



群友联谊聚会 常州市中心血站供图

在常州,有一个特殊的爱心大家庭,每个成员的血液都像大熊猫一样珍贵,这种医学名称为Rh阴性血,俗称“熊猫血”。有些城市,一旦有Rh阴性患者大出血,血站经常调配不到合适血液。而在常州,基本上不会出现这样的情况,血库中往往储存着充足的“熊猫血”。就算是血不够,血站也能迅速与拥有Rh阴性血的市民联系上。这都得益于一个名叫“常州Rh阴性血型之家”的QQ群。自2008年武进区芙蓉派出所辅警汤立奔建立QQ群后,目前这个群已经增至347人,挽救了9条生命。据了解,“熊猫血”在亚洲人群存在的比例为千分之二至千分之三。也许是稀有的原因,他们在遇到危难时,表现出了高度的关爱和互助。

□现代快报记者 李梦雅 王玉

常州“熊猫血之家”：血脉相连的守望

300多“熊猫血”市民组建QQ群,献血随叫随到

成立4年挽救9条生命,已有苏杭等外地人加入

退伍军人创建QQ群 300多个稀有血型者抱团“取暖”

汤立奔是常州市武进区芙蓉派出所的辅警,也是“常州Rh阴性血型之家”QQ群的创办人。2008年,汤立奔还在部队当兵,第一次参与献血时,被化验出来是RH阴性A型血。对血型一无所知的汤立奔这时才知道,自己身上流淌着传说中的“熊猫血”。2008年时,汤立奔复员回家,开始加入各种学群、战友群,他萌生了建立熊猫血群的想法,“万一大家有个什么事情,可以互相帮助”。

有了想法,汤立奔立即行动起来,但他认识的人不多,于是在各个网站上发帖“撒网”。几个月下来,仅有几十个人加到了群里。

考虑到个人的力量太微弱,汤立奔联系了常州血站。“血站觉得这个想法很不错,他们搜集资料库,向献过血的熊猫血市民

推荐QQ群,很快,就有不少人加入了进来。”

在常州稀有血型互助QQ群的创建和发展过程中,常州中心血站发挥了很大的作用。据常州中心血站献血服务科主任郑培兴介绍,在汉族人群中,Rh阴性血型者所占比例约为0.34%,在常州50万献血人群中,只发现了300多人。Rh阴性血可以输入阳性血中,但阳性血不能输入阴性血中,否则会发生溶血,危及生命。早年时,稀有血型的库存常年短缺。

为了解决这个问题,从1990年开始,常州中心血站就建立了“稀有血型市民特殊档案”,经过不懈筛查,常州共发现并登记了300余位Rh阴性稀有血型市民,但其中,真正能够联系上的同型市民少之又少。

汤立奔找到血站,提出想把常州地区所有稀有血型的人聚

集起来,建一个QQ群,方便大家联系、互帮互助。郑培兴觉得这是一个不错的主意,于是,用短信形式通知了资料库里所有的稀有血型市民,就这样“常州Rh阴性血型之家”QQ群正式开通了。

如今QQ群已经发展到300多人,除了常州本地人,还有不少外地人加入其中,南京、苏州、杭州都有。2010年5月12日,常州市献血办公室接到腾讯公司总部书面通知,常州市稀有血型QQ群被腾讯公司授予了“荣誉—超级QQ群”称号,同时容纳500人在线交流,这也是全国首个稀有血型荣誉QQ群。

汤立奔说,他们这个群体如果发生意外,比常人要危险很多。所以在群里,大家都会相互说,“只要有需要,我们随叫随到。”



殷一虹和她儿子都是稀有血型

在这个稀有血型互助群里,有位特殊的群友,名叫殷一虹,她家有三个人都是稀有血型。她自己是Rh阴性A型,12岁的儿子也是Rh阴性A型,母亲则是Rh阴性B型。

殷一虹是常州武进区西夏墅人,今年38岁,从事保险行业,性格非常爽朗。“我一家人都是‘熊猫’。”殷一虹笑着说,第一次知道自己是稀有血型,是在2000年生孩子的时候。“我怀孕的时候胎像一直不稳,身体感觉很累,住在镇上的医院保胎。怀孕5个月只有88斤,比怀孕前还瘦了20斤,吃什么呕吐。那时候还不知道自己是稀有血型,后来产期过了一个星期,肚子还没动静,心里着急了,就去常州妇幼医院看看是什么原因。”殷一虹说,幸好是去了常州的妇幼医院,要是在乡下生,自己这条命早没了。

