蛋黄、肝脏等对眼睛有保健作用。另外,还应做到注意用眼时间和定期每3个月去复查。

@echozf83:专家您好,请问夏季婴儿可以经常吃西瓜吗?西瓜属凉性,听一些妈妈说夏季夏季吃了西瓜长大之后对胃会有影响。如果不能吃,夏天婴儿吃什么水果好呢?我家宝宝现在1岁。

@市妇幼儿科专家:水果宝宝都可以吃,但要控制度,我们建议先给宝宝学会吃蔬菜,因为水果比较甜,很多宝宝先吃了水果就不肯吃蔬菜了。

(南京市妇幼儿科专家入驻快报微博,在话题#我问育儿专家#后编写问题,即可得到专家权威解答)