

裁判“坑”走的金牌,网友给你

江苏籍网友要自造金牌送给陈一冰,十余万网友支持

奥运男子吊环决赛中,陈一冰表现近乎完美,却爆冷失金,很多网友质疑裁判不公,并表示“陈一冰是我们心目中的冠军”。就在网友质疑裁判的时候,江苏淮安籍网友纪丙健已付诸行动。昨日,他在微博上发起一个活动——为我们心目中的冠军陈一冰做一块金牌。对此,十余万网友表示支持,很多网友为金牌图案贡献创意。昨天晚上,已经有人设计出了带有“冰力十足”字样的金牌图案。

□现代快报记者 陈海飞



网友为陈一冰设计的金牌

10余万网友支持自造金牌

“吊环王”陈一冰爆冷失金,作为陈一冰的粉丝,33岁的成都某互联网公司老板纪丙健在微博中表示很难过,看到网上铺天盖地安慰陈一冰的留言,纪丙健觉得他需要替广大网友做点什么。

昨天上午10点,纪丙健发出这样一条微博,“陈一冰丢掉吊环冠军,他要退役了,再也没有机会去争取金牌了。但是,在我们的心中,他是真正的冠军。我准备代表全国网友打造一块纯金金牌送给陈一冰,每个转发的,我都会把名单打印出来……”

这条收集网友祝福的微博引起网友疯狂转发。截至昨天傍晚,该微博被

转发了11万多。昨天上午11点,纪丙健还发微博征集金牌图案设计师和生产金牌的企业。“我希望金牌的设计能代表全国网友的一片心意,能让陈一冰知道,他在我们的心中已经是冰力十足的冠军了。”该征集微博引来5000多网友转发评论,很多网友在评论中表达了自己对金牌图案的想法。

很快,有专业设计师联系上纪丙健,表示愿意为金牌设计图案。昨天下午,金牌的图案设计初稿已被发布在微博上,图案元素主要是陈一冰个人形象、“冰力十足”以及“吊环王”等字样。据了解,目前金牌图案还在微博上征集网友意见。

打算用纯金或金镶玉打造

对于纪丙健代表全国网友为陈一冰做块金牌一事,很多网友有疑问,做什么材质的金牌?陈一冰会不会接受?是不是一次营销策划?

昨日,现代快报记者联系上了纪丙健。据他介绍,他是江苏淮安人,1997年在南京理工大学上学,毕业后去成都创业,从事互联网行业。

对于金牌的材质问题,纪丙健表示,还在考虑阶段,目前有两个思路,纯金或金镶玉的。图案参考了部分网友的意见,会把“吊环王”和“冰力十足”等元素放在里面。

据媒体报道,伦敦奥运金牌的材质价格估算在750美元左右。纪丙健告诉记者,他给陈一冰做的金牌肯定比伦敦奥运金牌要贵,但也不会太离谱,不会贵到陈一冰不愿接受的地步。制作金牌的费用由他个人承担,不接受网友捐款,因为他觉得集资麻烦,容易被非议。

网友一厢情愿为陈一冰做金牌,

陈一冰是否会接受?纪丙健表示,他也考虑到这个问题。他希望全国网友的诚意能打动陈一冰,并接受这块金牌。等陈一冰回到北京,纪丙健会亲自到北京,带着网友的祝福将金牌送到陈一冰手上。如果陈一冰实在不愿接受,纪丙健称他会将金牌进行拍卖,钱最后捐给“免费午餐”慈善组织。

也有网友质疑,纪丙健这个活动是一次营销策划,对此,纪丙健没有正面回应,只是说:“我只能做好我自己觉得对的事情,不能改变别人的看法。”

无独有偶,纪丙健在微博上闹着替全国网友给陈一冰做块金牌,一个名叫“点名时间”的网站,也发起类似的活动,主题是“为我们心中的冠军陈一冰做一块金牌”。并在网上募集资金。该活动打算集资6000元,参照的是奥运金牌材质价格750美元。截至昨天傍晚,有249位网友慷慨解囊,共捐助了6740元,已达到制作金牌的额度。

新神曲,刘欢唱

刘欢2003年专辑中歌曲《喂鸡》走红网络
网友希望他在《中国好声音》上唱一唱

童谣、电音、说唱,当这些元素都融合在刘欢演唱的一首歌里时,谁还能说这不是一首神曲呢?近日,刘欢老师几年前翻唱的儿歌《喂鸡》又被网友扒了出来,网友十分希望刘欢能在《中国好声音》里唱一回这首歌。

随着《中国好声音》的热播,刘欢老师又在网上火了一把。有网友扒出他曾经演唱过的一首歌《喂鸡》,并神秘兮兮地介绍这是一首能够颠覆世界观的神曲。所谓不听不知道,一听吓一跳,点开这首歌,很多网友就直接被前奏里的电音所折服,然而更加不可思议的是,前奏结束后,刘欢老师操着故意模仿童音的蹩脚男声开始唱:“奶奶喂了两只鸡呀,什么鸡什么鸡……”不少网友立马表示“一脸黑线”。

作为一首“潮歌”,歌曲的中间部分还有两段说唱,当然内容也离不开喂鸡。因为歌词直白浅显,旋律动感,很多网友表示听了这首歌就立刻被“洗脑”,“现在我的脑子里已经在单曲循环《喂鸡》了,可谓魔音入脑,绕梁三日不绝于耳。”

昨天,快报记者在网上搜索后发现,《喂鸡》本是一首经典儿歌,刘欢翻唱并收录在其2003年发行的专辑《六十年代生人》里,这张专辑里所有被翻唱的歌曲都是1978年以前的老歌,并且很多歌加入了POP ROCK、电子乐等流行元素。

