



康美国际即将启动9周年酬宾活动,让求美者享受到与世界同步的顶级整形美容服务。



《i健康》是《健康》在移动终端上的电子呈现。在App store 或安卓市场下载“现代快报精品周刊”,在书架上找到本期封面,即可阅读《i健康》!

抗生素的眼药水从8月1日凭医生处方购买 眼睛红了 别乱滴消炎眼药水

□现代快报记者 金宁

没有处方依然能买眼药水

《抗菌药物临床应用管理办法》中提出“普通感冒医生开不了抗生素,眼药水凭处方才能购买”的规定引发市民热议。新规实施第一天,记者走访市区多家药房发现,在没有医生开具处方的条件下,依然可以买到含有抗生素的药物。

在新街口附近一家药店,记者看到,柜台里摆着几十种不同功效的眼药水,其包装上都标有OTC(非处方药)的标识。当被问到购买抗生素眼药水是否必须带医生开具的处方时,营业员表示一般情况下,只要顾客购买这类眼药水,药店都会出售。记者随后走访了周边的另外几家药店,情况基本相似。

部分市民接受记者采访时表示,他们知道抗生素不能滥用,不过没想到眼药水也有严格规定,几乎60%以上的受访者透露家里日常储备几支或者包里放一支眼药水都是再正常不过的事情,眼睛发红发痒、不舒服的时候,没时间上医院,自己点几滴眼药水,这种情况很多人都曾经有过。

消炎眼药水用多了会耐药

“我在上门诊时,发现患者对眼药水的认识有不少误区”,江苏省人民医院眼科朱承华主任医师对记者说,譬如一些市民以为眼药水价格越贵的越好,其实眼药水功用不一定相同,有的眼药水是抑菌的、有的

是杀菌的,而有的是对抗真菌的、有的是针对革兰氏阴性菌的……具体用哪种,只有医生才能确定,普通市民自行用药,很难用到点子上。

当然,也有部分人对抗生素眼药水了解也不到位,譬如,有个病人同时在使用抑菌和杀菌的眼药水,这种用药是矛盾的。还有一种典型现象就是,抗生素眼药水点了三天后,自我感觉没好转,便自行更换另一种眼药水。“这就是抗生素眼药水的滥用,一旦病人今后眼部出现严重一点的感染,再滴眼药水时可能就会耐药”,朱承华说,她有一次上门诊遇到一个病人,这个人在她面前掏出来一把眼药水。其中居然有三种眼药水是过了有效期的,病人却糊涂到没有察觉。

“抗生素眼药水在家庭使用很普遍,如果眼睛有点红,一半以上的人会上自行点一些消炎眼药水。其实眼睛红了,不一定要用抗生素,很多人可能是过敏反应,滴一点抗过敏的眼药水才算对症”,朱承华说,球结膜下出血也表现为眼睛发红,不少市民以为发炎,便用抗生素眼药水。其实球结膜下自发地出血多见于老年人、高血压、糖尿病、血液病等,发病时自觉症状不明显,一般多为他人发现,发病3天以内者出血可有增加趋势,一般1周左右可以消退,不留痕迹。“当红色退去时,很多人误以为是抗生素眼药水消炎起了作用”。

看似简单使用起来有讲究

据了解,一瓶眼药水,很多人都不是从头到尾的,都是用一段时间后,好了,就不再用了。等几个月过去后,眼睛又不舒服时再拿出来用。朱承华主任认为,这样的做法也是不对的。任何药物都是有有效期的,在使用之前一定要看一下是否过期。另外,眼药水不能随意存放,将眼药水放在衣服口袋里、长期放在光照强烈的桌上都是不对的,眼药水应密闭放在阴凉处保存。另外,还要注意瓶口不能受到污染。

朱承华介绍,虽然看似简单的眼药水,前后使用必须有一定的程序,两种眼药水同时点,一种点进去,要闭眼睛十分钟,再点另一种,如果把抗病毒和抗菌的眼药水同时点下去,不仅浪费眼药水,还把原来的浓度相互稀释了。抗生素眼药水和眼膏的使用顺序,患者有时候也不清楚,正确的用法是先用眼药水再用眼药膏,因为顺序颠倒的话,眼药水不容易进入眼药膏里油的界面,药效无法发挥。

专家特别提醒常用电脑、眼睛经常干痒的人群,滴眼药水是治标不治本,更不要说现在营养类的眼药水不少都含有防腐剂,会破坏眼表的微环境,并不适宜长期使用。对眼睛来说,最好的眼药水是泪水。标本兼治的方法应是减轻用眼负担,科学用眼,注意眼睛的休息,才能从根本上缓解眼疲劳。



漫画 俞晓翔

资料链接 眼药水分五大类

抗生素类

包括妥布霉素、庆大霉素、氧氟沙星、泰利必妥、可乐必妥、加替沙星等。主要用于细菌引起的感染,如急性结膜炎、角膜炎、沙眼以及术前的眼部准备护理等。

抗病毒类

用于病毒引起的眼病。如阿昔洛

韦、更昔洛韦、环胞苷、病毒唑等。抗真菌或其他微生物类:二性霉素B、咪康唑、氟胞嘧啶、利福平等。

糖皮质激素类

用于抗炎。包括复方地塞米松滴眼液、复方妥布霉素滴眼液、百力特、艾氟龙、的确当等。

抗过敏类

一般用于过敏引起的眼部炎症。如帕坦洛、色甘酸钠等。

营养类

它不含特殊治疗作用的药物,成分与眼泪相近,或仅含维生素或氨基酸,起到湿润眼睛和缓解眼疲劳的作用。

现代快报 健康

江苏省属医疗单位



江苏省人民医院院长 王虹



江苏省眼科医院院长 刘沈林



南京中医药大学附属医院院长 刘乃丰

部队医院



北京军区总医院眼科主任 马雪军



南京鼓楼医院眼科主任 丁义涛

南京市属医疗单位



南京市第一医院眼科主任 张颖冬



南京市第二医院眼科主任 赵伟

知名院长领衔 快报全科专家团



南京中医药大学附属医院院长 鲁晶



解放军第454医院眼科主任 蔡建华



南京市妇幼保健院眼科主任 沈琳



南京市口腔医院眼科主任 黄松明



南京市中医院眼科主任 陈延年



江苏省眼科医院院长 王小宁



江苏省眼科医院院长 唐金海



江苏省口腔医院院长 王林



解放军第454医院眼科主任 赵伯成



南京市口腔医院眼科主任 胡勤刚



南京鼓楼医院眼科主任 钱祥



南京市第一医院眼科主任 陈宇宁



全科专家团系列之一
《健康周刊》逢周一出版

主编:朱惠蓉 责编:任红娟 美编:王莹燕 组版:丁亚平