“阳光姐姐”与你分享读书的快乐

赶紧登录我能网抢票,与“阳光姐姐”伍美珍零距离互动

近期,我能网上掀起了一股小说创作热潮,小能人们争相发布自己的原创连载小说,受到广大网友的热烈追捧。赵云海的《月光宝石疑案》,马雨绮的《薰衣草,一直在等待》……一部部构思新颖、文字清新的作品让大家眼前一亮。这些小才子、小才女们也经常讨论自己喜爱的作家,其中“阳光姐姐”伍美珍是很多小能人的“偶像”!8月13日下午两点,我能网联合金陵图书馆特别邀请“阳光姐姐”伍美珍开展“读书的快乐”公益讲座,百余张门票等你来抢!

常读“闲书”好处多

作为著名儿童文学作家,伍美珍一直关注儿童文学作品阅读问题。目前,中国平均每个孩子阅读的儿童文学作品不足0.01册,这个数字和欧美等发达国家平均一个孩子5–6部的阅读量相比,差距甚大。我能网的不少小能人也苦恼地表示,“妈妈说文学作品是‘闲书’,不准我多看。”

为了让更多人了解阅读文学作品的益处,让孩子们的文学书籍能和教科书一样“正大光明”地放在书包里,伍美珍经常到全国各地开展公益讲座,分享“读书的快乐”。

轻松写作有“秘诀”

在8月13日的公益讲座中,小能人们不仅能看到心中的偶像,还可分享写作的秘诀和读书的快乐。此外,“阳光姐姐”特别预留时间与现场的小朋友和家长零距离互动,无论你在阅读和写作方面有任何问题,都有机会向她提问。相信“阳光姐姐”的幽默睿智一定会让你收获良多,不虚此行。如果你是“阳光姐姐”的书迷,如果你想知道快乐阅读的秘密,那就抓紧最后时间,登录我能网抢票吧!

■抢票方式

感兴趣的小能人们可以登录我能网(www.wonengw.com),搜索“写作小能人”圈子,查看相关活动帖并跟帖抢票!本次讲座门票有限,抢完为止。 张露

“阳光姐姐”伍美珍

著名儿童文学作家,现为安徽大学文学院副教授、安徽大学儿童文学创研中心主任。自2000年起,共出版70余部少儿题材的小说和报告文学作品,曾获文化部“蒲公英少儿读物奖”及新闻出版总署“全国优秀少儿图书奖”“冰心儿童图书奖”等。

便民 生活百宝箱 我想便民
• 空调快修 • 热水器维修
• 房屋清洁 • 机顶盒伴侣
• 节水改造 • 搬家开锁
24小时服务热线:96060

夏季保洁服务走俏

通过我能网预约 优先安排并享受折扣

近日,打进快报我能网便民服务热线96060要求房屋清洁的读者每天都有百名以上。炎热的夏天为细菌、微生物的繁殖创造了条件,家中的犄角旮旯常常被忽视,成了蚊虫、苍蝇的栖身之地。赶紧拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约专业服务,给家里来个大扫除。

昨天,读者宋女士问,快报我能网便民服务的房屋清洁有什么特色?快报我能网便民服务的保洁专家介绍,便民服务的保洁人员都是经过专业培训的,熟悉各种项目的保洁工作,保洁收费明码标价,普通的家庭保洁服务包括厨房、阳台、家具、地面和玻璃的保洁(家电和灯具除外)。

最近要求房屋保洁的读者激增,而大多数读者将保洁时间定在周末。建议读者尽量避开周末高峰,提前拨打96060或登录我能网(www.wonengw.com)预约服务。通过我能网网络预约的读者,我们将给予优先安排,同时还将享受85折优惠。 钱坤

关注夏季饮食 让孩子“吃嘛嘛香”

酷暑难当,很多孩子没胃口吃东西,这可急坏了家长们。很多家长在孩子饮食方面的投入很多,但营养不仅仅指提供给孩子合适的食物,科学的营养管理包括营养素的合理搭配、进食技能训练、饮食行为培养等方方面面。即日起至8月13日,南京市妇幼保健院儿童保健所营养专家张敏将坐诊我能网(www.wonengw.com)为您支招解答怎么样才能让孩子吃得香、吃得好。

平衡膳食 选择当季食物比较好

网友“春影”提问:儿子体质不太好,很容易感冒。我想利用暑期给他好好补补,但他吃东西容易拉肚子,或者是觉得胃不舒服。该怎么办?

