

吴敏霞夺金,这回身边没有郭晶晶

# 请别再叫她 千年老二

等待是值得的,哪怕这个时间长达8年。北京时间昨天凌晨,这个叫做吴敏霞的上海小囡终于迎来了自己梦寐以求的一块金牌,在女子跳水三米板决赛中,她一路所向披靡,终于达到极致。而在拿到这块金牌之后,她4枚奥运金牌(3枚双人三米板金牌、1枚单人金牌)的数目已经与郭晶晶、伏明霞相同,达到了跳水队最高。

从雅典到北京,再从北京到伦敦,在长久的等待之后,吴敏霞激动万分,一头扎进教练的怀里大哭了起来。的确,她太不容易了,也许就连“太不容易”这四个字,都远远不够形容她这八年来所经历的一切。

◀中国选手吴敏霞赛后喜极而泣  
新华社记者 凡军 摄



吴敏霞在比赛中

2012  
伦敦奥运会特别报道

# 英雄

现代快报

A22 东方之子

2012年8月7日 星期二

责任编辑:潘文军  
见习美编:徐支兵  
组版:丁亚平

队友

## 三米板的未来 是何姿的

伦敦奥运女子三米板的赛场里,随着何姿最后一跳溅出水花,她的伦敦奥运之行也画上了句号。擦干头上的水,她没有离开赛场,而是选择驻足观看——在她之后,她的搭档,也是她的对手吴敏霞最后一个出场。只见吴敏霞干净利落地起跳、腾空、入水,全场立即响起了如潮的掌声。那一刻,何姿也由衷地笑了。金牌是吴敏霞的,但何姿说,她一点也不遗憾。

第一次奥运之行,就能为中国带回一金一银,何姿明白,有些责任已经落在了她的肩头。郭晶晶,这个曾经让何姿仰视的名字,如今成了摆在她面前的一个横杆——跨过还是低头,22岁的何姿无法躲闪。

在何姿的单项开始前,深圳市体工大队队长张云鸿很看好她:“其实论技术和实力,何姿和吴敏霞的胜率是五五开,难分伯仲。到时谁能夺冠,就要看谁的稳定性更高。”一语中的,何姿在比赛中还是出现了少许的失误,致使在三轮过后,这枚金牌的归属就失去了悬念。不过,何姿对此并不难过:“这是我第一次参加奥运会,我对自己一金一银的成绩很满意。经历一次奥运会后,我学会了怎样用平常心面对比赛,这是我这次参加奥运会的最大收获。”是的,此前尽管身经百战,但缺少奥运会这个大场面的历练,何姿还难言成熟。

而现在,尝到了奥运滋味的何姿,心理上无疑更加强大。连吴敏霞在夺冠后都说,自己已经有了退役的打算,“三米板的未来是何姿的”。

特约记者 吴吉(现代快报英国伦敦电)

## 1 甜日子也该轮到我了

拿到首枚个人奥运金牌,吴敏霞两度哭泣。她说,一个是为自己的伤病,另一个是因为站上最高领奖台,国旗和国歌终于都属于她了。

奥运会女子三米板决赛,上海姑娘吴敏霞以“零失误”的表现摘得冠军,拿到了自己的第四枚奥运金牌。

不过吴敏霞并不认为自己有多么神奇,“只是因为苦日子尝了太多,甜日子也应该轮到我自己一次。”

她所说的苦,是因为积累了多年的伤病总是不断折磨人,甚至一度逼着她想要退役。跳水队的队医曾经有过一句戏谑之言,“除了头,吴敏霞浑身都是伤”。

“但后来觉得不甘心,为什么别人可以,我总是第二?”吴敏霞平静地说,不是因为被郭晶晶压着多年的缘故,而是自己还没

有达到拿金牌的实力。

尽管平时性格温和,但吴敏霞有时候也会与自己过不去,“人们说我是‘生不逢时’,只能做郭晶晶的‘影子’,让我会觉得很不舒服。”

“其实这么多年过来,我不需要向外证明自己什么,我就是我,一个坚持梦想、热爱跳水的人,即使拿不到奥运冠军,我也会活得很快乐。”

有记者问她为中国跳水队牺牲了这么多年是何感受。吴敏霞笑着回应说,“我还没牺牲,还坚强地活着。”

“其实在中国跳水队一直有种不服输的精神,要勇攀高峰,我只是把这种精神传承了下来,多等了12年。”吴敏霞说,“人的一生到处都是坎坷,就看你摔了之后不动了,还是爬起来继续往前走。”