住进妇幼医院,医院给殷一虹做了检查,发现她是非常罕见的Rh阴性A型血。“医生说我的情况特殊,需要先备好血,万一发生大出血,医院没有现成的Rh阴性血输给我,很可能有生命危险。”

最直接的血液来自亲属,医生问殷一虹有没有家属也是这种血型。验血结果出来后,殷一虹的母亲也是稀有血型,但不是A型,而是Rh阴性B型。如此一来,家人是帮不上忙了,医院将全部希望寄托在血站上,经过多番寻找,终于在血站冰库的角落找到一包Rh阴性A型血。“这个血不能马上用,必须要慢慢加热,需要几个小时,医生让我先上手术台,一旦出现危险,立刻通知血站加热,这段时间可以用一种胶体代替,顶几个小时。”一切准备就绪,殷一虹躺在了产床上。

这一躺就是两天两夜。“我是难产,生了两天两夜,产门只开了两指半,最后只能选择剖腹产。”不幸中的万幸,殷一虹没有发生大出血状况,在超过预产期13天后,宝宝终于降生了。

可是,殷一虹悬着的心还是放不下,因为稀有血型的母亲,如果生出普通血型的宝宝很容易出现溶血状况。让殷一虹没想到的是,儿子竟然跟她的血型一样,医生说这个概率很小。儿子没有出现溶血情况,殷一虹松了一口气,终于落地了。

2010年夏天有一次特别紧急的献血经历。“那天天很热,早上一大早7点钟,血站就给我打电话说,有个病人需要大量Rh阴性A型血,让我赶紧过去。我立马向单位请了假,乘车赶过去,在路上我又打电话给另一个A型血友,他也放下手头的事,立刻过去了。我家里比较远,路上花了2个小时,等我到献血点,已经有三个人献过了。”

殷一虹说,平时生活中也不觉得自己有什么不同,但是自从知道自己也是稀有血型,仿佛多了一种责任感,不管是哪里的人,只要发出来求助,心里就会油然而生一种怜惜之情,好像自己有义务去帮助他。“现在有了这个群,感觉有了保障,我从来没有担心过儿子以后会因为用不到血而发生危险,我相信如果需要,大家都会帮助我的。”

常州稀有血型QQ群发展历程

1990年常州中心血站建立“稀有血型市民特殊档案”



2008年退伍军人汤立奔创办熊猫血QQ群,二十三人加入



2008年在血站帮助下,“常州Rh阴性血型之家”QQ群迅速“升级”



2010年QQ群被腾讯公司授予了“荣誉—超级QQ群”称号



2012年QQ群已经拥有347名成员,不少外地人加入其中

每半年献一次血的老陆:献血是责任,已养成习惯

从2002年过了哺乳期后,殷一虹开始每隔一段时间献一次血,献血总量达到2600ml。“只要身体状况允许,每隔6个月,我都会去献一次。这两年得了过敏性鼻炎,感觉血液质量不太好,就没去献了。”

与殷一虹一样,定期献血的群友还有很多。在还不知道自己是稀有血型的时候,韩丽青就积极献血。生过孩子之后,韩丽青的体质没有以前好了,这两年只能减少献血次数,最近的一次是2010年献血小板,“献血小板要求很高,那天中午,我嘴馋喝了几口鱼汤,验血的时候,护士说有可能会因为这个通不过,心里有点内疚,那个病人已经等了三天了,还好平时饮食还算清淡,最后检验通过了。”

当群里有孕妇时,准妈妈们会报一个产前期,群友们会将你的手机号告诉准妈妈,一旦需要,立即赶往现场。汤立奔说,之所以要提前预约,是因为他们这部分人,知道自己的血非常珍贵,所以总是非常积极地每六个月就去献一次

血。“如果不先说好的话,有些人刚好是这段时间献过了,再献就不好了。”汤立奔说。

陆明今年46岁,从2006年参加无偿献血服务队至今,陆明坚持每半年献一次血,是QQ群里献血次数最多的血友。

1985年,陆明还在外地读大学,在学校里第一次献血,“学校号召大家去献血,我就去了。当时还不知道自己是稀有血型。”2000年,陆明回常州,在一次献血中,发现自己是稀有的Rh阴性B型血。“当时也没什么感觉,只是知道了自己的血型比较特殊而已。”

在2006年,陆明第一次感受到稀有血型的“威力”。“我有每天浏览新闻的习惯,那天在化龙巷上看到一个帖子,说有一位跟我一样血型的人出了车祸,在医院治疗,急需血源。看到这个帖子后,我就赶紧请了假,去献血车献血。那次经历,让我知道,稀有血型的库存很少。后来我还通过血站知道常州有一个熊猫血互助QQ群。”

