

# 程金冠

## 江苏最早参加奥运会的运动员



1936年柏林奥运会现场

最近,伦敦奥运会比赛正如火如荼地进行,中国代表团的396名运动员在万众期待中投入了紧张的赛事。其中,飞人刘翔在伦敦能取得什么样的成绩,无疑是国人瞩目的焦点。

这不禁让我们想到,70多年前,在1936年柏林奥运会上,也有这样一位中国运动员肩负着国人的殷切期望,他就是上世纪30年代与刘长春合称“北刘南程”的我国田径名将——程金冠。同时,他也是江苏省第一位参加奥运会的运动员。

□现代快报记者 郑文静

### 少年成名 在上海滩赢人生第一枚金牌

程金冠,1912年出生于上海,从小就能跑善跳,12岁时进入英国人办的麦伦学院读书。

这所学院不分中小学,因此学院里的大同学有近20岁的。学院每年都要举办很隆重的运动会,不过低年级的孩子只能参加游戏类的项目。例如:沿跑道放很多山芋,让小选手们一人挎一只篮子,看谁拾得多跑得快。程金冠每次都是冠军,但是他并不满意,他想参加真正的比赛。有一次,他报名参加了一英里跑的正式比赛。站在起跑线时,旁边身高大体壮的大同学都对程金冠斜眼而视,觉得这小孩是来捣乱的。结果枪声一响,这个不起眼的小孩子却越跑越快,逐个超过他们,在一片欢呼声中第一个到达了终点。英国校长不得不弯下腰给这个小冠军颁发了金牌。上海的《字林西报》(英文报)还报道了这一消息。

1926年5月,程金冠进入复旦实验中学读书,开始正式练习田径,主练200米低栏和400米跑。不久,在上海举行的华人公开运动会上,这两项冠军已



青年时期的程金冠

经非程金冠莫属了。

除了赛跑,程金冠还喜欢踢足球。1929年他随校队远征苏州,和苏州当地的中学比了几场。他觉得苏州人热情好客,景色也秀丽,比十里洋场的喧闹好太多,于是便在第二年考入了苏州晏城中学(今苏州市三中)。同年,他代表江苏省参加在杭州举行的全国运动会。不久,以国手身份前往东京,参加在那里举行的第9届远东运动会(今亚运会前身)。

### 北刘南程 创造解放前全国纪录10秒6

1930年5月24日,第9届远东运动会开幕。这届运动会只有中国、日本和菲律宾三个国家参加。由于旧中国体育落后,比赛成绩一败涂地,只有广东一名运动员在三级跳中获得第四名。程金冠在预赛就被淘汰了。

四年后,程金冠又参加了第10届远东运动会。中国、日本、菲律宾、越南、印度尼西亚都参加了。这次,中国队的成绩略有提高,游泳名将杨秀琼在日本队没有女队员参加的情况下独揽三项冠军和一项接力冠军。但程金冠,依旧铩羽而归。

两届远东运动会都大败而归,让程金冠深受刺激,其他运动员也有同感。于是,他和当时国内的一些好手,比如刘长春、符保卢等相约参加了上海白虹田径队,程金冠任第二任队长。白虹队人多势壮,又都抱着一雪国耻的决心,训练起来格外

刻苦,成绩猛进。

1934年10月4日,白虹队和俄侨队举办对抗赛,程金冠参加了100米和200米。枪声一响,程金冠像箭一样冲了出去,不仅战胜了外国对手,更创造了10秒6的全国新纪录,可惜这次并不是大型正式比赛,不能作为正式纪录(当时的全国纪录是刘长春的10秒7,直到解放后才打破)。这是程金冠一生中跑得最快的一次。此后,人们将他和刘长春合称为“北刘南程”。

1936年6月,在为第11届奥运会举办的选拔赛上,程金冠获得了100米跑亚军,400米中栏冠军,还打破了全国纪录,获得奥运入场券。他因此成为当时国内少数几个曾三次出国参加大型比赛的田径运动员,也是唯一一个前往柏林参加奥运会的江苏选手。

### 进军奥运 同窗好友蒋纬国为他筹经费

柏林奥运会是二战前规模最大的一次奥运会。中国派出了由104人组成的代表团前往参加,其中运动员68人,共参加足球、篮球、田径、游泳、举重、拳击、自行车7个项目的比赛。出发前,蒋介石为了表示对体育运动的“关心”,还特地接见了全体运动员,并与他们合影留念。

