



- 她爱追星,看见偶像激动不已
- 她很调皮,赛后吃啥还没想好
- 她有梦想,争取跳到里约奥运

琳家女孩 人见人爱

赛场上,她是女皇。4年时间收获4枚奥运金牌,她比肩伏明霞、郭晶晶等前辈。英国BBC电视台的解说员更是惊叹道:“和她同场竞技,其他选手只能争亚军和季军。”

赛场下,她是女孩。看到偶像来为自己加油,她笑得前仰后合。面对夺冠后最想吃什么样的问题,她更是不好意思地说:“好吃的东西太多了,我还没想好呢,哈哈!”

她是陈若琳,她正在谱写中国跳水的一段传奇。

□特派记者 沈忱
(现代快报英国伦敦电)



这枚金牌拿得真轻松

如果看到周杰伦,我会晕过去的

赛场上的陈若琳人见人怕,赛场下,19岁的她人见人爱。看见自己的偶像,陈若琳“激动死了”,活脱脱一副邻家女孩追星的模样。

昨晨在走下领奖台、绕场一周展示金牌时,陈若琳又露出更为孩子气的一面。她在向观众挥手致意时,突然一愣,接着笑得前仰后合,以至于来到混合采访区仍笑个不停,兴奋不已。小姑娘怎么了?原来她在观众席上看到了娱乐明星罗志祥,看到偶像来为自己助威,陈若琳简直高兴坏了,“刚刚看到罗志祥了,激动死了。”

“谢谢你今天来看我比赛。”赛后,陈若琳笑着与罗志祥握手,想了想,陈若琳把冠军的鲜花当做礼物送给了罗志祥。晚些时候,罗志

祥还在个人微博中秀出了陈若琳送的鲜花,并写道,“当我拿到鲜花时,我愣住了,然后全身发麻!”

有意思的是,陈若琳最崇拜的偶像是周杰伦,混合采访区的一位记者问:“那如果看到周杰伦了,会怎么样?”“哈哈,那我可要晕过去了。”陈若琳开心地说。

其实,说陈若琳是“追星族”,一点不为过。几天前,她在微博上还大晒与索普的合影。“好喜欢他的,他真高,比我高那么多。”陈若琳比划着索普的身高,那只手快要举到天上去了。



“晒晒我与索普的合影”

好吃的太多了,吃什么还没想好

为了保持体重,在过去4年的奥运备战周期中,陈若琳长期坚持吃素。现在比赛结束了,最想吃什么?陈若琳调皮地说:“还没想好呢。”

“饿了4年,换回第200金”,这是昨晨陈若琳夺冠后,媒体对她的评价。

的确,跳台项目对于选手的体重有极高的要求,为了保持体重,陈若琳不得不长期坚持吃素,即使国家体育总局训练局运动员餐厅里的伙食再丰盛,陈若琳的碗里也经常只有白菜豆腐。不仅如此,陈若琳晚上常常不吃饭,只喝一杯白开水充饥。为了不让自己感到饥饿,她会早早地上床睡觉。“只有睡着了才什么都不知道,也就不知道饿了。”陈若琳说。

好在最难熬的日子已经挺过去了,昨晨拿到这枚金牌后,陈若琳的伦敦奥运会已经结束了。“赛后最想吃什么?”记者问。“吃什么啊,好吃的东西太多了,我还没想好呢。”陈若琳乐呵呵地说道,“反正各种各样的都想吃。”另外夺得伦敦奥运会两枚金牌,回国后奖金自然不少,有记者问她怎么花这笔奖金,陈若琳想了想说:“哈哈,我还没有想好呢,等我想好了再告诉大家啊。”

值得一提的是,在接受采访时,陈若琳透露自己的下一个目标



“来个自拍,很可爱吧”

现代快报

A20 东方之子

2012年8月11日 星期六

责任编辑:王振

美编:时芸

组版:丁亚平

我不是跳水女皇 我是“淡定姐”