## 2 甩掉千年老二的帽子

30年来,中国女子三米板项目打造了一个又一个中国跳水队的“一姐”。高敏、伏明霞、郭晶晶……以前,因为郭晶晶的绝对强势,吴敏霞一直站在亚军领奖台上,而这就让她有了一个并不好听的外号——“千年老二”。伴随着郭晶晶在北京奥运会之后的退役,很多人都认为吴敏霞将当仁不让地接过这面大旗,但何姿的“崛起”又给这一争夺增添了悬念。

与何姿相比,吴敏霞的比赛经验无疑要高出一筹,毕竟已经参加了两届奥运会,又有两次世界杯夺冠经历做支撑。但前者也有自己的特点,起跳力量足,动作难度高,因此,在两人合作拿下了双人三米板冠军后,她们在单人项目中的决战就被赋予了更多含义。

昨天的比赛一共有五跳,而在三跳完成之后,冠军已经锁定会在吴敏霞和何姿之间产生。第四轮,吴敏霞的表现无懈可击,84分,而何姿只拿到了76.5分。第五跳,何姿的表现继续有失水准,只拿到了64.5分,而吴敏霞则继续完美表现,最终拿到了这块梦寐以求的金牌。

从2010年常州世界杯落后24.5分屈居亚军,到2011年上海

世锦赛险胜1.7分摘得桂冠,到2012年伦敦世界杯领先3.55分登上最高领奖台,再到今天在奥运会中以30多分的优势击败何姿,吴敏霞终于彻底甩掉了自己头上那顶“千年老二”的帽子,开创了一个属于自己的时代。

四年前,北京奥运会之后,萌生退意的吴敏霞差点就此离开跳水,而在坚持了又一个四年之后,如今的她不会为自己当初的决定而后悔。“参加第一届奥运会时,我还是个初出茅庐的小孩,很多东西需要郭姐带动。2004年到2008年这段时间,自己的伤病比较多,思想上也不够成熟,很多技术动作也需要磨合。这四年应该比我从2008年到2012年走得更加艰难。到了第三个奥运周期,我已经在各方面都很成熟了,尤其是在克服伤病等一系列困难时,自己的承受能力有了很大的提高。所以我坚信只要坚定目标,就能走到今天。”

比赛结束后,就连对手何姿都为吴敏霞长久以来的坚持而感动了,“我今天哭了,但我不是为自己哭,也不是难过地哭,我是开心地在为霞姐而哭。看看她这么多年的努力,真的太不容易了,霞姐的表现值得所有人人为她骄傲。”

## 3 夺冠后我还是吴敏霞

“能给我拿瓶可乐吗?”走入混合采访区的吴敏霞对随队翻译说了这么一句话,而当所有人都惊讶她居然敢喝糖分极高的可乐时,吴敏霞马上笑了起来,“我没有控制体重,我是可以长胖的,哈哈哈。”

就在几分钟前,吴敏霞还趴在教练肩头喜极而泣,但此时的她显然已经完全沉浸在夺冠的喜悦中了,“其实我并不是说得到金牌所以哭了,而是觉得我把这两天的比赛顶了过来,每个动作都能做得这么完美,我觉得自己做到了。”

这是吴敏霞收获的第一枚奥运会单人项目金牌,而这枚金牌也让长期生活在郭晶晶阴影下的她得到了释放。“我觉得真的很不容易。2008年之后,我考虑要继续坚持,但我也想到了后面的路会更加艰难。在这个时刻,我的教练,我背后很多默默支持我的人,一直都在鼓励我、帮助我,我觉得正是因为有了他们的支持,我才有动力一直坚持

到今天。我没有必要和任何人去比,我就是吴敏霞,我不可能去代替谁。所以在比赛中,我也在和自己说,只要把动作完成好就可以,别人怎么样不是我关心的。毕竟付出了这么多年,就是想把自己最出色的一面展现给大家。”吴敏霞说,“这四年来,我已经变得更加成熟了,最终也拿到了这块金牌。我不可能只靠一个人的力量就走到今天这一步,我需要感谢的人有太多太多,包括我爸妈,所以我真的该对他们说声:谢谢!”

今年吴敏霞已经27岁了,将来总有一天她会离开跳水馆,离开自己熟悉的跳台和泳池,但已经在奥运会上证明了自己的吴敏霞坚信,将来在其他领域也一定能做得很好,“我还是希望一直做我自己,做吴敏霞,我觉得平淡的生活更适合我。将来某一天,当我离开之后,我希望涉足跳水外的其他领域,我希望在其他方面也能学到东西,也能证明自己。”

本报综合报道