然而,没多久,一个突如其来的消息让程金冠如坠冰窟。国民政府告知他们,由于资金有限,一部分运动员将不能前往柏林,其中就包括刘长春、程金冠等国内顶尖运动员。消息传回程金冠所在的东吴大学(今苏州大学),众人哗然。程金冠的同学蒋建镛(即将纬国)立刻找到了他。蒋纬国就读于法律系,酷爱运

动,和就读经济系的程金冠是同窗挚友。蒋纬国安慰程金冠,不要着急,然后亲自陪着他赶赴镇江,找到了当时的江苏省教育厅厅长周佛海。看在蒋公子的面子上,周佛海大笔一挥,程金冠此行的路费终于有了着落。

1936年6月28日,上海招商局码头,匆忙组成的中国奥运“远征军”乘坐“康梯凡脱”号邮船出发了。比赛前夕,运动员需要的是养精蓄锐,但中国选手却在近一个月的海上、陆上奔波后,精疲力竭。程金冠更是因为晕船,几乎把胆汁都吐出来了。他们在柏林一下火车,就拖着疲惫的身子去找旅馆,根本没时间休息。而比赛第二天就要进行,队员们心里直打鼓,比赛凶多吉少。

### 零的耻辱 短跑名将欧文斯帮助他练习

果然,此届奥运会,除符保卢获得撑杆跳决赛权外,其余均在初赛就被淘汰。在100米小组比赛中,程金冠分在第8小组,获得小组第四,未取得出线资格。在4×100米接力预赛中,程金冠与刘长春、傅金城等人合作,但比法国队慢了2秒2,也遭到淘汰。当程金冠和队友们听到预赛结果时,忍不住流下了眼泪。

对程金冠来说,这次赛场,让他真正认识到了当时的中国体育是多么落后。

这不仅仅是由于体育实力,也是由于训练方法不得当。当时,国内的训练大多是闭门造车,对于世界体育比赛的规则一知半解,因为技术不过关,很容易在预赛中就被淘汰。所以,虽

然自己的比赛已经结束了,程金冠仍然每天都去运动场上观看比赛。

当时,二战前山雨欲来的氛围已经弥漫到了奥运赛场,希特勒、戈林等纳粹党魁几乎每天必到赛场观看。而希特勒拒绝和黑人选手欧文斯握手的场面,就为程金冠所见。欧文斯是当时世界短跑名将,在柏林奥运会连得100米、200米、跳远和400米接力四枚金牌。

欧文斯为人热情,没有一点架子,对中国运动员十分友好,经常在训练场上帮助程金冠练习,帮他纠正跨栏姿势,讲解如何进行科学的体育训练,还拉着程金冠的手,在跳栏架前留下了一张珍贵的合影。



程金冠和欧文斯在柏林的合影

### 爱国爱家 为北京申奥出谋划策



程金冠(左二)前往机场迎接老朋友徐亨(左三)

柏林奥运会后没多久,抗战爆发,程金冠中断了体育生涯。

新中国成立后,体育事业蒸蒸日上。1952年,程金冠携妻子由香港回苏州定居,应聘到苏州铁路中学任体育老师,后任体育教研组组长,一直工作了28年。虽然无法再在竞技场上为国争光,程金冠仍然希望为中国体育贡献自己的力量。据程金冠的外孙李苏回忆:“(上世纪)80年代初我在苏州大学读书时,外祖父正在苏大教授短跑,70岁高龄的他,居然还坚持亲自做示范动作跑100米。”

“国家兴,体育兴”。程金冠在耄耋之年为北京申办奥运会默默做着贡献。1992年,海内外中国体育元老在北京聚会,为北京第一次申奥出谋划策,80岁的程金冠作为代表在大会上发言。

晚年的程金冠,除了关注北京申奥,还致力于海峡两岸的体育文化交流。

1994年6月,程金冠以82岁高龄,应台湾地区体育元老、时任国际奥委会委员的吴经国先生邀请,单身赴台,向吴经国转交了江苏省和苏州市体育总会赠送的锦旗、丝绸等纪念品,探望了大病初愈的好友蒋纬国,还邀请台湾地区体育元老、曾与自己一起征战两届远东运动会的老朋友徐亨,来南京参加全国第三届城运会。

1995年,城运会如期举行,徐亨赶赴南京,程金冠携家人前往机场迎接,两位老人还兴致勃勃地登上了中山陵。

1998年,北京再次决定申奥的消息传出,程金冠兴奋不已,这次,他对北京充满信心。然而,令人心痛的是,2000年5月1日,88岁的程金冠在苏州带着遗憾病逝。次年7月13日,在莫斯科国际奥委会第112次全会上,北京申奥成功。

(本版图片均由程金冠之子程于麟提供)