昨晨的女子10米台决赛,卫冕冠军陈若琳实力超群,第一跳后就牢牢掌握着领先,五跳过后更是领先亚军50多分,最终轻松夺冠。



陈若琳昨晨的表现非常完美

4年前北京奥运会女子10米台夺冠,15岁的陈若琳哭得不能自己;4年后伦敦奥运会成功卫冕,陈若琳笑得比谁都灿烂。“那时年纪小,又是最后时刻才逆转,所以情绪非常激动。今天我好像觉得这不太像是奥运会,比赛前和比赛时都不紧张,尤其是在最后一跳前,我看了一下大屏幕,领先不少,就更放得开了。”夺冠后的陈若琳谈笑风生。

有意思的是,在中国跳水队,陈若琳自封“淡定姐”,“我这个人一直都比较淡定,越是重大比赛越是淡定。能拿到冠军,因为我是‘淡定姐’,哈哈!”

拿到这枚金牌,19岁的陈若琳已经收获了4枚奥运金牌,追平了伏明霞、郭晶晶和吴敏霞的4金纪录,她是继郭晶晶之后又一个蝉联双冠王的跳水选手,但是与伏明霞和郭晶晶相比,她只参加了两届奥运就赢得4金,是“最高效率”的4金王。

虽然成绩骄人,但赛后面对“跳水女皇”这个名号,陈若琳无法继续淡定了,“别吓我,郭晶晶、伏明霞都是很伟大的运动员,如果突然叫我‘女皇’的话,我不适应的。”陈若琳笑着说:“我想我愿意做中国跳水队中一位伟大的运动员,仅此而已。”

央视的解说员也认为,对于不满20岁的陈若琳而言,“女皇”的称号似乎有点老气,“哪有这么年轻可爱的女皇啊,可以先从公主过渡”。

有意思的是,昨晨赛后的混合采访区,一位澳大利亚同行边看电视上同步播放的颁奖仪式,边自言自语,“中国跳水队为什么这么强?为什么总拿冠军?”过了一会,陈若琳来到混合采访区,这位澳大利亚同行赶紧上前把问题抛给她。“我以前说过,只要我想,就没有什么不可能!”陈若琳坚定地說道。

声音

陈若琳启蒙教练: 她是跳水天才

北京时间昨晨,陈若琳轻松夺得女子10米台金牌。消息传来,陈若琳的启蒙教练、江苏省体工队教练高峰欣喜不已。他说,“陈若琳是个跳水天才,希望她能继续卫冕。”

“现在我都不知道说什么了,我们希望她越来越好!”高峰说,在伦敦稳稳当当的一跳让陈若琳毫无悬念地成功卫冕,这让他激动得说不出话来。面对媒体的采访,高峰表示有很多话要说,但是千言万语凝练成了四个字——“再接再厉!”

1992年12月12日出生于江苏南通的陈若琳是一个标准的90后。在许多同龄人依然享受着父母呵护时,陈若琳已经在赛场上势不可挡了。高峰说,这是因为若琳从小是一个特别能吃苦的孩子。4岁时,父亲把若琳送到南通市业余体校,面试时高峰就注意到这个孩子水性特别好。开始练跳水,高峰发现这个小孩特别认真,“小小年纪,她不仅认真完成规定动作,还自己给自己加码。”这样下来,没几年,若琳便成为体校的种子队员。虽然中间因为意外受伤差点放弃跳水,但是在教练的鼓励下若琳最终还是坚持了下来。

陈若琳自称“淡定姐”,高峰欣然肯定了个说法。“超常稳定的心理素质是关键!”高峰说,他在多个场合说过陈若琳是跳水的天才,而这个天才的核心竞争力不仅在于技术水准高,更在于心理素质好、发挥稳定。

“希望若琳能够发挥她的优势,下届奥运会继续拿冠军!”高峰说。据新华社