

一份号称是国家统计局公布的各省身高排名在网上热传,快报记者为此展开调查

国家统计局:从未发布“身高榜”

江苏数据:男性10年长高0.6厘米

昨天,有网友在微博上发布消息,称国家统计局公布了全国各省男女身高排名,很快被大量转发,“中国人平均身高(未包含港澳台地区),江苏男171.03厘米,江苏女161.54厘米,各位亲们拖后腿没?”

现代快报记者连线国家统计局,相关工作人员表示,统计局从来没有发布过所谓的各省身高排名。随后,记者调查了解到,其实江苏有自己的抽样调查,数据显示:江苏男性平均身高10年“长”了0.6厘米,女性则高了0.1厘米。

□实习生 许文婷
现代快报记者 刘峻

快报调查①

各地身高排名 统计局称从没发过

“国家统计局公布的中国人平均身高(未包含港澳台地区),江苏男:171.03,江苏女:161.54,各位亲们拖后腿没?哎呀呀,我是严重拖了后腿啊……”

| 男性 | |
|--------------|--|
| 1.北京 174.17 | |
| 2.辽宁 174.15 | |
| 3.黑龙江 174.13 | |
| 4.山东 173.61 | |
| 15.江苏 171.03 | |

| 女性 | |
|--------------|--|
| 1.山东 169.45 | |
| 2.北京 167.33 | |
| 3.黑龙江 165.25 | |
| 4.辽宁 164.88 | |
| 15.江苏 161.54 | |

昨天,有网友发布消息称,国家统计局公布了中国人平均身高,还发了一张图表,详细列出了各个省份的男女身高排名,总体呈“北高南低”的现象,在31个省市区中,江苏男女身高均排列在15位。身高排名靠前的,基本上都是北方省市,比如北京、黑龙江等,四川男性、广西女性的身高排名则在最后。

现代快报记者通过网络搜索,发现该消息最早传于2010年,而且由于关注度高,几乎所有知名网络论坛都转载过,引起许多地区的网民热烈讨论,有网友表示“躺着中枪”,还有的则自嘲说:“拖了后腿”。但也有不少网友质疑,这个数据源自哪里,统计局不可能发布这样的数据。

虽然这个消息传播非常广泛,但是记者却始终找不到一个正式的消息来源或新闻报道。为求真伪,记者首先联系了国家统计局的资料中心,资料中心工作人员介绍,以前他们也接到过不少电话询问过此事,经过他们查阅,在国家统计局的公开年鉴上,没有查到相关内容,也没有在国家统计局公开网站上查到这个数据。

随后,记者又拨通了国家统计局新闻处的电话,该处工作人员明确答复:这个消息已经传了一段时间了,但经过他们了解,国家统计局从来没有发布过所谓各省身高排名。



江苏人身高数据

单位:厘米

成年人(20-59岁)

| 年份 | 性别 | 男性 | 女性 |
|-------|----|-------|-------|
| 2010年 | | 170.1 | 158.6 |
| 2005年 | | 170.1 | 158.6 |
| 2000年 | | 169.5 | 158.5 |

儿童(3岁-6岁)

| 年份 | 性别 | 3岁 | 4岁 | 5岁 | 6岁 |
|-------|----|-------|-------|-------|-------|
| 2010年 | 男童 | 103.1 | 108.8 | 116 | 120.8 |
| | 女童 | 102 | 107.5 | 114.1 | 119.5 |
| 2005年 | 男童 | 101.9 | 107.7 | 114.9 | 119.7 |
| | 女童 | 100.4 | 106.4 | 113.5 | 117.9 |
| 2000年 | 男童 | 100.4 | 106.4 | 112.5 | 117.4 |
| | 女童 | 99.3 | 105.2 | 111.2 | 116 |

快报调查②

江苏人平均身高有何变化? 成年人和儿童都在长个子



成年男性:
长高0.6厘米

5岁男孩:
长高3.5厘米

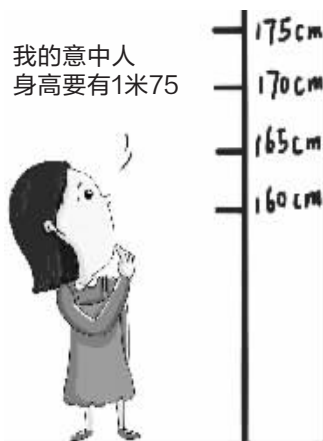
虽然国家统计局没有发布相关数据,但记者了解到,江苏每隔5年,就会由省体育局、省教育厅、省卫生厅联合进行一次国民体质监测。

据参与调查的有关人士介绍,从近3次的监测数据来看,江苏人在逐渐长高,虽然成人还不明显,但儿童身高发展却十分迅速。

至于江苏人身高在全国排名如何,专家表示,目前还没有这方面的横向对比,“每次调查后,只有综合评价出一个体质指数,全国才有排名。”

专家介绍,国民体质监测调查采集了江苏13个市的抽样数据,样本量为3万例,从身高数据来看,从2000年到2010年,男性平均长了0.6厘米,女性高了0.1厘米。变化最为明显的是3-6岁的儿童,由于营养摄入丰富,这个年龄段的儿童,10年来身高增加非常明显。男孩子最多平均要比十年前增加3厘米多,而女孩子要高出2厘米多,“江苏等到下一个10年后,等这一代儿童长大,就能看出成人的明显增高变化。”

