

# 沉浮一生



去中山植物园很多次了,前天终于目睹了王莲盛开的样子。王莲开花于夏秋季,花很大,直径能达25-40厘米,傍晚伸出水面开放,芳香扑鼻,第一天白色,有白兰花香气,次日逐渐闭合,傍晚再次开放,花瓣变为淡红色至深红色,第3天闭合并沉入水中,真乃沉浮一生。  
(作者陆先生获30元话费)

## 爱吃洋快餐 10岁孩子得脂肪肝

由于肥胖导致的“三高”儿童越来越多,有的还得了脂肪肝。前不久,10岁的平平(化名)来南京市儿童医院就诊。平平的外婆说:“孩子特别爱吃油炸食品和甜食冷饮。就在前两天,平平中午一个人吃了一个洋快餐的全家桶。”家里人看在眼里急在心里,好不容易把孩子拽到了医院。医生看到孩子小小的年纪已经出现了双下巴,胳膊明显比平常的孩子粗了一圈,小肚子也有了。经过检查,孩子身高为149厘米,体重达106斤,血脂已经超过正常水平,而且得了脂肪肝。医生说,如果再不进行饮食和运动方面的干预,孩子的体重不但会继续增加,血脂还会在血管、肝脏中慢慢地堆积,加剧脂肪肝,导致心血管疾病。  
通讯员 刘丹 现代快报记者 刘峻

## 抽烟20年“抽”掉脚趾 脉管炎患者十有八九是老烟枪

今年35岁的胡先生经常下肢发麻、疼痛,走路时间稍长小腿和足部肌肉就会胀痛,后来发展到不走路也疼。南京鼓楼医院医生检查后,判断他患有严重的血栓闭塞性脉管炎。在临床上,这种病与长期吸烟密切相关。  
果然,胡先生虽然年纪并不算大,但已有20多年的烟龄了。医生告诫胡先生,要想治疗脉管炎,当务之急是戒烟,否则照现在的情况发展下去,下肢动脉血管闭塞,无法正常供血,会导致下肢坏死,必须截肢。可即便如

此,胡先生依然不愿意戒烟,坚持让医生开些药帮助自己缓解疼痛。经过一段时间的服药治疗,胡先生的脚趾还是慢慢发黑,被告知脚趾已经坏死,必须截掉,胡先生这才追悔莫及。  
“类似胡先生这样由于长期吸烟导致脉管炎的患者,我每周门诊都会遇到两三例,而且以中青年居多。一旦遇到这种病,没什么好说的,赶紧戒烟。”医生告诉记者,前不久才收治了一个25岁的小伙子,抽了10年烟,平均每天2包,最后血管堵了,

腿都发黑了,不得不截肢,医生也觉得很惋惜。  
医生说,吸烟被视为该病最危险因素,十个患脉管炎的患者中有九个都是“老烟枪”。不仅如此,吸烟还会加重原有的病情,加速病程的进展,影响治疗的效果。“就像胡先生一样,单单依靠服用药物治疗,一边服药一边继续抽烟,效果必然大打折扣,最后还是难逃截肢的恶果。所以,预防和治疗脉管炎,戒烟已经刻不容缓。”  
通讯员 王娟  
现代快报记者 刘峻



人体舒适度指数

晨练指数

0级

舒适

1级

不适宜晨练

## 像吞僵尸的大嘴花吗 它叫捕蝇草,没那么厉害



这种植物爱吃小昆虫

还记得风靡一时的游戏“植物大战僵尸”里那个一口吞下僵尸的大嘴花吗?最近,南京出现了这款游戏道具的原型植物。

在汉中路一家出售创意绿色植物的小店里,记者发现了这种有趣的植物。“这是捕蝇草,我们还喜欢叫它夹子草。”店主吕锐说:“自从它饰演了‘植物大战僵尸’里的大嘴花后,凡是看到它的顾客都要问一问。”其实,捕蝇草并没有游戏中那么厉害,消化完一只小昆虫至少需要3天时间。

捕蝇草祖籍美国,喜欢阳光充足、潮湿的气候环境。要让捕蝇草生长得好,可不是一般人能做到的。“这种植物还娇贵得很,它喝不惯自来水也不爱喝矿泉水,只喝纯净水。”吕锐介绍,因为自来水和矿泉水中含有矿物质成分,捕蝇草不能吸收,所以必须用纯净水浇灌。吕锐的小店里进了两株捕蝇草,第一株很快就卖掉了,“这株小的,我自己养着玩,不卖。”

现代快报记者 孙羽霖/文 李雨泽/摄

# 甜甜甜



啃秋啃秋,啃着甜甜的西瓜,想着酷暑已过去,心里那个开心啊! 8月7日摄于中央门  
(作者赵先生获30元话费)



## 量力而行

### 姜还是老的辣

别看我70多岁了,球技不比你差,你可别让球哦。8月5日摄于街头  
(作者阿威获30元话费)



### 你还嫩了点

孩子,别折腾了,这可不是一日之功。8月6日摄于一公园。  
(作者焱鑫获30元话费)



## 叫人揪心

别这样,我买一双还不行吗?! 7月13日摄于路边小店  
(作者朱先生获30元话费)

## 祛眼袋 我们更专业

南京紫洁美容有限公司采用国家专利技术,不开刀、不吸脂、不松弛皮肤、去除眼袋、肿眼泡、同时紧致去皱、清除黑眼圈,适合16-80岁男女,不受季节影响。  
(修复:吸脂、开刀不成功的眼袋)

国家专利:已荣获国家专利(认证号:ZL 02 2 71795.1)  
全国连锁:香港、北京、上海、深圳、广州等大城市下设32家分机构  
安全精确:不开刀,无痛无痕,数码监控、安全、精确、协调

十六年了,我们专做眼袋! 专家热线:13952038666  
网址: http://www.91qyd.com

咨询电话 025-85511148 85511159 地址:南京市新街口汉中路口8号金轮国际广场写字楼806(金鹰国际对面)

互动方式 投稿请注明拍摄时间、地点、作者姓名及手机号码

有啥好照片 发给快报瞅瞅  
有啥好想法 说给快报听听  
支持原创图片,谢绝一稿多投

■ 移动用户发送短信或彩信到 1065830096060  
■ 电信用户发送短信到 10659396060  
■ 联通用户发送短信到 1065596060  
■ 你也可以直接投稿到信箱 dajiaxiu@126.com