现代快报记者 顾然

网友评论

@我是快乐的小蜜蜂:我在办公室里笑得停不下来了肿么办。

@金一宁:刘欢老师,你何苦这么糟践自己啊……

@燕无双:听这电音和大张伟式随性唱腔,我还以为是恶搞。原来是真的。

@大路灯:其实看《中国好声音》一直有一个期望,如果刘欢上台唱一首《喂鸡》会是一种什么感觉呢?想想就很有画面感。

@ea纸_脸盲症晚期:从今天开始我要向认识的每一个人都推荐一首歌——刘欢的《喂鸡》。这首十年前的歌曲融合了多种后现代主义元素,歌词浅显易懂直白感人,旋律活泼欢乐,各种唱法都得到了完美的体现,真乃我多年来听到的最神奇的歌曲没有之一!

歌词

奶奶喂了两只鸡呀	嗚啼
什么鸡什么鸡	(说唱)
大母鸡和大公鸡呀	奶奶喂了两只鸡呀
大母鸡大母鸡	大母鸡和大公鸡呀
一只白天忙下蛋呀	一只白天忙下蛋呀
哎嗨哟哎嗨哟	一只清早嗚啼呀
一只清早嗚啼呀	一只清早嗚啼嗚啼
一只清早嗚啼嗚啼	嗚啼

“美味”也能很“苗条” 夏季冰饮大支招

炎炎夏日,最舒爽的一件事莫过于品尝一份味美量足的冰饮:无论是冰凉爽口的水果刨冰、或者甜腻顺滑的奶油冰激凌,甚至只是一杯滋滋作响的加冰可乐,都能让你在高温的天气里舒坦地直喘气。

但喘气过后,摸摸你的小肚子算下,在这一顿美妙的点心你又摄入了多少热量呢?

美味苗条也可兼得

美味的甜食是减肥路上的绊脚石——这几乎已经成为了众所周知的事情。特别对于一些试图在夏天甩掉些许肥肉的女孩来说,要“美味”还是要“苗条”,犹如鱼和熊掌不可兼得,成为了最为痛苦的选择。

但是,并非所有美味冰饮都会让人发胖,如果有那么一份美妙饮料,既健康、亦美味,同时还助于控制体重,你是否愿意一试?康宝莱营养咨询委员会主席、“全美最佳医生”得主大卫·赫伯特博士在其著作《洛杉矶塑型膳食》中就推荐了这样一款美味——“营养奶昔”。

据赫伯特博士介绍,“营养奶昔”之所以成为美味冰饮中的健康选择,正是因为其中所含的特别成分——大豆蛋白。近年来,国际上风靡以大豆蛋白为主的代餐作为体重控制的方案。这是因为蛋白质是人体所需第一营养素,人体的新陈代谢,抗病免疫,体液平衡,遗传信息传递等无不与蛋白质密切相关。赫伯特博士在《洛杉矶塑型膳食》一书中也肯定了蛋白代餐的功效,并根据多年研究,得出29%的瘦身秘诀,即通过摄入蛋白质提供人体所需热量的29%,那么你的身材也将越吃越瘦。也就是说,如果你每天需要的热量为1240卡路里,那么需要摄入能产生360卡路里的蛋白质。按照每克蛋白质产生4卡路里热量计算,也就是说你需要吃90克的蛋白质。

对“营养奶昔”的健康成分有所了解后,或许你会对这份充满了大豆蛋白的饮料带上些疑问:吃起来会不会一股子豆味?真的好吃么?吃



货们请安心。两大勺大豆蛋白粉,水或牛奶或许并不能让奶昔成为绝世美味,但其有容乃大的可塑性可以让你充分发挥。无论是新鲜水果还是浓稠奶味,当各种小料和冰块在搅拌机中相依相融,独特的美味可任由你尽情DIY,不仅营养丰富,还特别美味爽口,清凉解暑。

但要提醒的是,并非每种大豆蛋白粉都在美味营养的同时拥有控制体重的功能,赫伯特博士也推荐了国际知名的康宝莱蛋白混合饮料。其含有优质大豆蛋白和多种维生素、矿物质以及其他必需营养素。通过它调制的营养奶昔,每一份热量都少于220卡路里。营养奶昔中丰富的蛋白质可以让你产生饱腹感,如果炎热的天气让你失去胃口,喝上一杯奶昔就可以代替日常的正餐,无论能量和营养都得到保证,还无需担心肥胖。此外还特别提醒,美味虽然不可多得,夏季也切勿过分贪凉哦!

快报微博互动

台风来了 你心情如何?

@现代快报:有网友说,台风来临前,心情会变得很复杂,既怕它不来又怕它乱来。听说台风要来的时候,你们心情如何?又做了哪些准备呢?

网友评论

@大包子狸:台风虐我千百遍,我待台风如初恋。

@玛琪朵的泡沫:除了准备伞,是否还要准备游泳圈和橡皮筏?

昨日热门话题榜

#未来支付#

网友“互联网的那点事”发布微博说:网上支付已经普及,而十种“未来支付”已成现实。

这十种支付方式包括:1.二维码支付。2.NFC手机钱包。3.摇一摇转账。4.短信支付。5.“地理围栏”识别、“看照片”确认支付。6.语音支付。7.图像识别支付。8.超声波识别支付。9.随身刷卡器。10.条码支付。

这些支付方式你都听说过吗?说不定很快就会进入你的生活。

现代快报记者 吴杰 整理