

2012  
伦敦奥运会特别报道

# 英雄

现代快报

B12 快乐大本营

2012年8月5日 星期日

责任编辑:吕远

美编:张晓雅 组版:杜敏



吕博(右)指导快报读者玩双杠

昨天下午,由《现代快报》独家推出的“奥运嘉年华·夏令营”第一期活动圆满落幕。在南京体育学院,幸运读者观摩了江苏蹦床队、体操队、击剑队、跳水队和花游队的训练。值得一提的是,在体操馆,世界冠军吕博还现场指导快报读者体验了一把双杠。活动结束后,读者们纷纷咨询第二期夏令营的活动时间,表示想继续报名参加!

## 报名方式

1. 发送电子邮件至 xdkbtyb@sina.com
2. 上腾讯微博@现代快报体育部
3. 短信报名,手机号码为15252499208(谢绝电话)

## 活动安排



下周,舜天球员陪读者踢球

### 第二期 走近舜天

项目:足球  
活动地点:南京奥体中心

### 第三期 走近男排、南钢

项目:篮球、排球  
地点:省体育局仙林训练中心

本版撰文 实习生 陈安琪 沈建新 凌琪琪  
现代快报记者 韩飞周游 摄影 现代快报记者 顾炜

# 体操世界冠军吕博 带快报读者玩双杠

## 现代快报奥运夏令营第一期活动圆满落幕 体操、击剑、跳水三项体验让读者大呼过瘾

### 第1站 体操馆

陆春龙曾在这里练过

南京体院的体操馆走出了体操奥运冠军黄旭、蹦床奥运冠军陆春龙和体操世界冠军吕博等优秀运动员。听到这些名将的名字,读者们的兴趣油然而生。在体操馆里,他们仔细观察了江苏蹦床队和江苏体操队运动员的训练,吕博更是亲力亲为,现场指导一位快报男读者体验体操项目中的双杠。

进入体操馆,一群小队员正在练习蹦床。能亲眼看到蹦床队员训练,读者们都很激动,舍不得挪开脚步,趴在栏杆上边看边谈论起来。

58岁的勾老先生,看着小队员的训练,竖起大拇指:“陆春龙可是从这里走出去的,在伦敦奥运会上拿到了铜牌,很了不起哦!”一谈及陆春龙,大家的共同话题便多了起来。当馆内的工作人员表示,可以近距离观看训练时,大家便纷纷拿出手机和相机,靠近了蹦床训练场地,兴奋地拍下不少照片,读者们更是开心地在一起合影留念。

在体操馆,记者见到了相熟的世界冠军吕博,吕博正在指导小队员们训练。记者半开玩笑地说:“吕指导能不能帮忙指点下?”吕博笑了笑,“当然可以。”

听到有世界冠军指导,读者郑京波脱了鞋走到双杠旁,双手一撑跳上双杠,双腿并拢与上身呈90度。这个动作引得围观的人一片叫好。幽默的吕博连连称赞,跟身边的小队员开玩笑:“这个小伙子真不简单,比你们做得都好!”说罢,

主动上前跟郑京波讲了动作要领。

从双杠下来,郑京波对记者说:“看奥运会上体操选手们比赛,就很好奇他们平时是怎么训练的,今天还能亲身体验到,真得很高兴!本来我老父亲也想过来看看的,可我家太远了,在奥体中心附近呢,就没让他来。”记者则笑着表示,夏令营第二期走进江苏舜天足球队的活动地点就在奥体中心,郑京波会意地笑着点点头。

### 第2站 击剑馆

妈妈想让女儿练击剑

走出体操馆,读者们兴冲冲地来到击剑馆。入口处的墙上贴满了优秀击剑运动员的照片,大家一边挪动脚步一边欣赏照片,不时发出赞叹声。

三楼佩剑馆,江苏击剑队的教练正带领十多名女运动员训练。一位体院工作人员从训练场边拿来一把佩剑,大家都围拢过去。热心读者郑先生从工作人员手中接过了剑。他先掂了掂剑,又用左手摸了摸剑头。旁边不知谁喊了一声:“要不你戴一下击剑帽试一试。”郑先生接过击剑帽戴在头上,兴奋的他摆了一个把剑刺出去的姿势。当郑先生摘下帽子,有人问他为什么这么快就取下,他说没什么对手啊。一句话逗得大家都笑了起来。

昨天,四年级的黄一涵小朋友也和妈妈一起参加了活动,黄一涵妈妈询问教练,“一般多大的小孩可以练击剑啊?”教练说:“上四五年级的小孩可以。”这位女士指着黄一涵对教练说,她正好上四年



读者听击剑教练(右)讲规则



江苏花游姑娘在水中“舞蹈”

### 第3站 跳水馆

陈若琳队友表演跳水

最后一站,参与夏令营的读者们走进了体院跳水馆,恰巧江苏跳水队正在进行队内测验,看到运动员在空中优美的动作,读者们甚至忍不住大声叫好。

“伦敦奥运会女子双人十米台的冠军陈若琳就是从这里走出去的。”江苏跳水队领队顾金凤对读者说,“陈若琳6岁就到这里来练跳水了。小姑娘很能吃苦耐劳,她在跳水上付出的汗水,队友和教练有目共睹。陈若琳能有今天的成果,也是她自己坚持不懈付出的结果。”

谈及陈若琳在此次伦敦奥运会上为江苏赢得“首金”,顾金凤很骄傲,“陈若琳真是好样的。”在场的读者也有资深跳水迷,一位读者笑着说,“只要正常发挥,以她的实力拿下女子单人十米台的金牌应该没问题。”

由于正逢跳水队队内测验,队员们都拿出了最好的状态,读者们目不转睛地欣赏着精彩的表演。喜欢游泳的黄一涵小朋友站在泳池一边,兴奋地告诉记者,“我特别喜欢游泳,每到周末就拉着爸爸去奥体游泳馆。别看我人小,我一下子就能游个十几米。”测验结束后,运动员还展示了10米台的表演,小姑娘一下子愣住了,“哇,这哥哥真厉害,这么高的跳台我看着就害怕。”

随后,读者观看了江苏花样游泳队的训练。花游姑娘们正随着音乐在水中尽情舞动,看着姑娘们在水中齐刷刷地伸展,爱好摄影的陈女士迅速按下了手中的快门。