我能网“健康能人”张敏回复:营养补充强调平衡膳食,就是摄入的食物尽可能多样化,同时保持规律进餐的习惯,现在食物品种很丰富,家长应尽可能多选择当季的食物。如果孩子容易腹泻或是经常胃部不适,家长应及时带孩子到消化专科就诊。

健康饮食 养成良好习惯少不了

网友“初蝶”提问:我家宝宝最近吃饭开始跟我讲条件了,她会说,“妈妈,我吃一碗饭,就得让我吃一个雪糕”。我不给她吃,她饭也不好好吃。我该怎么办?

我能网“健康能人”张敏回复:如果孩子肠道功能不错,体型也较匀称,可以给孩子规定好吃雪糕的次数和时间,比如几天吃一次,算作日常饮食的一部分。让孩子了解吃饭是日常生活的需要,不能得到额外奖励。不要把任何食物作为吃饭的奖品。

参与方式:登录我能网(www.wonengw.com)(新浪或腾讯微博账号可直接登录),搜索“张敏医生”,点击“问TA”,专家将及时回复。 吴慧慧

南京晨报
《法治现场》房产中心
房源电话:84701818
监督电话:84631234
南京唯一权威媒体挂牌房产中介,买房、卖房、租房、代办过户找《法治现场》服务网房产中心最省心、最放心。

热河南路商铺 1/9 717m² 2000万 绝佳位置门宽28米 83721592
奥体金融用地 1–1 38761m² 8000万 交便含设计费 83721592
民国别墅 1–3/3 1000m² 8000万 主城区独幢位佳 83721592
江宁开元路土地 1/1 42亩2亿 容积率6.0 商业 83721759
学府路 1F 110亩1.2亿 已建国标厂房3万m² 83721759
钟山高尔夫 1跃3 701m² 3900万 豪装独栋景观 83721759
应天大街产业园 1F 5632m² 4000万 容积率1.87 83721759
江宁住宅用地 1/1 50亩1.9亿 地势好容积率2.0 83721759
江北甲级写字楼 独栋 23874m² 2.17亿 地势优含车位201个 83721759
水佐岗双门面 1/6 51m² 119万 十字路口易投资 86222077
丹凤街连家店 1/6 72m² 220万 双门面年11万 83373678
华侨路连家店 1/6 63m² 252万 收益高年租12万 83373678
模范马路连家店 1/6 50m² 160万 双门面年租8万 83373678
宁海路独栋 1–3/3 618m² 1750万 产权327 占地618m² 83373678
虎踞路门面 1/11 86m² 236万 市口好门面宽 13276601777
珠江路连家店 1F 59+30m² 192万 门宽8米市口佳回报高 13851754677
水佑岗连家店 1/7 88m² 160万 双门面营业中 13851754677
江南名府旁 1F 150m² 480万 正规门面营业中 13851754677
福建路连家店 1/7 70m² 220万 双门面营业中市口佳 13851754677
苏宁碧瑰园 7/7 73+16m² 165万 精装双南送阁楼 86217112
大华锦绣华城 2/6 118m² 97万 精装全明房型佳 86217112
孝陵卫门面(多套) 1跃2 220m² 660万 营业中年收益30万 86217112
张公桥 5/7 117m² 177万 全明精装四室二卫 86217112
千秋公寓 6/7 127.25m² 252万 三南精装全明 83121128
草场门大街门面 77.63m² 163万 市口好易投资 83721759
金鹰国际花园 22/28 145m² 330万 豪装满五年 87715358
锋尚国际公寓 3/4 195m² 650万 恒温恒湿花园洋房 87715908
锋尚国际公寓 3/4 126m² 368万 恒温恒湿花园洋房 87715908
万科光明城市 3/18 140m² 330万 满五年精装 87715973
万科光明城市 18/18 136.5m² 298万 双南一北豪装 87715368
奥体青桐园 16/18 171m² 308万 价格优环境好 87715908
奥体丹枫园 3/9 163m² 360万 精装全明景观好 87715908
星雨华府 23/24 133m² 300万 新空景观三室 87715970
仁恒G53 4/18 124m² 290万 豪装未住面对花园 87715908
金地名京 10/11 279m² 586万 豪装景观房 87715378
凤凰和熙 7/18 136m² 250万 新空环优地铁口 87715908
瑞阳尊邸 6/9 135m² 300万 新空环优 87715908
御江金城 20/23 140m² 282万 新空环优景观好 87715908
天正滨江 10/18 235m² 465万 无税新空景观好 87715908
梅园民国建筑 1–3/3 207m² 580万 联排洋房独此一套 87715358