陆明的家人都非常支持他的

做法,在他的影响下,陆明的夫人也开始每年坚持献两次血。

参加了无偿献血服务队后,陆明开始利用休息时间做一些志愿者活动,在各个献血点做招募、宣传。2010年,陆明被选为第二届无偿献血服务队队长,他是常州市一家公司的管理人员,平时工作比较忙,但只要有时间,陆明就会做志愿者活动,“也没什么特别想法,有时间有精力,就做一点事情,让更多的人了解无偿献血,尽自己的一份力而已。”

在这个QQ群里,陆明也结识了很多好朋友。“同一种血型就会感到特别亲切,现在我知道的跟我一样血型的人有七八十个,经常在一起玩的有十几个。我们自己每隔一段时间,会小范围聚一次,每年血站还会组织一次大型聚会。”陆明觉得没必要因为是稀有血型而影响正常的生活,平时注意保护好自己就可以了。“现在有了这样一个群体,感觉很放心,即使发生意外,也会有很多人等在那里帮忙。”

为保证血液质量戒烟的老朱:急奔南京,挽救白血病女孩

据郑培兴介绍,QQ群开通四年来,已经通过这个平台拯救了9名垂危的稀有血型病人。2008年6月26日,9月5日,9月23日,常州连续出现病患急需大量Rh阴性稀有血液的紧急情况,常州献血办接到救助电话后,3次通过QQ群发布紧急需求信息,得到成员的积极响应,最短仅用了一个小时,就确定下鲜血人数和献血地点,使病人生命得到及时挽救。“与传统方式相比,QQ群通知模式更加及时,更加公开,更加清晰,更多的稀有血型市民可以参与到抢救活动中。”

郑培兴说,QQ群里还有一个人值得尊敬,他叫朱金荣。今年1月4日,朱金荣在散步的时候,接到血站的电话,得知南京一名白血病女孩急需“熊猫血”救命。二话没说,朱金荣直接去了火车站,在最短时间赶到南京武警总医院。献完300毫升血后,他又马不停蹄地从南京赶回常州,踏进家门时已经是晚上8点钟。来回的路费都是朱金荣自己掏的腰包,对于每月只有600多元固定收入的朱金荣来说,这也是一笔不小的开支,“朱金荣说自己的血能救活一个生命,吃点苦吃点亏,没有

什么大不了。”

据郑培兴介绍,朱金荣是在2004年第一次在街头献血时,得知自己是Rh阴性血,到现在他已经坚持无偿献血8年,总献血量达到2900多毫升。

“朱金荣很有责任感,为了保持血液的纯净,硬是戒掉了十多年的烟瘾。他还每天早上坚持跑步一小时,让自己保持年轻健康的身体状态。”郑培兴说,“朱金荣今年已经55岁,按国家规定,超出了献血年龄,但是,朱金荣觉得自己是‘熊猫血’,只要有需要,该出手时还是会出手。”

常州熊猫血储备量大幅提升

记者了解到,为了给稀有血型者提供一个固定的聚会场所,常州中心血站还在办公大楼的二楼特意腾出一间屋子,放置了长形圆桌、沙发,专门给他们组织活动。

就在上个月15日,血站举行了“血站开放月——稀有血型市民联谊”活动,50多位群友参与其中。血站还特意为每位稀有血型群友准备了文化衫,上面印着可爱的熊猫图案和各自血型,群友们穿着特制的服装,了解了稀有血液检验、制备、贮存等过程。无偿献血志愿服务队队员也在联谊会上现场做引导、登记、讲解等服务工作。之后,血站专家又为他们开展了血液知识讲座,介绍了稀有血型相关知识。“我们一直叮嘱稀有血型的市民要更加爱护自己,尽量避免胃出血、外伤出血等情况。”

这个QQ群让这些特殊的人有了归属感,他们自称为“熊猫”,觉得这样一群人能聚在一起很难得,大家关系很亲密,除了每年我们血站会组织一次大型活动,他们自己平时私下的聚会也非常多。”郑培兴说。

正是由于群友们的定期捐献,目前,常州Rh阴性血的储备比以前大幅提升,基本可以满足临床急救需要。从2011年开始,紧急召集稀有血型市民群体共同献血的情况已经不再出现。通过给群友们定期上课、交流,大家已经充分意识到定期献血的重要性,常州Rh阴性血的库存量得以保持。

郑培兴介绍,以前,冷库库存血的复苏需要4个小时时间,为了缩短这一时间,常州血站于2008年在全省率先引进了“快速洗涤法”,将冰冻血复苏时间缩短到75分钟,为抢救病患赢得了宝贵时间。