“海拔”对异性有多大吸引力? 7成女性要求对象高于1米75



我的意中人
身高要有1米75

尽管随着社会进步,上学择业方面,身高已经不再是个主要门槛,但是对于谈对象、择偶,身高仍然是双方互相看中的关键因素之一。

昨天,记者随即采访了两三家婚姻介绍所,在女方填写择偶要求时,大部分对身高都有一定的限制。

一家婚姻介绍所工作人员说,现在普遍大约有70%的女性,要求男性达到175厘米以上,同样,也有不少男方对女方,也要求在160厘米以上。

来婚介所的人都是不带感情色彩,只提出相关要求,而在

要求中,职业、学历仍然是第一择偶要求,女方要求男方最好是本科以上学历,而男方要求女方至少是大专学历,公务员、教师等等也都是受欢迎的职业。

至于身高,看似排在这两者之后,但是也有不少人非常讲究。“当然了,如果双方有缘,那么上述的限制也就不成为限制了。”

至于女方为什么大多数喜欢男性身高在175厘米以上,工作人员说,可能因为这个高度超过平均身高,无论是身材高的还是身材矮的女方,都觉得男方这个身高合适。

如何在身高问题上少吃亏? 关键要看婴儿期和青春期



2~10岁儿童
身高公式
身高 = 年龄 × 7 + 70 厘米

青春期身高增长幅度
女孩:20~25厘米
男孩:28厘米

南京儿童医院内分泌科主任石星介绍说,人的身高有两个快速成长期,第一个是0-1岁婴儿期,这个阶段主要是靠营养支持。有时候比较两家的小孩,会发现他们的爸爸妈妈身高都差不多,但一个孩子明显比另一个矮,这就可能是因为营养没有跟上。

石星说,人体长高主要取决于长骨的生长发育,尤其是大腿的股骨和小腿的胫骨、腓骨。1岁的孩子身高大约是75厘米,2岁孩子大约85厘米,2岁以上少年儿童则可以根据一

个公式来计算身高:(年龄 × 7 + 70)厘米,按这个身高标准上下浮动10厘米左右都是正常的,如果明显低于这个标准,家长就要注意了。

另一个快速成长期就是大部分人都知道的青春发育期,男孩一般12~14岁,女孩是10~12岁,这个时间孩子个头长得特别快,女孩能长20~25厘米,男孩28厘米,这个阶段的长个子,主要是跟生长激素支持有关系,青春期蹿个儿很快,所以就大致能看清楚孩子未来能长多高了。

新闻链接

孩子能长多高 注意这几个时间点

出生 身高也要“拼爹”?

有报道称,英国近日一项研究发现,父亲通常影响孩子的身高,母亲则通常决定了孩子的胖瘦程度。

从1999年就开始,英国研究人员观察遗传因素和外界环境对胎儿和孩子早年成长情况的影响。专家们集中研究了1000个家庭里的父亲对孩子的遗传情况,分别对1150个孩子在刚出生、3个月大、1岁和2岁大时的身高、体重和头部周长进行了测量并做了记录,还收集了孩子们的脐带血样。

初步的研究结果显示,父亲越高,他的孩子在出生的时候也就越长;至于孩子身体的胖瘦情况主要是由母亲的身体肥胖指数决定的。参与研究的比阿特斯·奈特教授说:“虽然婴儿刚出生时身体的大小最初主要取决于生他的母亲的身体大小,但研究已经证实,父亲的身高对婴儿有着明显的影响,高大的父亲通常有着更长、更重的婴儿。”石星告诉记者,这个都是一家之言,目前没有明确证据,目前看来,身高还是由多因素决定的,不单取决于父亲的身高。

1岁 长高同时防止变胖

2010年全国第三次国民体质监测结果显示,江苏幼儿、成年人、老年人肥胖率明显增长。自2000年以来,这三大人群的肥胖率一直呈上升趋势,10年来幼儿的肥胖率几乎翻了一番,成年男性、老年人肥胖率也有较大幅度的增加,且增速高于全国平均水平。

石星提醒说,1岁的宝宝在注意营养充分的同时,也要注意避免营养过剩,个子没长反长胖。“1岁以内长的是脂肪细胞的个数,1岁以后长的是脂肪细胞的体积。”所以,如果婴儿期营养过剩,可能将导致脂肪细胞个数增多,而脂肪细胞一旦增多则无法变少。以后可能导致成人后变成一个“顽固”的胖子。

4岁 个子太矮要多注意

专家表示,4岁是判断孩子是否矮小比较重要的年龄,因为4岁前身高受饮食营养的影响比较大,如果4岁时身高明显不行,往往是因为有某种器质性疾病。

一旦发现孩子身材矮小,越早治疗则以后接近或达到正常身高的机会越大。因为孩子一旦开始发育,骨骼就会逐渐闭合,治疗越晚,可以长个的时间越短,治疗效果越差。4岁后孩子的生长受到生长激素、甲状腺素等激素水平影响更大一些,如果存在身材矮小,医院可以通过特殊的检查发现孩子是否缺乏某种激素,同时也可发现影响孩子长高的一些潜在的器质性病变。