独家代理 限时包售 解决疑难杂症
13951858181

鼓楼区↓
银城花园 3/7 63m² 119万 双学区南北急售 86217112
上海路 5/7 62m² 96.5万 地势佳急售三室 86217112
渊声巷 2/6 72m² 117万 双南部队大院 86217112
雅典花园 7/12 142.5m² 290万 双南无税电梯 83121128
西桥花苑 6/7 70+13m² 135万 双南厅大全明 83121128
新亚苑 3/7 115m² 215万 双南精装全明无税 83121128
宁乐新苑 5/7 91.47m² 195万 双南全明 83121128
金陵大公馆(多套) 16/24 63.24m² 160万 精装双南 83121128
汇林绿洲 1/6 138m² 379万 精装全明无税 83121128
先锋广场(多套) 16/17 44+44m² 73万 精装价优投资佳 13851793687
福建路菜场旁 2/7 82m² 132万 98房双南全明境优 13851793687
五条巷 4/5 101m² 190万 四房无税 83121128
黑龙江路26号 6/7 97.36m² 185万 精装双南 83121128
黑龙江路八巷 6/7 51.5m² 76.8万 精装南北 83121128
天正湖滨 9/18 160m² 500万 全湖景双南 83721592
7/10 127m² 350万 精装2期三房 83721592
凤凰和鸣(多套) 6/10 130m² 430万 双南中心送花园 83721592
三牌楼小区 4/7 75m² 127万 三室双学区 13851754677
鼓楼四条巷 5/6 67m² 99.5万 双南全明位佳 13851754677
西桥 3/6 70m² 110万 双南地段好全明 83373678
五条巷 2/7 57m² 95万 地段好交便 83373678
宁夏路双学区 2/6 92+10m² 235万 赤小29中东户三房 86222077
西桥花苑 7/7 115m² 212万 豪装三房三厅双南双阳 86222077
玄武英郡 6/28 164m² 339万 价低绝版房 86222077
模范马路 1/7 87m² 150万 双南无税送院30m² 83373678
天福园 5/10 135m² 320万 三南豪装绝版户型 83373678
君临国际 16/32 51.5m² 105万 精装拎包住 13276601777
三牌楼 7/12 118m² 188万 01年双南全明带电梯 13951685972
虹桥 4/6 59m² 85.5万 新精装全明 13770718474
双门楼 1/7 74m² 82万 简装院40m² 13770718474
莫愁新寓 4/6 62m² 89万 双南精装 87715368
东宝花园 7/16 136m² 246万 精装拉小汇文学区 87715368

白下区↓
清河二村 6/7 61m² 118万 汇文学区可带户口 87715973
凤凰西街 1/7 72m² 105万 三房院30m² 87715378
山西路 3/6 48m² 73万 南北精装即住 84631803
金建大厦 540m² 900万 可租3万/月 84631803
宏景公寓 6跃7 135m² 258万 一梯一户豪装 84631803
玄武区↓
孝陵卫(多套) 7-8/7 120+80m² 14000元/m² 新房商住两用带电梯 86217112
樱驼花园门面 1/7 90m² 120万 简装性价高环优 84631804
秦淮区↓
来凤小区 5/7 42m² 53.8万 全明精装拎包住 13276601777
西华大厦 8/12 148m² 180万 考棚小学旁 84631803
东花园 4/6 44m² 65万 双南精装即住 84631803
城市桃园 5/9 144m² 288万 高档小区价低 84631805
王府国际花园 9/16 53.3m² 103万 精装带租约急售 86217112
明瓦廊 7/7 85.5+10m² 122万 三南三阳精装 84631803
苜蓿园大街 3/6 57m² 74.8万 二室全明位佳 13851754677
鼎新大厦(多套) 13/25 100m² 160万 精装三室全明 13851754677
大光路 19F 49+49m² 90万 商住两用挑高 86222077
王府花园 7/7 80+28m² 188万 精装双南得房率高 13951685972
绒庄新村 5/7 61m² 96万 三房精装全明 87715378
鸿运大厦 7/22 100m² 175万 三南精装地铁口 87715908
张府园小区 34/34 59.5m² 80万 婚装地铁口无税 87715358
福鑫大厦 8/40 158m² 230万 精装高档办公楼 84631805
扇骨营 1/6 51m² 75万 精装院30平已加盖 84631805
东方名苑 21/30 184m² 350万 新街口高档办公房 84631805
升州路登隆巷 14/30 157m² 275万 豪装跃层拎包入住 84631802
鑫园森林海 9/11 123m² 223万 精装全明景观 84631802
白下路 5/7 76m² 110万 双南一北毛坯 84631803
中山门 1/6 67m² 98万 简装价优交便 84631804
苜卫路 7/7 64m² 72万 简装价优地铁 84631104
建邺区↓
莫愁湖公园旁 9/31 46m² 63万 景观房价优 86217112
南湖蓓蕾村 1/6 56+30m² 86万 双南精装送院30m² 86217112
万科光明城市 15/18 103m² 235万 精装环境优 87715378
奥体青桐园 2/7 139m² 296万 楼王带电梯景观好 87715908
10/18 93m² 175万 豪装环优地铁口 87715908
奥体清竹园 3/5 115m² 290万 豪装环境优 87715378
左邻风度 12/24 110m² 230万 豪装中心位置含车库 87715358
奥体丹枫园 2/4 90m² 205万 南北精装 87715368
2/7 142m² 305万 新空临地铁 87715973
万达华府 5/11 110m² 235万 新空环优学区好 87715908
拉德芳斯 3/11 104m² 246万 含车位精装景观房 87715973
金基汇锦国际 7/18 140.8m² 275万 双地铁环境优精装 87715971
保利香槟国际 9/20 135m² 240万 新空毛坯环境好 87715971
宏普捷座 13/18 121m² 225万 新空地铁口 87715973
仁恒G53 7/20 49m² 95万 新空临地铁 87715973
中泰国际 3/11 124m² 288万 豪修未入住楼王 87715972
碧瑶花园 23/27 155m² 200万 CBD精装商住两用 87715972
金陵世家 3/6 138m² 290万 三南带电梯景观好 87715908
3/6 116m² 198万 满五年新装中心位置 87715358
4/6 112.88m² 189.8万 房型好精装 87715971
5/6 126m² 197.8万 精装价优房型好 87715971
建盛丽庭 2/7 90m² 168万 南北通透全明03房 87715970
苏建艳阳居 2/6 98m² 175万 三室精装阳光好 87715970
天成苑(多) 8/21 120m² 185万 三室全明精装 87715970
苏建豪庭 2/6 92m² 175万 豪装送设双南 87715970
6/11 127m² 228万 三南精装 87715368
第七大道 1/11 78m² 145万 精装环优 87715973
凤凰和熙 2/18 91m² 178万 地铁精装送设 87715970
长虹路(97) 4/7 77m² 125万 豪装全明三室 87715970
云锦美地 9/11 104m² 225万 精装全明 87715378
5/11 105m² 235万 精装三房 87715368
江南名府 3/11 126m² 232万 三南精装 87715368
云河湾 20/21 94m² 185万 精装全明小区中间 87715378
爱达花园 5/7 78m² 95万 双南全明 87715378
新百花园 2/7 150m² 240万 四室东边户精装 87715970
天都芳庭 4/11 111m² 175万 精装交通生活便利 87715971
虹苑新寓 5/7 65m² 85万 双南精装 87715368
横塘西苑 1/11 82m² 166万 双南豪装环优 87715368
积善新寓 2/6 120m² 198万 精装三南送地下室 87715378
兴达新寓 5/7 56m² 80万 南北通透地铁 87715970
南苑思园 4/7 113m² 180万 豪装得房率高 87715973
南苑晔园 1/7 86m² 136万 全明精装有车位 87715378
南苑话园 4/6 62m² 92万 南北通透全明 87715378
南苑真园 5/6 46m² 62万 婚装南北通透 87715358
南湖安民村 1/6 58m² 82万 精装送院子 87715378
水西门西街头 3/6 64m² 86万 双南地势好 87715368
蓓蕾村 1/6 57+30m² 85万 双南精装送院 87715368
玉兰里 4/6 72m² 96万 双南全明地铁 87715970
奥体中泰国际 9/28 107.5m² 175万 豪装双南地铁口价低 84631804
万科金色家园 5/27 94.6m² 258万 精装拎包入住净得 84631802
下关/浦口↓
世茂滨江新城 21/35 79m² 138万 豪装带地暖一居 13951685972
新民路 1/6 75m² 106万 院20m² 双南房改房 83373678
国信自然天城别墅 1–2 167m² 235万 急售精装未入住 84631804
雨花台/江宁↓
仁恒翠竹园 2/11 124m² 266万 豪装拎包入住净得 84631802
天地新城 3/6 126m² 170万 无税对湖豪装有车库 87715358